

## PROGRAM WOJEWÓDZKI MWK OHP „BEZPIECZNE FERIE Z OHP”

JEDNOSTKA	ADRES	TYTUŁ PROGRAMU	TERMIN	ADRESA CI	PLANOWANE DZIAŁANIA
6-2 HP Niepołomice	ul. Bocheńska 26 32-005 Niepołomice	„Zima z OHP”	27.01- 05.02.2020	uczestnicy OHP – 67 osób	1. Warsztaty pt. „Bezpieczny wypoczynek podczas czasu wolnego” (27.01.2020 -1h) 2. Kolędowanie w Środowiskowym Domu Samopomocy w Niepołomicach (27.01.2020 -3h) 3. Gry i zabawy integracyjne (30.01.2020 -2h) 4. Warsztaty z doradcą zawodowym „Kształtowanie umiejętności społecznych” (05.02.2020 -2h) 5. Hufcowy turniej gier planszowych (05.02.2020 -2h)
6-5 HP Kraków	Osiedle Szkolne 19 31-751 Kraków	„Ferie z głową”	27.01- 09.02.2020	uczestnicy OHP – 70 osób	1. Zajęcia integracyjne – gra „Wyobraźnia” (2h) 2. Zajęcia sportowe na mini siłowni (2h) 3. Turniej w ping ponga (2h) 4. Zajęcia w świetlicy: gry logiczne, ćwiczenia umysłowe, kółko plastyczne, pogadanki i wykłady tematyczne, projekcja filmu „Boisko bezdomnych” (6 h) Zajęcia będą realizowane od 10:00 do 15:00 co drugi dzień.
6-6 HP Proszowice	ul. Krakowska 11 32-100 Proszowice	„Ferie 2020”	27.01- 07.02.2020	uczestnicy OHP – 40 osób	1. Zajęcia poświęcone bezpieczeństwu podczas ferii zimowych (27.01.2020 -2h) 2. Wyjście na marszobieg i lodowisko (29.01.2020 -4h) 3. Wspólne oglądanie filmów Hufiec Pracy w Proszowicach (05.02.2020 -4h) 4. Zajęcia w Hufcu Pracy w Proszowicach: gry, zabawy, Internet (07.02.2020 -4h)
6-8 HP Kraków	al. Skrzyneckiego 12 30-363 Kraków	„Bezpieczna zima w	27.01.- 07.02.2020	uczestnicy OHP – 55	1. Warsztaty profilaktyczne „Bezpieczny Internet nastolatka” (27.01.2020 -2h)

		Krakowie”		osób	2.Maraton filmowy – dyskusje po filmach (29.01.2020 - 3h) 3.Gra terenowa „Uroki Podgórze” (31.01.2020 -3h) 4.Pogadanka „Niebezpieczny świat używek” (05.02.2020 -2h) 5.Turniej w gry planszowe (07.02.2020 -3h)
6-10 HP Myślenice	ul. Andrzeja Średniawskiego 32 32-400 Myślenice	„Bezpieczne ferie”	27.01-07.02.2020	uczestnicy OHP – 65 osób	1.Zajęcia plastyczne- Decupage i Quling- 27.01.2020; 2h 2.Pogadanka nt. bezpiecznych zachowań podczas spędzania wolnego czasu połączona z projekcją filmu edukacyjnego –profilaktycznego dot. dopalaczy- 29..01.2020; 2h 3.Wyjście na strzelnicę sportową- 31.01.2020; 2h 4.Zajęcia sportowe –halowa piłka nożna chłopców- 04.02.2020; 3h 5.Warsztaty Aktywnego Poszukiwania Pracy z doradcą zawodowym i pośrednikiem pracy MCK- 06.02.2020; 2h
6-11 HP Wadowice	ul. Jana Kochanowskiego 3 34-100 Wadowice	„Ferie z OHP 2020”	27.01-07.02.2020	uczestnicy OHP – 41 osób	1.Spotkanie warsztatowe z doradcą zawodowym Młodzieżowego Centrum Kariery nt. planowania własnej kariery zawodowej i edukacyjnej (27.01 oraz 07.02.2020 -2h) 2.Zajęcia ruchowe w terenie na sali sportowej (27.01 oraz 29.01.2020 -2h) 3.Zajęcia świetlicowe - gry planszowe, warsztaty plastyczne (31.01. oraz 07.02.2020 -2h) 4.Wycieczka piesza, zwiedzanie muzeum (04.02.2020 - 4h)
6-17 HP Oświęcim	ul. Stanisława Wyspiańskiego 10 32-600 Oświęcim	„Ferie z Hufcem Pracy”	28.01-07.02.2020	uczestnicy OHP – 45 osób	1.„Być kreatywnym” – pogadanka dotycząca umiejętności kreatywnego myślenia w celu zabezpieczenia czasu wolnego (28.01.2020 -2h) 2.„Jak miło spędzać czas wolny uczestnicząc w wydarzeniach kulturalnych” – śledzimy plan imprez w regionie – czyli jak tanio i ciekawie spędzić ferie

					<p>(30.01.2020 -2h)</p> <p>3. „Dzień z planszówką” – gry planszowe tradycyjne i nowoczesne (03.02.2020 -2h)</p> <p>4. „Kalambury show” – zawodowe kalambury polegające na prezentacji oraz odgadywaniu określonych zawodów (05.02.2020 -2h)</p> <p>5. „Robimy coś z niczego” – warsztaty kreatywne połączone z podsumowaniem oraz zakończeniem realizacji programu (07.02.2020 -2h)</p>
6-18 HP Kęty	ul. Sobieskiego 16 32-650 Kęty	„Aktywna Zima”	27.01- 09.02.2020	uczestnicy OHP – 36 osób	<p>1. Rozgrywki gier planszowych (27.01.2020 -3h)</p> <p>2. Maraton filmowy (31.01.2020 -4h)</p> <p>3. Warsztaty zimowej fotografii (04.02.2020 -2h)</p> <p>4. Gra terenowa (07.02.2020 -2h)</p>
6-24 HP Dąbrowa Tarnowska	ul. Berka Joselewicza 8 33-200 Dąbrowa Tarnowska	„Ferie z OHP bez nudy”	27.01- 07.02.2020	uczestnicy OHP – 45 osób	<p>1. Zajęcia plastyczne – technika pastelu i frotażu (28.01.2020 -2h)</p> <p>2. Turniej halowej piłki nożnej dla uczestników (30.01.2020 -3h)</p> <p>3. Warsztaty „Kreatywne rozwiązywanie problemów” (04.02.2020 -2h)</p> <p>4. Gra edukacyjna „Graj-baw się-poznaj ciekawostki kulturowe” (06.02.2020 -3h)</p>
6-25 HP Bochnia	ul. Wojska Polskiego 1 32-700 Bochnia	„Akcja Zima 2020”	03.02 – 07.02.2020	uczestnicy OHP – 45 osób	<p>1. Rozpoczęcie programu i omówienie planowanych działań: - gry planszowe (03.02.2020 -1h)</p> <p>2. Warsztaty profilaktyczne z przedstawicielem Straży Miejskiej (03.02.2020 -2h)</p> <p>3. Projekcja filmu „Pozwól sobie pomóc” i pogadanka (05.02.2020 -1h)</p> <p>4. Wyjazd na lodowisko (05.02.2020 -3h)</p> <p>5. Zajęcia sportowe na ścianie wspinaczkowej (07.02.2020 -2h)</p> <p>6. Zakończenie programu – wyjście na pizzę (07.02.2020 -2h)</p>

6-32 HP Limanowa	ul. Jana Pawła II 19 34-600 Limanowa	„Ferie bez przemocy i agresji”	27.01. – 05.02.2020	uczestnicy OHP – 43 osoby	1.Projekcja filmu z pogadanką – przemoc w rodzinie (27.01.2020 -2h) 2.Projekcja filmu z pogadanką – przemoc rówieśnicza (29.01.2020 -2h) 3.Arteterapia – warsztaty balonowe (31.01.2020 -2,5h) 4.Spotkanie z psychologiem „Aspekty psychologiczne przemocy w rodzinie” (03.02.2020 -2h) 5.Arteterapia – warsztaty plastyczne (05.02.2020 -2,5h)
6-34 HP Stary Sącz	ul. Krakowska 26 33-340 Stary Sącz	„Zimowy wypoczynek aktywnie i artystycznie”	27.01- 07.02.2020	uczestnicy OHP – 66 osób	1.Zabawy i gry integracyjne, aktywizujące – kalambury, gry planszowe, rebusy (27.01.2020 -3h) 2.Sparing w halową piłkę nożną (29.01.2020 -3h) 3.Spacer po Starym Sączu – zimowe widoki, warsztaty plastyczne – konkurs „Zimowe Pejzaże” (31.01.2020 -4h) 4.Rozgrywki w tenisa stołowego (zawody), projekcja filmu (03.02.2020 -3h) 5.Warsztaty plastyczne – konkurs „Zimowe wariacje”, wykonanie gazetki (05.02.2020 -3h) 6.Rozstrzygnięcie konkursów i zawodów (07.02.2020-2h)
6-36 HP Skomielna Biała	Skomielna Biała 13 32-434	„Aktywne ferie”	27.01- 31.01.2020	uczestnicy OHP – 58 osób	1.Warsztat komunikacji interpersonalnej (27.01.2020 –3h) 2.Zajęcia plastyczne, wykonywanie elementów do dekoracji sali podczas balu charytatywnego (29.01.2020 4h) 3.Zajęcia profilaktyczne (31.01.2020 – 3h)
6-38 HP Gorlice	ul. Rzeźnicza 10 38-300 Gorlice	„Pomysł na ferie 2020”	27.01- 07.02.2020	uczestnicy OHP – 65 osób	1.Rozmowy na temat kończącego się semestru szkolnego, zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo młodzieży i zagrożenie podejmowania zachowań ryzykownych podczas czasu wolnego (27.01.2020 -1h) 2.Zajęcia rekreacyjno-sportowe (OSiR) wraz z pogadanką nt. wpływu używek na sprawność fizyczną (27.01.2020 -2h)

					<p>3. Warsztaty dot. Kompetencji i predyspozycji zawodowej przeprowadzone przez doradcę zawodowego Młodzieżowego Centrum Kariery; gra w „Chłopską Szkołę Biznesu” (29.01.2020 -1h)</p> <p>4. Spacer po najważniejszych punktach miasta oraz wyjście do Domu Polsko-Słowackiego w Gorlicach (29.01.2020 -1h)</p> <p>5. Zajęcia wyrównawcze na świetlicy (29.01.2020 -1h)</p> <p>6. Warsztaty motywacyjne dot. planowania przyszłości dla młodzieży, poszerzenie wiedzy na temat metod aktywnego poszukiwania pracy, przygotowanie dokumentów aplikacyjnych kompetencji i predyspozycji zawodowej przeprowadzone przez doradcę zawodowego Młodzieżowego Centrum Kariery (31.01.2020 -1h)</p> <p>7. Warsztaty szycia (ubraniowy recykling) oraz pogadanka nt. zagrożeń w „wirtualnym świecie” (04.02.2020 -2h)</p> <p>8. Zakończenie programu, wyjście na seans filmowy do „Kina Kolory” (07.02.2020 -2h)</p>
6-1 OSiW	ul. Rejtana 18 33-300 Nowy Sącz	„Aktywne ferie w sądeckim OSiW”	27.01- 07.02.2020	uczestnicy OHP – 170 osób	<p>1. Grupa I (27.01.2020) – zajęcia na strzelnicy, zajęcia z doradcami zawodowymi „Uczenie się a siła twórczego i pozytywnego myślenia” (5h). Grupa V – działania profilaktyczne – prelekcja na temat uzależnień oraz aktywności fizycznej i jej wpływu na zdrowie i kondycję fizyczna-trening fitness (5h)</p> <p>2. Grupa IV (29.01.2020) – zajęcia na strzelnicy, zajęcia z doradcami zawodowymi „Uczenie się a siła twórczego i pozytywnego myślenia” (5h). Grupa VII – zajęcia z profilaktyki uzależnień – prelekcja, warsztaty, gry i zabawy ruchowe (5h). Grupa VI – zajęcia z zachowań destrukcyjnych, zajęcia sportowe w parku trampolin i lodowisku (5h)</p> <p>3. Grupa V i VI (31.01.2020) - zajęcia na strzelnicy,</p>

					<p>zajęcia z doradcami zawodowymi:” Uczenie się a siła twórczego i pozytywnego myślenia” (5h). Grupa I - zajecie z zakresu uzależnień, zajęcia plastyczne, wyjście na wystawę fotograficzną (5h)</p> <p>4.Grupa II (03.02.2020) - zajęcia na strzelnicy, zajęcia z doradcami zawodowymi:” Uczenie się a siła twórczego i pozytywnego myślenia” (5h). Grupa IV - „Kuchnia włoska” – warsztaty gastronomiczne – profilaktyka żywienia (5h)</p> <p>5.Grupa III (05.02.2020) - zajęcia na strzelnicy, zajęcia z doradcami zawodowymi:” Uczenie się a siła twórczego i pozytywnego myślenia” (5h). Grupa II - Zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień, zajęcia rekreacyjno-sportowe (5h)</p> <p>6.Grupa VII (07.02.2020) - zajęcia na strzelnicy, zajęcia z doradcami zawodowymi:” Uczenie się a siła twórczego i pozytywnego myślenia” (5h). Grupa III - Edukacja Regionalna zajęcia plastyczne i taneczne, bal karnawałowy (5h)</p>
6-4 OSiW	ul. Lipcowa 50 32-540 Trzebinia	„Zima na wesoło”	27.01- 07.02.2020	uczestnicy OHP – 50 osób	<p>1.„Szalone fryzury – jak modnie upiąć włosy” – zajęcia fryzjerskie (27.01.2020 -3h)</p> <p>2.Wycieczka piesza – zwiedzanie Bazyliki Mniejszej w Trzebini Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa oraz Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej (29.01.2020 -4h)</p> <p>3.„Te nasze łyżwy” – nauka jazdy na łyżwach (31.01.2020 -4h)</p> <p>4.„Igła i nitka” – projektowanie i szycie poduszek patchworkowych (03.02.2020 -6h)</p> <p>5.„Świat zawodów” – informacje o zawodach, lokalny rynek pracy (05.02.2020 -2h)</p> <p>6.„Selected movement games” – gry rekreacyjne w terenie (07.02.2020 -4h)</p>

6-5 OSiW	ul. Krakowska 513 34-143 Lanckorona	„Akcja Zima”	27.01- 31.01.2020	uczestnicy OHP – 9 osób	1.Zajęcia wychowawcze „Bezpieczna Zima” (27.01.2020 -1h) 2.Wieczorek filmowy (27.01.2020 -2h) 3.Turniej bilardowy (29.01.2020 -2h) 4.Warszaty kulinarne „Moc witamin” (29.01.2020 -2h) 5.Turniej tenisa stołowego (31.01.2020 -3h)
----------	--	-----------------	----------------------	-------------------------------	---