

HARMONOGRAM
ZAJĘĆ Z ZAKRESU ROZWOJU ZAWODOWEGO ZAPLANOWANYCH
DO REALIZACJI W FORMIE OTWARTEJ

III kwartał 2025 r. /lipiec, sierpień, wrzesień/

Lp.	Termin (dzień, godzina, miesiąc)	Forma/temat	Adresaci- Grupa docelowa:	Miejsce:	Sposób aplikowania:
LIPIEC					
1.	1 lipca 2025 godz. 13.00 - 15.00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Mapa mojej przyszłości”	Młodzież ucząca się /Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	email: mckgoldap@ohp.pl tel. 451 054 412
2.	2 lipca 2025 godz. 12.00 - 14.00	Grupowa informacja o rynku pracy Temat: „Nie daj się sprzedać – bezpieczna praca w UE”	Młodzież ucząca się /Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	email: mckgoldap@ohp.pl tel. 451 054 412
3.	7 lipca 2025 godz. 14.00 - 15.45	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Aktywne metody poszukiwania pracy.”	Absolwenci OHP / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK w Elku ul. Mickiewicza 15 lok. 5 19-300 Elk	tel. 87 610 12 50 email: mckelk@warminko- mazurska.ohp.pl
4.	7 lipca 2025 godz. 10.00 – 12.30	Grupowa informacja o rynku pracy Temat: „Aktywnie metody poszukiwania pracy”.	Młodzież ucząca się /Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCIZ w Olsztynie ul. Artyleryjska 3b 10-165 Olsztyn	tel.: 89 527 49 33 mcizolsztyn@warminko- mazurska.ohp.pl
5.	07 lipca 2025 godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa Wizytówka zawodowa – dokumenty aplikacyjne	Klient zewnętrzny	MCK w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	mckpaslek@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 690 347 833

6.	10 lipca 2025 godz. 14.00 - 15.45	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Networking – czym jest i jak może pomóc w znalezieniu zatrudnienia.”	Młodzież ucząca się / absolwenci OHP / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK Olecko ul. Armii Krajowej 22a 19-400 Olecko	tel. 690 347 972 mck.olecko@warminko- mazurska.ohp.pl
7.	11 lipca 2025 godz. 9.00 – 12.00	Warsztaty Temat: „Nie idziesz sam: Jak zbudować sieć ludzi, którzy pomogą Ci wzlecieć”	Młodzież ucząca się/poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	tel. 539 949 612, e-mail: mckpisz@warminko- mazurska.ohp.pl
8.	14 lipca 2025 godz. 10.00	Grupowa informacja zawodowa Poszukuję pracy. Elementy przedsiębiorczości	Klient zewnętrzny	MCK w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	mckostroda@@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 89 642 88 27
9.	15 lipca 2025 godz. 10.00 – 11.00	Grupowa informacja zawodowa „Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic”.	Młodzież ucząca się/młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	mck.mragowo@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 89 741 47 42
10.	22 lipca 2025 godz.10.00	Porada grupowa Kreatywność i przedsiębiorczość drogą do osobistego sukcesu	Klient zewnętrzny	MCK w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	mckbraniewo@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 0-55 230 49 92/ 797 685 619
SIERPIEŃ					
11.	04 sierpnia 2025 godz.10.00	Porada grupowa Moje prawa, moje obowiązki w świetle przepisów	Klient zewnętrzny	MCK w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	mckostroda@@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 89 642 88 27
12.	04 sierpnia 2025 godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa Poszukuję pracy. Elementy przedsiębiorczości	Klient zewnętrzny	MCK w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	mckpaslek@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 690 347 833
13.	12 sierpnia 2025 godz. 12.00	Grupowa informacja zawodowa Wizytówka zawodowa – dokumenty aplikacyjne	Klient zewnętrzny	MCK w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	mckbraniewo@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 0-55 230 49 92/ 797 685 619
14.	14 sierpnia 2025 godz. 9.00 – 11.00	Warsztaty Temat: „Rozszyfruj oferty pracy: Znajdź ukryte perełki i wybierz ścieżkę idealną dla siebie”	Młodzież ucząca się/poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	tel. 539 949 612, e-mail: mckpisz@warminko- mazurska.ohp.pl

15.	19 sierpnia 2025 godz. 14.00 - 15.45	Grupowa informacja zawodowa Temat: "Jak powiedzieć NIE." – warsztaty z asertywności	Absolwenci OHP / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK Olecko ul. Armii Krajowej 22a 19-400 Olecko	tel. 690 347 972 mck.olecko@warminko- mazurska.ohp.pl
16.	26 sierpnia 2025 godz.9:00	Porada grupowa Aktywne metody poszukiwania pracy	Klient zewnętrzny	CEiPM w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 82-300 Elbląg	mcizelblag@warminko- mazurska.ohp.pl Tel. (0-55) 245-44-58 Kom. 690-347-745
17.	26 sierpnia 2025 godz. 10.00-12.00	Grupowa informacja zawodowa Temat : „CV w pigułce - prosta recepta na zatrudnienie”	Młodzież ucząca się/młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	mck.mragowo@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 89 741 47 42
WRZESIEŃ					
18.	04 września 2025 godz. 11.00	Porada grupowa Internet niezbędnym narzędziem w poszukiwaniu pracy	Klient zewnętrzny	MCK w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	mckbraniewo@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 0-55 230 49 92/ 797 685 619
19.	8 września 2025 godz. 9.00 – 11.00	Warsztaty Temat: „Pasja czy pensja? Jak podejmować mądre decyzje w karierze, nie rezygnując z siebie”	Młodzież ucząca się/poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	tel. 539 949 612, e-mail: mckpiz@warminko- mazurska.ohp.pl
20.	08 września.2025 godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa Praca za granicą - co trzeba wiedzieć	Klient zewnętrzny	MCK w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	mckpaslek@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 690 347 833
21.	08 września 202 godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa Poznaję siebie – zdolności, które posiadam	Klient zewnętrzny	MCK w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	mckostroda@@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 89 642 88 27
22.	9 września 2025 godz. 13.00 – 15.00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Komunikacja bez tajemnic?”	Młodzież ucząca się	MCK w Nidzicy ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica	tel. 89 511 93 83, e-mail: mcknidzica@warminko- mazurska.ohp.pl
23.	09 wrzesień 2025 godz.9:00	Porada grupowa Zdobywam pracę, czyli skuteczna rozmowa kwalifikacyjna	Klient zewnętrzny	CEiPM w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 82-300 Elbląg	mcizelblag@warminko- mazurska.ohp.pl Tel. (0-55) 245-44-58 Kom. 690-347-745

24.	16 września 2025 godz. 13.00 – 14.30	Grupowa informacja o rynku pracy Temat: „Jak zdobyć nowe umiejętności zawodowe i przekwalifikować się.”	Młodzież ucząca się /Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCIZ w Olsztynie ul. Artyleryjska 3b 10-165 Olsztyn	tel.: 89 527 49 33 mcizolsztyn@warminsko- mazurska.ohp.pl
25.	17 września 2025 godz. 11.00-12.30	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Zarządzanie sobą w czasie – jak efektywnie planować obowiązki zawodowe?	Młodzież ucząca się/ poszukująca pracy	MCK Giżycko al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	tel. 87 428 13 03, mckgizycko@warminsko- mazurska.ohp.pl
26.	24 września 2025 godz. 10.00-11.30	Grupowa informacja o rynku pracy Temat: „Wizerunek zawodowy – jak budować profesjonalny profil w mediach społecznościowych?	Młodzież ucząca się/ poszukująca pracy	MCK Giżycko al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	tel. 87 428 13 03, mckgizycko@warminsko- mazurska.ohp.pl

**Harmonogram zajęć z zakresu rozwoju zawodowego zaplanowanych do realizacji w I kwartale 2025 r. może ulec zmianie.*