

HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z ROZWOJU ZAWODOWEGO W KUJAWSKO-POMORSKIEJ WK OHP W TORUNIU

IV KWARTAŁ 2025 r.

Lp.	Data	Miejsce	Godzina	Nazwa wydarzenia	Opis	Odbiorcy	Uwagi
1	03.10.2025	sala OSiW w Toruniu, ul. Poznańska 11/13	09.00-11.00	Zajęcia grupowe	"Zarządzanie czasem - techniki przydatne w efektywnej nauce, planowanie, ustalanie priorytetów" - zajęcia grupowe prowadzone przez doradcę zawodowego, skierowane do młodzieży z klasy maturalnej mające na celu naukę wykorzystywania praktycznych metod w zarządzaniu swoim czasem	Uczniowie klasy maturalnej z Zespołu Szkół Technicznych w Toruniu	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 237 mciz.dz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
2	03.10.2025	sala OSiW w Toruniu, ul. Poznańska 11/13	11.00-13.00	Zajęcia grupowe	Gra zespołowa — uczestnicy rozwiązują zagadki i zadania związane z zawodami i rynkiem pracy. Prowadzący – doradca ds. zatrudnienie	Młodzież w wieku 18-20 lat / kl. V ZST w Toruniu	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 239 mbp.pp.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl mbp.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
3	04.10.2025r.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Grudziądzu, ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz	11:00-13:00	Wizyta studyjna	MZK zajezdnia tramwajowa	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
4	07.10.2025r.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Grudziądzu, ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz	10.00	Giełda pracy	Giełda pracy	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
5	09.10.2025r.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Grudziądzu, ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz	10.00	Giełda pracy	Giełda pracy	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz@kujawsko-pomorska.ohp.pl

6	09.10.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Praca w erze AI i automatyzacji – jak wykorzystać technologie, a nie być przez nie zastąpionym?” – cyfrowe kompetencje, uczenie się nowych narzędzi, kreatywność i innowacyjność jako atut zawodowy.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mciz.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
7	10.10.2025	MBP ul. Poznańska 11/13 87-100 Toruń	10.00-13.00	Zajęcia grupowe	„Prawa i obowiązki pracownika młodocianego” Spotkanie informacyjne na temat zasad zatrudniania młodocianych, czasu pracy, wynagrodzenia, urlopu oraz obowiązków wobec pracodawcy.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 239 mbp.pp.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl mbp.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
8	10.10.2025	Centrum Edukacji Zawodowej, ul. Batorego 37/41 w Toruniu	10.30-14.30	Zajęcia grupowe	„Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego” – zajęcia o tematyce work-life balance, zarządzania czasem, odnalezienia równowagi pomiędzy pracą a życiem prywatnym prowadzone przez doradcę zawodowego	Młodzież w wieku 16-18 lat, Uczestnicy OHP	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 237 mciz.dz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
9	10.10.2025	CEiPM w Toruniu, ul. Poznańska 11/13, 87-100 Toruń	10.00-12.00	Szkolenie z inicjatywy własnej/ zajęcia grupowe	Warsztaty: Dzień Gier planszowych- zajęcia z grupowe. Bloki tematyczne z rozwoju kompetencji miękkich oraz z tematyki aktywności na rynku pracy, narzędzia wykorzystanie gier planszowych.	Młodzież w wieku 15-30 lat, osoby poszukujące pracy, absolwenci.	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: szkolenia.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
10	16.10.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Tradycyjne i nowoczesne źródła ofert pracy” – analiza różnych kanałów poszukiwania pracy. Praktyczne wskazówki dotyczące skutecznego docierania do ofert zatrudnienia.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
11	17.10.2025	WSO COGITO	07:45 – 15:45	Szkolenie w zakresie kompetencji informatycznych	Szkolenie ma na celu rozwój umiejętności cyfrowych, które wchodzi w skład kompetencji kluczowych, bardzo oczekiwanych przez pracodawców na rynku pracy.	Młodzież w wieku 14 - 30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 71 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl

12	17.10.2025	MCK Inowrocław ul. Marulewska 7	12.00-14.00	FestiFunDays Światowy dzień krawata „Zawody pod krawatem-kto go nosi, a kto zrywa”	Kreatywne warsztaty z kadłą rozwoju zawodowego na temat zawodów wykonywanych „pod krawatem”	Młodzież w wieku 15-25 lat	Tel. 52 307 60 89 mck.inowroclaw@kujawsko-pomorska.ohp.pl
13	20-24.10.2025r.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16 87-300 Brodnica	9.00-14.00	Ogólnopolski Tydzień Kariery	Ogólnopolski Tydzień Kariery „Siła relacji w erze samotności” – warsztaty i zajęcia z zakresu kompetencji społecznych, planowania kariery oraz rynku pracy.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl
14	21.10.2025	VII Liceum Ogólnokształcące, ul. Swarzewska 10, Bydgoszcz	10.00-12.00	Spotkanie promocyjno-informacyjne	"Ctrl+Alt+Create" Zajęcie skierowane do młodzieży w celu rozwijania u młodzieży kompetencji cyfrowych, kreatywnego myślenia i praktycznych umiejętności związanych z nowymi technologiami poprzez działanie, eksperymentowanie i tworzenie własnych projektów.	Uczniowie III klasy VIII LO w Bydgoszczy	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 programy.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
15	22.10.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Zawodowe Escape Room”. Podczas zajęć młodzież uruchomi dwie półkule mózgowe i pozna w kreatywny sposób działalność Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
16	23.10.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży we Włocławku	09:00 – 15:00	Warsztaty dla młodzieży „Upcykling ubrań”	Warsztaty dla młodzieży „Upcykling ubrań”. Kształtowanie właściwego stosunku do rozwoju zawodowego, doskonalenie kreatywności i wyobraźni wśród młodzieży. Budowanie świadomości ekologicznej.	Młodzież w wieku 14 - 30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 71 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
17	23.10.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Etyka, odpowiedzialność i wizerunek online – jak budować profesjonalną markę w sieci”. Rola mediów społecznościowych w karierze i autoprezentacja cyfrowa.	Młodzież w wieku 15-30 lat/absolwenci OHP	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mciz.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl

18	23.10.2025	Sala szkoleniowa CEiPM w Toruniu, ul. Poznańska 11/13	10.00-15.00	Zajęcia grupowe	"Absolwent na rynku pracy" – zajęcia grupowe mające na celu przygotowanie uczestników do spotkania z pracodawcą (omówienie zasad autoprezentacji i etapów rozmowy kwalifikacyjnej) oraz pomoc w redagowaniu dokumentów aplikacyjnych. Zajęcia skierowane do absolwentów OHP, prowadzone przez doradcę zawodowego.	młodzież w wieku 18-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 237 mciz.dz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
19	23.10.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży we Włocławku	15:00 – 15:45	Konkurs: „Upcykling Design ”	Konkurs na stworzenie stylizacji modowej z używanych tekstyliów. Propagowanie ekologii w życiu codziennym wśród młodzieży.	Młodzież w wieku 14 - 30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 71 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
20	24.10.2025	MCK Inowrocław ul. Marulewska 7	10.00-14.00	„Przyszłość należy do Ciebie! – zawody, kompetencje i social media”	Spotkanie i warsztaty z kadrą MCK w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery	Młodzież w wieku 15-25 lat	Tel. 52 307 60 89 mck.inowroclaw@kujawsko-pomorska.ohp.pl
21	30.10.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Zastosowanie testów rekrutacyjnych w procesie rekrutacji. Czym są testy kompetencji, psychologiczne i sytuacyjne stosowane przez rekruterów”. Jak przygotować się do nietypowych etapów procesu rekrutacyjnego – praktyczne wskazówki.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
22	Październik 2025	Młodzieżowe Centrum Kariery w Grudziądzu, ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz	8:45-14:45	Indywidualne konsultacje	Pośrednictwo pracy stałej i krótkoterminowej	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
23	Październik 2025	Młodzieżowe Centrum Kariery w Grudziądzu, ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz	8:45-14:45	Indywidualne konsultacje	Konsultacje z zakresu doradztwa zawodowego	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz@kujawsko-pomorska.ohp.pl

24	październik 2025	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16 87-300 Brodnica	8:45-14:45	Indywidualne konsultacje	Pośrednictwo pracy stałej i krótkoterminowej	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl
25	październik 2025	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16 87-300 Brodnica	8:45-14:45	Indywidualne konsultacje	Konsultacje z zakresu doradztwa zawodowego	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl
26	październik 2025	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16 87-300 Brodnica	12.00-15.00	pokaz	Pokaz zawodoznawczy „Zawody od kuchni”. Pokaz w jednostce straży pożarnej, który ma na celu przybliżenie młodzieży pracy strażaka oraz pokazanie różnych specjalizacji w straży.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl
27	październik 2025	CEiPM w Toruniu, ul. Poznańska 11/13, 87-100 Toruń	8.00-16.00	Szkolenie zawodowe	Kurs: Cukierniczy	Młodzież w wieku 17-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: szkolenia.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
28	październik 2025	MCK Brodnica ul. Kamionka 16 87-300 Brodnica	10:00-14:00	Warsztaty godzenia ról rodzinnych i zawodowych	Warsztaty godzenia ról rodzinnych i zawodowych	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
29	październik 2025	MCK Grudziądz ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz	10:00-14:00	Program rynku pracy	Warsztat fryzjerski - „Piękne włosy na piękną jesień” – wizyta uczniów kształcących się w zawodzie fryzjer w Domu Pomocy Społecznej w Grudziądz	Młodzież OHP	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
30	październik 2025	MCK Grudziądz ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz	8:00-16:00	Szkolenie w zakresie kompetencji informatycznych	Szkolenie w zakresie kompetencji informatycznych	Młodzież w wieku 15-30 lat – łącznie 2 grupy	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz@kujawsko-pomorska.ohp.pl

31	październik 2025	CEiPM w Toruniu, ul. Poznańska 11/13, 87-100 Toruń	8:00-16:00	Szkolenie w zakresie kompetencji informatycznych	Szkolenie w zakresie kompetencji informatycznych	Młodzież w wieku 15-30 lat – łącznie 2 grupy	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
32	październik 2025	CEiPM w Toruniu, ul. Poznańska 11/13, 87-100 Toruń	10.00-14.00	Program rynku pracy	„Zadbane włosy – radosna starość” – wizyta uczniów kształcących się w zawodzie fryzjer w Domu Pomocy Społecznej w Toruniu	Młodzież OHP	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
33	październik 2025	CEiPM w Toruniu, ul. Poznańska 11/13, 87-100 Toruń	10.00-14.00	Konkurs zawodoznawczy	Konkurs zawodoznawczy	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
34	październik 2025	CEiPM w Toruniu, ul. Poznańska 11/13, 87-100 Toruń	10:00-14:00	Wizyta studyjna	Wizyta studyjna	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
35	październik 2025	CEiPM w Toruniu, ul. Poznańska 11/13, 87-100 Toruń	10:00-14:00	Seminarium	Seminarium pn „Czym jest innowacja?”	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
36	06.11.2025	WSO COGITO SB I S IMPULS	09:00 – 15:00	FestiFunDays	Międzynarodowy Dzień Przeciwdziałania Przemocy i Nękanu w Szkole w tym Cybernękaniem	Młodzież w wieku 14 - 30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 71 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
37	06.11.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Startupy, freelancing i ekonomia gig: nowe możliwości dla młodych talentów” – rozwój przedsiębiorczości, samodzielne	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33

					projekty i praca w niestandardowych formach zatrudnienia.		mciz.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
38	06.11.2025	MCK Inowrocław ul. Marulewska 7	10.00-12.00	FestiFunDays Międzynarodowy dzień przeciwdziałania przemocy	Kreatywne warsztaty z kadłą rozwoju zawodowego na temat instytucji zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy.	Młodzież w wieku 15-25 lat	telefoniczne lub e-mail Tel. 52 307 60 89 mck.inowroclaw@kujawsko-pomorska.ohp.pl
39	13.11.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Komunikacja wielokulturowa w pracy – Jak pracować w zespole wielokulturowym”. Wskazówki przygotowania do pracy w zróżnicowanych środowiskach. Rozwijanie umiejętności dostosowania stylu komunikacji do różnych kultur.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
40	13.11.2025r.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Grudziądzu, ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz	11:00-13:00	Wizyta studyjna	OBOL zakład kamieniarski	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
41	14.11.2025	Szkoła Branżowa I stopnia, ul. Gotowskiego 6, Bydgoszcz	10.00-12.00	Debata	„Nowe technologie - błogosławieństwo czy przekleństwo”. Zajęcia dla młodzieży w ramach debaty. Czym są i jaki wpływ mają na nas nowe technologie. Czy mają na nas dobry czy zły wpływ?”	Uczniowie SB Wektor w Bydgoszczy	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 programy.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
42	14.11.2025	Włocławski Inkubator Przedsiębiorczości	10:00 – 14:00	Wizyta studyjna	Wizyta studyjna to forma nauki i wymiany doświadczeń poprzez odwiedziny w innej instytucji, organizacji lub miejscu, aby poznać jego funkcjonowanie, metody pracy i sukcesy.	Młodzież w wieku 14 - 30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 71 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
43	17-21.11.2025	MCIZ ul. Poznańska 11/13 87-100 Toruń	09.00-13.00	Zajęcia grupowe	„Młodzi w akcji – od marzeń do biznesu” warsztaty z okazji Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości. Zajęcia mające na celu rozwijanie postaw przedsiębiorczych u młodzieży	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 237 mciz.dz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl

					poprzez praktyczne ćwiczenia, pracę w grupach i twórcze rozwiązywanie problemów.		
44	17.11.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Chcę, umiem i gram, czyli praktyczna przedsiębiorczość” – spotkanie w ramach Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości . Edukacja finansowa poprzez grę ekonomiczną „Cashflow”.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
45	17-21.11.2025r.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16, 87-300 Brodnica	10.00-14.00	Światowy Tydzień Przedsiębiorczości	Światowy Tydzień Przedsiębiorczości „Razem budujemy przedsiębiorczość” – warsztaty i zajęcia z zakresu przedsiębiorczości.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl
46	18.11.2025r.	Zakład Karny nr 1 86-300 Grudziądz	10.00-13:00	Zajęcia grupowe	ponowne wejście na rynek, aktywne poszukiwanie pracy	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
47	20.11.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Networking i autoprezentacja – jak zbudować profesjonalną sieć kontaktów już teraz?”. Sposoby budowania relacji, udziału w wydarzeniach branżowych i skutecznego przedstawiania swoich kompetencji w kontaktach zawodowych.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mciz.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
48	20.11.2025r.	Zakład Karny nr 2 86-300 Grudziądz	10.00-13:00	Zajęcia grupowe	ponowne wejście na rynek, aktywne poszukiwanie pracy	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
49	21.11.2025	MCK Inowrocław ul. Marulewska 7	10.00-14.00	„Każdy może być przedsiębiorczy!- od pomysłu do działania”	Spotkanie i warsztaty z kadrą MCK w ramach Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości	Młodzież w wieku 15-25 lat	Tel. 52 307 60 89 mck.inowroclaw@kujawsko-pomorska.ohp.pl
50	26.11.2025	MBP ul. Poznańska 11/13	10.00-13.00	Indywidualne konsultacje	Prezentowanie ofert pracy krótkoterminowej w okresie	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 239

		87-100 Toruń			świętecznym i wsparcie w aplikowaniu.		mbp.pp.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl mbp.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
51	27.11.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Kompetencje przyszłości – czyli czego będą szukać pracodawcy za 5-10 lat”. Zidentyfikowanie kluczowych kompetencji np. cyfrowych, społecznych, analitycznych oraz refleksja jak można rozwijać je już teraz.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
52	28.11.2025	Fabryka Fajansu	10:00 – 14:00	Wizyta studyjna	Wizyta studyjna to forma nauki i wymiany doświadczeń poprzez odwiedziny w innej instytucji, organizacji lub miejscu, aby poznać jego funkcjonowanie, metody pracy i sukcesy.	Młodzież w wieku 14 - 30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 71 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
53	Listopad 2025	Młodzieżowe Centrum Kariery w Grudziądzu, ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz	8:45-14:45	Indywidualne konsultacje	Konsultacje indywidualne z zakresu doradztwa zawodowego	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
54	Listopad 2025	Młodzieżowe Centrum Kariery w Grudziądzu, ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz	8:45-14:45	Indywidualne konsultacje	Konsultacje indywidualne z pośrednictwa pracy	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
55	Listopad 2025	MBP ul. Poznańska 11/13 87-100 Toruń	10.00-13.00	Zajęcia grupowe	„Start na rynku pracy” – jak zacząć karierę Omówienie ścieżek zatrudnienia, wymagań pracodawców, dokumentów aplikacyjnych i rozmów kwalifikacyjnych.	Absolwenci	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 239 mbp.pp.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl mbp.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
56	Listopad 2025	Sala szkoleniowa CEiPM w Toruniu,	09.00-13.00	Zajęcia grupowe	„Zakładam własną firmę” – jak krok po kroku wygląda droga od pomysłu do własnego biznesu.	Absolwenci	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 237

		ul. Poznańska 11/13					mciz.dz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
57	Listopad 2025	Młodzieżowe Centrum Kariery w Grudziądzu, ul. Parkowa 18, 86- 300 Grudziądz	9:00- 12:00	Szkolenie z inicjatywy własnej/zajęcia grupowe	Warsztaty z robotyki	Młodzież w wieku 15-30 lat, osoby poszukujące pracy, absolwenci.	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: szkolenia.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
58	Listopad 2025	Młodzieżowe Centrum Kariery w Grudziądzu, ul. Parkowa 18, 86- 300 Grudziądz	9:00- 12:00	Szkolenie z inicjatywy własnej/zajęcia grupowe	Warsztaty z robotyki	Młodzież w wieku 15-30 lat, osoby poszukujące pracy, absolwenci.	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: szkolenia.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
59	Listopad 2025	CEiPM w Toruniu, ul. Poznańska 11/13, 87-100 Toruń	10:00- 14:00	Program rynku pracy	„Piękne włosy na listopadowe smutki” – wizyta uczniów kształcących się w zawodzie fryzjer w Domu Pomocy Społecznej w Toruniu	Młodzież OHP	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
60	Listopad 2025	CEiPM w Toruniu, ul. Poznańska 11/13, 87-100 Toruń		Konkurs zawodoznawczy	Konkurs zawodoznawczy	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
61	Listopad 2025	CEiPM w Toruniu, ul. Poznańska 11/13, 87-100 Toruń	8:00- 16:00	Szkolenie w zakresie kompetencji informatycznych	Szkolenie w zakresie kompetencji informatycznych	Młodzież w wieku 15-30 lat – łącznie 2 grupy	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
62	Listopad 2025	CEiPM w Toruniu, ul. Poznańska 11/13, 87-100 Toruń	10:00- 14:00	Wizyta studyjna	Wizyta studyjna	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl

63	Listopad 2025	CEiPM w Toruniu, ul. Poznańska 11/13, 87-100 Toruń	10:00- 14:00	Webinarium	Webinarium	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
64	Listopad 2025	CEiPM w Toruniu, ul. Poznańska 11/13, 87-100 Toruń	10:00- 14:00	Konferencja	Konferencja	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
65	Listopad 2025	MCK Grudziądzu ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz	11:00- 14:00	Wizyta studyjna	Wizyta studyjna - Piekarnia Rogal	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
66	Listopad 2025	MCK Grudziądzu ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz	8:00- 16:00	Szkolenie w zakresie kompetencji informatycznych	Szkolenie w zakresie kompetencji informatycznych	Młodzież w wieku 15-30 lat / łącznie 2 grupy	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
67	Listopad 2025	MCK Grudziądzu ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz	10:00- 13:00	Dni otwarte	Dni otwarte	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
68	Listopad 2025	MCK Grudziądzu ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz		Konkurs zawodowawczy	Konkurs zawodowawczy	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
69	Listopad 2025	MCK Brodnica ul. Kamionka 16 87-300 Brodnica	10:00- 14:00	Wizyta studyjna	Wizyta studyjna	Młodzież w wieku 15-30 lat, osoby poszukujące pracy, absolwenci.	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226

							mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
70	01.12.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży we Włocławku	10:00 – 14:00	Szkolenia ABC prowadzenia działalności gospodarczej	Szkolenia z zakresu „ABC prowadzenia działalności gospodarczej” mają na celu rozwijanie wśród młodzieży postaw przedsiębiorczych, zapoznanie z zagadnieniami dotyczącymi procedur zakładania własnej firmy oraz podstaw jej prowadzenia.	Młodzież w wieku 14 - 30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 71 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
71	04.12.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Zarządzanie sobą w czasie i organizacja pracy – kluczowe kompetencje w świecie pełnym wyzwań”. Techniki efektywnego planowania, ustalania priorytetów i zwiększania własnej produktywności.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mciz.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
72	05.12.2025	MCK Inowrocław ul. Marulewska 7	10.00-12.00	Mikołajkowy kiermasz ofert pracy	Spotkanie ze specjalistą do spraw zatrudnienia, przedstawienie aktualnych ofert pracy.	Młodzież w wieku 17-30 lat	telefoniczne lub e-mail Tel. 52 307 60 89 mck.inowroclaw@kujawsko-pomorska.ohp.pl
73	08.12.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży we Włocławku	10:00 – 14:00	Szkolenia ABC prowadzenia działalności gospodarczej	Szkolenia z zakresu „ABC prowadzenia działalności gospodarczej” mają na celu rozwijanie wśród młodzieży postaw przedsiębiorczych, zapoznanie z zagadnieniami dotyczącymi procedur zakładania własnej firmy oraz podstaw jej prowadzenia.	Młodzież w wieku 14 - 30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 71 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
74	11.12.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Cyberbezpieczeństwo w poszukiwaniu pracy”. – Uświadomienie zagrożeń związanych z nieuczciwymi ogłoszeniami i kradzieżą danych. Przydatne	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl

					wskazówki jak bezpiecznie aplikować online.		
75	18.12.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Wartość doświadczenia: praktyki, wolontariat i staże jako przepustka do kariery” – jak zdobywane doświadczenia zwiększają szanse na atrakcyjne stanowiska i rozwój zawodowy.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mciz.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
76	29.12.2025	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Umowy bez tajemnic – co podpisuję jako młody pracownik”. – Omówienie różnic między poszczególnymi rodzajami umów. Zaznajomienie uczestników z wiedzą prawną, która ma uchronić ich przed nadużyciami.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
77	Grudzień 2025	Młodzieżowe Centrum Kariery w Grudziądzu, ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz	8:45-14:45	Indywidualne konsultacje	Pośrednictwo pracy stałej i krótkoterminowej	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
78	Grudzień 2025	Młodzieżowe Centrum Kariery w Grudziądzu, ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz	8:45-14:45	Indywidualne konsultacje	Konsultacje indywidualne z zakresu doradztwa zawodowego	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
79	Grudzień 2025	Młodzieżowe Centrum Kariery w Grudziądzu, ul. Parkowa 18 86-300 Grudziądz	10.00-14.00	prelekcja	Prelekcja z zakresu cyberbezpieczeństwa dla młodzieży OHP.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
80	Grudzień 2025	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16 87-300 Brodnica	8:45-14:45	Indywidualne konsultacje	Pośrednictwo pracy stałej i krótkoterminowej	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl
81	Grudzień 2025	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16 87-300 Brodnica	8:45-14:45	Indywidualne konsultacje	Konsultacje indywidualne z zakresu doradztwa zawodowego	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl

82	Grudzień 2025	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16, 87-300 Brodnica	10.00-14.00	prelekcja	Prelekcja z zakresu cyberbezpieczeństwa dla młodzieży OHP.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl
83	Grudzień 2025	Zespół Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich w Toruniu, ul. Osikowa 15 87-100 Toruń	12.00-14.00	Mikołajkowe Targi Pracy	Targi Pracy- Możliwości podjęcia pracy stałej, krótkoterminowej. Warsztaty z doradcami zawodowymi- przygotowanie do wejścia na rynek pracy, dokumenty wymagane przez pracodawców.	Młodzież w wieku 15-30 lat, osoby poszukujące pracy, absolwenci.	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 239 mbp.pp.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl mbp.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
84	Grudzień 2025	Młodzieżowe Centrum Kariery w Grudziądzu, ul. Parkowa 18, 86-300 Grudziądz	10:00-12:00	Szkolenie z inicjatywy własnej/zajęcia grupowe	Mapa marzeń – „Kreuję swoją przyszłość”	Młodzież OHP osoby poszukujące pracy, absolwenci.	Zgłoszenia telefoniczne lub mailowe: Tel: 56 654 70 68 wew. 226 mail: szkolenia.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
85	grudzień 2025	MCIZ ul. Poznańska 11/13 87-100 Toruń	10.00-14.00	Konsultacje indywidualne	„Absolwent na rynku pracy” – przygotowanie do rozmów kwalifikacyjnych, pomoc w redagowaniu dokumentów aplikacyjnych	Absolwenci	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 237 mciz.dz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl