

## HARMONOGRAM REALIZACJI WSPARCIA

**IV kwartał 2025 r.**

| Lp | Nazwa, adres i telefon jednostki,<br>Osoba do kontaktu na miejscu<br>(imię, nazwisko)                    | Planowany termin<br>wsparcia (data bądź<br>okres z zachowaniem<br>formatu dd-mm-rrrr) | Planowane<br>godziny<br>wsparcia | Ilość godzin<br>wsparcia | Nazwa/tytuł formy wsparcia oraz rodzaj<br>formy wsparcia (np. szkolenie, staż,<br>warsztaty) | Zakres tematyczny wsparcia                                                               | Planowana liczba<br>uczestników formy<br>wsparcia |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1  | 2                                                                                                        | 3                                                                                     | 4                                |                          | 5                                                                                            | 6                                                                                        | 7                                                 |
| 1  | MBP OHP Jelenia Góra ul.<br>Wiejska 29, tel. 756457737<br>Doradca ds. zatrudnienia -<br>Magdalena Koczan | 01-31.10.2025                                                                         | 10:30 - 13:30                    | 3                        | Indywidualna informacja o rynku pracy                                                        | Efektywne budowanie sieci kontaktów.                                                     | 5                                                 |
| 2  | MBP OHP Jelenia Góra ul.<br>Wiejska 29, tel. 756457737<br>Doradca ds. zatrudnienia -<br>Magdalena Koczan | 01-31.10.2025                                                                         | 10:00-13:00                      | 3                        | Indywidualne pośrednictwo pracy                                                              | Jak widzi mnie pracodawca - co mogę zrobić aby się<br>wyróżnić na tle innych kandydatów. | 5                                                 |
| 3  | MBP OHP Jelenia Góra ul.<br>Wiejska 29, tel. 756457737<br>Doradca ds. zatrudnienia -<br>Magdalena Koczan | 01-30.11.2025                                                                         | 12:00-14:00                      | 2                        | Indywidualna informacja o rynku pracy                                                        | Bezpieczna praca w Europie z EURES.                                                      | 4                                                 |
| 4  | MBP OHP Jelenia Góra ul.<br>Wiejska 29, tel. 756457737<br>Doradca ds. zatrudnienia -<br>Magdalena Koczan | 01-30.11.2025                                                                         | 10:00-14:00                      | 4                        | Indywidualna informacja o rynku pracy                                                        | Lokalny rynek pracy - aktualna sytuacja.                                                 | 6                                                 |
| 5  | MBP OHP Jelenia Góra ul.<br>Wiejska 29, tel. 756457737<br>Doradca ds. zatrudnienia -<br>Magdalena Koczan | 01-31.12.2025                                                                         | 12:00-15:00                      | 3                        | Indywidualna informacja o rynku pracy                                                        | Umiejętności miękkie na rynku pracy - komunikacja i<br>praca zespołowa.                  | 4                                                 |
| 6  | MBP OHP Jelenia Góra ul.<br>Wiejska 29, tel. 756457737<br>Doradca ds. zatrudnienia -<br>Magdalena Koczan | 01-31.12.2025                                                                         | 11:30-13:30                      | 2                        | Indywidualne pośrednictwo pracy                                                              | Jak korzystać z nowoczesnych narzędzi do pracy i<br>nauki - AI, aplikacje.               | 3                                                 |