

Kwartalny harmonogram zajęć z rozwoju zawodowego (doradztwo zawodowe, informacja zawodowa) w MWKOHP

CEiPM w Ciechanowie

Rok
Kwartał
2025
czwarty

Lp.	Termin realizacji	Godziny organizacji	Miejsce organizacji (adres)	Temat spotkania/zajęć	grupa docelowa (uczestnicy, absolwenci, klienci zewnętrzni)	sposób aplikowania (w przypadku klientów zewnętrznych)
1	03.10.2025	08:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy Płońsk, ul. Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Grupowe spotkanie z młodzieżą pierwszego rocznika. Przybliżenie informacji na temat wynagrodzeń pracowników młodocianych.	uczestnicy	
2	06.10.2025	09:00-10:00	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Janusza Korczaka w Mławie, ul.Słowackiego 16, 06-500 Mława	Porada grupowa zawodowa pt.: "W świecie zawodów i pracy"- dla uczniów Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Mławie	Uczniowie III klasy szkoły branżowej Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Mławie	
3	08.10.2025	08:00-10:00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06-500 Mława	Instytucje wspierające na rynku pracy i ich usługi.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
4	08.10.2025	09:00-11:00	7-35 Hufiec Pracy Płońsk, ul. Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Moja pierwsza praca - praca jako wartość i źródło zaspokajania potrzeb. Spotkania indywidualne.	uczestnicy	
5	08.10.2025	09:40-10:40	Szkoła Podstawowa im. Teofila Lenartowicza w Regiminie, 06-461 Regimin ul. Heleny Dobrzynieckiej 1, tel. 0 - 23 681 - 15 - 83	"Poznaj swój potencjał" Główny cel: Zdiagnozowanie potrzeb i celów do dalszej pracy i nauki. Przedstawienie potrzeb lokalnego rynku pracy. Klasa 8	klient zewnętrzny - uczniowie kl. VIII szkoły podstawowej	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników

6	09.10.2025	10:30-13:30	7-5 Hufiec Pracy Ciechanów, ul. Niechodzka 14H, 06-400 Ciechanów	"Moje zainteresowania i potrzeby szkoleniowe" - zajęcia grupowe i indywidualne z młodzieżą OHP pomagające określić obszary, w których uczestnicy chcieliby się rozwijać, szkolić.	uczestnicy HP 7-5 w Ciechanowie	
7	13.10.2025	09:00-11:00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06-500 Mława	Poznaj siebie i swoje możliwości.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
8	16.10.2025	10:00-12:00	7-35 Hufiec Pracy Płońsk, ul. Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Jak skutecznie szukać pracy za granicą. Spotkanie grupowe dla III rocznika.	uczestnicy	
9	20.10.2025	08:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy Płońsk, ul. Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Przygotowanie do wejścia na rynek pracy. Spotkania indywidualne z uczestnikami II rocznika.	uczestnicy	
10	20.10.2025	09:00-11:00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06-500 Mława	Poznaj siebie i swoje możliwości.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
11	20.10.2025	10:00-12:00	7-35 Hufiec Pracy Płońsk, ul. Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Zajęcia z młodzieżą. Temat: Trening umiejętności społecznych. Grupowe spotkanie informacyjne, połączone z zajęciami integrującymi grupę, wypełnienie dokumentacji, uzupełnienie informacji w bazie danych.	uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
12	22.10.2025	11:30-12:30	7-5 Hufiec Pracy Ciechanów, ul. Niechodzka 14H, 06-400 Ciechanów	Zajęcia z młodzieżą. Temat: Trening umiejętności społecznych. Grupowe spotkanie informacyjne połączone z zajęciami integrującymi grupę, wypełnienie dokumentacji, uzupełnienie informacji w bazie danych.	uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
13	23.10.2025	10:00-12:00	7-3 Hufiec Pracy w Mławie, ul. Żwiki 16, 06-500 Mława	"Moje zainteresowania i potrzeby szkoleniowe" - zajęcia grupowe i indywidualne z młodzieżą OHP pomagające określić obszary, w których uczestnicy chcieliby się rozwijać, szkolić.	uczestnicy HP 7-3 w Mławie - kl. II i III	

14	24.10.2025	09:00-11:00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06-500 Mława	Poznaj siebie i swoje możliwości.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
15	29.10.2025	08:40-09:40	Szkoła Podstawowa w Opinogórze Górnej E-mail szkoły spopinogora@opinogoragorna.pl Telefon 23 671 70 16 Opinogóra Górna ul. Zygmunta Krasińskiego 25	Poznanie własnego potencjału, rozwój osobisty. Uczniowie uczą się rozpoznawać swoje talenty, zainteresowania i cechy osobowości, które mogą pomóc im w wyborze dalszej ścieżki edukacyjnej i zawodowej.	klient zewnętrzny - uczniowie kl. VIII szkoły podstawowej	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników
16	30.10.2025	10:00-11:00	7-5 Hufiec Pracy Ciechanów, ul. Niechodzka 14H, 06-400 Ciechanów	Zaplanuj, określ cele i działaj. Planuje różne warianty kariery edukacyjno-zawodowej na podstawie bilansu własnych zasobów i oczekiwań oraz informacji na temat rynku edukacji. Projekt autorski "Mów by pracować"	uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
17	31.10.2025	09:00-12:00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06-500 Mława	Godzenie ról zawodowych i rodzinnych. W nawiązaniu do założeń koncepcji Work-life balance - celem zajęć jest wyposażenie młodzieży w umiejętności skutecznej organizacji własnego czasu oraz harmonijnego łączenia obowiązków rodzinnych i zawodowych.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
18	03.11.2025	08:00-11:00	7-35 Hufiec Pracy Płońsk, ul. Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Wizyta studyjna. Festi Fun Days. Dzień Kanapki	uczestnicy	
19	05.11.2025	10:00-12:00	7-35 Hufiec Pracy Płońsk, ul. Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Weryfikuję własne zasoby (zainteresowania, zdolności, kompetencje, uzdolnienia, predyspozycje zawodowe, stan zdrowia) w odniesieniu do planowania drogi zawodowej.	uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
20	06.11.2025	10:00-12:00	7-5 Hufiec Pracy Ciechanów, ul. Niechodzka 14H, 06-400 Ciechanów	Weryfikuję własne zasoby (zainteresowania, zdolności, kompetencje, uzdolnienia, predyspozycje zawodowe, stan zdrowia) w odniesieniu do planowania drogi zawodowej. „Poznaj siebie – Twoje kompetencje i możliwości na rynku pracy”. „Komunikacja i autoprezentacja – jak mówić, żeby nas	uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego

				zapamiętano". Realizacja projektu autorskiego "Mów by pracować".		
21	12.11.2025	08:00-10:00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06-500 Mława	Analiza bieżącej sytuacji na lokalnym rynku pracy w kontekście wyborów zawodowych - spotkanie grupowe.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
22	17.11.2025	09:00-11:00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06-500 Mława	Poznaj siebie i swoje możliwości.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
23	19.11.2025	10:30-12:30	7-35 Hufiec Pracy Płońsk, ul. Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	"Moje zainteresowania i potrzeby szkoleniowe" -zajęcia grupowe i indywidualne z młodzieżą OHP pomagające określić obszary, w których uczestnicy chcieliby się rozwijać, szkolić.	uczestnicy HP 7-35 w Płońsku - kl. III	
24	20.11.2025	11:00-13:00	7-5 Hufiec Pracy Ciechanów, ul. Niechodzka 14H, 06-400 Ciechanów	Rozmowa kwalifikacyjna, dokumenty aplikacyjne -jak się przygotować i dobrze wypaść. Projekt autorski "Mów by pracować"	uczestnicy OHP- kl. III	
25	24.11.2025	09:00-11:00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06-500 Mława	Poznaj siebie i swoje możliwości.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
26	27.11.2025	10:30-13:30	7-5 Hufiec Pracy Ciechanów, ul. Niechodzka 14H, 06-400 Ciechanów	"Wizerunek on-line i mój plan działania na przyszłość"- zajęcia w ramach programu autorskiego: "Mów by pracować, siła komunikacji w szukaniu pracy".	uczestnicy HP 7-5 w Ciechanowie - kl. III i absolwenci	
27	03.12.2025	08:00-10:00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06-500 Mława	Konsultacje indywidualne z uczestnikami III kl. w ramach przygotowania do wejścia na rynek pracy. Informacja o ofertach pracy dla przyszłych absolwentów.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
28	04.12.2025	08:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy Płońsk, ul. Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Rola doświadczeń zawodowych w stawianiu się specjalistą.	uczestnicy	
29	04.12.2025	09:00-11:00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06-500 Mława	Poznaj siebie i swoje możliwości.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	

30	05.12.2025	10:00-12:00	7-35 Hufiec Pracy Płońsk, ul. Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Świat zawodów i specjalności oraz rynek pracy	uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
31	08.12.2025	10:00-12:00	7-5 Hufiec Pracy Ciechanów, ul. Niechodzka 14H, 06-400 Ciechanów	Świat zawodów i specjalności oraz rynek pracy	uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
32	10.12.2025	08:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy Płońsk, ul. Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Analiza lokalnego rynku pracy oraz możliwości zatrudnienia.	uczestnicy	
33	10.12.2025	10:00-12:00	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Ciechanowie, ul. Orylska 3a, 06-400 Ciechanów	„Rozwijaj swoje umiejętności „- podnoszenie kwalifikacji zawodowych. Udział w kursach i szkoleniach. Warsztaty grupowe oraz konsultacje indywidualne ze specjalistą ds. rozwoju zawodowego.	klient zewnętrzny - uczniowie kl. III lokalnej szkoły branżowej	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników
34	11.12.2025	09:00-11:00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06-500 Mława	Poznaj siebie i swoje możliwości.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
35	18.12.2025	09:00-11:00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06-500 Mława	Poznaj siebie i swoje możliwości.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	