

Kwartalny harmonogram zajęć z rozwoju zawodowego (doradztwo zawodowe, informacja zawodowa) w MWKOH

CEiPM w Ostrołęce

Rok

2025

Kwartał

czwarty

Lp.	Termin realizacji	Godziny organizacji	Miejsce organizacji (adres)	Temat spotkania/zajęć	grupa docelowa (uczestnicy, absolwenci, klienci zewnętrzni)	sposób aplikowania (w przypadku klientów zew.)
1.	08.10.2025 r.	12.30-14.00	Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Ostrołęce ul. Batalionu Czwartaków 4 07-410 Ostrołęka	„Moje pierwsze kroki na drodze do kariery zawodowej. Planowanie własnego rozwoju zawodowego”.	Uczestnicy OHP	
2.	20.10.2025 r.	9.00-11.00	Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Ostrołęce ul. Batalionu Czwartaków 4 07-410 Ostrołęka	„Siła relacji w erze samotności. Komunikacja interpersonalna. Warsztaty w ramach OTK”.	Klienci zewnętrzni	Zgłoszenie ze szkoły
3.	21.10.2025 r.	10.00-12.00	Zespół Szkół w Długosiodle ul. Poniatowskiego 25 Długosiodło 07-210	"Komunikacja w pracy – jak budować zdrowe relacje z pracodawcą i współpracownikami?"	Uczestnicy OHP	
4.	22.10.2025 r.	10.00-12.00	CEiPM w Ostrołęce ul. Zawadzkiego 1a 07-410 Ostrołęka	„Efektywne poszukiwanie zatrudnienia i planowanie kariery zawodowej”. Giełda pracy w ramach OTK.	Klienci zewnętrzni, absolwenci OHP	Zgłoszenie ze szkoły
5.	23.10.2025 r.	10.00-12.00	CEiPM w Ostrołęce ul. Zawadzkiego 1a 07-410 Ostrołęka	„Komunikacja interpersonalna, a także budowanie relacji z innymi ludźmi”. Warsztaty w ramach OTK.	Klienci zewnętrzni	Zgłoszenie ze szkoły
6.	23.10.2025 r.	8.00-10.00	"I Liceum Ogólnokształcące im. Cypriana Kamila Norwida w Wyszkowie	Zajęcia pod nazwą: "Studia – środowisko rozwoju i zdobywania nowych kontaktów" mają na celu ukazanie uczniom, jak środowisko akademickie	Klienci zewnętrzni	Zgłoszenie ze szkoły

			ul. Tadeusza Kościuszki 52A 07-200 Wyszków"	sprzyja kształtowaniu kompetencji zawodowych, osobistych i społecznych. Spotkanie w ramach OTK.		
7.	28.10.2025 r.	10.00- 12.00	MCK Wyszków, ul. Białostocka 9 07-200 Wyszków	Giełda pracy. Na spotkaniu z pracodawcą – Firma DRAPAŁA LOGISTICS, zostaną przedstawione oferty pracy na stanowisko: kierowca międzynarodowy.	Absolwenci OHP	
8.	04.11.2025 r.	13.00- 14.30	Szkoła Podstawowa nr 1 im. A. Mickiewicza w Wyszkowie ul. 11 Listopada 62 07-200 Wyszków	Zajęcia pod nazwa: „Każdy jest inny”, gdzie uczniowie będą mieli okazję wypełnić formularze i testy osobowościowe, zauważając różnice pomiędzy charakterami i predyspozycjami kolegów. Spotkanie w ramach FestiFunDays - Międzynarodowego Dnia Przeciwdziałania Przemocy, podkreślające istotę empatii i tolerancji.	Klienci zewnętrzni – uczniowie szkoły podstawowej	Kontakt przez szkołę
9.	07.11.2025 r.	9.00-11.00	CEiPM w Ostrołęce ul. Zawadzkiego 1a 07-410 Ostrołęka	„Kariera bez barier – krok w dorosłość”.	Klienci zewnętrzni	Zgłoszenie ze szkoły
10.	15.11.2025 r.	9:00-11:00	MCK w Wyszkowie ul. Białostocka 9 07-200 Wyszków	Zajęcia z doradztwa zawodowego pod nazwą: „Jak wzmocnić swoją pozycję na rynku pracy?”; dla uczniów Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Wyszkowie, mające na celu wzmocnienie ich kompetencji zawodowych i społecznych.	Klienci zewnętrzni – uczniowie szkoły ponadpodstawowej	Kontakt przez ośrodek
11.	19.11.2025 r	10.00- 13.00	CEiPM w Ostrołęce ul. Zawadzkiego 1a 07-410 Ostrołęka	„Razem tworzymy przedsiębiorczość”. Giełda pracy. Promowanie europejskiego rynku pracy. Kierunek samorozwój – warsztaty wzmacniania motywacji do działania.	Absolwenci OHP, klienci zewnętrzni	

12.	20.11.2025 r.	11.00-15.00	OSiW w Jaciążku ul. Jaciążek 64A 06-210 Płoniawy-Bramura	ABC prowadzenia działalności gospodarczej cz. I – pierwsze kroki w biznesie, w ramach Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości	Uczestnicy OHP	
13.	26.11.2025 r.	14.00-15.00	MCK w Wyszku ul. Białostocka 9 07-200 Wyszów	Zajęcia pod nazwą: „Moje dokumenty aplikacyjne”, podczas których absolwenci będą mogli zweryfikować swoje aktualne dokumenty aplikacyjne oraz otrzymać wskazówki, dotyczące procesu rekrutacji do pracy.	Absolwenci OHP	
14.	27.11.2025 r.	11.00-15.00	OSiW w Jaciążku ul. Jaciążek 64A 06-210 Płoniawy-Bramura	ABC prowadzenia działalności gospodarczej cz. II – wiedza z zakresu zakładania, prowadzenia własnej firmy oraz źródeł jej finansowania – podsumowanie warsztatów.	Uczestnicy OHP	
15.	05.12.2025 r.	11.00-13.00	CEiPM w Ostrołęce ul. Zawadzkiego 1a 07-410 Ostrołęka	„Jak zwiększyć szanse na rynku pracy”. Mikołajkowa giełda pracy.	Absolwenci OHP, klienci zewnętrzni	
16.	12.12.2025 r.	14.00-15.00	MCK w Wyszku ul. Białostocka 9 07-200 Wyszów	Zajęcia pod nazwą: „Oczekiwanie pracodawców a moje zasoby” – analiza ofert pracy pod kątem własnych kompetencji, wśród uczestników OHP.	Uczestnicy OHP	