

HARMONOGRAM
ZAJĘĆ Z ZAKRESU ROZWOJU ZAWODOWEGO ZAPLANOWANYCH
DO REALIZACJI W FORMIE OTWARTEJ

IV kwartał 2025 r. /październik, listopad, grudzień/

Lp.	Termin (dzień, godzina, miesiąc)	Forma/temat	Adresaci- Grupa docelowa:	Miejsce:	Sposób aplikowania:
Październik					
1.	06.10.2025 Godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa Wizytówka zawodowa – dokumenty aplikacyjne	Klient zewnętrzny	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	mckpaslek@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 690 347 833
2.	07.10.2025 Godz. 10:00	Porada grupowa Kreatywność i przedsiębiorczość drogą do osobistego sukcesu	Klient zewnętrzny	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	mckostroda@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 89 642 88 27
3.	10.10.2025 Godz. 10.00	Porada grupowa Praca za granicą bądź bezpieczny z elementami przedsiębiorczości	Klient zewnętrzny	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	mckbraniewo@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 797 685 619
4.	13.10. 2025 Godz. 14.00 - 15.45	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Kompetencje przyszłości – czego będą oczekiwać pracodawcy?”	Absolwenci OHP / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Ełku ul. Mickiewicza 15 lok. 5 19-300 Ełk	mck.elk@warminko- mazurska.ohp.pl tel.: 87 610 12 50
5.	16.10. 2025 Godz. 9.00 – 11.00	Grupowa porada zawodowa Temat: „Tworzenie sieci wsparcia: Jak zbudować relacje, które wspomogą rozwój kariery”	Młodzież ucząca się/poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	mckpisz@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 539 949 612,
6.	27.10. 2025 Godz. 12.00 - 14.00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „CV – dlaczego warto je tworzyć?”	Młodzież ucząca się /Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MVK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	mckgoldap@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 451 054 412
7.	29.10. 2025 Godz.. 13.00 - 15.00	Grupowa informacja o rynku pracy Temat: „A może by tak na swoim? –własna firma jako sposób na samorealizację.”	Młodzież ucząca się /Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	mck.mragowo@warminko- mazurska.ohp.pl tel.89 741 47 42

Listopad

8.	05.11.2025 Godz. 9:00	Porada grupowa Aktywne metody poszukiwania pracy	Klient zewnętrzny	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	emcizelblag@warminko- mazurska.ohp.pl tel. (0-55) 245-44-58 kom. 690-347-745
9.	05.11.2025 Godz. 10:00	Porada grupowa Znam swoje prawa pracownicze - Elementy prawa pracy.	Klient zewnętrzny	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	mckostroda@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 89 642 88 27
10.	6.11. 2024 Godz. 10.00 – 12.00	Grupowa porada zawodowa Temat : „Wartości i temperament – zrozumienie ich wpływu na wybór zawodu”	Młodzież ucząca się/młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	mck.mragowo@warminko- mazurska.ohp.pl tel.89 741 47 42
11.	10.11.2025 Godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa Poszukuję pracy. Elementy przedsiębiorczości	Klient zewnętrzny	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	mckpaslek@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 690 347 833
12.	14.11.2025 Godz. 14.00 - 15.45	Grupowa informacja o rynku pracy Temat: ” Mobilność zawodowa – szanse i wyzwania.”	Absolwenci OHP / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Elku ul. Mickiewicza 15 lok. 5 19-300 Elk	mck.elk@warminko- mazurska.ohp.pl tel.: 87 610 12 50
13.	14.11.2025 Godz. 10.00	Porada grupowa Kreatywność i przedsiębiorczość drogą do osobistego sukcesu	Klient zewnętrzny	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	mckbraniewo@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 797 685 619
14.	17.11. 2025 Godz. 9.00 – 11.00	Grupowa porada zawodowa Temat: "Analiza ofert pracy: Wybór idealnej ścieżki kariery poprzez identyfikację kluczowych okazji"	Młodzież ucząca się/poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	mckpisz@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 539 949 612,
15.	24.11. 2025 Godz. 14.00 - 15.45	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Cechy współczesnego rynku pracy oraz trendy na nim panujące.”	Absolwenci OHP / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	mckgoldap@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 451 054 412
16.	24.11. 2025 Godz. 14.00 - 15.45	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Samorozwój i chęć do rozwijania umiejętności kluczem do sukcesu zawodowego”	Młodzież ucząca się /Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCIZ OHP w Olsztynie ul. Artyleryjska 3b 10-165 Olsztyn	tel.: 89 527 49 33 mcizolsztyn@warminko- mazurska.ohp.pl
17.	25.11. 2025 Godz. 13.00 – 15.00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Stres – jak się nie dać zjeść?”	Młodzież ucząca się	MCK OHP w Nidzicy ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica	tel. 89 511 93 83, mcknidzica@warminko- mazurska.ohp.pl

Grudzień

18.	03.12.2025 Godz. 11.00-12.30	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Zaprojektuj swoją przyszłość – odkryj talenty i zaplanuj ścieżkę kariery”	Młodzież ucząca się/ poszukująca pracy	MCK OHP w Giżycku al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	Tel.: 87 428 13 03, mckgizycko@warminko- mazurska.ohp.pl
19.	03.12.2025 Godz. 9:00	Porada grupowa Zdobynam pracę, czyli skuteczna rozmowa kwalifikacyjna	Klient zewnętrzny	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	mckostroda@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 89 642 88 27
20.	08.12.2025 Godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa Praca za granicą - co trzeba wiedzieć	Klient zewnętrzny	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	mckpaslek@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 690 347 833
21.	09.12. 2025 Godz. 9.00 – 11.00	Grupowa porada zawodowa Temat: „Pasja czy pensja? Jak podejmować mądre decyzje w karierze, nie rezygnując z siebie”	Młodzież ucząca się/ poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	mckpisz@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 539 949 612,
22.	10.12. 2025 Godz. 10.00-11.30	Grupowa informacja o rynku pracy Temat: „Rozmowa kwalifikacyjna bez stresu – jak dobrze wypaść przed pracodawcą.”	Młodzież ucząca się/ poszukująca pracy	MCK OHP w Giżycku al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	Tel.: 87 428 13 03, mckgizycko@warminko- mazurska.ohp.pl
23.	10.12.2025 Godz. 9:00	Porada grupowa Zdobynam pracę, czyli skuteczna rozmowa kwalifikacyjna	Klient zewnętrzny	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	emcizelblag@warminko- mazurska.ohp.pl tel. (0-55) 245-44-58 kom. 690-347-745
24.	12.12.2025 Godz. 10.00	Porada grupowa Aktywne metody poszukiwania pracy	Klient zewnętrzny	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	mckbraniewo@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 797 685 619
25.	19.12. 2025 Godz. 8.00 – 9.00	Grupowa informacja o rynku pracy Temat: „Aktywne metody poszukiwania pracy.”	Młodzież ucząca się /Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MVK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	mckgoldap@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 451 054 412

**Harmonogram zajęć z zakresu rozwoju zawodowego zaplanowanych do realizacji w IV kwartale 2025 r. może ulec zmianie.*

Harmonogram zbiorczy CEiPM w Olsztynie opracowała:
M.Plaskota