

HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z ROZWOJU ZAWODOWEGO W KUJAWSKO-POMORSKIEJ WK OHP W TORUNIU

I KWARTAŁ 2026 r.

Lp.	Data	Miejsce	Godzina	Nazwa wydarzenia	Opis	Odbiorcy	Uwagi
1	01.01-31.03.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży we Włocławku	8:00 – 15:00	Indywidualne konsultacje	Badanie predyspozycji i preferencji zawodowych. Przeprowadzanie KZZ oraz sporządzanie IPD.	Młodzież w wieku 14- 30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 71 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
2	01.01-31.03.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży we Włocławku	8:00 – 15:00	Indywidualne konsultacje	Indywidualne konsultacje z pośrednikiem pracy dla uczestników 2-5 HP w celu podjęcia pracy krótkoterminowej. Pośrednictwo pracy stałej dla absolwentów i młodzieży ze środowiska lokalnego.	Młodzież w wieku 14- 30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
3	01.01-31.03.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży we Włocławku	8:00 – 15:00	Indywidualne konsultacje	Spotkania z potencjalnymi uczestnikami do rekrutowanej grupy dotyczące szkoleń zawodowych organizowanych przez CEiPM.	Młodzież w wieku 17-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 71 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
4	07.01.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„12 miesięcy do celu – jak rozłożyć rozwój osobisty i zawodowy na cały rok?” – czyli jak świadomie projektować cele, przekładać je na możliwe do wykonania etapy oraz budować systematyczne działania wspierające trwałą rozwój na przestrzeni całego roku.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mciz.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
5	08.01.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Psychologia pracy i motywacja” – Lęk przed pierwszą rozmową kwalifikacyjną – jak sobie z nim radzić? Presja sukcesu u młodych – jak znaleźć własną drogę zawodową,	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl

					aby realizować karierę zgodnie ze swoimi predyspozycjami.		
6	12.01.2026	Młodzieżowe Centrum Kariery w Grudziądzu, ul. Parkowa 18, 86-300 Grudziądz	9:00-15:00	Dyżur	Dyżur doradcy zawodowego i pośrednika pracy (temat dobrany w zależności od potrzeb klienta).	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz.pp@ohp.pl
7	12.01.2026	V Liceum Ogólnokształcące w Bydgoszczy	12.00-15.00	Informacja grupowa	„Jak to było kiedyś w handlu? Chłopska Szkoła Biznesu” Gra łączy zabawę z nauką – pokazuje podstawowe mechanizmy ekonomii, uczy przedsiębiorczości, planowania, komunikacji i pracy zespołowej.	Uczniowie V LO	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 programy.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
8	12.01.2026	V Liceum ogólnokształcące w Bydgoszczy	12.00-15.00	Informacja grupowa	„Poznajmy się w Nowym Roku” Punkt promocyjno-informacyjny na temat działalności CEiPM Bydgoszcz, zapoznanie z bieżącą ofertą szkoleniową oraz MBP.	Uczniowie V LO	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 programy.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl mbp.bydgoszcz@kujawsko-pomorskie.ohp.pl
9	13.01.2026	Zespół Szkół Drzewnych w Bydgoszczy, ul. Toruńska 44	09.00-13.00	Informacja grupowa	„Kreatywność początkiem biznesu”- szkolenie z inicjatywy własnej. Rozbudzenie kreatywności, znalezienie pomysłu na wykorzystanie swoich umiejętności w tworzeniu własnej firmy.	Młodzież OHP w wieku 15-18 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
10	13.01.2026	Akademia Szkolnictwa AS ul. Dworcowa 24/26, 88-100 Inowrocław	10.00-12.00	„Dress for Success: Koszuła, która robi robotę”	Spotkanie z kadrą rozwoju zawodowego w ramach obchodów FFD Międzynarodowy Dzień Koszuły, pokazujące młodym ludziom, jak wygląd wpływa na pierwsze wrażenie, rekrutację i budowanie wizerunku zawodowego. To lekkie, humorystyczne warsztaty o tym, jak ubrać się „pod zawód”, jak dopasować styl do sytuacji i jak świadomie budować własny profesjonalny vibe.	Młodzież w wieku 15-19 lat	Tel. 52 307 60 89 mck.inowroclaw@kujawsko-pomorska.ohp.pl

11	14.01.2026	Zespół Szkół Budowlanych w Bydgoszczy	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Światowy Dzień Logiki” Zajęcia kreatywne z okazji Światowego Dnia Logiki mają na celu rozwijanie logicznego myślenia, umiejętności analizowania problemów oraz kreatywności uczestników. Podczas spotkania uczniowie biorą udział w różnorodnych aktywnościach dostosowanych do ich wieku i możliwości.	Uczniowie Zespołu Szkół Budowlanych	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 programy.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
12	15.01.2026	VIII Liceum Ogólnokształcące w Bydgoszczy, ul. Swarzewska 10	9.50-13.25	Informacja grupowa	„Analiza Rynku szkoleń”. Na zajęciach młodzież pozna ofertę szkoleniową realizowaną przez Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, będzie mogła zapisać się na szkolenie, bądź wypełnić ankietę potrzeb szkoleniowych. Wyjaśnienie uczniom co to jest Barometr Zawodów i rozmawia na temat kompetencji przyszłość. Dodatkowo stoisko doradcy ds. zatrudnienia .	Młodzież zewnętrzna w wieku 17-18 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
13	16.01.2026	Mobilne Centrum Informacji Zawodowej ul. Poznańska 11/13 87-100 Toruń	09.00-11.00	Zajęcia grupowe	"Chłopska Szkoła Biznesu" - przedsiębiorczość w praktyce. Zajęcia skierowane do uczniów klas maturalnych technikum. Gra ta kształtuje takie kompetencje jak: umiejętność podejmowania szybkich decyzji, strategiczne myślenie, zdolności negocjacyjne oraz komunikacyjne.	Uczniowie Zespołu Szkół Technicznych w Toruniu / doradca zawodowy	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 247 mciz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl mciz.dz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
14	16.01.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Poznańska 11/13, Toruń	11:00-12:00	Seminarium	Seminarium pt.: „Świadomi na rynku pracy” prowadzone przez pracownika Państwowej Inspekcji Pracy. Wydarzenie skierowane do młodzieży wchodzącej na rynek pracy.	Uczniowie Zespołu Szkół Technicznych w Toruniu	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail: tel.: 56 654 70 68, wew. 226 e-mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
15	19.01.2026	Szkoła Branżowa I stopnia Rzemiosła i Przedsiębiorczości	9.00-11.00	Informacja grupowa	„Chcę, umiem i gram, czyli praktyczna przedsiębiorczość”. Przybliżenie uczniom możliwości	Młodzież OHP w wieku 15-20 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33

		w Bydgoszczy ul. Kijowska 7			korzystania z przedsiębiorczego myślenia w życiu codziennym , zdobycie wiedzy i praktyki na podstawie gry „ Chłopska szkoła Biznesu”.		szkolenia.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl , programy.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
16	19.01.2026	Młodzieżowe Centrum Kariery w Grudziądzu, ul. Parkowa 18, 86-300 Grudziądz	9:00-15:00	Wizyta studyjna u pracodawcy	Wizyta studyjna w piekarni ROGAL. Celem wydarzenia jest poszerzenie horyzontów zawodowych poprzez kompleksowe zapoznanie uczestników z pracą w danym zawodzie.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz.pp@ohp.pl , tel.: 56 654 70 68, wew. 226 e-mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
17	21.01.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Rzemiosło i tradycje pracy – czyli czego możemy nauczyć się od naszych dziadków” - odkrywanie dawnych zawodów i umiejętności starszych pokoleń oraz ich znaczenia dla rozwoju osobistego i kariery młodzieży.	Młodzież w wieku 15-30 lat/absolwenci OHP	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mciz.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
18	21.01.2026	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 3 w Bydgoszczy, ul. Graniczna 12	12.00-14.00	Informacja grupowa	Konkurs plastyczny: Zawody dziadka i babci z ich młodości. Uczestnik konkursu – autor pracy konkursowej – ma za zadanie dowolną techniką przedstawić zawód wykonywany prze jego dziadka bądź babcię. Rozmowa na temat ginących zawodów: Dlaczego stare zawody wymierają? Czy sztuczna maszyna jest w stanie zastąpić człowieka w każdym zawodzie?	Młodzież zewnątrzna w wieku 15-20 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
19	22.01.2026	Zespół Edukacyjny BLOK, ul. Batorego 37/41 w Toruniu	09.45-11.25	Zajęcia grupowe	"Kompetencje społeczne" - zajęcia dla uczniów klas pierwszych SB. Zajęcia mają na celu rozwój umiejętności współpracy zespołowej, umiejętności rozwiązywania konfliktów, oraz aktywnego słuchania. Młodzież uczestnicząca w tym wydarzeniu poprzez udział w grze (wieża Froebła) rozwiną w sobie kompetencje interpersonalne.	Uczniowie klas pierwszych Szkoły Branżowej ZE "BLOK" w Toruniu / doradca zawodowy	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 247 mciz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl mciz.dz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl

20	23.01.2026	IX Liceum Ogólnokształcące w Bydgoszczy, ul. Nałkowskiej 9	13.30-14.20	Informacja grupowa	Z okazji Międzynarodowego Dnia Pisma Ręcznego odbędą się zajęcia „Grafologia-pismo zwierciadłem osobowości”. Młodzież pozna tajniki pisma, dowie się co można z niego wyczytać. Uczestnicy przekonają się jak nasz stan zdrowia, urazy, stres wpływają na zmianę naszych śladów pisma.	Młodzież zewnątrzna w wieku 17-18 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
21	26.01.2026	Akademia Szkolnictwa AS ul. Dworcowa 24/26, 88-100 Inowrocław	10.00-12.00	„Zawody, które ratują życie: Medycyna od kuchni”	Spotkanie z przedstawicielami inowrocławskiego Medyka w ramach obchodów FFD Dzień Transplantacji, gdzie goście z Medyka wprowadzą młodzież w świat zawodów medycznych — od ratownika po koordynatora transplantacyjnego. Rozmowa o realnej pracy, odpowiedzialności i misji. Pokazanie, że medycyna to nie tylko lekarz i pielęgniarka, ale szeroka gama ścieżek zawodowych, które mogą być fascynującą przyszłością.	Młodzież w wieku 15-19 lat	Tel. 52 307 60 89 mck.inowroclaw@kujawsko-pomorska.ohp.pl
22	27.01.2026	Mobilne Centrum Informacji Zawodowej ul. Poznańska 11/13 87-100 Toruń	10.00-14.00	Zajęcia grupowe	„Zimowy start na rynku pracy „- Celem zajęć jest przygotowanie młodzieży do świadomego i bezpiecznego podjęcia pracy w okresie ferii zimowych. Udział w zajęciach pomoże uczestnikom rozwinąć praktyczne umiejętności niezbędne w procesie poszukiwania pracy.	Młodzież w wieku 16-30 lat /doradca zawodowy MCIZ Toruń	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 247 mciz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl mciz.dz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
23	27.01.2026	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16, 87-300 Brodnica	9.00-15.00	Kiermasz ofert pracy	„Zimowy kiermasz ofert pracy” – zajęcia skierowane do młodzieży poszukującej pracy z okazji Dnia Pracownika Publicznych Służb Zatrudnienia.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl

24	27-29.01.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży we Włocławku	10:00 – 14:00	Program: „Kompas Kariery”	Zajęcia z młodzieżą zarejestrowaną w Powiatowym Urzędzie Pracy. Celem programu jest zdobycie umiejętności poruszania się po rynku pracy, rozwoju kompetencji oraz planowania przyszłej kariery zawodowej.	Młodzież w wieku 18-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 71 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
25	28.01.2026	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 3 w Bydgoszczy, ul. Graniczna 12		Informacja grupowa	Z okazji Międzynarodowego Dnia Lego odbędą się zajęcia z kreatywności. Układanie konstrukcji i ćwiczenia na rozwój obydwóch półkul mózgowych powoduje, że osoby z niepełnosprawnościami łatwiej radzą sobie z codziennym życiem w tym redukcją stresu.	Młodzież zewnątrzna w wieku 15-20 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
26	28.01.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Chroń swoje dane osobowe” – na jakie niebezpieczeństwa jesteśmy narażeni, gdy nasze dane osobowe trafią w „niepowołane ręce”, twoje prawa jako kandydata do pracy, ochrona danych i etyka rekrutacji. – temat nawiązujący do obchodów Europejskiego Dnia Ochrony Danych Osobowych.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
27	28.01.2026	Akademia Szkolnictwa AS ul. Dworcowa 24/26, 88-100 Inowrocław	10.00-12.00	„Cyber CV: Jak chronić siebie w cyfrowym świecie”	Spotkanie z praktykiem zajmującym się ochroną danych w ramach obchodów FFD Europejski Dzień Ochrony Danych Osobowych. Z kimś, kto młodzieży powie konkretnie, jak nie spalić swojego wizerunku w sieci, jak bezpiecznie tworzyć CV online, jak działa rekrutacja w dobie social mediów i co mogą pracodawcy zobaczyć w internecie.	Młodzież w wieku 15-19 lat	Tel. 52 307 60 89 mck.inowroclaw@kujawsko-pomorska.ohp.pl
28	Styczeń 2026 r.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16 87-300 Brodnica	8:45-14:45	Indywidualne konsultacje	Pośrednictwo pracy stałej i krótkoterminowej.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl

29	Styczeń 2026 r.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16 87-300 Brodnica	8:45-14:45	Indywidualne konsultacje	Konsultacje z zakresu doradztwa zawodowego.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl
30	Styczeń 2026 r.	Młodzieżowe Biuro Pracy w Toruniu ul. Poznańska 11/13	10.00-12.00	Indywidualne konsultacje	Indywidualne konsultacje z pośrednikiem pracy: dalsze kroki na rynku pracy. „Dalsze kroki na rynku pracy” to etap świadomego planowania swojej kariery zawodowej po zdobyciu pierwszych doświadczeń, ukończeniu nauki lub zmianie dotychczasowej ścieżki. Obejmuje on analizę własnych kompetencji, określenie celów zawodowych oraz podjęcie działań, które zwiększą szanse na znalezienie satysfakcjonującego zatrudnienia.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne, osobiste lub e-mail Tel. 56 654 70 68 mbp.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl mbp.pp.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
31	Styczeń 2026 r.	Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy, ul. Ligi Polskiej 8, Toruń	9:00-13:00	Program rynku pracy	Program rynku pracy skierowany do uczestników OHP uczących się w zawodzie fryzjer. Celem wydarzenia jest rozwijanie umiejętności zawodowych wśród młodzieży oraz budowanie odpowiedzialności i zaangażowania społecznego.	Młodzież OHP	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail: tel.: 56 654 70 68, wew. 226 e-mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
32	Styczeń 2026 r.	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Poznańska 11/13, Toruń	10:00-12:00	Szkolenie z inicjatywy własnej	Warsztaty pt. „Gitara bez tajemnic – od chwytów do pierwszych solówek”. Warsztaty dla początkujących, skupione na podstawowych akordach, rytmie i prostym akompaniamencie.	Młodzież OHP	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail: tel.: 56 654 70 68, wew. 226 e-mail: szkolenia.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
33	02.02.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	Z okazji dnia „Pozytywnego myślenia”, zostaną przeprowadzone zajęcia, które mają zmotywować uczestników do działania, dyskusja na temat wypalenia zawodowego. Ekonomia na wesoło- młodzież	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl

					dowie się ja zarządzać czasem by zrealizować swoje cele.		
34	02-06.02.2026	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16, 87-300 Brodnica	10.00-13.00	„Ferie zimowe z MCK”	„Ferie zimowe z MCK: Gry, Zabawa i Rozwój” – gry planszowe i logiczne, warsztaty rozwoju osobistego i zawodowego, kalambury zawodoznawcze, koło fortuny z nagrodami, nowe znajomości i kreatywna zabawa.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl
35	02.02.2026	Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy dla Dziewcząt w Kruszwicy	10.00-14.00	„Zawód od Kuchni: Naleśnikowy Skill Up”	Spotkanie promocyjno-informacyjne dla podopiecznych MOW w ramach obchodów FFD Dzień Naleśnika. Atrakcją będzie prezentacja multimedialna na temat zawodów przyszłości związanych z branżą gastronomiczną i quiz zawodoznawczy z nagrodami.	Podopieczne MOW w Kruszwicy	Tel. 52 307 60 89 mck.inowroclaw@kujawsko-pomorska.ohp.pl
36	03.02.2026	Młodzieżowe Centrum Kariery, ul. Parkowa 18, Grudziądz	9:00-15:00		Aktywne metody poszukiwania pracy krótkoterminowej. Poszukiwanie nowych ofert zgodnych z oczekiwaniami absolwenta.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz.pp@ohp.pl
37	04.02.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Zimowy reset i growth: ferie, które robią coś więcej niż tylko odpoczynek” – kreatywne sposoby spędzania ferii, które jednocześnie ćwiczą koncentrację, ciekawość i pasję, pomagając odkrywać swoje mocne strony.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mciz.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
38	05.02.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Światowy Dzień Nutelli” Zajęcia dla młodzieży to inspirujące spotkanie ukazujące rozwój zawodowy w kontekście kreatywności, przedsiębiorczości i budowania marki. Na przykładzie popularnego produktu uczestnicy poznają, jak pasja, innowacyjny pomysł i konsekwencja w działaniu mogą	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 programy.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl

					przełożyć się na sukces zawodowy i biznesowy.		
39	06.02.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Zimowy detoks cyfrowy, jak odpocząć od ekranów?” - Jak spożytkować czas ferii zimowych w zgodzie ze zdrowiem dla mózgu i oczu? Wdrożenie zdrowszych nawyków, tak aby zachować równowagę między światem cyfrowym a realnym.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
40	09.02.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	Z okazji „Dnia Pizzy” przeprowadzone zostaną zajęcia, na których uczestnicy zdobędą wiedzę o swoich zaletach. Młodzież wypełni ankietę „Moje mocne strony” i otrzyma informację zwrotną „za co lubią mnie inni, co we mnie cenią?”	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
41	11.02.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	Z okazji Międzynarodowego „Dnia Kobiet i Dziewcząt w nauce” zostaną przeprowadzone zajęcia o polskim kodeksie pracy: o prawach kobiet, urlopach rodzicielskich. Dyskusja: Co zrobić gdy pojawia się dyskryminowane w pracy?	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
42	12.02.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	Z okazji Ogólnopolskiego „Dnia pisania piórem wiecznym” zostaną przeprowadzone zajęcia z grafologii. Młodzież pozna tajniki pisma, dowie się co można z niego wyczytać. Uczestnicy przekonają się jak nasz stan zdrowia, urazy, stres wpływają na zmianę naszych śladów pisma.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
43	13.02.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Światowy Dzień Radia” Podczas zajęć uczestnicy poznają krótką historię radia oraz jego znaczenie w komunikacji lokalnej i globalnej. Omawiane są elementy skutecznego przekazu radiowego, takie jak jasność komunikatu,	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 programy.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl

					dykcja, ton głosu, emocje i odpowiedni dobór treści do odbiorcy. W części praktycznej uczestnicy wcielają się w role dziennikarzy radiowych, prezenterów i reporterów. Przygotowują krótkie komunikaty, wywiady lub zapowiedzi, ćwicząc poprawną komunikację werbalną, pracę zespołową oraz umiejętność słuchania. Zajęcia rozwijają kompetencje komunikacyjne, kreatywność i pokazują, że radio – mimo rozwoju nowych technologii – nadal pozostaje ważnym i skutecznym narzędziem komunikacji.		
44	16.02.2026	MCK Inowrocław ul. Marulewska 7	10.00-12.00	„Od Poczty do Paczkomatu: Zawody, które są zawsze w ruchu”	Spotkanie z doradcą zawodowym w ramach odchodów FFD Międzynarodowy Dzień Listonoszy i Doręczycieli paczek, podczas którego młodzież poznaje kulisy pracy listonoszy, kurierów i pracowników logistyki. Rozmowa o tym, jak branża dostaw zmieniła się dzięki technologii — od e-commerce, przez automatykę magazynową, po rozwiązania typu last mile delivery. Uczniowie zobaczą, jak wygląda praca w ruchu, jakie kompetencje są kluczowe i jak rozwija się cały sektor usług dostawczych.	Młodzież w wieku 15-19 lat	Tel. 52 307 60 89 mck.inowroclaw@kujawsko-pomorska.ohp.pl
45	17.02.2026 20.02.2026	Branżowa Szkoła I Stopnia IMPULS we Włocławku	10:00 – 13:00	Program: „Start do kariery”	Cykl zajęć dla klas III ze specjalistami rozwoju zawodowego, mający na celu przygotowanie przyszłych absolwentów do wejścia na rynek pracy.	Młodzież w wieku 14- 25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 71 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
46	17.02.2026 20.02.2026	WSO COGITO	10:00 – 14:00	Szkolenie w zakresie	Szkolenie w zakresie kompetencji informatycznych (cyfrowych) jako	Młodzież w wieku 14- 25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail

				kompetencji informatycznych	jednej z kompetencji kluczowych w kontekście poszukiwania zatrudnienia, pracy i komunikacji.		Tel. 54 231 46 71 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
47	18.02.2026	Młodzieżowe Centrum Kariery, ul. Parkowa 18, Grudziądz	9:00-15:00	Konsultacje indywidualne	Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej – konsultacje indywidualne.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz.pp@ohp.pl
48	18.02.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Zimowy reset: chill i rozwój w jednym” – wykorzystanie ferii na rozwijanie umiejętności intelektualnych, odkrywanie pasji i wzmacnianie potencjału zawodowego.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mciz.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
49	19.02.2026	Szkoła Branżowa ZE "BLOK" w Toruniu przy ulicy Batorego 37/41	9.00 – 13.00	Zajęcia grupowe	ABC przedsiębiorczości część 1. Celem zajęć jest zapoznanie uczestników z podstawami przedsiębiorczości oraz rozwijanie umiejętności planowania i zarządzania finansami.	Uczniowie klas trzecich Szkoły Branżowej ZE "BLOK" w Toruniu	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 247 mciz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl mciz.dz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
50	20.02.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Freelancing jako jedna z najpopularniejszych form pracy wśród młodych ludzi”. – Jak zarabiać z domu i móc pracować elastycznie. Freelancing jako idealne rozwiązanie dla uczniów i studentów poszukujących pierwszej pracy.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
51	24.02.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży we Włocławku	10:00 – 12:00	Giełda pracy	Spotkanie z pracodawcą w celu zapoznania się z danym stanowiskiem pracy.	Młodzież w wieku 15- 30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 71 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
52	24-26.02.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży we Włocławku	10:00 – 14:00	Program: „Kompas Kariery”	Zajęcia z młodzieżą zarejestrowaną w Powiatowym Urzędzie Pracy. Celem programu jest zdobycie umiejętności poruszania się po	Młodzież w wieku 18-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 71

					rynku pracy, rozwoju kompetencji oraz planowania przyszłej kariery zawodowej.		ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
53	27.02.2026	Szkoła Branżowa ZE "BLOK" w Toruniu przy ulicy Batorego 37/41	9.00 – 13.00	Zajęcia grupowe	ABC przedsiębiorczości część 2. Celem zajęć jest pogłębienie wiedzy z zakresu przedsiębiorczości oraz rozwijanie praktycznych umiejętności związanych z planowaniem działań, współpracą zespołową i realizacją własnych pomysłów biznesowych.	Uczniowie klas trzecich Szkoły Branżowej ZE "BLOK" w Toruniu	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 247 mciz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl mciz.dz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
54	Luty 2026 r.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16, 87-300 Brodnica	8:45-14:45	Indywidualne konsultacje	Konsultacje indywidualne z pośrednictwa pracy.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl
55	Luty 2026 r.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16, 87-300 Brodnica	8:45-14:45	Indywidualne konsultacje	Konsultacje indywidualne z zakresu doradztwa zawodowego.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl
56	Luty 2026 r.	Młodzieżowe Biuro Pracy w Toruniu ul. Poznańska 11/13 87-100 Toruń	10.00-13.00	Zajęcia grupowe	Spotkanie informacyjne „Jak doświadczenie w pracy krótkoterminowej wpływa na uzyskanie zatrudnienia stałego w przyszłości” Doświadczenie zdobyte w pracy krótkoterminowej – takiej jak umowy sezonowe, czasowe, zlecenia czy projekty – może znacząco zwiększyć szanse na znalezienie stałego zatrudnienia. Tego typu praca pozwala rozwinąć kluczowe kompetencje zawodowe, zapoznać się z realiami rynku oraz udowodnić pracodawcom gotowość do działania.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 mbp.torun@ohp.pl mbp.pp.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl

57	Luty 2026 r.	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Poznańska 11/13, Toruń	7:45-15:45	Szkolenie w zakresie kompetencji informatycznych	Celem wydarzenia jest podniesienie kompetencji w zakresie umiejętności cyfrowych.	Podopieczni Kujawsko-Pomorskiego Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Toruniu	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail: tel.: 56 654 70 68, wew. 226 e-mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
58	Luty 2026 r.	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Poznańska 11/13, Toruń	10:00-12:00	Szkolenie z inicjatywy własnej	„Słowa, które zostają – budowanie treści, stylu i przekazu”. Warsztaty skupione na strukturze tekstu, języku i świadomym doborze słów.	Młodzież OHP	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail: tel.: 56 654 70 68, wew. 226 e-mail: szkolenia.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
59	04.03.2026	Liceum Ogólnokształcące nr V w Bydgoszczy , ul Szarych Szeregów 4a	09.00-11.00	Informacja grupowa	Międzynarodowy „Dzień mistrza gry”. Przybliżenie uczniom możliwości korzystania z przedsiębiorczego myślenia w życiu codziennym , zdobycie wiedzy i praktyki na podstawie gry „ Chłopska szkoła Biznesu”.	Młodzież zewnątrzna w wieku 15-18 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl , programy.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
60	05.03.2026	Szkoła Branżowa I stopnia "WEKTOR" Bydgoszcz ul. Gotowskiego 6	09.00-11.00	Informacja grupowa	Międzynarodowy „Dzień doceniania”. Siła relacji, Mapy relacji, budowa symbolicznego mostu i rozmowy o tym, co sprawia, że czujemy się zauważeni i ważni. Zwrócenie uwagi jak jedno proste zdanie może poprawić komuś samopoczucie.	Młodzież w wieku 15-18 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl ,
61	10.03.2026	Młodzieżowe Centrum Kariery, ul. Parkowa 18, Grudziądz	9:00-14:00	Zajęcia grupowe	Planuję swoją przyszłość – porada grupowa.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz.pp@ohp.pl
62	11.03.2026	Szkoła Branżowa ZE "BLOK" w Toruniu przy ulicy Batorego 37/41	9.00 – 11.00	Zajęcia grupowe	Kreatywność. Celem zajęć jest rozwijanie twórczego myślenia, wyobraźni, umiejętności znajdowania nieszablonowych rozwiązań	Uczniowie trzecich klas Szkoły Branżowej ZE "BLOK" w Toruniu	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 247 mciz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl

					problemów a także wzmacnianie inicjatywy i poczucia pewności siebie w wyrażaniu pomysłów.		mciz.dz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
63	11.03.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Przedsiębiorczość młodzieży” – rozwinięcie kreatywności, inicjatywy i umiejętności planowania prostych działań, aby młodzież potrafiła przekuć pomysły w realne przedsięwzięcia.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
64	16.03.2025	MCK Inowrocław ul. Marulewska 7	10.00-12.00	„Słodka Robota: Zawody, które pachną sukcesem”	Spotkanie z doradcą zawodowym w ramach odchodów FFD Dzień Piekarzy i Cukierników, podczas którego młodzież odkrywa świat piekarstwa i cukiernictwa — od tradycyjnych rzemieślników po nowoczesne manufaktury i pracownie artystycznych wypieków. Rozmowa o tym, jak wyglądają realia pracy, jakie umiejętności są potrzebne, jak rozwija się branża (w tym trendy jak produkty premium, zdrowe wypieki czy praca w food design).	Młodzież w wieku 15-19 lat	Tel. 52 307 60 89 mck.inowroclaw@kujawsko-pomorska.ohp.pl
65	18.03.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Cyfrowa wizytówka młodego profesjonalisty: jak zaprezentować swoje umiejętności i osiągnięcia” – tworzenie nowoczesnej wizytówki online, dokumentowanie rozwoju i budowanie własnej marki w środowisku edukacyjno-zawodowym.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mciz.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
66	18.03.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Dzień mózgu”. Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat skutecznego zapamiętywania. Poznają budowę mózgu, mnemotechniki, metody relaksacji.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl ,
67	20.03.2026		10.00-12.00	Informacja grupowa	„Międzynarodowy Dzień Szczęścia” Podczas zajęć omawiane są czynniki wpływające na poczucie szczęścia w	Uczniowie IV Liceum Ogólnokształcącego	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33

		IV Liceum Ogólnokształcące w Bydgoszczy			życiu zawodowym, takie jak zgodność pracy z zainteresowaniami, poczucie sensu wykonywanych zadań, dobre relacje w zespole, możliwości rozwoju oraz zdrowa komunikacja. Uczestnicy analizują różne modele pracy i zastanawiają się, jak świadome decyzje zawodowe mogą zwiększać satysfakcję i poczucie spełnienia.		programy.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl
68	24.03.2026 r.	Młodzieżowe Centrum Kariery, ul. Parkowa 18, Grudziądz	9:00-15:00	Zajęcia grupowe	Planuję swoją przyszłość – porada grupowa.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 400 00 66 mck.grudziadz.pp@ohp.pl
69	24-26.03.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży we Włocławku	10:00 – 14:00	Program: „Kompas Kariery”	Zajęcia z młodzieżą zarejestrowaną w Powiatowym Urzędzie Pracy. Celem programu jest zdobycie umiejętności poruszania się po rynku pracy, rozwoju kompetencji oraz planowania przyszłej kariery zawodowej.	Młodzież w wieku 18-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 71 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
70	25.03.2025	MCK Inowrocław ul. Marulewska 7	10.00-12.00	„Talent Lab: Odkryj swój zawodowy superpower”	Spotkanie z kadrą rozwoju zawodowego w ramach odchodów FFD Europejski Dzień Talentów. Warsztaty skoncentrowane na odkrywaniu indywidualnych predyspozycji, mocnych stron i talentów w odniesieniu do zawodów przyszłości. Uczniowie pracują z narzędziami doradczymi, mini-testami, mapami talentów i krótkimi zadaniami praktycznymi, które pomagają im nazwać to, co robią najlepiej.	Młodzież w wieku 15-19 lat	Tel. 52 307 60 89 mck.inowroclaw@kujawsko-pomorska.ohp.pl
71	26.03.2026	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, ul. Glinki 140, Bydgoszcz	10.00-12.00	Informacja grupowa	„Zarządzanie finansami osobistymi” – kształtowanie świadomej i odpowiedzialnej postawy wobec pieniędzy, rozwijanie umiejętności planowania i kontrolowania własnego budżetu, budowanie	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@kujawsko-pomorska.ohp.pl

					nawyków sprzyjających bezpieczeństwu finansowemu		
72	27.03.2026	Szkoła Branżowa ZE "BLOK" w Toruniu przy ulicy Batorego 37/41	9.00 – 11.00	Zajęcia grupowe	Ósmoklasisto! Koniec szkoły i co dalej? Celem zajęć jest wsparcie uczniów w świadomym planowaniu dalszej ścieżki edukacyjnej i zawodowej poprzez poznanie dostępnych możliwości kształcenia oraz rozpoznanie własnych zainteresowań i predyspozycji.	Uczniowie ósmych klas ze Szkoły Branżowej ZE "BLOK" w Toruniu	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 247 mciz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl mciz.dz.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
73	27.03.2026	Branżowa Szkoła I Stopnia IMPULS we Włocławku	10:00 – 12:00	Giełda pracy	Spotkanie z pracodawcą w celu zapoznania się z danym stanowiskiem pracy.	Młodzież w wieku 14- 25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 54 231 46 71 ceipm.wloclawek@kujawsko-pomorska.ohp.pl
74	Marzec 2026 r.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16 87-300 Brodnica	8:45- 14:45	Indywidualne konsultacje	Pośrednictwo pracy stałej i krótkoterminowej.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl
75	Marzec 2026 r.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16 87-300 Brodnica	8:45- 14:45	Indywidualne konsultacje	Konsultacje indywidualne z zakresu doradztwa zawodowego.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl
76	Marzec 2026 r.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Brodnicy, ul. Kamionka 16 87-300 Brodnica	10:00	„Zawodowy GPS”	„Zawodowy GPS” – cykl spotkań informacyjno-promocyjnych i warsztatów z uczniami ósmych klas szkół podstawowych.	Młodzież w wieku 15-30 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 640 00 51 mck.brodnica@kujawsko-pomorska.ohp.pl
77	Marzec 2026 r.	Młodzieżowe Centrum Kariery, ul. Kamionka 16, Brodnica	7:45- 15:45	Szkolenie w zakresie kompetencji informatycznych	Celem wydarzenia jest podniesienie kompetencji w zakresie umiejętności cyfrowych.	Młodzież OHP	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail: tel.: 56 654 70 68, wew. 226 e-mail: programy.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl

78	Marzec 2026 r.	Młodzieżowe Centrum Kariery, ul. Kamionka 16, Brodnica	8:00-16:00	Szkolenie zawodowe	Kurs spawacz MAG 135	Młodzież OHP/klient zewnętrzny	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail: tel.: 56 654 70 68, wew. 226 e-mail: szkolenia.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl
79	Marzec 2026 r.	Młodzieżowe Biuro Pracy w Toruniu, ul. Poznańska 11/13 87-100 Toruń	10.00 – 13.00	Wiosenne Targi Pracy i Edukacji	„Wybierz Swój Kierunek” – Targi Pracy i Edukacji Wydarzenie skierowane do osób poszukujących zatrudnienia, planujących rozwój zawodowy oraz do młodzieży stojącej przed wyborem dalszej ścieżki kształcenia. Podczas targów uczestnicy mają możliwość bezpośredniego kontaktu z przedstawicielami firm, uczelni, szkół oraz instytucji wspierających rozwój kariery.	Młodzież w wieku 15-30 lat, osoby poszukujące pracy, absolwenci.	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 56 654 70 68 wew. 239 mbp.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl mbp.pp.torun@kujawsko-pomorska.ohp.pl