

HARMONOGRAM REALIZACJI WSPARCIA

I kwartał 2026 r.

Lp	Nazwa, adres i telefon jednostki, Osoba do kontaktu na miejscu	Planowany termin wsparcia	Planowane godziny wsparcia	Ilość godzin wsparcia	Nazwa/tytuł formy wsparcia oraz rodzaj formy wsparcia	Zakres tematyczny wsparcia	Sposób aplikowania
1	2	3	4		5	6	7
1	MCK Lubin ul. Kościuszki 9, 59-300 Lubin, tel 76/8491908 Ewa Górniak	12-sty-26	9.00 - 10.00	1	Zajęcia indywidualne	Jak skutecznie poruszać się po rynku pracy. Metody i techniki aktywnego poszukiwania zatrudnienia	telefoniczny, osobisty
2	MCK Lubin ul. Kościuszki 9, 59-300 Lubin, tel 76/8491908 Ewa Górniak	12-sty-26	10.00-11.00	1	Zajęcia indywidualne	Korzystanie z internetowych narzędzi poszukiwania pracy. Prezentacja ofert pracy. Wydawanie skierowań do pracy.	telefoniczny, osobisty

3	MCK Lubin ul. Kościuszki 9, 59- 300 Lubin, tel 76/8491908 Ewa Górniak	10-lut-26	9.00 - 10.00	1	Zajęcia indywidualne	Pomoc w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych. Prezentacja aktualnych ofert pracy.	telefoniczny, osobisty
4	MCK Lubin ul. Kościuszki 9, 59- 300 Lubin, tel 76/8491908 Ewa Górniak	10-lut-26	12.00 - 13.00	1	Zajęcia indywidualne	Porady, wskazówki oraz przykładowe pytania i odpowiedzi udzielane w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej	telefoniczny, osobisty
5	MCK Lubin ul. Kościuszki 9, 59- 300 Lubin, tel 76/8491908 Ewa Górniak	11-lut-26	11.00 - 13.00	2	Zajęcia grupowe	Rozmowa kwalifikacyjna. Jak się do niej przygotować. Przykładowe pytania i odpowiedzi w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej.	telefoniczny, osobisty

6	MCK Lubin ul. Kościuszki 9, 59- 300 Lubin, tel 76/8491908 Ewa Górniak	05-mar-26	10.00 - 12.00	1	Zajęcia indywidualne	Korzystanie z internetowych narzędzi poszukiwania pracy. Prezentacja ofert pracy. Wydawanie skierowań do pracy.	telefoniczny, osobisty
7	MCK Lubin ul. Kościuszki 9, 59- 300 Lubin, tel 76/8491908 Ewa Górniak	05-mar-26	12.00 - 13.00	1	Zajęcia indywidualne	Porady, wskazówki oraz przykładowe pytania i odpowiedzi udzielane w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej	telefoniczny, osobisty