

Kwartalny harmonogram zajęć z rozwoju zawodowego (doradztwo zawodowe, informacja zawodowa) w MWKOHP

CEiPM w Ciechanowie

Rok

2026

Kwartał

pierwszy

Lp.	Termin realizacji	Godziny organizacji	Miejsce organizacji (adres)	Temat spotkania/zajęć	grupa docelowa (uczestnicy, absolwenci, klienci zewnętrzni)	sposób aplikowania (w przypadku klientów zewnętrznych)
1	07.01.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Analiza niepowodzeń w poszukiwaniu pracy. Zapoznanie uczestników ze źródłami informacji o rynku pracy. Umiejętność analizowania ofert pracy, ogłoszeń. Grupowe spotkanie informacyjne dla absolwentów OHP.	Absolwenci Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
2	07.01.2026	10:00-12:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Warsztaty grupowe pt. " Bezpiecznie i profesjonalnie w pracy", skierowane głównie do uczestników I roku nauki. Uczestnik uczy się zasad bezpieczeństwa, komunikacji i zachowania w miejscu praktyk, co zwiększa jego pewność siebie, w środowisku zawodowym.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie oraz (ewentualnie) uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie	
3	08.01.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Warsztaty grupowe pt. " Bezpiecznie i profesjonalnie w pracy" skierowane głównie do uczestników I roku nauki. Uczestnik uczy się zasad bezpieczeństwa, komunikacji i zachowania w miejscu praktyk, co zwiększa jego pewność siebie w środowisku zawodowym.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie oraz (ewentualnie) uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie	
4	09.01.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Warsztaty grupowe pt. " Bezpiecznie i profesjonalnie w pracy" skierowane głównie do uczestników I roku nauki. Uczestnik uczy się zasad bezpieczeństwa, komunikacji i zachowania w miejscu praktyk, co zwiększa jego pewność siebie w środowisku zawodowym.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie oraz (ewentualnie) uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie	

5	09.01.2026	10:00-13:00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, Ul. Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	"Biznes na Start" – warsztaty szkoleniowe skierowane do młodzieży OHP, w ramach programu ABC prowadzenia działalności gospodarczej.	Uczestnicy HP 7-5 w Ciechanowie - Kl. III	
6	12.01.2026	11:30-13:00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, Ul. Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Temat spotkania: "Sztuka kontroli emocji". Cel: wzmocnienie młodzieży w prawidłowym funkcjonowaniu społecznym, budowanie takich umiejętności, które pozwolą na tworzenie własnego, pozytywnego środowiska. Nabycie umiejętności rozpoznawania emocji i pracy nad nimi. Uczestnicy HP 7-5 Ciechanów- kl. I-II	Uczestnicy HP 7-5 Ciechanów- kl. I-II	
7	13.01.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Nowy rok - nowe możliwości. Lokalny rynek pracy, co warto wiedzieć?	Uczestnicy HP 7-35 w Płońsku	
8	15.01.2026	10:00-12:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Temat spotkania: "Motywacja do działania". Cel: wzmocnienie uczestników w celu podejmowania działań na rzecz rozwoju i podnoszenia kompetencji. Nabycie umiejętności planowania kariery nielinowej. Uczestnicy HP 7-35 Płońsk - kl. I-II.	Uczestnicy HP 7-35 Płońsk- kl. I-II	
9	15.01.2026	11:30-12:30	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, Ul. Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Kampania informacyjna dla uczniów III klasy szkoły branżowej, na temat usług sieci Eures	III klasa HP 7-5 w Ciechanowie	
10	22.01.2026	9:00-11:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Rola instytucji rynku pracy.	Uczestnicy HP 7-35 w Płońsku	
11	26.01.2026	10:00-12:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Jak skutecznie szukać pracy? Źródła ofert pracy, ukryty rynek pracy i networking.	Uczestnicy HP 7-35 w Płońsku	

12	06.02.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Analiza ogłoszeń o pracę. Jak czytać wymagania w ofertach, interpretacja zakresu obowiązków, warunki zatrudnienia i benefity	Uczestnicy HP 7-35 w Płońsku	
13	10.02.2026	11:30-12:30	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, Ul. Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Temat: Spotkanie grupowe dotyczące komunikacji, sztuki mówienia i prezentacji - autoprezentacja. Zajęcia skierowane do młodzieży - uczestników Hufca Pracy 7-5 w Ciechanowie.	Uczestnicy HP 7-5 w Ciechanowie - Kl. II	
14	11.02.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Prawa i obowiązki pracownika, rodzaje umów. Warsztaty z zakresu prawa pracy.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
15	12.02.2026	8:00-11:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Rodzaje umów na rynku pracy.	Uczestnicy HP 7-35 w Płońsku	
16	12.02.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Warsztaty grupowe w ramach rozwijania kompetencji miękkich i zawodowych, skierowane do uczestników II roku nauki, pt. "Moje predyspozycje zawodowe" oraz "Świat zawodów - moje opcje", na których uczestnicy uczą się autoprezentacji, kreatywności i rozwiązywania problemów ,co wzmacnia ich samodzielność zawodową i społeczną.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie oraz (ewentualnie) uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie	
17	13.02.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Warsztaty grupowe w ramach rozwijania kompetencji miękkich i zawodowych, skierowane do uczestników II roku nauki pt. " Moje predyspozycje zawodowe" oraz " Świat zawodów - moje opcje", na których uczestnicy uczą się autoprezentacji, kreatywności i rozwiązywania problemów co wzmacnia jego samodzielność zawodową i społeczną.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie oraz (ewentualnie) uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie	
18	17.02.2026	10:00-11:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Temat: Możliwości i kierunki dalszej edukacji i zdobywania kwalifikacji zawodowych. Cel-ustalenie celów krótkoterminowych. Cele SMART.	Uczestnicy HP 7-35 w Płońsku - kl.II	

19	17.02.2026	11:00-12:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	"Od hobby do kompetencji - szkolenia, które rozwijają" - warsztaty grupowe skierowane do uczestników Hufca Pracy 7-35 w Płońsku. W trakcie zajęć młodzież pozna najważniejsze kwalifikacje i uprawnienia, zwiększające szanse na zatrudnienie.	Uczestnicy HP 7-35 w Płońsku - kl. III	
20	20.02.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Samozatrudnienie i działalność gospodarcza.	Uczestnicy HP 7-35 w Płońsku	
21	25.02.2026	9:30-11:30	Zespół Szkół Nr 3 im. Stanisława Staszica w Ciechanowie, ul. Okrzei 6, 06-400 Ciechanów	"Uprawnienia, które robią różnicę, jakie kwalifikacje warto zdobyć?". Uczestnicy poznają przykłady popularnych i pożądanых uprawnień w swojej branży, zaplanują własną ścieżkę zdobywania uprawnień oraz określą swoje potrzeby szkoleniowe.	Klienci zewnętrzni - uczniowie Zespołu Szkół Nr 3 w Ciechanowie	
22	26.02.2026	11:30-12:30	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, ul. Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Kampania informacyjna dla uczniów III klasy szkoły branżowej na temat usług sieci Eures	III klasa HP 7-5 w Ciechanowie	
23	04.03.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Mobilność zawodowa i geograficzna. Praca w innych regionach Polski, praca sezonowa, podstawowe informacje o zatrudnieniu za granicą.	Uczestnicy HP 7-35 w Płońsku	
24	11.03.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Portfolio zawodowe ucznia branżowego. Dokumentowanie umiejętności praktycznych, opis doświadczeń z praktyk.	Uczestnicy HP 7-35 w Płońsku	
25	11.03.2026	10:00-12:00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, ul. Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Temat spotkania: "Przygotowanie do wejścia na rynek pracy". Konsultacje indywidualne. Zajęcia skierowane do młodzieży - uczestników Hufca Pracy 7-5 w Ciechanowie	Uczestnicy HP 7-5 w Ciechanowie - Kl. II	
26	18.03.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Spotkanie grupowe z uczestnikami III klas "Przygotowanie do wejścia na rynek pracy".	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	

27	18.03.2026	10:00-12:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Warsztaty grupowe z uczestnikami III roku nauki, w ramach nauki skutecznego poszukiwania pracy, w czasie których uczestnicy poznają źródła pracy, zasady rekrutacji oraz prawa pracownika, co przygotowuje ich do samodzielnego wejścia na rynek pracy.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
28	18.03.2026	12:00-13:00	7-3 Hufiec Pracy w Mławie, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	"Moje zainteresowania i potrzeby szkoleniowe". Zajęcia grupowe i indywidualne z młodzieżą OHP, pomagające określić obszary, w których uczestnicy chcieliby się rozwijać, szkolić. Wstępna rekrutacja na szkolenia.	Uczestnicy HP 7-3 w Mławie - kl. III	
29	19.03.2026	10:00-12:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Temat spotkania: "Spotkanie grupowe dotyczące komunikacji, sztuki mówienia i prezentacji - autoprezentacja". Zajęcia skierowane do młodzieży - uczestników Hufca Pracy 7-35 w Płońsku.	Uczestnicy HP 7-35 w Płońsku - kl. II	
30	20.03.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Certyfikaty i kursy jako ważny element portfolio zawodowego.	Uczestnicy HP 7-35 w Płońsku	