

**HARMONOGRAM WAMA
ZAJĘĆ Z ZAKRESU ROZWOJU ZAWODOWEGO ZAPLANOWANYCH
DO REALIZACJI W FORMIE OTWARTEJ**

I kwartał 2026 r. /styczeń, luty, marzec/					
Lp.	Termin (dzień, godzina, miesiąc)	Forma/temat	Adresaci- Grupa docelowa:	Miejsce:	Sposób aplikowania:
Styczeń					
1.	09.01.2026 godz.10:00	Porada grupowa Przedsiębiorczości - współczesny rynek pracy	Klienci zewnętrzni	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e mckostroda@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 89 642 88 27
2.	12 stycznia 2026 godz. 8.00 – 9.00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Zimowy plan na przyszłość – jak bezpiecznie stawiać pierwsze kroki zawodowe”	Młodzież ucząca się / absolwenci CKiW OHP / Młodzież poszukująca pracy do 30 roku życia	MVK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	mckgoldap@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 451 054 412
3.	13 stycznia 2026 godz. 12.00 - 14.00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Bezpieczna i legalna praca w ferie – przewodnik młodego pracownika”	Młodzież ucząca się / absolwenci CKiW OHP / Młodzież poszukująca pracy do 30 roku życia	MVK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	mckgoldap@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 451 054 412
4.	13 stycznia 2026 godz. 14.00 - 15.45	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Współczesne narzędzia i metody poszukiwania pracy.”	Młodzież ucząca się / absolwenci OHP / Młodzież poszukująca pracy do 30 roku życia	MCK Olecko ul. Armii Krajowej 22a 19-400 Olecko	tel. 690 347 972 mck.olecko@warminko- mazurska.ohp.pl
5.	20.01.2026 godz.11.00	Grupowa informacja zawodowa Wizytówka zawodowa – dokumenty aplikacyjne	Klienci zewnętrzni	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	mckpaslek@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 690 347 833

6.	22 stycznia 2026 godz. 13.00 – 15.00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Stres – jak się nie dać zjeść?”	Młodzież ucząca się	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	mck.mragowo@warminko- mazurska.ohp.pl tel.89 741 47 42
7.	22 stycznia 2026 13.00 – 15.00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic”	Młodzież ucząca się/ poszukująca pracy	MCK OHP w Nidzicy ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica	tel. 89 511 93 83, mcknidzica@warminko- mazurska.ohp.pl
8.	23.01.2026 godz. 10:40	Porada grupowa Internet niezbędnym narzędziem w poszukiwaniu pracy	Klienci zewnętrzni	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	mckbraniewo@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 797 685 619
Luty					
9.	6 lutego 2026 12.00 – 14.00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Kompetencje miękkie – supermoce na ryнку pracy”	Młodzież ucząca się /Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCIZ w Olsztynie ul. Artyleryjska 3b 10-165 Olsztyn	tel.: 89 527 49 33 mcizolsztyn@warminko- mazurska.ohp.pl
10.	6 lutego 2026 13.00 – 15.00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Aktywne metody poszukiwania pracy.”	Młodzież ucząca się	MCK OHP w Nidzicy ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica	tel. 89 511 93 83, mcknidzica@warminko- mazurska.ohp.pl
11.	10.02.2026 godz. 9:00	Porada grupowa Jak znaleźć pracę i nie zgubić siebie	Klienci zewnętrzni	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e mckostroda@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 89 642 88 27
12.	10.02.2026 godz. 9.00	Porada grupowa Aktywne metody poszukiwania pracy	Klienci zewnętrzni	CEiPM w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 82-300 Elbląg	mcizelblag@warminko- mazurska.ohp.pl Tel. (0-55) 245-44-58 Kom. 690-347-745
13.	16.02.2026 godz. 11.00	Grupowa informacja zawodowa Poszukuję pracy. Elementy przedsiębiorczości	Klienci zewnętrzni	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	mckpaslek@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 690 347 833
14.	17 lutego 2026 godz. 10.00 – 12.00	Grupowe doradztwo zawodowe Temat: „Kreatywny w działaniu- Mój sposób na sukces.”	Młodzież ucząca się/młodzież poszukująca pracy do 30 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	mck.mragowo@warminko- mazurska.ohp.pl tel.89 741 47 42
15.	17 lutego 2026 9.00 – 11.00	„Analiza Rynku Pracy: Selekcja Optymalnej Ścieżki Kariery na Podstawie Kluczowych Okazji”	Młodzież ucząca się/poszukujący pracy do 30 roku życia	MCK w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	tel. 539 949 612, e-mail: mckpisz@warminko- mazurska.ohp.pl

16.	18 lutego 2026 14.00 - 15.45	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Wyzwania i kierunki rozwoju współczesnego rynku pracy”	Absolwenci OHP / Młodzież poszukująca pracy do 30 roku życia	MCK w Ełku ul. Mickiewicza 15 lok. 5 19-300 Ełk	tel. 87 610 12 50 email: mckelk@warminko- mazurska.ohp.pl
17.	19.02.2026 godz. 10.00	Porada grupowa Kreatywność i przedsiębiorczość drogą do osobistego sukcesu	Klienci zewnętrzni	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	mckbraniewo@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 797 685 619
Marzec					
18.	5 marca 2026 14.00 - 15.45	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Własna firma jako sposób na rozwój zawodowy”.	Młodzież ucząca się /Młodzież poszukująca pracy do 30 roku życia	MCK w Ełku ul. Mickiewicza 15 lok. 5 19-300 Ełk	tel. 87 610 12 50 email: mckelk@warminko- mazurska.ohp.pl
19.	09.03.2026 godz. 11.00	Grupowa informacja zawodowa Praca za granicą - co trzeba wiedzieć	Klienci zewnętrzni	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	mckpaslek@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 690 347 833
20.	09.03.2026 godz. 11.00	Porada grupowa Od dokumentów aplikacyjnych do zatrudnienia	Klienci zewnętrzni	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e mckostroda@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 89 642 88 27
21.	10 marca 2026 12.00 - 13.00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Stres pod kontrolą – techniki radzenia sobie w trudnych sytuacjach zawodowych”	Młodzież ucząca się	MCK Giżycko al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	tel. 87 428 13 03, mckgizycko@warminko- mazurska.ohp.pl
22.	12 marca 2026 12.00 - 13.00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Jak mówić, żeby zostać wysłuchanym – komunikacja z pracodawcą podczas rozmowy kwalifikacyjnej”	Młodzież ucząca się/ poszukująca pracy	MCK Giżycko al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	tel. 87 428 13 03, mckgizycko@warminko- mazurska.ohp.pl
23.	18.03.2026 godz. 9:00	Porada grupowa Zdobywam pracę, czyli skuteczna rozmowa kwalifikacyjna	Klienci zewnętrzni	CEiPM w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 82-300 Elbląg	mcizelblag@warminko- mazurska.ohp.pl Tel. (0-55) 245-44-58 Kom. 690-347-745
24.	20 marca 2026 r. godz. 14.00 - 15.45	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Rynek pracy dziś i jutro – zawody przyszłości oraz kompetencje kluczowe.”	Młodzież ucząca się /Młodzież poszukująca pracy do 30 roku życia	MCK Olecko ul. Armii Krajowej 22a 19-400 Olecko	tel. 690 347 972 mck.olecko@warminko- mazurska.ohp.pl

25.	24 marca 2026 9.00 – 11.00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Równoważenie Pasji i Wynagrodzenia: Podjmowanie Świadomych Decyzji Zawodowych bez Kompromisów”	Młodzież ucząca się/poszukujący pracy do 30 roku życia	MCK w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	tel. 539 949 612, e-mail: mckpisz@warminsko- mazurska.ohp.pl
26.	24 marca 2026 14.00 - 15.45	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Własna firma metodą na pracę marzeń.”	Młodzież ucząca się /Młodzież poszukująca pracy do 30 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	mck.mragowo@warminsko- mazurska.ohp.pl tel.89 741 47 42
27.	27.03.2026 godz. 10.00	Porada grupowa Jak napisać skuteczne CV i list motywacyjny	Klienci zewnętrzni	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	mckbraniewo@warminsko- mazurska.ohp.pl tel. 797 685 619

**Harmonogram zajęć z zakresu rozwoju zawodowego zaplanowanych do realizacji w I kwartale 2026 r. może ulec zmianie.*