

Kwartalny harmonogram zajęć z rozwoju zawodowego (doradztwo zawodowe, informacja zawodowa) w MWKOHP

CEiPM w Ciechanowie

Rok 2026
Kwartał drugi

Lp.	Termin realizacji	Godziny organizacji	Miejsce organizacji (adres)	Temat spotkania/zajęć	grupa docelowa (uczestnicy, absolwenci, klienci zewnętrzni)	sposób aplikowania (w przypadku klientów zew.)
1	09.04.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Gotowi do startu – z kompetencjami na rynek pracy” realizacja programu autorskiego. Kompleksowe przygotowanie młodzieży klas zawodowych do aktywnego i świadomego wejścia na rynek pracy, poprzez rozwój kluczowych kompetencji zawodowych i interpersonalnych. Panel pierwszy - poznaj siebie i swoje możliwości.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie, uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie - klasa II	
2	10.04.2026	10:00-12:00	7-3 Hufiec Pracy oraz MCK w Mławie, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Określenie potrzeb szkoleniowych uczestników. Przedstawienie zasad udziału w szkoleniach zawodowych. Rekrutacja na szkolenie zawodowe "Stylizacja paznokci, manicure hybrydowy"	Uczestnicy i absolwenci HP 7-3 w Mławie,	
3	10.04.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Gotowi do startu – z kompetencjami na rynek pracy” realizacja programu autorskiego. Kompleksowe przygotowanie młodzieży klas zawodowych do aktywnego i świadomego wejścia na rynek pracy poprzez rozwój kluczowych kompetencji zawodowych i interpersonalnych. Panel pierwszy - poznaj siebie i swoje możliwości.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie, uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie - klasa II	
4	13.04.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Gotowi do startu – z kompetencjami na rynek pracy” realizacja programu autorskiego. Kompleksowe przygotowanie młodzieży klas zawodowych do aktywnego i świadomego wejścia na rynek pracy poprzez rozwój kluczowych kompetencji zawodowych i interpersonalnych. Panel pierwszy - poznaj siebie i swoje możliwości.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie, uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie - klasa III	
5	13.04.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dra Jana W.	Jak kontaktować się z pracodawcą	Uczestnicy OHP	

			Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk			
6	14.04.2026	10:00-12:00	Zespół Placówek w Gołotczyźnie ul. Aleksandry Bąkowskiej 29, 06- 430 Gołotczyzna	Tytuł: Zdiagnozowanie potencjału. Przedstawienie czynników decydujących o wyborze dalszej ścieżki edukacyjno-zawodowej. Zajęcia skierowane dla uczniów klas 7 i 8.	Uczniowie klas 7 i 8.	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
7	14.04.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Gotowi do startu – z kompetencjami na rynek pracy” realizacja programu autorskiego. Kompleksowe przygotowanie młodzieży klas zawodowych do aktywnego i świadomego wejścia na rynek pracy, poprzez rozwój kluczowych kompetencji zawodowych i interpersonalnych. Panel pierwszy - poznaj siebie i swoje możliwości.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie, uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie - klasa III	
8	15.04.2026	10:00-12:00	Zespół Placówek w Gołotczyźnie ul. Aleksandry Bąkowskiej 29, 06- 430 Gołotczyzna	Tytuł: Zdiagnozowanie potencjału. Przedstawienie potrzeb lokalnego rynku pracy. Zajęcia skierowane dla uczniów klas I-III Szkoły Branżowej.	Uczniowie klasy I-III Szkoły Branżowej.	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
9	16.04.2026	10:00-13:00	Hala Sportowa przy Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Dąbrowskiej w Żurominie, ul. Wyzwolenia 61, 09-300 Żuromin	XXI Targi Pracy i Edukacji 2026. Promocja działalności OHP. Promocja i przedstawienie lokalnych przedsiębiorców, uczelni wyższych, szkół ponadpodstawowych i placówek, prowadzonych przez powiat żuromiński.	Pracodawcy, przedstawiciele uczelni wyższych i szkół ponadpodstawowych, młodzież szkół podstawowych i ponadpodstawowych.	
10	17.04.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Spotkanie z uczestnikami III kl. w ramach przygotowania do wejścia na rynek pracy. Ogólne informacje o egzaminach zawodowych.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
11	20.04.2026	11:30-13:00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie ul. Niechodzka 14h, 06-400 Ciechanów	Tytuł: Kultura pracy i etyka zawodowa. Wizerunek pracownika. Etyka w zawodzie. Relacje z przełożonym i klientem. Hejt i cyberbezpieczeństwo. Zajęcia skierowane dla klasy I-III szkoły branżowej.	Uczniowie klas I-III Szkoły Branżowej - uczestnicy OHP	

12	22.04.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Komunikacja w miejscu pracy	uczestnicy/absolwenci/klienci zewnętrzni	
13	22.04.2026	10:00-12:30	Mławska Hala Sportowa, ul. Piłsudskiego 33a, 06-500 Mława	XIII Mławskie Targi Pracy. Promocja działalności OHP. Promocja i prezentacja szkół ponadpodstawowych i placówek prowadzonych przez powiat mławski oraz pracodawców. Wydarzenie jest skierowane do absolwentów szkół podstawowych.	Pracodawcy, przedstawiciele uczelni wyższych i szkół ponadpodstawowych, młodzież szkół podstawowych i ponadpodstawowych.	
14	22.04.2026	10:00-13:00	Hala Sportowa Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. 17 Stycznia 60C, 06-400 Ciechanów	Targi Edukacji i Pracy w Ciechanowie. Promocja działalności OHP. Promocja i przedstawienie lokalnych przedsiębiorców, uczelni wyższych, szkół ponadpodstawowych i placówek prowadzonych przez powiat ciechanowski.	Pracodawcy, przedstawiciele uczelni wyższych i szkół ponadpodstawowych, młodzież szkół podstawowych i ponadpodstawowych.	
15	24.04.2026	11:00-13:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Tytuł: Kultura pracy i etyka zawodowa. Wizerunek pracownika. Etyka w zawodzie. Relacje z przełożonym i klientem. Hejt i cyberbezpieczeństwo. Zajęcia skierowane dla klasy I-III szkoły branżowej.	Uczniowie klas I-III Szkoły Branżowej - uczestnicy OHP	
16	27.04.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Bezpieczne wyjazdy do pracy za granicę.	uczestnicy	

17	27.04.2026	9:00-10:30	Restauracja Ambrozja w Mławie ul. Zuzanny Morawskiej 27	Promocja działalności i roli OHP - seminarium, którego celem jest promocja współpracy pomiędzy pracodawcami a instytucjami rynku pracy, w szczególności z Ochotniczymi Hufcami Pracy, poprzez przedstawienie możliwości wsparcia przedsiębiorców, w zakresie rekrutacji pracowników, przygotowania zawodowego młodzieży oraz dopasowania kompetencji kandydatów do potrzeb lokalnego rynku pracy. Spotkanie ma również na celu zaprezentowanie roli doradców zawodowych oraz specjalistów ds. zatrudnienia, którzy wspierają pracodawców w identyfikowaniu potrzeb kadrowych, poszukiwaniu odpowiednich kandydatów oraz planowaniu rozwoju kompetencji przyszłych pracowników. Seminarium ma także służyć budowaniu i wzmacnianiu współpracy między pracodawcami a instytucjami rynku pracy, wymianie doświadczeń oraz wspólnemu poszukiwaniu rozwiązań, odpowiadających na aktualne wyzwania związane z zatrudnieniem i kształceniem zawodowym.	Zaproszeni pracodawcy i przedsiębiorcy z powiatu mławskiego i żuromińskiego	
18	28.04.2026	10:00-12:00	Branżowa Szkoła Pierwszego Stopnia nr 3 w Mławie, ul. Piłsudskiego, 33 06-500 Mława	Warsztaty z doradcą zawodowym i doradcą do spraw zatrudnienia, mające na celu pomoc w ukierunkowaniu młodzieży w dalszej ścieżce rozwoju kariery zawodowej - podstawy tworzenia dokumentów aplikacyjnych, symulacje rozmów kwalifikacyjnych.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie, uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie - klasa III	
19	28.04.2026	10:30-12:30	Szkoła Podstawowa im. Teofila Lenartowicza w Regiminie ul: Heleny Dobrzynieckiej 1 , 06-461 Regimin	Tytuł: Zdiagnozowanie potencjału. Przedstawienie czynników decydujących o wyborze dalszej ścieżki edukacyjno-zawodowej. Zajęcia skierowane dla uczniów klasy 8.	Uczniowie klasy 8.	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
20	29.04.2026	11:00-12:30	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie ul. Niechodzka 14h, 06-400 Ciechanów	Przygotowanie ucznia szkoły branżowej do wejścia na rynek pracy	Kl. III Szkoły Branżowej - uczestnicy HP 7-5	

21	29.04.2026	9:00-11:00	Szkoła Podstawowa w Wiśniewie	Planowanie przyszłości zawodowej i podejmowanie decyzji edukacyjno-zawodowych. Seminarium warsztatowe z młodzieżą szkoły podstawowej. (rekrutacja 2026/2027)	Uczniowie klas ósmych szkoły podstawowej	
22	07.05.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Jak skutecznie poszukiwać pracy w internecie. Wyposażenie uczestników w wiedzę dotyczącą efektywnego poszukiwania pracy przez internet.	uczestnicy/ absolwenci	
23	07.05.2026	11:00-12:30	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie ul. Niechodzka 14h, 06-400 Ciechanów	"Zaplanuj, określ cele i działaj". Planuje różne warianty kariery edukacyjno-zawodowej, na podstawie bilansu własnych zasobów i oczekiwań oraz informacji na temat rynku edukacji.	Uczniowie klas I-III Szkoły Branżowej - uczestnicy OHP	
24	12.05.2026	11:00-12:30	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie ul. Niechodzka 14h, 06-400 Ciechanów	Określenie potrzeb szkoleniowych uczestników. Przedstawienie zasad udziału w szkoleniach zawodowych. Rekrutacja na szkolenie zawodowe "Operator wózka jezdniowego".	Uczniowie klas I-III Szkoły Branżowej - uczestnicy OHP	
25	14.05.2026	9:00-13:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	OHP: „Dzień Otwarty” - wydarzenie skierowane do młodzieży i ich rodziców, pod kątem rekrutacji do OHP na rok szkolny 2026/27, przedstawienie oferty OHP, dyżur wychowawców, doradcy zawodowego i doradcy ds. zatrudnienia	Absolwenci szkół podstawowych i ich rodzice/ opiekunowie, doradcy zawodowi, stowarzyszenia i pracownicy domów dziecka	
26	15.05.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Jak nowe technologie zmieniają rynek pracy.	uczestnicy	
27	15.05.2026	10:00-12:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk; Zespół Szkół nr 1 w Płońsku	Metody poszukiwania pracy oraz możliwości zdobycia doświadczenia zawodowego: "Aktywne metody poszukiwania pracy. Social-media jako narzędzie w poszukiwaniu pracy".	Uczniowie klas I-III Szkoły Branżowej - uczestnicy OHP	

28	18.05.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Gotowi do startu – z kompetencjami na rynek pracy”: realizacja programu autorskiego. Kompleksowe przygotowanie młodzieży klas zawodowych do aktywnego i świadomego wejścia na rynek pracy, poprzez rozwój kluczowych kompetencji zawodowych oraz interpersonalnych. Kontynuacja panelu pierwszego - poznaj siebie i swoje możliwości.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie, uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie - klasa II	
29	19.05.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Gotowi do startu – z kompetencjami na rynek pracy”: realizacja programu autorskiego. Kompleksowe przygotowanie młodzieży klas zawodowych do aktywnego i świadomego wejścia na rynek pracy, poprzez rozwój kluczowych kompetencji zawodowych i interpersonalnych. Kontynuacja panelu pierwszego - poznaj siebie i swoje możliwości.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie, uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie - klasa II	
30	20.05.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Analiza własnego systemu wartości, w tym wartości związanych z pracą. Seminarium z młodzieżą OHP.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
31	20.05.2026	9:00-11:00	Szkoła Podstawowa im. Stanisława Konarskiego w Raciążu	Tytuł: Zdiagnozowanie potencjału. Przedstawienie czynników decydujących o wyborze dalszej ścieżki edukacyjno-zawodowej. Zajęcia skierowane dla uczniów klasy 8.	Uczniowie klasy 8.	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
32	21.05.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Gotowi do startu – z kompetencjami na rynek pracy”: realizacja programu autorskiego. Kompleksowe przygotowanie młodzieży klas zawodowych do aktywnego i świadomego wejścia na rynek pracy ,poprzez rozwój kluczowych kompetencji zawodowych i interpersonalnych. Kontynuacja panelu pierwszego - poznaj siebie i swoje możliwości.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie, uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie - klasa III	
33	22.05.2026	11:00-12:30	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie ul. Niechodzka 14h, 06-400 Ciechanów	Zajęcia z EURES -"Staże i praktyki bez granic".	Uczestnicy Hufca Pracy 7-5 w Ciechanowie	

34	22.05.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Gotowi do startu – z kompetencjami na rynek pracy”: realizacja programu autorskiego. Kompleksowe przygotowanie młodzieży klas zawodowych do aktywnego i świadomego wejścia na rynek pracy, poprzez rozwój kluczowych kompetencji zawodowych oraz interpersonalnych. Kontynuacja panelu pierwszego - poznaj siebie i swoje możliwości.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie, uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie - klasa III	
35	28.05.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Informacja o ofertach pracy. Spotkania indywidualne.	uczestnicy/absolwenci/klienci zewnętrzni	
36	29.05.2026	12:00-16:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	OHP: "Dzień Otwarty", połączony z dniem rodzinnym, organizowanym przez Hufiec Pracy 7-3 w Mławie - wydarzenie skierowane do młodzieży i ich rodziców, pod kątem rekrutacji do OHP na rok szkolny 2026/27, przedstawienie oferty OHP, dyżur wychowawców, doradcy zawodowego i doradcy ds. zatrudnienia	Absolwenci szkół podstawowych i ich rodzice/opiekunowie, doradcy zawodowi, stowarzyszenia i pracownicy domów dziecka	
37	02.06.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Praca zdalna i hybrydowa - zalety i wyzwania.	Uczestnicy OHP	
38	02.06.2026	11:00-12:30	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie ul. Niechodzka 14h, 06-400 Ciechanów	Spotkanie grupowe dotyczące komunikacji, sztuki mówienia i prezentacji - autoprezentacja. Zajęcia skierowane do młodzieży - uczestników Hufca Pracy 7-5 w Ciechanowie	Uczniowie klas I-III Szkoły Branżowej - uczestnicy OHP	
39	08.06.2026	10:00-12:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk; Zespół Szkół nr.1 w Płońsku	Planowanie przyszłości zawodowej. Zajęcia warsztatowe z młodzieżą OHP dotyczące zatrudnienia, po zakończeniu nauki.	Uczniowie klas I-III Szkoły Branżowej - uczestnicy OHP	
40	10.06.2026	10:00-12:00	Gminny Ośrodek Kultury w Głinojecku, ul.	Mobilny punkt kształcenia i rozwoju osobistego.	Klienci zewnętrzni	

			Polna 2c, 06-450 Głinojeck			
41	11.06.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Gotowi do startu – z kompetencjami na rynek pracy”: realizacja programu autorskiego. Kompleksowe przygotowanie młodzieży klas zawodowych do aktywnego i świadomego wejścia na rynek pracy, poprzez rozwój kluczowych kompetencji zawodowych oraz interpersonalnych. Panel drugi -planowanie ścieżki kariery.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie, uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie - klasa II	
42	12.06.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Gotowi do startu – z kompetencjami na rynek pracy” realizacja programu autorskiego. Kompleksowe przygotowanie młodzieży klas zawodowych do aktywnego i świadomego wejścia na rynek pracy, poprzez rozwój kluczowych kompetencji zawodowych oraz interpersonalnych. Panel drugi - planowanie ścieżki kariery.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie, uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie - klasa II	
43	12.06.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Praca w wakacje. Co warto wiedzieć? Na co zwrócić uwagę?	Uczestnicy OHP	
44	17.06.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Informacja o ofertach pracy. Spotkania indywidualne.	uczestnicy/absolwenci/klienci zewnętrzni	
45	19.06.2026	9:00-11:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Jak skutecznie szukać ofert pracy na wakacje. Wyposażenie uczestników w niezbędną wiedzę, dotyczącą efektywnego poszukiwania pracy.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
46	22.06.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Gotowi do startu – z kompetencjami na rynek pracy”: realizacja programu autorskiego. Kompleksowe przygotowanie młodzieży klas zawodowych do aktywnego i świadomego wejścia na rynek pracy, poprzez rozwój kluczowych kompetencji zawodowych oraz interpersonalnych. Panel drugi - planowanie ścieżki kariery.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie, uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie - klasa III	

47	23.06.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Gotowi do startu – z kompetencjami na rynek pracy”: realizacja programu autorskiego. Kompleksowe przygotowanie młodzieży klas zawodowych do aktywnego i świadomego wejścia na rynek pracy, poprzez rozwój kluczowych kompetencji zawodowych oraz interpersonalnych. Panel drugi - planowanie ścieżki kariery.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie, uczniowie branżowej szkoły I stopnia w Mławie - klasa III	
48	15.06-19.06.2026	8:00-15:00	CEiPM w Ciechanowie, ul. Orylska 3a, 06-400 Ciechanów	"Kurs cukierniczy"- skierowany do młodzieży OHP, który pozwoli szybko zdobyć uprawnienia cukiernicze, tworzyć magiczne torty i desery na najwyższym poziomie.	Uczestnicy OHP oraz klienci zewnętrzni	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników
49	18.05-22.05.2026	8:00-15:00	CEiPM w Ciechanowie, ul. Orylska 3a, 06-400 Ciechanów	Szkolenie zawodowe "Operator wózka jezdniowego podnośnikowego"	Uczestnicy OHP oraz klienci zewnętrzni	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników
50	27.04-30.04.2026	8:00-15:00	CEiPM w Ciechanowie, ul. Orylska 3a, 06-400 Ciechanów	Szkolenie zawodowe "Stylizacja paznokci, manicure hybrydowy", organizowane dla uczestników i absolwentów Hufca Pracy 7-3 w Mławie oraz klientów zewnętrznych - młodzieży z lokalnych szkół. Czas trwania szkolenia: 32 godziny. Zakres tematyczny szkolenia obejmuje zabiegi pielęgnacyjne dla dłoni i paznokci, z wykorzystaniem różnych technik malowania, w szczególności manicure hybrydowy oraz dekoracja paznokci.	Uczestnicy i absolwenci HP 7-3 w Mławie,	