

Harmonogram zajęć z młodzieżą z zakresu rozwoju zawodowego na II kwartał 2026r. CEiPM w Łomży

08.04.2026 r godz. 9.50

Temat: Kompetencje i predyspozycje zawodowe. Bilans umiejętności i zainteresowań zawodowych. Warsztaty na temat wyboru ścieżki kształcenia po ukończeniu ósmej klasy. Promocja ochotniczych hufców pracy i kształcenia branżowego
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – Klient zewnętrzny
Miejsce: : Szkoła Podstawowa w Szumowie ul. Szkolna 14, 18-305 Szumowo
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

09.04.2026 r. godz 9.50

Temat: Komunikacja interpersonalna w kontaktach z pracodawcą oraz w obsłudze klienta
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: : Zespół Szkół Stowarzyszenia Wspierania Edukacji i Rynku Pracy w Łomży, ul. Wojska Polskiego 113, 18-400 Łomża
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

13.04.2026 r godz. 8.45

Temat: Kompetencje i predyspozycje zawodowe. Bilans umiejętności i zainteresowań zawodowych. Warsztaty na temat wyboru ścieżki kształcenia po ukończeniu ósmej klasy. Promocja ochotniczych hufców pracy i kształcenia branżowego
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – Klient zewnętrzny
Miejsce: : Szkoła Podstawowa w Miastkowie, ul. Łomżyńska 15, 18-413 Miastkowo
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

14.04.2026 r godz. 10.35

Temat: JAK MÓWIĆ, ŻEBY CIĘ SŁUCHANO – SIŁA PIERWSZEGO WRAŻENIA I MOWY CIAŁA
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: : Zespół Szkół Stowarzyszenia Wspierania Edukacji i Rynku Pracy w Łomży, ul. Wojska Polskiego 113, 18-400 Łomża
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

16.04.2026 r.

Temat: Współpraca i umiejętność pracy w zespole
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: : Zespół Szkół Samorządowych w Jedwabnem, ul. Wojska Polskiego 17, 18-420 Jedwabne
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

16.04.2026r Godz.: 9:00

Temat: „Możliwości podniesienia swoich umiejętności”
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: : ZSA Branżowa Szkoła I Stopnia w Zambrowie,
ul. Aleja Wojska Polskiego 29, 18-300 Zambrów
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

16.04.2026r Godz.: 10:00

Temat: „Możliwości podniesienia swoich umiejętności”
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: ZSA Branżowa Szkoła I Stopnia w Zambrowie,
ul. Aleja Wojska Polskiego 29, 18-300 Zambrów
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

16.04.2026r Godz.: 11:00

Temat: „Godzenie ról rodzinnych i zawodowych”
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: ZSA Branżowa Szkoła I Stopnia w Zambrowie,
ul. Aleja Wojska Polskiego 29, 18-300 Zambrów
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

20.04.2026 godz. 10.35

Temat: ABC Przedsiębiorczości
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: : Zespół Szkół Stowarzyszenia Wspierania Edukacji i Rynku Pracy w Łomży, ul. Wojska
Polskiego 113, 18-400 Łomża
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

23.04.2026 godz. 9.30

Temat: NOWY MODEL REKTURACJI - JAK SKUTECZNIE WEJŚĆ NA RYNEK PRACY po odbyciu kary
osadzenia
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – klient zewnętrzny
Miejsce: : Zakład Kary w Czerwonym Borze . Czerwony Bór 2
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

24.04.2026r Godz. 9.00

Temat: „Możliwości podniesienia swoich umiejętności”
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: Zespół Szkół Samorządowych w Jedwabnem, ul. Wojska Polskiego 17, 18-420 Jedwabne
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

24.04.2026r Godz. 10.00

Temat: „Możliwości podniesienia swoich umiejętności”
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: Zespół Szkół Samorządowych w Jedwabnem, ul. Wojska Polskiego 17, 18-420 Jedwabne
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

27.04.2026r Godz. 9.00

Temat: „Możliwości podniesienia swoich umiejętności”
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: : ZSA Branżowa Szkoła I Stopnia w Zambrowie,
ul. Aleja Wojska Polskiego 29, 18-300 Zambrów
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

07.05.2026 r godz. 8.45

Temat: Od ucznia do pracownika – pierwsze kroki na rynku pracy
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 im. Marii Skłodowskiej-Curie w
Łomży, ul. Zielona 21, 18-400 Łomża
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

08.05.2026

Temat: „Od ucznia do pracownika – pierwsze kroki na rynku pracy”
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: Zespół Szkół Samorządowych w Jedwabnem, ul. Wojska Polskiego 17, 18-420 Jedwabne
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

14.05.2026 r.

Temat: Kreatywność i przedsiębiorczość jako kompetencje na rynku pracy
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: Zespół Szkół Stowarzyszenia Wspierania Edukacji i Rynku Pracy w Łomży, ul. Wojska

Polskiego 113, 18-400 Łomża
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

15.05.2026 r godz. 8.45

Temat: Od ucznia do pracownika – pierwsze kroki na rynku pracy
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 im. Marii Skłodowskiej-Curie w Łomży, ul. Zielona 21, 18-400 Łomża
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

21.05.2026 godz. 9.30

Temat: NOWY MODEL REKTURACJI - JAK SKUTECZNIE WEJŚĆ NA RYNEK PRACY po odbyciu kary osadzenia
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – klient zewnętrzny
Miejsce: : Zakład Kary w Czerwonym Borze . Czerwony Bór 2
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

28.05.2026 r.

Temat: Wzmocnienie poczucia własnej wartości oraz formy radzenia sobie ze stresem
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 im. Marii Skłodowskiej-Curie w Łomży, ul. Zielona 21, 18-400 Łomża
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

10.06.2026 godz. 11.00

Temat: Warsztat: „Zaprojektuj swoją przyszłość” (Design Thinking w karierze)
Grupa docelowa: Absolwenci OHP
Miejsce: : Zakład Kary w Czerwonym Borze . Czerwony Bór 2
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

11.06.2026 r.

Temat: Wizerunek w miejscu pracy oraz w mediach społecznościowych
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: CEiPM OHP ul. Ks. Janusz 3, 18-400 Łomża
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

12.06.2026 r.

Temat: CO POWINNO ZAWIERAĆ MOJE CV?
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: Zespół Szkół Samorządowych w Jedwabnem, ul. Wojska Polskiego 17, 18-420 Jedwabne
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

18.06.2026 r.

Temat: Znaczenie odporności psychicznej w procesie wkraczania młodych ludzi na rynek pracy
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP
Miejsce: Zespół Szkół Samorządowych w Jedwabnem, ul. Wojska Polskiego 17, 18-420 Jedwabne
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte