

HARMONOGRAM REALIZACJI WSPARCIA

III kwartał 2026 r.

Lp	Nazwa, adres i telefon jednostki	Planowany termin wsparcia	Planowane godziny wsparcia	Ilość godzin wsparcia	Nazwa/tytuł formy wsparcia (np. szkolenie, staż, warsztaty)	Zakres tematyczny wsparcia	Sposób aplikowania
1	2	3	4		5	6	7
1	MCK Jawor, Ul. Wiejska 5, 59-400 Jawor, Tel.: 76 854 83 74	06-10.07.2026	10.00 - 11.00	1	zajęcia indywidualne	Planowanie kariery, dokumenty aplikacyjne	zgłoszenie telefoniczne, e-mailowe, osobiście
2	MCK Jawor, Ul. Wiejska 5, 59-400 Jawor, Tel.: 76 854 83 74	15-lip-26	12.00 - 14.00	2	zajęcia grupowe	Rozwijanie kompetencji miękkich – pracy zespołowej, komunikacji i współdziałania w grupie poprzez aktywności z klockami Froebła.	zgłoszenie telefoniczne, e-mailowe, osobiście
3	MCK Jawor, Ul. Wiejska 5, 59-400 Jawor, Tel.: 76 854 83 74	03-07.08.2026	10.00-11.00	1	zajęcia indywidualne	Poznanie sposobów radzenia sobie ze stresem oraz technik wspierających zachowanie równowagi emocjonalnej w sytuacjach szkolnych i zawodowych.	zgłoszenie telefoniczne, e-mailowe, osobiście
4	MCK Jawor, Ul. Wiejska 5, 59-400 Jawor, Tel.: 76 854 83 74	10-13.08.2026	12.00-13.00	1	zajęcia indywidualne	Planowanie kariery, dokumenty aplikacyjne	zgłoszenie telefoniczne, e-mailowe, osobiście

5	MCK Jawor, Ul. Wiejska 5, 59-400 Jawor, Tel.: 76 854 83 74	07-11.09.2026	10.00-11.00	1	zajęcia indywidualne	Wejście na rynek pracy, pisanie CV, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej	zgłoszenie telefoniczne, e-mailowe, osobiście
6	MCK Jawor, Ul. Wiejska 5, 59-400 Jawor, Tel.: 76 854 83 74	21-25.09.2026	9.00-10.00	1	zajęcia indywidualne	Aktywne szukanie pracy	zgłoszenie telefoniczne, e-mailowe, osobiście