

HARMONOGRAM REALIZACJI WSPARCIA

III kwartał 2026 r.

Lp	Nazwa, adres i telefon jednostki, Osoba do kontaktu na miejscu (imię, nazwisko)	Planowany termin wsparcia (data bądź okres z zachowaniem formatu dd-mm-rrrr)	Planowane godziny wsparcia	Ilość godzin wsparcia	Nazwa/tytuł formy wsparcia oraz rodzaj formy wsparcia (np. szkolenie, staż, warsztaty)	Zakres tematyczny wsparcia	Sposób aplikowania (np. telefonicznie, osobiście)
1	2	3	4		5	6	7
1	MCK Lubin ul. Kościuszki 9, 59-300 Lubin, tel 76/8491908 Ewa Górniak	06-lip-26	9.00 - 10.00	1	Zajęcia indywidualne	Jak skutecznie poruszać się po rynku pracy. Metody i techniki aktywnego poszukiwania zatrudnienia	telefoniczny, osobisty
2	MCK Lubin ul. Kościuszki 9, 59-300 Lubin, tel 76/8491908 Ewa Górniak	06-lip-26	10.00-11.00	1	Zajęcia indywidualne	Pomoc w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych. Prezentacja aktualnych ofert pracy.	telefoniczny, osobisty
3	MCK Lubin ul. Kościuszki 9, 59-300 Lubin, tel 76/8491908 Ewa Górniak	06-sie-26	9.00 - 10.00	1	Zajęcia indywidualne	Korzystanie z internetowych narzędzi poszukiwania pracy. Prezentacja ofert pracy. Wydawanie skierowań do pracy.	telefoniczny, osobisty

4	MCK Lubin ul. Kościuszki 9, 59-300 Lubin, tel 76/8491908 Ewa Górniak	06-sie-26	12.00 - 13.00	1	Zajęcia indywidualne	Porady, wskazówki oraz przykładowe pytania i odpowiedzi udzielane w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej	telefoniczny, osobisty
5	MCK Lubin ul. Kościuszki 9, 59-300 Lubin, tel 76/8491908 Ewa Górniak	08-wrz-26	11.00 - 13.00	2	Zajęcia grupowe	Rozmowa kwalifikacyjna. Jak się do niej przygotować. Przykładowe pytania i odpowiedzi w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej.	telefoniczny, osobisty
6	MCK Lubin ul. Kościuszki 9, 59-300 Lubin, tel 76/8491908 Ewa Górniak	09-wrz-26	10.00 - 12.00	1	Zajęcia indywidualne	Korzystanie z internetowych narzędzi poszukiwania pracy. Prezentacja ofert pracy. Wydawanie skierowań do pracy.	telefoniczny, osobisty
7	MCK Lubin ul. Kościuszki 9, 59-300 Lubin, tel 76/8491908 Ewa Górniak	09-wrz-26	12.00 - 13.00	1	Zajęcia indywidualne	Jak skutecznie poruszać się po rynku pracy. Metody i techniki aktywnego poszukiwania zatrudnienia	telefoniczny, osobisty