

Kwartalny harmonogram zajęć z rozwoju zawodowego (doradztwo zawodowe, informacja zawodowa) w MWKOHP

CEiPM w Ciechanowie

Rok 2026
Kwartał trzeci

Lp.	Termin realizacji	Godziny organizacji	Miejsce organizacji (adres)	Temat spotkania/zajęć	grupa docelowa (uczestnicy, absolwenci, klienci zewnętrzni)	sposób aplikowania (w przypadku klientów zewnętrznych)
1.	01.07.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Wakacyjny monitoring rynku pracy.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
2.	02.07.2026	10:00-12:00	Zespół Szkół Nr 3 im. Stanisława Staszica w Ciechanowie, ul. Okrzei 6, 06-400 Ciechanów; Zespół Szkół Technicznych im. S. Płoskiego w Ciechanowie, ul. Kopernika 7, 06-400 Ciechanów	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży zorganizuje punkt informacyjno-promocyjny w Zespole Szkół Nr 3 im. Stanisława Staszica oraz w Zespole Szkół Technicznych im. S. Płoskiego w Ciechanowie, podczas składania przez uczniów świadectw i dokumentów rekrutacyjnych do szkół średnich. Młodzież oraz ich rodzice będą mogli uzyskać informacje na temat oferty CEiPM, w tym doradztwa zawodowego, pośrednictwa pracy i możliwości udziału w projektach rozwojowych. Wydarzenie będzie również okazją do promocji działań, wspierających planowanie kariery edukacyjnej i zawodowej.	Kandydaci do Hufca Pracy 7-5 w Ciechanowie.	
3.	03.07.2026	10:00-12:00	Zespół Szkół Nr 3 im. Stanisława Staszica w Ciechanowie, ul. Okrzei 6, 06-400 Ciechanów; Zespół Szkół Technicznych im. S. Płoskiego w Ciechanowie, ul. Kopernika 7, 06-400 Ciechanów	Przed uczniami ważny krok – wybór szkoły średniej i składanie dokumentów rekrutacyjnych. Właśnie dlatego Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży pojawi się z punktem informacyjno-promocyjnym w Zespole Szkół Nr 3 im. S. Staszica oraz w Zespole Szkół Technicznych im. S. Płoskiego	Kandydaci do Hufca Pracy 7-5 w Ciechanowie.	

				w Ciechanowie. To doskonała okazja, aby poznać możliwości wsparcia w planowaniu kariery, zdobyć informacje o ofertach pracy dla młodzieży, szkoleniach oraz projektach rozwijających kompetencje i pasje. Nie zabraknie inspiracji, praktycznych wskazówek i rozmów o przyszłości, która zaczyna się już dziś!		
4.	08.07.2026	9:00-11:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09 - 100 Płońsk	Gdzie szukać ofert pracy i praktyk zawodowych?	Uczestnicy Hufca Pracy 7-35 w Płońsku	
5.	08.07.2026	9:00-11:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Moja wizytówka - dokumenty aplikacyjne i rozmowa kwalifikacyjna, pod kątem poszukiwania pracy stałej i wakacyjnej.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
6.	13.07.2026	10:00-12:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09 - 100 Płońsk	Symulacja rozmowy z pracodawcą.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-35 w Płońsku	
7.	20.07.2026	8:00-13:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Mój potencjał zawodowy po szkole”: indywidualne konsultacje online lub stacjonarne (analiza mocnych stron, doświadczeń zdobytych podczas praktyk, określenie kompetencji zawodowych i społecznych, przygotowanie indywidualnego planu działania na najbliższy rok). Każdy uczeń tworzy własny „Bilans kompetencji”.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie (klasa III)	
8.	23.07.2026	8:00-13:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Mój potencjał zawodowy po szkole”: indywidualne konsultacje online lub stacjonarne (analiza mocnych stron, doświadczeń zdobytych podczas praktyk, określenie kompetencji zawodowych i społecznych, przygotowanie indywidualnego	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie (klasa III)	

				planu działania na najbliższy rok) . Każdy uczeń tworzy własny „Bilans kompetencji”.		
9.	30.07.2026	10:00-12:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku , ul. Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09 - 100 Płońsk	Podczas zajęć warsztatowych, uczestnicy dokonają analizy własnego systemu wartości, ze szczególnym uwzględnieniem wartości związanych z pracą, edukacją i rozwojem osobistym. Młodzież będzie miała okazję zastanowić się, co jest dla niej ważne przy wyborze przyszłego zawodu oraz jakie czynniki wpływają na podejmowane decyzje edukacyjne i zawodowe. Warsztaty pomogą uczestnikom lepiej poznać siebie, określić swoje priorytety oraz świadomie planować dalszą ścieżkę rozwoju.	Uczestnicy OHP/kandydaci do Hufca Pracy 7-35 w Płońsku.	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
10.	31.07.2026	10:00-12:00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, ul. Niechodzka 14H, 06-400 Ciechanów	Podczas zajęć warsztatowych, uczestnicy dokonają analizy własnego systemu wartości, ze szczególnym uwzględnieniem wartości związanych z pracą, edukacją i rozwojem osobistym. Młodzież będzie miała okazję zastanowić się, co jest dla niej ważne przy wyborze przyszłego zawodu oraz jakie czynniki wpływają na podejmowane decyzje edukacyjne i zawodowe. Warsztaty pomogą uczestnikom lepiej poznać siebie, określić swoje priorytety oraz świadomie planować dalszą ścieżkę rozwoju.	Uczestnicy OHP/ kandydaci do Hufca Pracy 7-5 w Ciechanowie.	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
11.	03.08.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku , ul. Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09 - 100 Płońsk	Samozatrudnienie - czy to dla mnie?	Uczestnicy Hufca Pracy 7-35 w Płońsku	
12.	10.08.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Moja pierwsza praca - przekazanie uczestnikom porad, dotyczących poszukiwania "pierwszego prawdziwego" zatrudnienia, tuż po zakończeniu kształcenia w OHP. Wydarzenie skierowane do uczestników kończących kształcenie w OHP/absolwentów.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	

13.	11.08.2026	8:00-11:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku , ul. Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09 - 100 Płońsk	Źródła wsparcia dla młodych przedsiębiorców.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-35 w Płońsku	
14.	20.08.2026	8:00-13:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Co po branżowce?": branżowa szkoła II stopnia, kwalifikacyjne kursy zawodowe, kursy specjalistyczne, zdobywanie dodatkowych uprawnień. Uczniowie przygotowują własną ścieżkę rozwoju na 3 do 5 lat.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie (klasa III)	
15.	21.08.2026	8:00-13:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Co po branżowce?": branżowa szkoła II stopnia, kwalifikacyjne kursy zawodowe, kursy specjalistyczne, zdobywanie dodatkowych uprawnień. Uczniowie przygotowują własną ścieżkę rozwoju na 3 do 5 lat.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie (klasa III)	
16.	27.08.2026	8:00-13:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Dzień Otwarty OHP - przedstawienie oferty wsparcia edukacyjno-zawodowego, z możliwościami podnoszenia kwalifikacji oraz usługami rynku pracy, skierowanymi do młodzieży. Przedstawienie form pomocy w planowaniu kariery zawodowej, poszukiwaniu zatrudnienia oraz rozwijaniu kompetencji, potrzebnych na współczesnym rynku pracy.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie, absolwenci szkół podstawowych powiatu mławskiego, absolwenci OHP, osoby bezrobotne i bierne zawodowo, pracownicy szkół podstawowych i ponadpodstawowych	
17.	28.08.2026	10:00-12:00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, ul. Niechodzka 14H, 06-400 Ciechanów	Rozpoczęcie nauki w nowej szkole to dobry moment, aby zastanowić się nad swoją przyszłością. Podczas warsztatów uczestnicy odkryją swoje mocne strony, zainteresowania i wartości, a także poznają możliwości rozwoju edukacyjnego i zawodowego. Zajęcia pomogą im wyznaczyć cele oraz świadomie zaplanować kolejne kroki, na drodze do wymarzonej kariery.	Uczestnicy OHP/ kandydaci do Hufca Pracy 7-5 w Ciechanowie.	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
18.	28.08.2026	8:00-13:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Tydzień „ABC Przedsiębiorczości”, obejmujący zajęcia poświęcone rozwijaniu postaw przedsiębiorczych oraz przygotowaniu do wejścia na rynek pracy. Uczniowie będą	Uczestnicy i absolwenci Hufca Pracy 7-3 w Mławie, uczniowie Branżowej Szkoły I Stopnia w Mławie	

				<p>analizować własne predyspozycje zawodowe, poznawać podstawy prowadzenia działalności gospodarczej oraz doskonalić umiejętności autoprezentacji i planowania kariery. Działanie zakończy się opracowaniem indywidualnego planu rozwoju edukacyjno-zawodowego.</p>		
19.	31.08.2026	10:00-12:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku , ul. Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09 - 100 Płońsk	<p>Podczas zajęć warsztatowych, uczniowie rozpoczynający naukę będą mieli okazję lepiej poznać swoje mocne strony, zainteresowania oraz wartości związane z przyszłą pracą i edukacją. Uczestnicy przeanalizują własne zasoby i oczekiwania, a także poznają możliwości, jakie oferuje rynek edukacyjny i zawodowy. Warsztaty pomogą młodym ludziom świadomie planować swoją przyszłość oraz wyznaczać cele edukacyjno-zawodowe.</p>	Uczestnicy OHP/ kandydaci do Hufca Pracy 7-35 w Płońsku.	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
20.	01.09.2026	8:00-11:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	<p>Dzień otwarty z okazji "Uroczystego rozpoczęcia roku szkolnego 2026/27" - zaprezentowanie oferty MCK i HP 7-3; kontynuacja rekrutacji do HP 7-3</p>	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie, klienci zewnętrzny	
21.	04.09.2026	10:00-12:00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, ul. Niechodzka 14H, 06-400 Ciechanów	<p>Podczas zajęć warsztatowych, uczniowie rozpoczynający naukę będą mieli okazję lepiej poznać swoje mocne strony, zainteresowania oraz wartości związane z przyszłą pracą i edukacją. Uczestnicy przeanalizują własne zasoby i oczekiwania, a także poznają możliwości, jakie oferuje rynek edukacyjny i zawodowy. Warsztaty pomogą młodym ludziom świadomie planować swoją przyszłość oraz wyznaczać cele edukacyjno-zawodowe.</p>	Uczestnicy OHP/ kandydaci do Hufca Pracy 7-5 w Ciechanowie.	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
22.	07.09.2026	10:00-12:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku , ul. Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09 - 100 Płońsk	<p>Rozpoczęcie nauki w nowej szkole to dobry moment, aby zastanowić się nad swoją przyszłością. Podczas warsztatów uczestnicy odkryją swoje mocne strony, zainteresowania i wartości, a także poznają możliwości rozwoju edukacyjnego i zawodowego. Zajęcia pomogą</p>	Uczestnicy OHP/ Kandydaci do Hufca Pracy 7-35 w Płońsku.	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego

				im wyznaczyć cele oraz świadomie zaplanować kolejne kroki na drodze do wymarzonej kariery.		
23.	07.09.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku , ul. Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09 - 100 Płońsk	Co sprawdza pracodawca jeszcze przed zatrudnieniem?	Uczestnicy Hufca Pracy 7-35 w Płońsku	
24.	15.09.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09 - 100 Płońsk	Jak negocjować wynagrodzenie?	Uczestnicy Hufca Pracy 7-35 w Płońsku	
25.	19.09.2026	11:30- 13:30	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, ul. Niechodzka 14H, 06-400 Ciechanów	"Odporność na stres i adaptacja do zmian" - program autorski skierowany do uczestników OHP, mający na celu łatwiejsze przejście przez zmiany, jakie czekają młodych w dalszej nauce, w poszukiwaniach przyszłej pracy.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-5 w Ciechanowie	
26.	20.09.2026	9:00-12:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Poznaję siebie i swoją ścieżkę zawodową”- budowanie świadomości zawodowej, integracja młodzieży oraz poznawanie własnych zasobów. Przedstawienie wsparcia, oferowanego przez doradcę zawodowego w całym okresie kształcenia.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie (klasy I)	
27.	21.09.2026	8:00-10:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Spotkanie z uczestnikami I klas. Zapoznanie z rodzajami umów o pracę, wynagrodzeniem, przysługującym urlopem oraz konsekwencjami niewywiązywania się z warunków umowy.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
28.	21- 30.09.2026	8:00-15:00	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Ciechanowie, ul. Orylska 3 A	Szkolenie zawodowe "Operator koparko- ładowarki"	Uczestnicy OHP, klienci zewnętrzni	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników
29.	23.09.2026	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09 - 100 Płońsk	Projekt "Jestem pracownikiem". Zapoznanie z rodzajami umów o pracę, wynagrodzeniem, przysługującym urlopem oraz konsekwencjami niewywiązywania się z warunków umowy.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-35 w Płońsku	

30.	25.09.2026	10:30-12:00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, ul. Niechodzka 14H, 06-400 Ciechanów	Zajęcia grupowe dla I klasy szkoły branżowej pt. "Będę pracownikiem"	Uczestnicy I klasy szkoły branżowej i HP 7-5 w Ciechanowie	Zgłoszenie spotkania do HP 7-5
31.	30.09.2026	8:00-14:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	„Bezpieczna nauka, bezpieczna praca – BHP i pierwsza pomoc przedmedyczna”: szkolenie dla uczniów rozpoczynających naukę w branżowej szkole I stopnia, obejmujące zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, obowiązujące w szkole oraz podczas praktycznej nauki zawodu. W ramach zajęć uczniowie zapoznają się również z podstawowymi zasadami udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, w tym oceną stanu poszkodowanego, wezwaniami pomocy oraz postępowaniem w najczęstszych sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie (klasy I) oraz młodzież branżowej szkoły I stopnia	

Harmonogram zajęć z zakresu rozwoju zawodowego, zaplanowanych do realizacji w III kwartale 2026 r., może ulec zmianie.