



## Informacja o ofercie OHP w zakresie rozwoju zawodowego

Lp.	Nazwa jednostki	Miejsce wydarzenia	Data/godzina	Temat spotkania/zajęć	Grupa docelowa	Sposób aplikowania
<b>Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Kaliszu</b>						
1.	MBP Kalisz	Młodzieżowe Biuro Pracy Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz	01.10.2022- 31.12.2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Pośrednictwo pracy krótkoterminowej</li></ul>	Uczestnicy OHP Absolwenci OHP Młodzież zewnętrzna	Kontakt osobisty: <i>ul. Skalmierzycka 10</i> <i>62-800 Kalisz</i> Tel.: 62 502 38 33 E-mail: <i>mbpkalisz@ohp.pl</i>
2.	MBP Kalisz	Młodzieżowe Biuro Pracy Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz	01.10.2022- 31.12.2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Pośrednictwo pracy stałej</li></ul>	Uczestnicy OHP Absolwenci OHP Młodzież zewnętrzna	Kontakt osobisty: <i>ul. Skalmierzycka 10</i> <i>62-800 Kalisz</i> Tel.: 62 502 38 33 E-mail: <i>mbpkalisz@ohp.pl</i>
3.	MBP Kalisz	Młodzieżowe Biuro Pracy Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz	01.10.2022- 31.10.2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Dopasowanie do uczestnika oferty przygotowania zawodowego</li></ul>	Uczestnicy OHP	Kontakt osobisty: <i>ul. Skalmierzycka 10</i> <i>62-800 Kalisz</i> Tel.: 62 502 38 33 E-mail: <i>mbpkalisz@ohp.pl</i>
4.	MBP Kalisz	Młodzieżowe Biuro Pracy Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz	01.11.2022- 31.12.2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Prowadzenie zajęć z uczestnikami zgodnie ze Ścieżką Wsparcia</li></ul>	Uczestnicy OHP Absolwenci OHP	Kontakt osobisty: <i>ul. Skalmierzycka 10</i> <i>62-800 Kalisz</i> Tel.: 62 502 38 33 E-mail: <i>mbpkalisz@ohp.pl</i>
5.	Specjalista ds. rozwoju zawodowego	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz	01.10.2022- 31.10.2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Indywidualne informacje i porady zawodowe</li></ul>	Uczestnicy i Absolwenci OHP	Kontakt indywidualny: <i>ul. Skalmierzycka 10</i> <i>62-800 Kalisz</i> Tel.: 62 502 38 33 E-mail: <i>ceipm-kalisz@ohp.pl</i>

6.	Specjalista ds. rozwoju zawodowego	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz	01.10.2022-31.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Planowanie kariery zawodowej. Poznanie własnych zasobów</li> </ul>	Uczestnicy i Absolwenci OHP	<p>Kontakt indywidualny:  <i>ul. Skalmierzycka 10</i>  <i>62-800 Kalisz</i>            Tel.: 62 502 38 33            E-mail:  <i>ceipm-kalisz@ohp.pl</i></p>
7.	Specjalista ds. rozwoju zawodowego	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz	01.10.2022-31.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pomoc w określeniu indywidualnych potrzeb rozwoju zawodowego.</li> </ul>	Uczestnicy i Absolwenci OHP	<p>Kontakt indywidualny:  <i>ul. Skalmierzycka 10</i>  <i>62-800 Kalisz</i>            Tel.: 62 502 38 33            E-mail:  <i>ceipm-kalisz@ohp.pl</i></p>
8.	Specjalista ds. rozwoju zawodowego	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz	01.11.2022-30.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Praca indywidualna i grupowa. Kompetencje zawodowe, analiza potrzeb.</li> </ul>	Uczestnicy OHP	<p>Kontakt indywidualny:  <i>ul. Skalmierzycka 10</i>  <i>62-800 Kalisz</i>            Tel.: 62 502 38 33            E-mail:  <i>ceipm-kalisz@ohp.pl</i></p>
9.	Specjalista ds. rozwoju zawodowego	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz	01.11.2022-30.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indywidualne informacje i porady zawodowe</li> </ul>	Uczestnicy OHP	<p>Kontakt indywidualny:  <i>ul. Skalmierzycka 10</i>  <i>62-800 Kalisz</i>            Tel.: 62 502 38 33            E-mail:  <i>ceipm-kalisz@ohp.pl</i></p>
10.	Specjalista ds. rozwoju zawodowego	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz	01.11.2022-30.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Planowanie kariery zawodowej. Poznanie własnych zasobów.</li> </ul>	Uczestnicy OHP	<p>Kontakt indywidualny:  <i>ul. Skalmierzycka 10</i>  <i>62-800 Kalisz</i>            Tel.: 62 502 38 33            E-mail:  <i>ceipm-kalisz@ohp.pl</i></p>
11.	Specjalista ds. rozwoju zawodowego	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz	01.12.2022-31.12.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pomoc w określeniu indywidualnych potrzeb rozwoju zawodowego.</li> </ul>	Uczestnicy OHP	<p>Kontakt indywidualny:  <i>ul. Skalmierzycka 10</i>  <i>62-800 Kalisz</i></p>

12.	Specjalista ds. rozwoju zawodowego	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz	01.12.2022-31.12.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indywidualne informacje i porady zawodowe.</li> </ul>	Uczestnicy OHP i Absolwenci	Kontakt indywidualny: ul. Skalmierzycka 10 62-800 Kalisz Tel.: 62 502 38 33 E-mail: ceipm-kalisz@ohp.pl
13.	Specjalista ds. rozwoju zawodowego	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz	01.12.2022-31.12.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Planowanie kariery zawodowej. Poznanie własnych zasobów.</li> </ul>	Uczestnicy OHP i Absolwenci	Kontakt indywidualny: ul. Skalmierzycka 10 62-800 Kalisz Tel.: 62 502 38 33 E-mail: ceipm-kalisz@ohp.pl
14.	MCIZ Kalisz	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz Hufiec Pracy w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz Hufiec Pracy w Ostrzeszowie ul. Zamkowa 16a 63-500 Ostrzeszów	01.10.2022 – 31.12.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indywidualne informacje i porady zawodowe</li> </ul>	Uczestnicy oraz Absolwenci OHP	Kontakt osobisty: ul. Skalmierzycka 10 62-800 Kalisz Tel.: 62 502 38 33 E-mail: mciz.kalisz@ohp.pl
15.	MCIZ Kalisz	Kalisz Park Miejski	15.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promowanie usług doradztwa zawodowego</li> </ul>	Instytucje samorządowe i stowarzyszenia uczniowie szkół podstawowych	Kontakt osobisty: ul. Skalmierzycka 10 62-800 Kalisz Tel.: 62 502 38 33 E-mail: mciz.kalisz@ohp.pl
16.	MCIZ Kalisz	Hufiec Pracy w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz Hufiec Pracy w Ostrzeszowie ul. Zamkowa 16a 63-500 Ostrzeszów	01.10.2022 – 31.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ze świata wiedzy do świata pracy</li> </ul>	Uczestnicy OHP	Za pośrednictwem wychowawców
17.	MCIZ Kalisz	Hufiec Pracy w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz	01.10.2022 – 31.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Warsztat umiejętności społecznych</li> </ul>	Uczestnicy OHP	Za pośrednictwem wychowawców

		Hufiec Pracy w Ostrzeszowie ul. Zamkowa 16a 63-500 Ostrzeszów				
18.	MCIZ Kalisz	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz Hufiec Pracy w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz Hufiec Pracy w Ostrzeszowie ul. Zamkowa 16a 63-500 Ostrzeszów	01.10.2022 – 31.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aktywne metody skutecznego poszukiwania pracy</li> </ul>	Uczestnicy OHP	Za pośrednictwem wychowawców
19.	MCIZ Kalisz	Hufiec Pracy w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz Hufiec Pracy w Ostrzeszowie ul. Zamkowa 16a 63-500 Ostrzeszów	01.11.2022 – 31.12.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Moja przyszłość zawodowa</li> </ul>	Uczestnicy OHP	Za pośrednictwem wychowawców
20.	MCIZ Kalisz	Hufiec Pracy w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz Hufiec Pracy w Ostrzeszowie ul. Zamkowa 16a 63-500 Ostrzeszów	01.11.2022 – 30.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jestem przedsiębiorczy</li> </ul>	Absolwenci OHP	Za pośrednictwem wychowawców
21.	MCIZ Kalisz	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz Hufiec Pracy w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz Hufiec Pracy w Ostrzeszowie ul. Zamkowa 16a 63-500 Ostrzeszów	01.12.2022 – 23.12.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poznaję siebie, kim chcę być</li> </ul>	Uczestnicy OHP	Za pośrednictwem wychowawców

22.	MCIZ Kalisz	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz Hufiec Pracy w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz Hufiec Pracy w Ostrzeszowie ul. Zamkowa 16a 63-500 Ostrzeszów	01.12.2022 – 23.12.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wizytówka zawodowa jako metoda autoprezentacji</li> </ul>	Uczestnicy OHP	Za pośrednictwem wychowawców
23.	MCIZ Kalisz	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz Hufiec Pracy w Kaliszu Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz Hufiec Pracy w Ostrzeszowie ul. Zamkowa 16a 63-500 Ostrzeszów	01.12.2022 – 23.12.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Własna firma w praktyce</li> </ul>	Absolwenci OHP	Za pośrednictwem wychowawców
24.	MCK Ostrów Wlkp.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Ostrowie Wlkp. ul. Wrocławska 18 64-400 Ostrów Wlkp.	01-31.10.2022 godz. 8.00-15.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ankieta trafności wyboru zawodu</li> </ul>	Uczniowie pierwszych klas Szkół Branżowych	Tel: 62 737 14 04 Email: <a href="mailto:mck.ostrow@ohp.pl">mck.ostrow@ohp.pl</a> Portal społecznościowy Wychowawcy HP
25.	MCK Ostrów Wlkp.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Ostrowie Wlkp. ul. Wrocławska 18 64-400 Ostrów Wlkp. Hufiec Pracy 15-4 ul. Wrocławska 20 64-400 Ostrów Wlkp.	07.11.2022 23.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asertywność i skuteczna komunikacja interpersonalna</li> </ul>	Młodzież ucząca się, w tym uczestnicy OHP	Tel: 62 737 14 04 Email: <a href="mailto:mck.ostrow@ohp.pl">mck.ostrow@ohp.pl</a> Portal społecznościowy Wychowawcy HP
26.	MCK Ostrów Wlkp.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Ostrowie Wlkp. ul. Wrocławska 18 64-400 Ostrów Wlkp.	02.12.2022 12.12.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ja i moja przyszłość zawodowa</li> </ul>	Młodzież ucząca się, w tym uczestnicy OHP	Tel: 62 737 14 04 Email: <a href="mailto:mck.ostrow@ohp.pl">mck.ostrow@ohp.pl</a> Portal społecznościowy Wychowawcy HP

27.	MCK Pleszew	Centrum Kształcenia i Wychowania w Pleszewie Al. Wojska Polskiego 21 63-300 Pleszew	10 – 12.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diagnoza predyspozycji zawodowych w zakresie rozwoju zawodowego</li> </ul>	Młodzież OHP Poszukujący pracy Bezrobotni Inni	Osobiście: Al. Wojska Polskiego 21 63-330 Pleszew Tel: 62 742 06 02 Email: <a href="mailto:mck.pleszew@ohp.pl">mck.pleszew@ohp.pl</a>
28.	MCK Pleszew	Centrum Kształcenia i Wychowania w Pleszewie Al. Wojska Polskiego 21 63-300 Pleszew	10.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Czym jest rynek pracy i pracodawca</li> </ul>	Młodzież OHP Młodzież pozostała	Osobiście: Al. Wojska Polskiego 21 63-330 Pleszew Email: <a href="mailto:mck.pleszew@ohp.pl">mck.pleszew@ohp.pl</a>
29.	MCK Pleszew	Centrum Kształcenia i Wychowania w Pleszewie Al. Wojska Polskiego 21 63-300 Pleszew	10.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zawód przyszłości. Najchętniej wybierane zawody</li> </ul>	Młodzież OHP Młodzież pozostała	Osobiście: Al. Wojska Polskiego 21 63-330 Pleszew Email: <a href="mailto:mck.pleszew@ohp.pl">mck.pleszew@ohp.pl</a>
30.	MCK Pleszew	Centrum Kształcenia i Wychowania w Pleszewie Al. Wojska Polskiego 21 63-300 Pleszew	10.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą</li> </ul>	Młodzież ucząca się Młodzież poszukująca pracy Absolwenci Poszukujący pracy	Osobiście: Al. Wojska Polskiego 21 63-330 Pleszew Tel: 62 742 06 02 Email: <a href="mailto:mck.pleszew@ohp.pl">mck.pleszew@ohp.pl</a>
31.	MCK Pleszew	Centrum Kształcenia i Wychowania w Pleszewie Al. Wojska Polskiego 21 63-300 Pleszew	10.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Samozatrudnienie drogą do kariery zawodowej.</li> </ul>	Młodzież ucząca się Młodzież poszukująca pracy Absolwenci Poszukujący pracy	Osobiście: Al. Wojska Polskiego 21 63-330 Pleszew Tel: 62 742 06 02 Email: <a href="mailto:mck.pleszew@ohp.pl">mck.pleszew@ohp.pl</a>
32.	MCK Pleszew	Centrum Kształcenia i Wychowania w Pleszewie Al. Wojska Polskiego 21 63-300 Pleszew	10 – 12.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diagnoza predyspozycji i zainteresowań zawodowych.</li> </ul>	Młodzież ucząca się Młodzież poszukująca pracy Absolwenci Poszukujący pracy	Osobiście: Al. Wojska Polskiego 21 63-330 Pleszew Tel: 62 742 06 02 Email: <a href="mailto:mck.pleszew@ohp.pl">mck.pleszew@ohp.pl</a>
33.	MCK Pleszew	Centrum Kształcenia i Wychowania w Pleszewie Al. Wojska Polskiego 21 63-300 Pleszew	11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kim jestem. Tajemnice osobowości a wybór zawodu.</li> </ul>	Młodzież OHP Młodzież pozostała	Osobiście: Al. Wojska Polskiego 21 63-330 Pleszew Email: <a href="mailto:mck.pleszew@ohp.pl">mck.pleszew@ohp.pl</a>
34.	MCK Pleszew	Centrum Kształcenia i Wychowania w Pleszewie Al. Wojska Polskiego 21 63-300 Pleszew	11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kariera zawodowa człowieka.</li> </ul>	Młodzież OHP Młodzież pozostała	Osobiście: Al. Wojska Polskiego 21 63-330 Pleszew Email: <a href="mailto:mck.pleszew@ohp.pl">mck.pleszew@ohp.pl</a>

35.	MCK Pleszew	Centrum Kształcenia i Wychowania w Pleszewie Al. Wojska Polskiego 21 63-300 Pleszew	11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bilans zasobów czyli moje mocne i słabe strony</li> </ul>	Młodzież ucząca się Młodzież poszukująca pracy Absolwenci Poszukujący pracy	Osobiście: Al. Wojska Polskiego 21 63-330 Pleszew Tel: 62 742 06 02 Email: <a href="mailto:mck.pleszew@ohp.pl">mck.pleszew@ohp.pl</a>
36.	MCK Pleszew	Centrum Kształcenia i Wychowania w Pleszewie Al. Wojska Polskiego 21 63-300 Pleszew	11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Predyspozycje zawodowe.</li> </ul>	Młodzież ucząca się Młodzież poszukująca pracy Absolwenci Poszukujący pracy	Osobiście: Al. Wojska Polskiego 21 63-330 Pleszew Tel: 62 742 06 02 Email: <a href="mailto:mck.pleszew@ohp.pl">mck.pleszew@ohp.pl</a>
37.	MCK Pleszew	Centrum Kształcenia i Wychowania w Pleszewie Al. Wojska Polskiego 21 63-300 Pleszew	12.2022	Wartości moimi drogowskazami.	Młodzież OHP Poszukujący pracy Bezrobotni Inni	Osobiście: Al. Wojska Polskiego 21 63-330 Pleszew Tel: 62 742 06 02 Email: <a href="mailto:mck.pleszew@ohp.pl">mck.pleszew@ohp.pl</a>
38.	MCK Pleszew	Centrum Kształcenia i Wychowania w Pleszewie Al. Wojska Polskiego 21 63-300 Pleszew	12.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sztuka mówienia i prezentacji wykorzystywana w życiu codziennym i zawodowym.</li> </ul>	Młodzież ucząca się Młodzież poszukująca pracy Absolwenci Poszukujący pracy	Osobiście: Al. Wojska Polskiego 21 63-330 Pleszew Tel: 62 742 06 02 Email: <a href="mailto:mck.pleszew@ohp.pl">mck.pleszew@ohp.pl</a>
39.	MCK Krotoszyn	Krotoszyn	10.10.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Co mam, czego mi brakuje? – moje kwalifikacje i umiejętności</li> </ul>	Uczestnicy OHP	Kontakt osobisty: ul. Rynek 1/8 63-700 Krotoszyn Tel: 62 722 65 65 E-mail: <a href="mailto:mck.krotoszyn@ohp.pl">mck.krotoszyn@ohp.pl</a>
40.	MCK Krotoszyn	Krotoszyn	18.10.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Możliwości zatrudnienia na lokalnym i regionalnym rynku pracy</li> </ul>	Uczestnicy OHP	Kontakt osobisty: ul. Rynek 1/8 63-700 Krotoszyn Tel: 62 722 65 65 E-mail: <a href="mailto:mck.krotoszyn@ohp.pl">mck.krotoszyn@ohp.pl</a>
41.	MCK Krotoszyn	Krotoszyn	26.10.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic</li> </ul>	Uczestnicy OHP	Kontakt osobisty: ul. Rynek 1/8 63-700 Krotoszyn Tel: 62 722 65 65

						E-mail: <i>mck.krotoszyn@ohp.pl</i>
42.	MCK Krotoszyn	Krotoszyn	15.11.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Moje oczekiwania i zasoby a oczekiwania pracodawców</li> </ul>	Uczestnicy OHP	Kontakt osobisty: <i>ul. Rynek 1/8</i> <i>63-700 Krotoszyn</i> Tel: 62 722 65 65 E-mail: <i>mck.krotoszyn@ohp.pl</i>
43.	MCK Krotoszyn	Krotoszyn	23.11.2022 r .	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jak napisać skuteczne CV i list motywacyjny</li> </ul>	Uczestnicy OHP	Kontakt osobisty: <i>ul. Rynek 1/8</i> <i>63-700 Krotoszyn</i> Tel: 62 722 65 65 E-mail: <i>mck.krotoszyn@ohp.pl</i>
44.	MCK Krotoszyn	Krotoszyn	08.12.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Moje kwalifikacje drogą do sukcesu</li> </ul>	Uczestnicy OHP	Kontakt osobisty: <i>ul. Rynek 1/8</i> <i>63-700 Krotoszyn</i> Tel: 62 722 65 65 E-mail: <i>mck.krotoszyn@ohp.pl</i>
45.	MCK Krotoszyn	Krotoszyn	Październik - grudzień 2022r.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indywidualne porady i informacje zawodowe z doradcą zawodowym</li> </ul>	Uczestnicy OHP Absolwenci OHP Młodzież zewnętrzna	Kontakt osobisty: <i>ul. Rynek 1/8</i> <i>63-700 Krotoszyn</i> Tel: 62 722 65 65 E-mail: <i>mck.krotoszyn@ohp.pl</i>
46.	MCK Krotoszyn	Krotoszyn	Październik - grudzień 2022r.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indywidualne konsultacje z pośrednikiem pracy</li> </ul>	Uczestnicy OHP Absolwenci OHP Młodzież zewnętrzna	Kontakt osobisty: <i>ul. Rynek 1/8</i> <i>63-700 Krotoszyn</i> Tel: 62 722 65 65 E-mail: <i>mck.krotoszyn@ohp.pl</i>



**Zebrał:**  
**Koordynator Zespołu ds.**  
**rozwoju zawodowego**

**Marianna Duda**

**Zatwierdził:**  
**Wielkopolskie Wojewódzki Komendant**  
**Ochotniczych Hufców Pracy**

**Lucja Zielińska**