

**HARMONOGRAM
ZAJĘĆ Z ZAKRESU ROZWOJU ZAWODOWEGO ZAPLANOWANYCH
DO REALIZACJI W FORMIE OTWARTEJ**

II kwartał 2023 r. /kwiecień, maj, czerwiec/

Lp.	Termin (dzień, godzina, miesiąc)	Forma/temat	Adresaci- Grupa docelowa:	Miejsce:	Sposób aplikowania:
Kwiecień					
1.	17.04.2023 godz.11:30	Porada grupowa Szukam pracy, skuteczne metody poszukiwania pracy	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
2.	18.04.2023	Grupowa informacja zawodowa. Nowoczesne metody poszukiwania pracy.	Młodzież ucząca się/ poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	tel. 451 054 412 e-mail: mckgoldap@ohp.pl
3.	19.04.2023 godz.12:30 - 14.30	Grupowa informacja o rynku pracy „Jak działają i co oferują agencje pracy, agencje pracy tymczasowej, agencje pośrednictwa pracy”	Młodzież ucząca się/ poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	e-mail: mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42
4.	19.04.2023	Grupowa informacja o rynku pracy Własna firma – mój przepis na sukces.	Młodzież ucząca się/ poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	tel. 451 054 412 e-mail: mckgoldap@ohp.pl
5.	21.04.2022 godz. 10:00	Porada grupowa. Oczekiwanie pracodawców.	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986
6.	20.01.2023 godz. 9:00	Porada grupowa. Oczekiwanie pracodawców.	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
7.	28.04.2023 godz. 10:00	Grupowa informacja o rynku pracy Temat: „wybieram swoją ścieżkę edukacyjno-zawodową”	Młodzież ucząca się	Szkoła Podstawowa Wrzesina 43 11-042 Jonkowo	e-mail: mcizolsztyn@ohp.pl tel. 89 527 49 33

Maj

8.	05.05.2023 godz. 10:00	Porada grupowa. Kreatywność i przedsiębiorczość drogą do osobistego sukcesu.	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986
9.	09.05.2023 godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa. Poszukuję pracy. Elementy przedsiębiorczości.	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk 14-400 Pasłęk	e-mail: mckpaslek@ohp.pl tel. 690 347 833
10.	10.05.2023 godz. 13.00-14.45	Grupowa informacja zawodowa „Wzmocnienie poczucie własnej wartości, formy radzenia sobie ze stresem”	Młodzież ucząca się/ poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	e-mail: mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42
11.	15.05.2023 godz. 10:00	Porada grupowa. Znam swoje prawa pracownicze. Elementy prawa pracy.	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
12.	16.05.2023 godz. 9:00	Porada grupowa. Moja wizytówka zawodowa, czyli dokumenty aplikacyjne	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
13.	16.05.2023 godz. 13.00-14.45	Grupowa informacja o rynku pracy. Temat: „Czym mogę zaimponować pracodawcy? Rozmowa kwalifikacyjna”	Młodzież ucząca się/ poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Giżycku al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	tel. 87 428 13 03, e-mail: mckgizycko@ohp.pl Zapisy prowadzone w okresie: 01-14.05.2023
14.	17.05.2023 godz. 13.00-14.45	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Skuteczna autoprezentacja – sposobem na osiąganie celów zawodowych.”	Młodzież ucząca się/ poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Giżycku al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	tel. 87 428 13 03, e-mail: mckgizycko@ohp.pl Zapisy prowadzone w okresie: 01-14.05.2023
15.	22.05.2023 godz. 14.00-15.45	Grupowa informacja zawodowa. Skuteczne metody poszukiwania pracy.	Młodzież ucząca się/ poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Elku/Filia w Olecku ul. Armii Krajowej 22A lok. 18, 19-400 Olecko	e-mail: s.sobolewska@ohp.pl tel. 690 347 972 Zapisy prowadzone w okresie: 01-19.05.2023
16.	23.05.2022 godz. 14.00-15.45	Grupowa informacja o rynku pracy. Autoprezentacja i przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.	Młodzież ucząca się/ poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Elku/Filia w Olecku ul. Armii Krajowej 22A lok. 18, 19-400 Olecko	e-mail: s.sobolewska@ohp.pl tel. 690 347 972 Zapisy prowadzone w okresie: 01-19.05.2023
17.	23.05.2022 godz. 13.00-14.45	Grupowa informacja zawodowa „Kompetencje społeczne i obywatelskie w dobie przemian ekonomiczno-gospodarczych”	Młodzież ucząca się/ poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	e-mail: mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42

18.	26.05.2022 godz. 12.00-13.00	Grupowa informacja o rynku pracy. Temat: Poznanie różnych możliwości zdobycia doświadczenia zawodowego.	Młodzież ucząca się/ poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	e-mail: mckpisz@ohp.pl tel. 539 949 612
Czerwiec					
19.	05.06.2023 godz. 12:00-14:00	Grupowa informacja zawodowa. „Zarządzanie sobą w czasie pracy, racjonalne wyznaczanie i realizacja celów”	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	e-mail: mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42
20.	05.06.2023 godz. 10:00	Porada grupowa. Kreatywność i przedsiębiorczość drogą do osobistego sukcesu.	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986
21.	06.06.2023 godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa. Praca za granicą - co trzeba wiedzieć.	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk 14-400 Pasłęk	e-mail: mckpaslek@ohp.pl tel. 690 347 833
22.	12.06.2023 godz. 10.00	Porada grupowa. Podstawy pisania dokumentów aplikacyjnych.	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
23.	13.06.2023 godz. 10.00	Porada grupowa. Zdobywam pracę, czyli skuteczna rozmowa kwalifikacyjna.	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
24.	15.06.2023 godz. 13:00-14.45	Grupowa informacja zawodowa . „Zrozumieć emocje - w jaki sposób inteligencja emocjonalna i efektywna komunikacja interpersonalna pomagają w budowaniu relacji osobistych i zawodowych”.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	e-mail: mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42
25.	16.06.2022 godz. 11:00-12.00	Grupowa porada zawodowa. Kierunek – rozwój, czyli jak być elastycznym na dynamicznym rynku pracy i zachować mobilność zawodową?	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Nidzicy ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica	e-mail: mcknidzica@ohp.pl tel. 89 511 93 83
26.	16.06.2022 godz. 11:00-12.30	Grupowa porada zawodowa. Temat: Przez dziurkę od klucza – skuteczne dotarcie do pracodawcy z wykorzystaniem aktywnych metod poszukiwania pracy.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	e-mail: mckpisz@ohp.pl tel. 539 949 612
27.	19.06.2022 godz. 14:00-15.45	Grupowa informacja o rynku pracy. Autoprezentacja i przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Ełku ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk	e-mail: mckelk@ohp.pl tel. 87 610 12 50

28.	23.06.2023	Skuteczne metody poszukiwania pracy.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Elku ul. Mickiewicza 15 19-300 Elk	e-mail: mkelk@ohp.pl tel. 87 610 12 50
-----	------------	--------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	-------------------------------------------

Harmonogram może ulec zmianie.