

**HARMONOGRAM
ZAJĘĆ Z ZAKRESU ROZWOJU ZAWODOWEGO ZAPLANOWANYCH
DO REALIZACJI W FORMIE OTWARTEJ**

IV kwartał 2022 r. /październik, listopad, grudzień/

Lp.	Termin (dzień, godzina, miesiąc)	Forma/temat	Adresaci- Grupa docelowa:	Miejsce:	Sposób aplikowania:
Październik					
1.	18.10.2022 Godz. 11:30	Porada grupowa. „Równowaga psychiczna w miejscu pracy – jak przetrwać różne kryzysowe sytuacje w kontekście zawodowym”.	Doradcy zawodowi, pedagodzy ze szkół miasta i gminy Ostróda	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
2.	19.10.2022 Godz. 10:00	Porada grupowa. „Moc jest w nas – jak zadbać o swoje zdrowie psychiczne?”	Młodzież ucząca się	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986
3.	20.10.2022 Godz. 11:00	Grupowe doradztwo zawodowe. Dzień Absolwenta w OSiW Mrągowo	Uczestnicy i absolwenci OSiW w Mrągowie	OSiW w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	e-mail: mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42
4.	21.10.2022 Godz. 09:00	Młodzieżowy Tydzień Sukcesu	Młodzież ucząca się	MBP OHP w Olsztynie ul. Artyleryjska 3b 10-165 Olsztyn	posrednictwo.ceipm@ohp.pl tel. 89 527 62 04
5.	25.10.2022 Godz. 9:00	Porada grupowa. Oczekiwanie pracodawców	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl Tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
6.	27.10.2022 Godz. 12:00	Indywidualne pośrednictwo pracy. Zaplanuj swoją karierę	Młodzież ucząca się / poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK Mrągowo ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	e-mail: mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42

7.	28.10.2022 Godz. 12:00	Grupowa informacja o rynku pracy. Poznanie różnych możliwości zdobycia doświadczenia zawodowego	Młodzież ucząca się / poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	tel. 539 949 612, e-mail: mckpiz@ohp.pl
Listopad					
8.	14.11.2022 Godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa. Poszukuję pracy. Elementy przedsiębiorczości	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłek 14-400 Pasłek	e-mail: mckpaslek@ohp.pl tel. 690 347 833
9.	15.11.2022 Godz. 9:00	Porada grupowa. Moja wizytówka zawodowa, czyli dokumenty aplikacyjne	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
10.	15.11.2022 Godz. 13:00	Grupowe doradztwo zawodowe. CV w pigułce - prosta recepta na zatrudnienie	Młodzież ucząca się / poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK Mrągowo ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	e-mail: mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42
11.	15.11.2022 Godz. 09:00	Warsztaty społeczno-zawodowe. Stroiki Świąteczne	Młodzież ucząca się	MBP OHP w Olsztynie ul. Artyleryjska 3b 10-165 Olsztyn	posrednictwo.ceipm@ohp.pl tel. 89 527 62 04 Zapisy prowadzone w okresie: 15.10.2022r. - 03.11.2022r.
12.	15.11.2022 Godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa. Jak znaleźć swoją drogę do kariery?	Młodzież ucząca się / poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK Gołdap ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	tel. 451 054 412 e-mail: mckgoldap@ohp.pl Zapisy prowadzone w okresie: 02-11.11.2022r.
13.	16.11.2022 Godz. 14:00	Grupowa informacja o rynku pracy. Aktywne metody poszukiwania pracy	Młodzież ucząca się i poszukująca pracy	MCK w Ełku ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk	tel. 87 610 12 50 e-mail: mckelk@ohp.pl Zapisy prowadzone w okresie: 01.10.2022r. - 15.11.2022r.
14.	16.11.2022 Godz. 14:00	Grupowa informacja o rynku pracy. Własna firma metodą na pracę marzeń	Młodzież ucząca się i poszukująca pracy	MCK w Ełku – Filia Olecko ul. Plac Zamkowy 2 19-400 Olecko	tel. 690- 347- 972 e-mail: s.sobolewska@ohp.pl Zapisy prowadzone w okresie: 01.10.2022r.-15.11.2022r.
15.	17.11.2022 Godz. 10:00	Porada grupowa. Znam swoje prawa pracownicze - Elementy prawa pracy	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
16.	22.11.2022 Godz. 10:00	Grupowa informacja o rynku pracy. Prawa i obowiązki pracownika	Młodzież ucząca się / poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK Gołdap ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	tel. 451 054 412 e-mail: mckgoldap@ohp.pl Zapisy prowadzone w okresie: 07-21.11.2022r.

17.	25.11.2022 Godz. 11:00	Grupowa porada zawodowa. Przez dziurkę od klucza – skuteczne dotarcie do pracodawcy z wykorzystaniem aktywnych metod poszukiwania pracy	Młodzież ucząca się /poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	tel. 539 949 612, e-mail: mckpisz@ohp.pl Zapisy prowadzone w okresie: 01.10.2022r.-24.11.2022r.
18.	29.11.2022 Godz. 10:00	Porada grupowa. Kreatywność i przedsiębiorczość drogą do osobistego sukcesu	Młodzież ucząca się/ poszukująca pracy	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986
Grudzień					
19.	03.12.2022 Godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa. Praca za granicą - co trzeba wiedzieć	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk 14-400 Pasłęk	e-mail: mckpaslek@ohp.pl tel. 690 347 833
20.	8.12.2022 Godz.12.00	Grupowa porada zawodowa. Rynek pracy	Młodzież ucząca się/ poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Nidzicy ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica	tel. 89 521 04 88 e-mail: mcknidzica@ohp.pl Zapisy prowadzone w okresie: 01-07.12.2022
21.	9.12.2022 Godz. 12.00	Grupowa informacja o rynku pracy. Możliwości zatrudnienia na lokalnym i regionalnym rynku pracy	Młodzież ucząca się / poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Nidzicy ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica	tel. 89 521 04 88 e-mail: mcknidzica@ohp.pl Zapisy prowadzone w okresie: 01-08.12.2022
22.	12.12.2022 Godz. 10:00	Porada grupowa. Przedsiębiorczy każdego dnia.	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
23.	14.12.2022 Godz. 10.00	Grupowa informacja zawodowa. Skuteczna autoprezentacja – sposobem na osiągnięcie celów zawodowych	Młodzież ucząca się/ poszukująca pracy	MCK Giżycko al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	tel. 87 428 15 03, e-mail: mckgizycko@ohp.pl Zapisy prowadzone w okresie: 01-14.12.2022 r.
24.	14.12.2022 Godz. 9:00	Porada grupowa. Zdobynam pracę, czyli skuteczna rozmowa kwalifikacyjna	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurezego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
25.	14.12.2022 Godz. 12.00	Grupowa informacja o rynku pracy. Rynek pracy – problem bezrobocia, przyczyny i skutki, sposoby rozwiązywania problemów	Młodzież ucząca się	MCK Giżycko al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	tel. 87 428 15 03, e-mail: mckgizycko@ohp.pl Zapisy prowadzone w okresie: 01-14.12.2022 r.

26.	16.12.2022 Godz. 10:00	Porada grupowa. Oczekiwania pracodawców	Młodzież ucząca się/ poszukująca pracy	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986
27.	16.12.2022 Godz. 11.00	Grupowa informacja zawodowa. Rynek pracy	Młodzież ucząca się/poszukujący pracy do 25 roku życia	MCIZ OHP w Olsztynie ul. Artyleryjska 3b 10-165 Olsztyn	tel. 89 527 49 33 e-mail: mcizolsztyn@ohp.pl Zapisy prowadzone w okresie: 01.12.2022r. - 15.12.2022r.

Harmonogram może ulec zmianie.