

**HARMONOGRAM**  
**ZAJĘĆ Z ZAKRESU ROZWOJU ZAWODOWEGO ZAPLANOWANYCH**  
**DO REALIZACJI W FORMIE OTWARTEJ**

**I kwartał 2024 r. /styczeń, luty, marzec/**

Lp.	Termin (dzień, godzina, miesiąc)	Forma/temat	Adresaci- Grupa docelowa:	Miejsce:	Sposób aplikowania:
<b>Styczeń</b>					
1.	08.01.2024 godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa Wizytówka zawodowa – dokumenty aplikacyjne	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	e-mail: mckpaslek@ohp.pl tel. 690 347 833
2.	15.01.2024	Grupowa informacja zawodowa Temat: Networking – jak budowanie sieci kontaktów pomaga znaleźć pracę?	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCIZ OHP w Olsztynie ul. Artyleryjska 3b 10-165 Olsztyn	tel. 89 527 49 33 e-mail: mcizolsztyn@ohp.pl
3.	16.01.2024 godz. 09:00	Porada grupowa. Oczekiwania pracodawców.	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
4.	17.01.2024 godz. 10:00-12:00	Grupowa informacja zawodowa. Sztuczna inteligencja – co każdy powinien wiedzieć.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	tel. 451 054 412 e-mail: mckgoldap@ohp.pl
5.	18.01.2024 godz. 10:00-12:00	Grupowa informacja o rynku pracy „W ferie się nie nudzę - pracuję” – przedstawienie aktualnej sytuacji na rynku pracy.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	tel. 451 054 412 e-mail: mckgoldap@ohp.pl
6.	19.01.2024 godz. 10:00	Porada grupowa. Oczekiwania pracodawców.	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986
7.	23.01.2024 godz. 12:00-15:45	Porada grupowa. „Co oferuje mi lokalny rynek pracy?”	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42
8.	23.01.2024 godz. 14:00-14:00	Grupowa informacja o rynku pracy „Własna firma metodą na pracę marzeń”	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	Filia w Olecku ul. Armii Krajowej 22A lok. 18, 19-400 Olecko	e-mail: s.sobolewska@ohp.pl tel. 690 347 972

9.	23.01.2024 godz. 12:00-14:00	Grupowa informacja zawodowa „Zawodowe kalambury” - gra rozrywkowo - edukacyjna dla uczestników OHP	Młodzież ucząca się	MCK OHP w Nidzicy ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica	e-mail: mcknidzica@ohp.pl tel. 89 511 93 83
10.	25.01.2024 godz. 10:00	Porada grupowa Zajęcia z przedsiębiorczości: Czas na rozwój – NIE dla zimowego snu	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
11.	26.01.2024 godz.11:30	Grupowa informacja Temat: Rynek pracy – problem bezrobocia, przyczyny i skutki, sposoby rozwiązywania problemów.	Młodzież ucząca się	MCK OHP w Giżycku al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	e-mail: mckgizycko@ohp.pl tel. 87 428 13 03
<b>Luty</b>					
12.	06.02.2024 godz. 14:00 – 14:45	Grupowa informacja zawodowa „Rozmowa kwalifikacyjna przepustką do pracy marzeń?”	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	Filia w Olecku ul. Armii Krajowej 22A lok. 18, 19-400 Olecko	e-mail: s.sobolewska@ohp.pl tel. 690 347 972
13.	12.02.2024 godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa. Poszukuję pracy. Elementy przedsiębiorczości	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	e-mail: mckpaslek@ohp.pl tel. 690 347 833
14.	12.02.2024 godz. 10:00	Porada grupowa Poznaję siebie – zdolności, które posiadam	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
15.	20.02.2024 godz. 09:00	Porada grupowa Moja wizytówka zawodowa, czyli dokumenty aplikacyjne	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
16.	23.02.2024 godz. 10:00	Porada grupowa Kreatywność i przedsiębiorczość drogą do osobistego sukcesu	Młodzież poszukująca pracy/ ucząca się	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986
<b>Marzec</b>					
17.	11.03.2024 godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa Praca za granicą - co trzeba wiedzieć	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	e-mail: mckpaslek@ohp.pl tel. 690 347 833
18.	11.03.2024 godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa Aktywne metody poszukiwania pracy	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckpisz@ohp.pl tel. 539 949 612
19.	14.03.2024 godz.12:00	Grupowe doradztwo zawodowe „Listy motywacyjne. Co motywuje mnie do pracy.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	e-mail: mcknidzica@ohp.pl tel. 89 511 93 83

20.	14.03.2024 godz.12:00	Grupowa informacja o rynku pracy „Stres? –nie daj się zjeść!.”	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42
21.	18.03.2024 godz.12:00	Grupowa informacja o rynku pracy „Rynek pracy dzisiaj i za dekadę. Jak skutecznie radzić sobie z nadchodzącymi zmianami?”	Młodzież ucząca się	MCK OHP w Giżycku al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	e-mail: mckgizycko@ohp.pl tel. 87 428 13 03
22.	19.03.2024 godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa „Różne formy komunikacji w autoprezentacji”	Młodzież poszukująca pracy/ ucząca się	MCK OHP w Giżycku al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	e-mail: mckgizycko@ohp.pl tel. 87 428 13 03
23.	19.03.2024 godz. 09:00	Porada grupowa Zdobywam pracę, czyli skuteczna rozmowa kwalifikacyjna	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
24.	20.03.2024 godz. 10:00	Porada grupowa Kreatywność i przedsiębiorczość drogą do osobistego sukcesu	Młodzież poszukująca pracy/ ucząca się	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986

\*Harmonogram może ulec zmianie.