

HARMONOGRAM
ZAJĘĆ Z ZAKRESU ROZWOJU ZAWODOWEGO ZAPLANOWANYCH
DO REALIZACJI W FORMIE OTWARTEJ

IV kwartał 2023 r. /październik, listopad, grudzień/

Lp.	Termin (dzień, godzina, miesiąc)	Forma/temat	Adresaci- Grupa docelowa:	Miejsce:	Sposób aplikowania:
Październik					
1.	13.10.2023 godz. 12:30-14:30	Grupowa porada zawodowa. Temat: Wizerunek w miejscu pracy oraz w mediach społecznościowych.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Ełku/Filia w Olecku ul. Armii Krajowej 22A lok. 18, 19-400 Olecko	e-mail: mckelk@ohp.pl
2.	16.10.2023 godz. 12:00-13:00	Grupowa informacja o rynku pracy. Temat: Poznanie różnych możliwości zdobycia doświadczenia zawodowego.	Młodzież ucząca się/ poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	e-mail: mckpisz@ohp.pl tel. 539 949 612
3.	16.10.2023 godz. 10:00	Grupowa porada zawodowa Temat: Własny biznes – sukces czy porażka	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	Zespół Szkół Rolniczych ul. Czarnieckiego 69 14-100 Ostróda	e-mail: mckostróda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
4.	16.10.2023 godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa Wizytówka zawodowa – dokumenty aplikacyjne	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	e-mail: mckpaslek@ohp.pl tel. 690 347 833
5.	17.10.2023 godz.11:30	Grupowa informacja Temat: Rynek pracy – problem bezrobocia, przyczyny i skutki, sposoby rozwiązywania problemów.	Młodzież ucząca się	MCK OHP w Giżycku al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	e-mail: mckgizycko@ohp.pl tel. 87 428 13 03
6.	18.10.2023 godz. 10:00-11.30	Grupowa informacja zawodowa Temat: Skuteczna autoprezentacja – sposobem na osiąganie celów zawodowych.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Giżycku al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	e-mail: mckgizycko@ohp.pl tel. 87 428 13 03
7.	18.10.2023	Warsztaty Temat: TOP 5 na rynku pracy – cyber zawody.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42

8.	20.10.2023 godz. 9:00	Porada grupowa. Oczekiwania pracodawców.	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
9.	27.10.2023 godz. 12.30-14.30	Grupowa informacja zawodowa Temat: Kształtowanie postaw otwartości na zdobywanie nowych umiejętności.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCIZ OHP w Olsztynie ul. Artyleryjska 3b 10-165 Olsztyn	tel. 89 527 49 33 e-mail: mcizolsztyn@ohp.pl
10.	27.10.2023 godz.10:00	Porada grupowa Kreatywność i przedsiębiorczość drogą do osobistego sukcesu	Młodzież poszukująca pracy/ ucząca się	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986
Listopad					
11.	07.11.2023 godz. 10:00	Temat: Kierunek – rozwój, czyli jak być elastycznym na dynamicznym rynku pracy i zachować mobilność zawodową?	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
12.	09.11.2023 godz. 9:00	Porada grupowa Moja wizytówka zawodowa, czyli dokumenty aplikacyjne	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
13.	13.11.2023 godz. 12:30-14:30	Grupowa porada zawodowa Temat: Jak być przedsiębiorczym?	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Elku/Filia w Oleku ul. Armii Krajowej 22A lok. 18, 19-400 Olecko	e-mail: s.sobolewska@ohp.pl tel. 690 347 972
14.	15.11.2023	Grupowe doradztwo zawodowe Temat: CV w pigułce - prosta recepta na zatrudnienie.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42
15.	20.11.2023	Grupowa informacja zawodowa. Poszukuję pracy. Elementy przedsiębiorczości	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	e-mail: mckpaslek@ohp.pl tel. 690 347 833
16.	20.11.2023 godz. 11:00-12:30	Grupowa porada zawodowa Temat: Przez dziurkę od klucza – skuteczne dotarcie do pracodawcy z wykorzystaniem aktywnych metod poszukiwania pracy.	Młodzież ucząca się/ poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	e-mail: mckpisz@ohp.pl tel. 539 949 612
17.	17.08.2023 godz. 9:00	Porada grupowa Moja wizytówka zawodowa, czyli dokumenty aplikacyjne	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
18.	21.08.2023 godz.10:00	Porada grupowa Moje prawa, moje obowiązki w świetle kodeksu pracy.	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
19.	24.11.2023 godz.10:00	Porada grupowa Kreatywność i przedsiębiorczość drogą do osobistego sukcesu	Młodzież poszukująca pracy/ ucząca się	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986

Grudzień

20.	04.12.2023 godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa Praca za granicą - co trzeba wiedzieć	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	e-mail: mckpaslek@ohp.pl tel. 690 347 833
21.	05.12.2022 godz.10:00	Porada grupowa Przedsiębiorczy każdego dnia.	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
22.	05.12.2022 godz.10:00	Grupowa porada zawodowa Temat: Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Nidzicy ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica	e-mail: mcknidzica@ohp.pl tel. 89 511 93 83
23.	05.12.2022 godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa Temat: Z przedsiębiorczością na TY.	Młodzież ucząca się / absolwenci CKiW OHP / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	tel. 451 054 412 e-mail: mckgoldap@ohp.pl
24.	08.12.2023	Grupowa informacja o rynku pracy Temat: Wolontariat drogą do umiejętności pracy w zespole.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	tel. 451 054 412 e-mail: mckgoldap@ohp.pl
25.	08.12.2023 godz.10:00	Porada grupowa Kreatywność i przedsiębiorczość drogą do osobistego sukcesu	Młodzież poszukująca pracy/ ucząca się	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986
26.	12.12.2023 godz. 12:00-13:00	Grupowe doradztwo zawodowe Temat: Jak skutecznie napisać CV i list motywacyjny.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42
27.	13.12.2023 godz. 9:00-12:00	Grupowa informacja zawodowa Temat: Jak być przedsiębiorczym?	Młodzież poszukująca pracy/ ucząca się	MCK OHP w Elku ul. Mickiewicza 15 lok 5 19-300 Elk	e-mail: mckelk@ohp.pl
28.	13.12.2023 godz. 10:00-11:30	Porada grupowa Zdobywam pracę, czyli skuteczna rozmowa kwalifikacyjna	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745

*Harmonogramy miesięczne mogą ulec zmianie.