

HARMONOGRAM
ZAJĘĆ Z ZAKRESU ROZWOJU ZAWODOWEGO ZAPLANOWANYCH
DO REALIZACJI W FORMIE OTWARTEJ

III kwartał 2023 r. /lipiec, sierpień, wrzesień/

Lp.	Termin (dzień, godzina, miesiąc)	Forma/temat	Adresaci- Grupa docelowa:	Miejsce:	Sposób aplikowania:
Lipiec					
1.	05.07.2023 godz. 12:30-14:30	Grupowa porada zawodowa. Temat: Wizerunek w miejscu pracy oraz w mediach społecznościowych.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Elku/Filia w Olecku ul. Armii Krajowej 22A lok. 18, 19-400 Olecko	e-mail: mckelk@ohp.pl
2.	07.07.2023 godz. 12:00-13:00	Grupowa informacja o rynku pracy. Temat: Poznanie różnych możliwości zdobycia doświadczenia zawodowego.	Młodzież ucząca się/ poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	e-mail: mckpisz@ohp.pl tel. 539 949 612
3.	07.07.2023 godz. 11:45-15:45	Grupowa porada zawodowa Temat: Godzenie ról zawodowych i rodzinnych.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	e-mail: mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42
4.	12.07.2023 godz. 12:30-14:30	Grupowa porada zawodowa. Temat: Zaplanuj, określaj cele i działaj.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	e-mail: mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42
5.	13.07.2023 godz.11:30	Porada grupowa. Aktywne metody poszukiwania pracy.	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
6.	19 lipiec 2023 godz. 10.00-13.00	Grupowa porada zawodowa Temat: Jestem super! Czyli jak podnieść poczucie własnej wartości i zacząć doceniać siebie.	Młodzież ucząca się / absolwenci CKiW OHP / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	tel. 451 054 412 e-mail: mckgoldap@ohp.pl
7.	19 lipiec 2023 godz. 11.00 – 12.30	Grupowa porada zawodowa Temat: Przez dziurkę od klucza – skuteczne dotarcie do pracodawcy z wykorzystaniem aktywnych metod poszukiwania pracy.	Młodzież ucząca się/ poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	e-mail: mckpisz@ohp.pl tel. 539 949 612

8.	20.07.2023 godz. 9:00	Porada grupowa. Oczekiwania pracodawców.	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
9.	24.07.2023 godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa. Wizytówka zawodowa – dokumenty aplikacyjne	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk 14-400 Pasłęk	e-mail: mckpaslek@ohp.pl tel. 690 347 833
10.	24.07.2023 godz. 10:00-11:30	Grupowa porada zawodowa Temat: Jak budować swój profesjonalny wizerunek w sieci?	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCIZ OHP w Olsztynie ul. Artyleryjska 3b 10-165 Olsztyn	tel. 89 527 49 33 e-mail: mcizolsztyn@ohp.pl
11.	26.07.2023 godz. 12.30-14.30	Grupowa porada zawodowa Temat: Zarządzanie sobą w czasie pracy, racjonalne wyznaczenie i realizacja celów.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Elku ul. Mickiewicza 15 19-300 Elk	e-mail: mckelk@ohp.pl tel. 87 610 12 50
12.	28.07.2023 godz.10:00	Porada grupowa Kreatywność i przedsiębiorczość drogą do osobistego sukcesu	Młodzież poszukująca pracy/ ucząca się	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986
Sierpień					
13.	01.08.2023 godz. 11:00 – 12:00	Grupowa porada zawodowa. Temat: Kierunek – rozwój, czyli jak być elastycznym na dynamicznym rynku pracy i zachować mobilność zawodową?	Młodzież ucząca się/ poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Nidzicy ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica	e-mail: mcknidzica@ohp.pl tel. 89 511 93 83
14.	11.08.2023 godz. 12:30-14:30	Grupowa porada zawodowa Temat: Jak być przedsiębiorczym?	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Elku/Filia w Olecko ul. Armii Krajowej 22A lok. 18, 19-400 Olecko	e-mail: s.sobolewska@ohp.pl tel. 690 347 972
15.	11.08.2023 godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa. Poszukuję pracy. Elementy przedsiębiorczości	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk 14-400 Pasłęk	e-mail: mckpaslek@ohp.pl tel. 690 347 833
16.	17.08.2023 godz. 10:00-13:00	Grupowa porada zawodowa Temat: Idę do pracy. Piszemy CV, próbne rozmowy kwalifikacyjne.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	tel. 451 054 412 e-mail: mckgoldap@ohp.pl
17.	17.08.2023 godz. 9:00	Porada grupowa Moja wizytówka zawodowa, czyli dokumenty aplikacyjne	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
18.	21.08.2023 godz.10:00	Porada grupowa Moje prawa, moje obowiązki w świetle kodeksu pracy.	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
19.	25.08.2023 godz.10:00	Porada grupowa Kreatywność i przedsiębiorczość drogą do osobistego sukcesu	Młodzież poszukująca pracy/ ucząca się	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986

Wrzesień

20.	06.09.2023 godz. 12:00-14:00	Grupowa porada zawodowa Temat: Aktywne słuchanie postawą w komunikacji.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	e-mail: mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42
21.	13.09.2023 godz. 9:00	Porada grupowa Zdobywam pracę, czyli skuteczna rozmowa kwalifikacyjna	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
22.	14.09.2023 godz. 13:00-14:45	Grupowa informacja zawodowa Temat: Zachowania asertywne – umiejętność otwartego wyrażania siebie.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	e-mail: mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42
23.	15.09.2023 godz.10:00	Porada grupowa Przedsiębiorczy na rynku pracy.	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
24.	18.09.2023 godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa Praca za granicą - co trzeba wiedzieć	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk 14-400 Pasłęk	e-mail: mckpaslek@ohp.pl tel. 690 347 833
25.	18.09.2023 godz.10:00	Porada grupowa Kreatywność i przedsiębiorczość drogą do osobistego sukcesu	Młodzież poszukująca pracy/ ucząca się	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986
26.	19.09.2023 godz. 12:00-13:00	Grupowa informacja zawodowa. Temat: Stres - jak sobie z nim radzić?	Młodzież ucząca się	MCK OHP w Giżycku al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	tel. 87 428 13 03, e-mail: mckgizycko@ohp.pl
27.	20.09.2023 godz. 9:00-12:00	Grupowa informacja zawodowa Temat: Jak uczyć się szybciej? Metody efektywnej nauki.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	tel. 451 054 412 e-mail: mckgoldap@ohp.pl
28.	26.09.2023 godz. 10:00-11:30	Grupowa informacja zawodowa Temat: Jak cię widzą – tak cię piszą. Czyli wizerunek w pracy.	Młodzież ucząca się/ poszukująca pracy	MCK OHP w Giżycku al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	tel. 87 428 13 03, e-mail: mckgizycko@ohp.pl
29.	29.09.2023 godz. 10:00-11:30	Grupowa informacja zawodowa Temat: Zarządzanie sobą w czasie - jak przejąć odpowiedzialność za własną efektywność.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCIZ OHP w Olsztynie ul. Artyleryjska 3b 10-165 Olsztyn	tel. 89 527 49 33 e-mail: mcizolsztyn@ohp.pl

*Harmonogramy miesięczne mogą ulec zmianie.