

Program wypoczynkowego letniego w Jaciążku - I/II turnus

29.06 - 04.07. 2020 r.

06 – 11.07. 2020 r.

Lp.	GODZINY	PROGRAM
I dzień Poniedziałek „Integracja”	12:00- 13:00	Przyjazd uczestników/zakwaterowanie/podział na grupy
	13:00 - 14:00	Obiad
	14:00 - 14:30	Odpoczynek/przygotowanie do zajęć popołudniowych
	14:30 - 18:30	Zajęcia popołudniowe: - zakwaterowanie/podział na grupy, - oprowadzenie po ośrodku, - gry i zabawy integracyjne prowadzone przez wychowawców,
	18:30 – 19:00	Przygotowanie do kolacji
	19:00 – 19:30	Kolacja
	19:30 - 20:00	Odpoczynek /przygotowanie do dyskoteki
	20:00 - 22:00	Dyskoteka – „ Wieczorek zapoznawczy ” - gry i zabawy integracyjne z wykorzystaniem muzyki/wodzireja
	22:00 - 22:30	Toaleta wieczorna/przygotowanie do ciszy nocnej
	22:30 – 08:30	Cisza nocna
II dzień Wtorek „Sport”	08:30 - 09:00	Pobudka /toaleta poranna
	09:00 – 09:30	Śniadanie
	09:30 -13: 00	Zajęcia przedpołudniowe: - spływ kajakowy rzeką Orzyc - rozgrywki sportowe na świeżym powietrzu/ w hali sportowe : ping-pong, „ siatkówka, piłka nożna itp.
	13:00 – 14:00	Obiad
	14:00 - 14:30	Odpoczynek/przygotowanie do zajęć popołudniowych
	14:30 - 18:30	Zajęcia popołudniowe: - wycieczka rowerowa - rozgrywki sportowe na świeżym powietrzu/ w hali sportowe : ping-pong, siatkówka, piłka nożna itp.
	18:30 - 19:30	Kolacja
	19:30 – 20:00	Odpoczynek/przygotowanie do dyskoteki
	20:00 - 22:00	Dyskoteka - „ Gala sportowiec turnusu ” - wybory najlepszego sportowca - wręczenie nagród/dyplomów za udział w zawodach
22:00 – 22:30	Toaleta wieczorna/przygotowanie do ciszy nocnej	

	22:30 – 08:30	Cisza nocna
III dzień Środa „Historia”	08:30 - 09:00	Pobudka, toaleta poranna
	09:00 - 09:30	Śniadanie + suchy prowiant
	09:30 - 18:30	Całodniowa wycieczka autokarowa z przewodnikiem do Twierdzy Modlin
	18:30 - 19:30	Odoczynek/przygotowanie do ogniska
	19:30 – 22:00	Kolacja/ognisko – gry i zabawy przy ognisku
	22:00 – 22:30	toaleta wieczorna/ przygotowanie do ciszy nocnej,
	22:30 – 08:30	Cisza nocna
IV dzień Czwartek „Sztuka”	08:30 - 09:00	Pobudka/toaleta poranna
	09:00 - 09:30	Śniadanie
	09:30 - 13:00	Zajęcia przedpołudniowe: – wycieczka do Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, zajęcia warsztatowe z wykorzystaniem gliny.
	13:00 – 14:00	Obiad
	14:00 – 14:30	Odoczynek/przygotowanie do zajęć popołudniowych
	14:30 – 18:30	Zajęcia popołudniowe : - zajęcia plastyczne, - zajęcia muzyczne, - wykonanie korony i szarfy dla Mis i Mister Turnusu – turniej gier stolikowych (warcabowy, monopol, scrabble itp.)
	18:30 – 19:30	Kolacja
	19:30 – 20:00	Odoczynek /przygotowanie do zajęć
	20:00 - 22:00	Dyskoteka – „Miss i Mister Turnusu” - wybory Miss i Mister, - konkurs taneczny, - konkurs makijażu, fryzury, stroju itp.
	22:00 - 22:30	Toaleta wieczorna/przygotowanie do ciszy nocnej
22:30 – 08:30	Cisza nocna	
V dzień Piątek „Przyroda”	08:30 - 09:00	Pobudka/toaleta poranna
	09:00 - 09:30	Śniadanie
	09:30 - 13:00	Zajęcia przedpołudniowe: - przejażdżka do lasu wiejskim wozem, - warsztaty przyrodnicze z pracownikiem nadleśnictwa
	13:00 – 14:00	Obiad
	14:00 – 14:30	Odoczynek/przygotowanie do zajęć popołudniowych
	14:30 – 18:30	Zajęcia popołudniowe:

		<ul style="list-style-type: none"> - wycieczka rowerowa okoliczne lasy (dla chętnych) - zajęcia sportowo- rekreacyjne na świeżym powietrzu: <ul style="list-style-type: none"> - mini zawody na orientacje/biegi przełajowe itp.
	18:30 – 19:30	Kolacja
	19:30 – 20:00	Odpozynek /przygotowanie do zajęć
	20:00 - 22:00	Dyskoteka – „ Pożegnalny bal ” <ul style="list-style-type: none"> - uroczyste podsumowanie turnusu obozu, - wręczenie dyplomów za zachowanie, aktywność itp. -wręczenie certyfikatów pamiątkowych dla wszystkich.
	22:00 - 22:30	Toaleta wieczorna/przygotowanie do ciszy nocnej
	22:30 – 08:30	Cisza nocna
VI dzień Sobota „Smutek” ☹	08:00 - 08:30	Pobudka/toaleta poranna
	08:30 - 09:00	Śniadanie
	09:00 - 10:00	Porządkowanie pokoi/ pakowanie/suchy prowiant
	10:00	Wyjazd uczestników z ośrodka.
UWAGA	Dowolny dzień	Dodatkowo należy uwzględnić : <ul style="list-style-type: none"> - basen w Pułtusk - zajęcia prowadzone przez OSP/PSP - zajęcia prowadzone przez policję, - po wcześniejszym uzgodnieniu z kierownikiem ośrodka, w miarę możliwości i zainteresowania uczestników można zorganizować zajęcia w oparciu o instruktorów nauki zawodów np. - wykonanie surówki, na obiad, ciasta na deser, - wykonanie z drewna pamiątki z wypoczynku itp.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany powyższego programu z powodów pogodowych, epidemicznych lub innych nieprzewidzianych okoliczności.