

HARMONOGRAM FORM WSPARCIA - III KWARTAŁ 2025

Lp.	Nazwa jednostki MBP/MCK/MCIZ	Planowany zakres tematyczny	Miejsce wsparcia	Planowany termin wsparcia	Planowane godziny	Grupa docelowa	Forma zajęć	Prowadzący
1.	MCIZ	Jaki jest Twój typ temperamentu?	OSIW ZG, OSIW NS,	lipiec - wrzesień	7:45-15:45	Uczestnicy OHP – Klienci zewnętrzni	Zajęcia indywidualne / Zajęcia grupowe	A. Gołaszewska
2.	MCIZ	Konstruktywna krytyka a hejt. Gdzie kończy się krytyka w gdzie zaczyna hejt.	OSiW ZG, OSiW NS,	lipiec - wrzesień	7:45-15:45	Uczestnicy OHP – klienci zewnętrzni	Zajęcia grupowe	A. Gołaszewska
3.	MCIZ	Budowanie zespołu i integracja grupy	OSIW ZG, OSIW NS	lipiec - wrzesień	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	ZAJĘCIA GRUPOWE	A. Gołaszewska
4.	MCIZ	Moja piramida potrzeb – wartości i potrzeby w życiu osobistym i zawodowym	OSIW ZG, OSiW NS	lipiec - wrzesień	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia indywidualne Zajęcia grupowe	A. Gołaszewska
5.	MCIZ	Co to jest stres i jak sobie z nim radzić?	OSIW ZG, OSIW NS,	lipiec - wrzesień	7:45-15:45	Klient zewnętrzny Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	A. Gołaszewska
6.	MCIZ	Warsztaty z goglami VR – nowoczesne technologie	OSIW ZG, OSIW NS	lipiec - wrzesień	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia indywidualne	A. Gołaszewska
7.	MCIZ	Kompetencje w życiu zawodowym	OSIW ZG, OSIW NS,	lipiec - wrzesień	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	A. Gołaszewska

8.	MCIZ	Czy mam predyspozycje aby zostać przedsiębiorcą?	OSIW ZG, OSIW ZG	lipiec - wrzesień	7:45-15:45	Uczestnicy OHP Klienci zewnątrzni	Zajęcia grupowe	A. Gołaszewska
9.	MBP ZG	Pośrednictwo pracy stałej i krótkoterminowej	OSiW ZG i OSiW Nowa Sól, HP Krosno Odrzańskie, lokalny rynek pracy	Lipiec- Wrzesień	08:00-15:00	Uczestnik OHP Absolwent Młodzież pozostała	Indywidualne	B. Bogumiła Gibert-Pelc
10.	MBP ZG	Działalność Młodzieżowego Biura Pracy- rekrutacja 2025	OSiW ZG i OSiW Nowa Sól, HP Krosno Odrzańskie, lokalny rynek pracy	Lipiec- Wrzesień	08:00-15:00	Uczestnik OHP Absolwent Młodzież pozostała	Grupowe	C. Bogumiła Gibert-Pelc
11.	MBP ZG	Zdobywanie nowych ofert pracy krótkoterminowej i praktycznej nauki zawodu	OSiW ZG i OSiW Nowa Sól, HP Krosno Odrzańskie, lokalny rynek pracy	Lipiec- Wrzesień	08:00-15:00	Uczestnik OHP Absolwent Młodzież pozostała	Grupowe	D. Bogumiła Gibert-Pelc
12.	CEiPM Zielona Góra	Dni Otwarte w CEiPM Zielona Góra	LWK OHP	07-08.07.2025	9:00 -15:00	Osoby spoza OHP	Porada indywidualna	Specjalista ds. rozwoju zawodowego
13.	CEiPM Zielona Góra	Owocowa Fabryka Zdrowia- warsztaty kulinarne w ramach #FestiFunDays	LWK OHP	16.07.2025	9:00 -12:00	Uczestnicy LWK OHP	Inne wydarzenie	Specjalista ds. rozwoju zawodowego
14.	CEiPM Zielona Góra	Indywidualne porady, dalsza edukacja i zdobywanie dodatkowych	LWK OHP	Lipiec- Wrzesień 2025	7:45-15:45	Uczestnicy i absolwenci LWK OHP	Porada indywidualna S1	Specjalista ds. rozwoju zawodowego

		kwalifikacji, ustalenie moich potrzeb szkoleniowych, plany edukacyjno- zawodowe						
15.	CEiPM Zielona Góra	Samodoskonalenie – poznanie własnych umiejętności i talentów	OSiW Nowa Sól HP Krosno Odrzańskie OSiW Zielona Góra OSiW Wiechlice	Wrzesień 2025	7:45-15:45	Uczestnicy LWK OHP	Porada grupowa S2	Specjalista ds. rozwoju zawodowego
16.	CEiPM Zielona Góra	Szkolenie zawodowe pn. „Stylista brwi i rzęs”	LWK OHP	Wrzesień 2025	7:45-15:45	Uczestnicy i absolwenci LWK OHP	Szkolenie zawodowe S3	Specjalista ds. rozwoju zawodowego
17.	CEiPM Zielona Góra	Szkolenie z inicjatywy własnej pn. „Canva – narzędzie do tworzenia projektów graficznych (ulotka zawodowa)	OSiW Nowa Sól OSiW Zielona Góra	Wrzesień 2025	7:45-15:45	Uczestnicy LWK OHP Klasa I-III	Porada grupowa S2	Specjalista ds. rozwoju zawodowego
18.	CEiPM Zielona Góra	Warto pracować! Powody dla których ludzie pracują.	OSiW Zielona Góra OSiW Nowa Sól HP Krosno Odrz.	Wrzesień 2025	7:45-15:45	Uczestnicy LWK OHP Klasa I-III	Porada grupowa S2	Specjalista ds. rozwoju zawodowego
19.	CEiPM Zielona Góra	Dni Otwarte w CEiPM Zielona Góra	LWK OHP	07- 08.07.2025	9:00 -15:00	Osoby spoza OHP	Porada indywidualna	Specjalista ds. rozwoju zawodowego
20.	CEiPM Zielona Góra	Owocowa Fabryka Zdrowia- warsztaty kulinarne w ramach #FestiFunDays	LWK OHP	16.07.2025	9:00 -12:00	Uczestnicy LWK OHP	Inne wydarzenie	Specjalista ds. rozwoju zawodowego

21.	CEiPM Zielona Góra	Indywidualne porady, dalsza edukacja i zdobywanie dodatkowych kwalifikacji, ustalenie moich potrzeb szkoleniowych, plany edukacyjno-zawodowe	LWK OHP	Lipiec- Wrzesień 2025	7:45-15:45	Uczestnicy i absolwenci LWK OHP	Porada indywidualna S1	Specjalista ds. rozwoju zawodowego
22.	CEiPM Zielona Góra	Samodoskonalenie – poznanie własnych umiejętności i talentów	OSiW Nowa Sól HP Krosno Odrzańskie OSiW Zielona Góra OSiW Wiechlice	Wrzesień 2025	7:45-15:45	Uczestnicy LWK OHP	Porada grupowa S2	Specjalista ds. rozwoju zawodowego
23.	CEiPM Zielona Góra	Szkolenie zawodowe pn. „Stylista brwi i rzęs”	LWK OHP	Wrzesień 2025	7:45-15:45	Uczestnicy i absolwenci LWK OHP	Szkolenie zawodowe S3	Specjalista ds. rozwoju zawodowego
24.	CEiPM Zielona Góra	Szkolenie z inicjatywy własnej pn. „Canva – narzędzie do tworzenia projektów graficznych (ulotka zawodowa)	OSiW Nowa Sól OSiW Zielona Góra	Wrzesień 2025	7:45-15:45	Uczestnicy LWK OHP Klasa I-III	Porada grupowa S2	Specjalista ds. rozwoju zawodowego
25.	CEiPM Zielona Góra	Warto pracować! Powody dla których ludzie pracują.	OSiW Zielona Góra OSiW Nowa Sól HP Krosno Odrz.	Wrzesień 2025	7:45-15:45	Uczestnicy LWK OHP Klasa I-III	Porada grupowa S2	Specjalista ds. rozwoju zawodowego
26.	MCK ŚWIEBODZI	Spotkanie informacyjno-	HP Krosno Odrzańskie	Lipiec- Wrzesień	08.00-13.00	Uczestnik OHP,	INDYWIDUAL NE	IWONA JURASZ DORADCA

	N	doradcze				Absolwent, młodzież pozostała	INFORMACJE ZAWODOWE	ZAWODOWY
27.	MCK ŚWIEBODZI N	Wizyty studyjne	Recaro – Świebodzin, Adient Świebodzin	Wrzesień	11.00-13.00	Uczestnik OHP, Absolwent, młodzież pozostała	GRUPOWE INFORMACJE ZAWODWE	IWONA JURASZ DORADCA ZAWODOWY
28.	MCK ŚWIEBODZI N	ABC PRZEDSIĘBIORCZ OŚCI	Ośrodek dla Osób Uzależnionych N. Dworek	Lipiec- Wrzesień	08.00-13.00	Uczestnik OHP, Absolwent, młodzież pozostała	GRUPOWE INFORMACJE ZAWODWE	IWONA JURASZ DORADCA ZAWODOWY
29.	MCK ŚWIEBODZI N	Godzenie ról	HP Krosno Odrzańskie, Ośrodek dla Osób Uzależnionych N. Dworek	Lipiec- Wrzesień	08.00-13.00	Uczestnik OHP, Absolwent, młodzież pozostała	GRUPOWE INFORMACJE ZAWODWE	IWONA JURASZ DORADCA ZAWODOWY
30.	MCK ŚWIEBODZI N	Moje predyspozycje zawodowe	HP Krosno Odrzańskie, Ośrodek dla	Lipiec- Wrzesień	08.00-13.00	Uczestnik OHP- rekrutacja	INDYWIDUAL NE INFORMACJE ZAWODOWE	IWONA JURASZ DORADCA ZAWODOWY
31.	MCK ŚWIEBODZI N	Monitoring przygotowania zawodowego	HP Krosno Odrzańskie	Lipiec	08.00-13.00	Uczestnik OHP	INDYWIDUAL NE INFORMACJE ZAWODOWE	IWONA JURASZ DORADCA ZAWODOWY
32.	MCK ŚWIEBODZI N	Wizyta studyjna	HP Krosno Odrzańskie	Lipiec- sierpień	08.00-13.00	Uczestnik OHP- rekrutacja	INDYWIDUAL NE INFORMACJE ZAWODOWE	IWONA JURASZ DORADCA ZAWODOWY
33.	MCK ŚWIEBODZI N	Wizyta studyjna	HP Krosno Odrzańskie	Lipiec - sierpień	08.00-13.00	Uczestnik OHP- rekrutacja	INDYWIDUAL NE INFORMACJE ZAWODOWE	IWONA JURASZ DORADCA ZAWODOWY

34.	MCK ŚWIEBODZI N	Dyżury doradcze w szkołach	LO świebodzin, CKZiU Zbąszynek	Sierpień- wrzesień	08.00-13.00	Uczniowie placówki	INDYWIDUAL NE INFORMACJE ZAWODOWE	IWONA JURASZ DORADCA ZAWODOWY
35.	MCK Wiechlice	Rekrutacja do jednostek opiekuńczo wychowawczych OHP	OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice	lipiec- wrzesień 2025	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, młodzież ucząca się	indywidualna rozmowa z doradcą zawodowym dotyczącą poznania zasobów uczestnika i wyboru nauki zawodu- wywiad- rozmowa	Elżbieta Wiech doradca zawodowy
36.	MCK Wiechlice	Podejmowanie działań i ich skutki	OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły podstawowe z Gminy Niegosławice, Szkoły ponadpodstawow e z gminy Szprotawa i Żagań	lipiec- wrzesień 2025	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady indywidualne/ porady grupowe/ porady zdalne	Elżbieta Wiech doradca zawodowy
37.	MCK Wiechlice	Staję się kreatywny	OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły podstawowe z Gminy Niegosławice,	lipiec- wrzesień 2025	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca	Porady indywidualne/ porady grupowe/ porady zdalne	Elżbieta Wiech doradca zawodowy

			Szkoły ponadpodstawowe z gminy Szprotawa i Żagań			pracy		
38.	MCK Wiechlice	Jaki właściwie jestem- mocne i słabe strony	OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły podstawowe z Gminy Niegosławice, Szkoły ponadpodstawowe z gminy Szprotawa i Żagań	lipiec- wrzesień 2025	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady indywidualne/ porady grupowe/ porady zdalne	Elżbieta Wiech doradca zawodowy
39.	MCK Wiechlice	Zasady efektywnej komunikacji.	OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły podstawowe z Gminy Niegosławice, Szkoły ponadpodstawowe z gminy Szprotawa i Żagań	lipiec- wrzesień 2025	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady indywidualne/ porady grupowe/ porady zdalne	Elżbieta Wiech doradca zawodowy
40.	MCK Wiechlice	Wiedza + umiejętności + kompetencje = sukces zawodowy	OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły podstawowe z Gminy	lipiec- wrzesień 2025	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież	Porady indywidualne/ porady grupowe/ porady zdalne	Elżbieta Wiech doradca zawodowy

			Niegosławice, Szkoly ponadpodstawow e z gminy Szprotawa i Żagań			poszukująca pracy		
41.	MCK Wiechlice	Moja własna firma	OSiW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoly podstawowe z gminy Niegosławice/ Szkoly ponadpodstawow e z gminy Żagań i Szprotawa/ HF Wschow	lipiec- sierpień 2025	7.30-15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież uczająca się, młodzież poszukująca pracy	Porady indywidualne/ porady grupowe/ porady zdalne	Agata Frankiewicz - Pośrednik pracy
42.	MCK Wiechlice	Metody poszukiwania pracy oraz możliwości zdobycia doświadczenia zawodowego	OSiW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoly podstawowe z gminy Niegosławice/ Szkoly ponadpodstawow e z gminy Żagań i Szprotawa/ HF Wschow	lipiec- wrzesień 2025	7.30-15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież uczająca się, młodzież poszukująca pracy	Porady indywidualne/ porady grupowe/ porady zdalne	Agata Frankiewicz - Pośrednik pracy
43.	MCK Wiechlice	Jak Kodeks Pracy ułatwia godzenie życia rodzinnego z zawodowym	OSiW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoly podstawowe z	lipiec- wrzesień 2025	7.30-15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież uczająca się,	Porady indywidualne/ porady grupowe/ porady zdalne	Agata Frankiewicz - Pośrednik pracy

			gminy Niegosławice/ Szkoly ponadpodstawow e z gminy Żagań i Szprotawa/ HF Wschow			młodzież poszukująca pracy		
44.	MCK Wiechlice	Stres w pracy. Co go wywołuje i jak sobie z nim radzić?	OSiW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoly podstawowe z gminy Niegosławice/ Szkoly ponadpodstawow e z gminy Żagań i Szprotawa/ HF Wschow	lipiec- wrzesień 2025	7.30-15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady indywidualne/ porady grupowe/ porady zdalne	Agata Frankiewicz - Pośrednik pracy
45.	MCK Wiechlice	Zajęcia grupowe z zakresu informatyzacji zawodowej i rynku pracy	OSiW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoly podstawowe z gminy Niegosławice/ Szkoly ponadpodstawow e z gminy Żagań i Szprotawa/ HF Wschow	lipiec- wrzesień 2025	7.30-15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	porady grupowe	Agata Frankiewicz - Pośrednik pracy
46.	MCK Wiechlice	Moja własna firma	OSiW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoly	lipiec- wrzesień 2025	7.30-15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież	Porady indywidualne/ porady grupowe/	Agata Frankiewicz - Pośrednik pracy

			podstawowe z gminy Niegosławice/ Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań i Szprotawa/ HF Wschow			ucząca się, młodzież poszukująca pracy	porady zdalne	
47.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13	Rekrutacja do HP Żary i HP Lubsko. <i>Wybieram zawód w Branżowej Szkole 1 Stopnia.</i> Weryfikacja własnych zasobów (zainteresowania, zdolności, kompetencje, uzdolnienia, predyspozycje zawodowe, stan zdrowia) w odniesieniu do planowania drogi zawodowej. Analiza własnego systemu wartości w tym wartości związanych z pracą.	MCK Żary, HP Żary i HP Lubsko.	Lipiec - wrzesień	8.00 do 14.45	Kandydaci do jednostek opiekuńczo - wychowawczych OHP.	Porady i informacje indywidualne	Małgorzata Królak doradca zawodowy
48.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13	„Lato w OHP” Warunki bezpiecznego zatrudnienia, prawa i obowiązki młodego pracownika wynikające z	MCK Żary	Lipiec – wrzesień	8.00 do 14.45	Młodzież będąca uczestnikami OHP oraz klienci zewnętrzni.	Porady i informacje indywidualne.	Małgorzata Królak doradca zawodowy

		aktualnych przepisów, sposób i źródła szukania ofert pracy, korzyści wynikające z podejmowania pracy wakacyjnej.						
49.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13	Popularyzacja aktywnego poszukiwania zatrudnienia, oraz świadome planowanie kariery edukacyjnej i zawodowej.	MCK Żary	Lipiec – sierpień	8.00 do 14.45	Młodzież będąca uczestnikami OHP oraz klienci zewnątrzni.	Porady i informacje indywidualne.	Małgorzata Królak doradca zawodowy
50.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13	<i>Dni otwarte:</i> Promocja usług wśród potencjalnych klientów OHP oraz rozpowszechnianie działalności w środowisku lokalnym.	MCK Żary	Lipiec - wrzesień	8.00 do 14.45	Młodzież będąca uczestnikami OHP oraz klienci zewnątrzni.	Informacje indywidualne i grupowe informacje.	Małgorzata Królak doradca zawodowy
51.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13	Możliwości i kierunki dalszej edukacji i zdobywania kwalifikacji zawodowych. Podjęcie pracy lub	MCK Żary	Lipiec - wrzesień	8.00 do 14.45	Absolwenci OHP	Porada i informacja indywidualna.	Małgorzata Królak doradca zawodowy

		szkolenia, udział w projektach unijnych.						
52.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13	Szkolenie z zakresu „ABC prowadzenia działalności gospodarcze” mające na celu rozwijanie wśród młodzieży postaw przedsiębiorczych, zapoznanie z zagadnieniami dotyczącymi procedur zakładania firmy oraz podstaw jej prowadzenia.	MCK Żary lub Zespół Szkół Budowlanych Żary lub ZST w Lubsku.	Wrzesień	10.00 do 14.00	Klasa 3 uczestnicy OHP lub klient zewnętrzny.	Porada grupowa.	Małgorzata Królak doradca zawodowy
53.	Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13	Wizyty monitorujące u pracodawców zatrudniających pracowników młodocianych, w ramach praktycznej nauki zawodu.	Zakłady pracy w powiecie żarskim i żagańskim.	Lipiec - wrzesień	8.00 do 14.00	Młodzież będąca uczestnikami HP Żary i Lubsko, ucząca się w Branżowych Szkołach 1 Stopnia.	Wizyta w zakładzie pracy.	Małgorzata Królak doradca zawodowy