

HARMONOGRAM FORM WSPARCIA - II KWARTAŁ 2025 rok

Lubuska Wojewódzka Komenda OHP

| Lp. | Nazwa jednostki MBP/ MCK/ MCIZ | Planowany zakres tematyczny | Miejsce wsparcia | Planowany termin wsparcia | Planowane godziny | Grupa docelowa | Forma zajęć | Prowadzący |
|-----|--------------------------------|---|---|---------------------------|-------------------|---|-----------------------|---|
| 1. | CEiPM Zielona Góra | Szkolenie z inicjatywy własnej pn. „Wykorzystanie Internetu jako narzędzi do tworzenia projektów graficznych (Canva)” | OSiW Zielona Góra OSiW Nowa Sól | IV-V 2025 | 09:00 - 14:00 | Uczestnicy LWK OHP Klasa I-III | Porada grupowa S2 | Główny specjalista ds. rozwoju zawodowego |
| 2. | CEiPM Zielona Góra | Szkolenie z inicjatywy własnej pn. "Florystyka okolicznościowa – Palma Wielkanocna" | OSiW Zielona Góra | V 2025 | 9:00-14:00 | Uczestnicy LWK OHP | Porada grupowa S2 | Główny specjalista ds. rozwoju zawodowego |
| 3. | CEiPM Zielona Góra | Szkolenie zawodowe „Makijaż i upięcia okolicznościowe” | HP Żary HP Lubsko HP Wschowa OSiW Nowa Sól HP Krosno Odrzańskie OSiW Zielona Góra OSiW Wiechlice | 02-04.04. 2025 | 8:00-16:00 | Uczestnicy klasa III i absolwenci LWK OHP | Szkolenie zawodowe S3 | Główny specjalista ds. rozwoju zawodowego |

| | | | | | | | | |
|----|-----------------------|--|---|---------------|-------------|---|------------------------|---|
| 4. | CEiPM Zielona Góra | Szkolenie zawodowe „Auto detailing” | HP Żary HP Lubsko HP Wschowa OSiW Nowa Sól HP Krosno Odrzańskie OSiW Zielona Góra OSiW Wiechlice | 19-21.05.2025 | 8:00-16:00 | Uczestnicy klasa III i absolwenci LWK OHP | Szkolenie zawodowe S3 | Główny specjalista ds. rozwoju zawodowego |
| 5. | CEiPM Zielona Góra | Warsztaty rozwoju kompetencji informatycznych (cyfrowych) jako jednej z kompetencji kluczowych w kontekście poszukiwania zatrudnienia, pracy i komunikacji | OSiW Zielona Góra | VI 2025 | 10:00-14:00 | Uczestnicy LWK OHP klasa II | Porada grupowa S2 | Główny specjalista ds. rozwoju zawodowego |
| 6. | CEiPM Zielona Góra | Indywidualne porady, dalsza edukacja i zdobywanie dodatkowych kwalifikacji, ustalenie moich potrzeb szkoleniowych | OSiW Nowa Sól OSiW Zielona Góra OSiW Wiechlice | IV – VI 2025 | 7:45-15:45 | Uczestnicy LWK OHP Klasa I-III | Porada indywidualna S1 | Główny specjalista ds. rozwoju zawodowego |
| 7. | CEiPM Zielona Góra | Poznanie zawodów niezbędne w | OSiW Nowa Sól OSiW Zielona Góra | IV-VI 2025 | 7:45-15:45 | Uczestnicy LWK OHP klasa I-II | Porada grupowa S2 | Główny specjalista ds. rozwoju zawodowego |

| | | | | | | | | |
|-----|-----------------------|---|---|-------------------|-----------------|---|---|---|
| | | zawodowym samookreśleniu. | OSiW Wiechlice | | | | | |
| 8. | CEiPM Zielona Góra | Podnoszenie kwalifikacji zawodowych poprzez instytucje szkoleniowe i wykorzystanie uzyskanych kwalifikacji zawodowych na rynku pracy. | OSiW Nowa Sól HP Krosno Odrzańskie OSiW Zielona Góra OSiW Wiechlice | IV – VI 2025 | 7:45- 15:45 | Uczestnicy LWK OHP klasa III | Porada grupowa S2 | Główny specjalista ds. rozwoju zawodowego |
| 9. | CEiPM Zielona Góra | Szkolenie z inicjatywy własnej pn. „Florystyka okolicznościowa – Dzień Matki” | OSiW Nowa Sól | V 2025 | 7:45- 15:45 | Uczestnicy LWK OHP | Porada grupowa S2 | Główny specjalista ds. rozwoju zawodowego |
| 10. | CEiPM Zielona Góra | Program autorski „Zielony zawód przyszłości” | ZDZ Zielona Góra CKZiU Elektronik Zielona Góra | V.2025 | 10:00- 12:00 | Uczestnicy OSiW Zielona Góra, uczniowie klasa I-III | Porada grupowa S2 | Główny specjalista ds. rozwoju zawodowego |
| 11. | CEiPM Zielona Góra | Targi Pracy „Aktywizuj się na wiosnę” | Zielona Góra | 10.04.20 25 | 10:00- 12:00 | Uczestnicy LWK OHP, osoby zew. | Porada grupowa S2 | Główny specjalista ds. rozwoju zawodowego |
| 12. | CEiPM Zielona Góra | Targi Edukacji i Pracy | Zielona Góra | 14.05.20 25 | 10:00- 12:00 | Uczestnicy LWK OHP, osoby zew. | Porada grupowa S2 | Główny specjalista ds. rozwoju zawodowego |
| 13. | CEiPM Zielona Góra | Mundurowe Targi Pracy | Zielona Góra | 28.05.20 25 | 10:00- 12:00 | Uczestnicy LWK OHP, osoby zew. | Porada grupowa S2 | Główny specjalista ds. rozwoju zawodowego |
| 14. | MCIZ | Trening asertywności | OSIW ZG | kwiecień - maj | 7:45- 15:45 | Uczestnicy OHP Klienci zewnątrzni | Zajęcia indywidualne / Zajęcia grupowe | A. Gołaszewska |

| | | | | | | | | |
|-----|------|---|---|---------------------|------------|--------------------|---|----------------|
| 15. | MCIZ | Preorientacja zawodowa wśród uczniów klas 8 szkoły pod | Szkoły podstawowe | kwiecień - maj | 7:45-15:45 | Klienci zewnętrzni | Zajęcia grupowe | A. Gołaszewska |
| 16. | MCIZ | Rozmowa kwalifikacyjna – mowa ciała; odpowiedni ubiór; co powiedzieć, by nie powiedzieć za dużo | ZSiPKZ, ZDZ, LAR, OSiW NS | Kwiecień - czerwiec | 7:45-15:45 | Uczestnicy OHP | Zajęcia grupowe | A. Gołaszewska |
| 17. | MCIZ | Piramida potrzeb Maslowa – wartości i potrzeby życiowe | OSiW ZG, HP Wschowa, OSiW NS | Maj - czerwiec | 7:45-15:45 | Uczestnicy OHP | Zajęcia indywidualne Zajęcia grupowe | A. Gołaszewska |
| 18. | MCIZ | Tworzenie Indywidualnego planu działania po ukończeniu kształcenia w szkole branżowej. | OSiW ZG, OSiW NS | Kwiecień - Czerwiec | 7:45-15:45 | Uczestnicy OHP | Zajęcia grupowe i indywidualne | A. Gołaszewska |
| 19. | MCIZ | Moja wizytówka zawodowa - tworzenie dokumentów aplikacyjnych | OSiW Z G, HP Wschowa, OSiW NS, LAR ZG, ZSiPKZ | maj - czerwiec | 7:45-15:45 | Uczestnicy OHP | Zajęcia indywidualne | A. Gołaszewska |
| 20. | MCIZ | Kompetencje w życiu zawodowym | ZSiPKZ, LAR, ZDZ, | Kwiecień - czerwiec | 7:45-15:45 | Uczestnicy OHP | Zajęcia grupowe | A. Gołaszewska |
| 21. | MCIZ | Badanie rynku pracy z pomocą barometru zawodów. | OSiW ZG, OSiW ZG | Maj - czerwiec | 7:45-15:45 | Uczestnicy OHP | Zajęcia grupowe i indywidualne | A. Gołaszewska |
| 22. | MCK | Zasady | OSiW Wiechlice/ | kwiecień | 7.30 – | Uczestnicy | Porady | Elżbieta Wiech |

| | | | | | | | | |
|-----|------------------|--|---|-----------------------------------|-----------------|--|--|------------------------------------|
| | Wiechlice | efektywnej komunikacji interpersonalnej | MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań | – czerwiec 2025 | 15.30 | OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy | indywidualne/ porady grupowe | doradca zawodowy |
| 23. | MCK Wiechlice | Komunikacja niewerbalna jako narzędzie w budowaniu relacji z otoczeniem | OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań | kwiecień – czerwiec 2025 | 7.30 – 15.30 | Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy | Porady indywidualne/ porady grupowe | Elżbieta Wiech doradca zawodowy |
| 24. | MCK Wiechlice | Asertywność i skuteczna komunikacja interpersonalna. | OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań | kwiecień – czerwiec 2025 | 7.30 – 15.30 | Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy | Porady indywidualne/ porady grupowe | Elżbieta Wiech doradca zawodowy |
| 25. | MCK Wiechlice | Możliwości i kierunki dalszej edukacji i zdobywania kwalifikacji zawodowych. | OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań | kwiecień – czerwiec 2025 | 7.30 – 15.30 | Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy | Porady indywidualne/ porady grupowe | Elżbieta Wiech doradca zawodowy |
| 26. | MCK Wiechlice | Zaplanuj, określ cele i działaj | OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawowe | kwiecień – czerwiec 2025 | 7.30 – 15.30 | Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież | Porady indywidualne/ porady grupowe | Elżbieta Wiech doradca zawodowy |

| | | | | | | | | |
|-----|------------------|---|---|-----------------------------------|-----------------|--|---|------------------------------------|
| | | | we z gminy Żagań | | | ucząca się, młodzież poszukująca pracy | | |
| 27. | MCK Wiechlice | Internet niezbędnym narzędziem w poszukiwaniu pracy | OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawa we z gminy Żagań | kwiecień – czerwiec 2025 | 7.30 – 15.30 | Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy | Porady indywidualne/ porady grupowe | Elżbieta Wiech doradca zawodowy |
| 28. | MCK Wiechlice | Bilans własnych zasobów, możliwości i oczekiwania. | OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawa we z gminy Żagań | kwiecień – czerwiec 2025 | 7.30 – 15.30 | Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy | Porady indywidualne/ porady grupowe | Elżbieta Wiech doradca zawodowy |
| 29. | MCK Wiechlice | Umiejętność efektywnego zarządzania czasem | OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawa we z gminy Żagań | kwiecień – czerwiec 2025 | 7.30 – 15.30 | Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy | Porady indywidualne/ porady grupowe | Elżbieta Wiech doradca zawodowy |
| 30. | MCK Wiechlice | Umiejętność formułowania celów w planowaniu. | OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawa we z gminy Żagań | kwiecień – czerwiec 2025 | 7.30 – 15.30 | Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca | Porady indywidualne/ porady grupowe | Elżbieta Wiech doradca zawodowy |

| | | | | | | | | |
|-----|------------------|---|---|-----------------------------|----------------|---|--|--|
| | | | | | | pracy | | |
| 31. | MCK Wiechlice | Moja pierwsza praca. Formy zatrudnienia. Prawa i obowiązki pracownika | OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań/ HP Wschowa | kwiecień – czerwiec 2025 | 7.30- 15.30 | Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy | Porady indywidualne/ porady grupowe | Agata Frankiewicz - Pośrednik pracy |
| 32. | MCK Wiechlice | Źródła informacji o rynku pracy | OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań/ HP Wschowa | kwiecień – czerwiec 2025 | 7.30- 15.30 | Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy | Porady indywidualne/ porady grupowe | Agata Frankiewicz - Pośrednik pracy |
| 33. | MCK Wiechlice | Metody poszukiwania pracy oraz możliwości zdobywania doświadczenia zawodowego | OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań/ HP Wschowa | kwiecień – czerwiec 2025 | 7.30- 15.30 | Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy | Porady indywidualne/ porady grupowe | Agata Frankiewicz - Pośrednik pracy |
| 34. | MCK Wiechlice | Moja własna firma | OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań/ HP Wschowa | kwiecień – czerwiec 2025 | 7.30- 15.30 | Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy | Porady indywidualne/ porady grupowe | Agata Frankiewicz - Pośrednik pracy |
| 35. | MCK Wiechlice | Sporządzanie i aktualizacja | OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ | kwiecień – | 7.30- 15.30 | Uczestnicy OHP, | Porady indywidualne/ | Agata Frankiewicz - Pośrednik pracy |

| | | | | | | | | |
|-----|---------------|---|---|--------------------------|------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| | | dokumentów aplikacyjnych zgodnie z wymaganiami pracodawców | Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań/ HP Wschowa | czerwiec 2025 | | absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy | porady grupowe | |
| 36. | MCK Wiechlice | Słuszność decyzji edukacyjnych i ich wpływ na ścieżkę kariery | OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań/ HP Wschowa | kwiecień – czerwiec 2025 | 7.30-15.30 | Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy | Porady indywidualne/ porady grupowe | Agata Frankiewicz - Pośrednik pracy |
| 37. | MCK Wiechlice | Metody poszukiwania pracy oraz możliwości zdobycia doświadczenia zawodowego | OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań/ HP Wschowa | kwiecień – czerwiec 2025 | 7.30-15.30 | Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy | Porady indywidualne/ porady grupowe | Agata Frankiewicz - Pośrednik pracy |
| 38. | MCK Wiechlice | Analiza ofert pracy pod kątem własnych kompetencji i kwalifikacji, analiza lokalnego i regionalnego rynku pracy, plan poszukiwania pracy, strategię pokonywanie barier w realizacji planów. | OSIW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań/ HP Wschowa | kwiecień – czerwiec 2025 | 7.30-15.30 | Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy | Porady indywidualne/ porady grupowe | Agata Frankiewicz - Pośrednik pracy |

| | | | | | | | | |
|-----|------------------|--|--|--------------------------------|----------------|---|---|--|
| | | Zapoznanie ze specyfiką pracy u pracodawcy w zakładzie pracy. | | | | | | |
| 39. | MCK Wiechlice | Współpraca z pracodawcami, przedsiębiorcami w celu pozyskania ofert pracy, gwarancji zatrudnienia oraz miejsc odbywania praktycznej nauki zawodu | OSiW Wiechlice/ MCK Wiechlice/ Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań/ HP Wschowa | kwiecień – czerwiec 2025 | 7.30- 15.30 | Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy | Porady indywidualne/ porady grupowe | Agata Frankiewicz - Pośrednik pracy |
| 40. | MCIZ | Trening asertywności | ZDZ, LAR, Wschowa | Kwiecień - maj | 7:45- 15:45 | Uczestnicy OHP Klienci zewnętrzni | Zajęcia indywidualne / Zajęcia grupowe | Y.Yemsenko-Voron |
| 41. | MCIZ | Aktywne metody poszukiwania pracy. Z czego zacząć? Jak poruszać się na rynku pracy. | OSiW ZG, OSiW | Kwiecień - maj | 7:45- 15:45 | Uczestnicy OHP Klienci zewnętrzni | Zajęcia grupowe | Y.Yemsenko-Voron |
| 42. | MCIZ | Rozmowa kwalifikacyjna – mowa ciała; odpowiedni ubiór; co powiedzieć, by nie powiedzieć za dużo | ZDZ, LAR, OSiW Wschowa HP | Kwiecień - czerwiec | 7:45- 15:45 | Uczestnicy OHP | Zajęcia grupowe | Y.Yemsenko-Voron |
| 43. | MCIZ | Co to jest stres i jak sobie z nim radzić | OSiW ZG, HP Wschowa, ZDZ, LAR | Maj - czerwiec | 7:45- 15:45 | Uczestnicy OHP | Zajęcia indywidualne Zajęcia grupowe | Y.Yemsenko-Voron |
| 44. | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|-----|--------|---|---|---------------------------|-----------------|--|-------------------------|----------------------|
| | MCIZ | ABC działalności gospodarczej | ZDZ, LAR ZG, | Kwiecień - czerwiec | 7:45- 15:45 | Klient zewnętrzny Uczestnicy OHP | Zajęcia indywidualne | Y.Yemsenko-Voron |
| 45. | MCIZ | Napisanie biznes planu krok po kroku | ZDZ | Kwiecień - czerwiec | 7:45- 15:45 | Uczestnicy OHP Klienci zewnętrzni | Zajęcia grupowe | Y.Yemsenko-Voron |
| 46. | MCIZ | Etapy zakładania firmy - od pomysłu po rejestrację. | ZDZ, LAR, HP Wschowa | Kwiecień - czerwiec | 7:45- 15:45 | Uczestnicy OHP Klienci zewnętrzni | Zajęcia grupowe | Y.Yemsenko-Voron |
| 47. | MBP ZG | Pośrednictwo pracy stałej i krótkoterminowej | OSiW ZG i OSiW Nowa Sól, HP Krosno Odrzańskie, lokalny rynek pracy | Kwiecień - Czerwiec | 08:00- 15:00 | Uczestnik OHP Absolwent Młodzież pozostała | Indywidualne | Bogumiła Gibert-Pelc |
| 48. | MBP ZG | Działalność Młodzieżowego Biura Pracy | OSiW ZG i OSiW Nowa Sól, HP Krosno Odrzańskie, lokalny rynek pracy | Kwiecień - Czerwiec | 08:00- 15:00 | Uczestnik OHP Absolwent Młodzież pozostała | Grupowe | Bogumiła Gibert-Pelc |
| 49. | MBP ZG | Prawa i obowiązki młodocianego pracownika | OSiW ZG i OSiW Nowa Sól, HP Krosno Odrzańskie, lokalny rynek pracy | Kwiecień - Czerwiec | 08:00- 15:00 | Uczestnik OHP Absolwent Młodzież pozostała | Grupowe | Bogumiła Gibert-Pelc |
| 50. | MBP ZG | Mobbing | OSiW ZG i OSiW Nowa Sól, HP Krosno | Kwiecień - Czerwiec | 08:00- 15:00 | Uczestnik OHP Absolwent | Grupowe | Bogumiła Gibert-Pelc |

| | | | | | | | | |
|-----|---|---|--|---------------------------|-----------------|--|--------------|----------------------|
| | | | Odrzańskie, lokalny rynek pracy | | | Młodzież pozostała | | |
| 51. | MBP ZG | Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej | OSiW ZG i OSiW Nowa Sól, HP Krosno Odrzańskie, lokalny rynek pracy | Kwiecień - Czerwiec | 08:00- 15:00 | Uczestnik OHP Absolwent Młodzież pozostała | Grupowe | Bogumiła Gibert-Pelc |
| 52. | MBP ZG | Bezpieczeństwo w pracy | OSiW ZG i OSiW Nowa Sól, HP Krosno Odrzańskie, lokalny rynek pracy | Kwiecień - Czerwiec | 8.00- 15:00 | Uczestnik OHP Absolwent Młodzież pozostała | Grupowe | Bogumiła Gibert-Pelc |
| 53. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach | Wycieczka zawodowicza | Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Żarach – warsztaty szkolne | Kwiecień | 9:00- 11:00 | Uczestnik OHP | Grupowe | Aneta Falbierska |
| 54. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach | Dokumenty aplikacyjne | Zespół Szkół Budowlanych w Żarach | Kwiecień - | 9:00- 11:00 | Uczestnik OHP – klasa 3 | Grupowe | Aneta Falbierska |
| 55. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach | Umiejętności przyszłości – co warto rozwijać? – program autorski | Hufiec Pracy w Lubsku | Kwiecień | 8:00- 14:00 | Uczestnik OHP – klasa 1 | Grupowe | Aneta Falbierska |
| 56. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach | Diagnoza i tworzenie ścieżki poszukiwania pracy. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach Hufiec Pracy | Kwiecień | 8:00- 15:00 | Uczestnik projektu „Od szkolenia-do zatrudnienia” | Indywidualne | Aneta Falbierska |

| | | | | | | | | |
|-----|---|--|---|----------|-----------------|---|--------------|------------------|
| | | | w Lubsku Hufiec Pracy w Krośnie Odrzańskim | | | | | |
| 57. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach | Godzenie ról zawodowych i rodziny | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach | Kwiecień | 9:00- 14:00 | Uczestnik OHP Absolwent OHP Młodzież pozostała | Grupowe | Aneta Falbierska |
| 58. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach | Przygotowanie do procesu rekrutacyjnego | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach | Kwiecień | 8:00- 15:00 | Uczestnik projektu „Od szkolenia-do zatrudnienia” | Indywidualne | Aneta Falbierska |
| 59. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach | Prawa i obowiązki młodego pracownika działania w ramach akcji „Lato w OHP” | Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Żarach | Maj | 8:00- 12:00 | Młodzież pozostała | Grupowe | Aneta Falbierska |
| 60. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach | Wizyta studyjna - działania w ramach akcji „Lato w OHP” | Lokalny pracodawca | Maj | 8:00- 12:00 | Uczestnik OHP Absolwent OHP Młodzież pozostała | Grupowe | Aneta Falbierska |
| 61. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach | Giełda Pracy - działania w ramach akcji „Lato w OHP” | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach | Maj | 10:00- 12:00 | Uczestnik OHP Absolwent OHP Młodzież pozostała | Grupowe | Aneta Falbierska |
| 62. | Młodzieżowe Centrum | Przygotowanie do procesu | Młodzieżowe Centrum Kariery | Maj | 8:00- 15:00 | Uczestnik projektu „Od | Indywidualne | Aneta Falbierska |

| | | | | | | | | |
|-----|--------------------------------------|--|--|---------------------|-------------|--|----------------------------------|-------------------------------|
| | Kariery w Żarach | rekrutacyjnego | w Żarach | | | szkolenia-do zatrudnienia” | | |
| 63. | Młodzieżowe Centrum kariery w Żarach | Pośrednictwo pracy i wsparcie w aktywnym poszukiwaniu pracy | Młodzieżowe Centrum kariery w Żarach | Maj | 8:00-15:00 | Uczestnik projektu „Od szkolenia-do zatrudnienia” | Indywidualne | Aneta Falbierska |
| 64. | Młodzieżowe Centrum kariery w Żarach | Rynek pracy | Hufiec Pracy w Żarach Hufiec Pracy w Lubsku | Czerwiec | 8:00-12:00 | Uczestnik OHP – klasa 3 | Grupowe | Aneta Falbierska |
| 65. | Młodzieżowe Centrum kariery w Żarach | Rozmowa rekrutacyjna + symulacja | Hufiec Pracy w Żarach Hufiec Pracy w Lubsku | Czerwiec | 9:00-12:00 | Uczestnik OHP – klasa 3 | Grupowe | Aneta Falbierska |
| 66. | Młodzieżowe Centrum kariery w Żarach | Samozatrudnienie – jak założyć i prowadzić własną działalność gospodarczą? | Młodzieżowe Centrum kariery w Żarach | Czerwiec | 8:00-15:00 | Uczestnicy projektu „Od szkolenia-do zatrudnienia” | Indywidualne | Aneta Falbierska |
| 67. | Młodzieżowe Centrum kariery w Żarach | Wizyta studyjna | Lokalny pracodawca | Czerwiec | 10:00-12:00 | Uczestnik OHP Absolwent OHP Młodzież pozostała | Grupowe | Aneta Falbierska |
| 68. | MCK Świebodzin | Spotkanie informacyjno-doradcze- lokalny rynek pracy | HP Krosno Odrzańskie | Kwiecień - Czerwiec | 08.00-13.00 | Uczestnik OHP, Absolwent, młodzież pozostała | INDYWIDUALNE INFORMACJE ZAWODOWE | IWONA JURASZ DORADCA ZAWODOWY |
| 69. | MCK Świebodzin | Wizyty studyjne | Recaro – Świebodzin, Adient Świebodzin | Kwiecień - Czerwiec | 11.00-13.00 | Uczestnik OHP, Absolwent, młodzież | GRUPOWE INFORMACJE ZAWODOWE | IWONA JURASZ DORADCA ZAWODOWY |

| | | | | | | | | |
|-----|---|--|--|--------------------------|---------------|---|---|------------------------------------|
| | | | | | | pozostała | | |
| 70. | MCK Świebodzin | ABC PRZEDSIĘBIORCZOŚCI | Ośrodek dla Osób Uzależnionych N. Dworek | Kwiecień - Czerwiec | 08.00-13.00 | Uczestnik OHP, Absolwent, młodzież pozostała | GRUPOWE INFORMACJE ZAWODWE | IWONA JURASZ DORADCA ZAWODOWY |
| 71. | MCK Świebodzin | Godzenie ról | HP Krosno Odrzańskie, Ośrodek dla Osób Uzależnionych N. Dworek | Kwiecień - Czerwiec | 08.00-13.00 | Uczestnik OHP, Absolwent, młodzież pozostała | GRUPOWE INFORMACJE ZAWODWE | IWONA JURASZ DORADCA ZAWODOWY |
| 72. | MCK Świebodzin | Metody poszukiwania pracy | HP Krosno Odrzańskie, Ośrodek dla Osób Uzależnionych N. Dworek | Kwiecień - Czerwiec | | Uczestnik OHP, Absolwent, młodzież pozostała | INDYWIDUALNE INFORMACJE ZAWODOWE | IWONA JURASZ DORADCA ZAWODOWY |
| 73. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | Poznaję siebie w kontekście moich własnych możliwości, zasobów, oczekiwań potrzeb i obaw związanych z karierą zawodową | MCK Żary | Kwiecień , maj, czerwiec | 9.00 do 14.00 | Uczestnicy OHP lub młodzież w wieku 15-25 lat nie będąca uczestnikami OHP | Porady indywidualne | Małgorzata Królak doradca zawodowy |
| 74. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | Wybieram zawód | MCK Żary lub HP Lubsko/ZDZ Żary | Kwiecień , maj, czerwiec | 9.00 do 14.00 | Uczestnicy OHP klasa 7 | Porady grupowe, informacje grupowe, porady i informacje indywidualne. | Małgorzata Królak doradca zawodowy |
| 75. | Młodzieżowe | Wybieram zawód | MCK Żary lub | Kwiecień | 9.00 do | Uczestnicy | Porady | Małgorzata Królak |

| | | | | | | | | |
|-----|---|--|---|--------------------------|---------------|---|---|------------------------------------|
| | Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | | HP Lubsko/ZDZ Żary | , maj, czerwiec | 14.00 | OHP klasa 8 | grupowe, informacje grupowe, porady i informacje indywidualne. | doradca zawodowy |
| 76. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | Wybieram zawód | MCK Żary | Kwiecień , maj, czerwiec | 8.00 do 14.00 | Młodzież klas 8 SP nie będąca uczestnikami OHP ze szkół podstawowych. | Porady i informacje indywidualne. | Małgorzata Królak doradca zawodowy |
| 77. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | Wybieram zawód | Szkoły Podstawowe w powiecie żarskim. | Kwiecień , maj, czerwiec | 8.00 do 14.00 | Młodzież klas 8 SP nie będąca uczestnikami OHP | Porady grupowe, informacje grupowe, porady i informacje indywidualne. | Małgorzata Królak doradca zawodowy |
| 78. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | 1.Poznanie zasad i kształtowanie umiejętności pisania życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego. 2. Napisanie życiorysu i listu motywacyjnego. 3. Jak skutecznie szukać pracy. Metody działania. | MCK Żary lub Zespół Szkół Budowlanych w Żarach lub ZDZ Żary i Lubsko. | Kwiecień , maj, czerwiec | 9.00 do 14.00 | Uczestnicy OHP klasa 3 | Porady grupowe, informacje grupowe, porady i informacje indywidualne. | Małgorzata Królak doradca zawodowy |
| 79. | Młodzieżowe | 1.Poznanie zasad | MCK Żary | Kwiecień | 9.00 do | Absolwenci | Porada | Małgorzata Królak |

| | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|--------------------------|---------------|----------------------------|--------------------|------------------------------------|
| | Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | i kształtowanie umiejętności pisania życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego. 2. Napisanie życiorysu i listu motywacyjnego. 3. Jak skutecznie szukać pracy. Metody działania. | | , maj, czerwiec | 14.00 | | indywidualna | doradca zawodowy |
| 80. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | "Kompetencje miękkie czyli co pracodawcy cenią najbardziej". | MCK Żary | Kwiecień , maj, czerwiec | 9.00 do 14.00 | Absolwenci | Porada grupowa | Małgorzata Królak doradca zawodowy |
| 81. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | Motywacja – metody motywowania się. | MCK Żary lub Zespół Szkół Budowlanych w Żarach lub ZDZ Żary i Lubsko. | Kwiecień , maj, czerwiec | 9.00 do 14.00 | Uczestnicy OHP klasa 1 i 2 | Porada grupowa | Małgorzata Królak doradca zawodowy |
| 82. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | Rola planowania w sferze zawodowej i w życiu osobistym. | MCK Żary lub Zespół Szkół Budowlanych w Żarach lub ZDZ Żary i Lubsko. | Kwiecień , maj, czerwiec | 9.00 do 14.00 | Uczestnicy OHP klasa 1 i 2 | Porada grupowa | Małgorzata Królak doradca zawodowy |
| 83. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | Oferta instytucji rynku pracy – wsparcie dla absolwentów i osób poszukujących pracy. | MCK Żary lub Zespół Szkół Budowlanych w Żarach lub ZDZ Żary i Lubsko. | Maj, czerwiec | 9.00 do 14.00 | Uczestnicy OHP klasa 3 | Informacja grupowa | Małgorzata Królak doradca zawodowy |

| | | | | | | | | |
|-----|---|---|----------------------|--------------------------|---------------|---|---------------------|------------------------------------|
| 84. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | Zdiagnozowanie predyspozycji zawodowych oraz wyznaczenie realnych celów zawodowych. | MCK Żary | Kwiecień | 8.00 do 14.00 | Uczestnicy projektu „Od szkolenia do zatrudnienia”. | Porada indywidualna | Małgorzata Królak doradca zawodowy |
| 85. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | Zdiagnozowanie predyspozycji zawodowych oraz wyznaczenie realnych celów zawodowych. | HP Lubsko | Kwiecień | 8.00 do 14.00 | Uczestnicy projektu „Od szkolenia do zatrudnienia”. | Porada indywidualna | Małgorzata Królak doradca zawodowy |
| 86. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | Zdiagnozowanie predyspozycji zawodowych oraz wyznaczenie realnych celów zawodowych. | HP Krosno Odrzańskie | Kwiecień | 8.00 do 14.00 | Uczestnicy projektu „Od szkolenia do zatrudnienia”. | Porada indywidualna | Małgorzata Królak doradca zawodowy |
| 87. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | Opracowanie Indywidualnego Planu Działania (IPD). | MCK Żary | Kwiecień , maj, czerwiec | 8.00 do 14.00 | Uczestnicy projektu „Od szkolenia do zatrudnienia”. | Porada indywidualna | Małgorzata Królak doradca zawodowy |
| 88. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | Opracowanie Indywidualnego Planu Działania (IPD). | HP Lubsko | Kwiecień , maj, czerwiec | 8.00 do 14.00 | Uczestnicy projektu „Od szkolenia do zatrudnienia”. | Porada indywidualna | Małgorzata Królak doradca zawodowy |
| 89. | Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | Opracowanie Indywidualnego Planu Działania (IPD). | HP Krosno Odrzańskie | Kwiecień , maj, czerwiec | 8.00 do 14.00 | Uczestnicy projektu „Od szkolenia do zatrudnienia”. | Porada indywidualna | Małgorzata Królak doradca zawodowy |
| 90. | Młodzieżowe | Abc | MCK Żary | Czerwiec | 08.00 do | Uczestnicy | Porada | Małgorzata Królak |

| | | | | | | | | |
|-----|---|---|--|------------|-------------|--|------------------------------|---|
| | Centrum Kariery w Żarach ul. Mieszka 1 13 | przedsiębiorczości | | | 14.00 | OHP klasa 3 i Absolwenci OHP. | grupowa. | doradca zawodowy |
| 91. | MBP/ MCIZ w Gorzowie Wlkp. | Warsztaty „Godzenie ról rodzinnych i zawodowych” | Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wlkp. | 12.02.2025 | 08:00-13:00 | Klienci zewnętrzni | Zajęcia grupowe | Justyna Krawiec – doradca zawodowy/ Kamila Sietnik – pośrednik pracy |
| 92. | MBP/ MCIZ w Gorzowie Wlkp. | Warsztaty „Rynek pracy i uczenie się przez całe życie” | Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wlkp. | 13.02.2025 | 08:00-13:00 | Klienci zewnętrzni | Zajęcia grupowe | Justyna Krawiec – doradca zawodowy/ Kamila Sietnik – pośrednik pracy |
| 93. | MBP w Gorzowie Wlkp. | Konsultacje z zakresu przygotowania dokumentów aplikacyjnych. | CEiPM OHP w Gorzowie Wlkp. | Luty | 7:45-15:45 | Klienci zewnętrzni/ uczestnicy OHP/ absolwenci OHP | Zajęcia indywidualne | Kamila Sietnik - pośrednik pracy |
| 94. | MBP w Gorzowie Wlkp. | Poszukiwanie pracy krótkoterminowej i stałej. | CEiPM OHP w Gorzowie Wlkp. | Luty | 7:45-15:45 | Klienci zewnętrzni/ uczestnicy OHP/ absolwenci OHP | Zajęcia indywidualne | Kamila Sietnik - pośrednik pracy |
| 95. | MBP w Gorzowie Wlkp. | Czym jest sieć EURES? - spotkania informacyjne na | CEiPM OHP w Gorzowie Wlkp. | Luty | 7:45-15:45 | Klienci zewnętrzni/ uczestnicy OHP/ | Zajęcia indywidualne/grupowe | Kamila Sietnik - pośrednik pracy |

| | | temat poszukiwania pracy za granicą | | | | absolwenci OHP | | |
|------|----------------------------|---|---------------------------------------|-------------------|----------------------|---|--|---|
| 96. | MBP w Gorzowie Wlkp. | Sposoby i źródła poszukiwania ofert pacy. | CEiPM OHP w Gorzowie Wlkp. | Luty | 7:45- 15:45 | Klienci zewnętrzni/ uczestnicy OHP/ absolwenci OHP | Zajęcia indywidualne | Kamila Sietnik - pośrednik pracy |
| 97. | MCIZ Gorzów Wlkp. | Badanie preferencji i predyspozycji zawodowych / określanie ścieżki edukacyjno- zawodowej | CEiPM OHP w Gorzowie Wlkp. | luty 2025 | 7.45 – 15.45 | klienci zewnętrzni | porada indywidualna | Justyna Krawiec – doradca zawodowy |
| 98. | MCIZ Gorzów Wlkp. | Jak wybrać studia? | IV LO w Gorzowie Wlkp. | 04-06. 02.2025 | w trakcie ustaleń | klienci zewnętrzni | informacje grupowe | Justyna Krawiec – doradca zawodowy |
| 99. | MCIZ Gorzów Wlkp. | Wsparcie na starcie | OSiW OHP w Międzyrzeczu | 06.02.20 25 | 13.00 – 15.00 | uczestnicy OHP | informacja grupowa | Andrzej Sipiowski – doradca zawodowy |
| 100. | MCIZ Gorzów Wlkp. | Działalność nierejestrowana | OSiW OHP w Międzyrzeczu | 13.02.20 25 | 13.00 – 15.00 | uczestnicy OHP | informacja grupowa | Andrzej Sipiowski – doradca zawodowy |
| 101. | MCIZ Gorzów Wlkp. | Kończę szkołę i co dalej...? | Akademickie LO w Gorzowie Wlkp. | 20.02.20 25 | w trakcie ustaleń | klienci zewnętrzni | informacje grupowe, informacje indywidualne | Justyna Krawiec – doradca zawodowy |
| 102. | MCIZ Gorzów Wlkp. | Dofinansowanie z UE na działalność gospodarczą | OSiW OHP w Międzyrzeczu | 20.02.20 25 | 13.00 – 15.00 | uczestnicy OHP | informacja grupowa | Andrzej Sipiowski – doradca zawodowy |
| 103. | MCIZ Gorzów | Jak wybrać szkołę i zawód? | CEiPM OHP w Gorzowie | 24-25. 02.2025 | w trakcie ustaleń | klienci zewnętrzni | porada grupowa | Justyna Krawiec – doradca zawodowy |

| | | | | | | | | |
|------|--|--|--|----------------|----------------------|--|--|--|
| | Wlkp. | | Wlkp. | | | | | |
| 104. | MCIZ Gorzów Wlkp. | Kończę szkołę i co dalej...? | Akademickie LO w Gorzowie Wlkp. | 27.02.20 25 | w trakcie ustaleń | klienci zewnętrzni | informacje grupowe, informacje indywidualne | Justyna Krawiec – doradca zawodowy |
| 105. | MCIZ Gorzów Wlkp. | Kończę szkołę i co dalej...? | CKZiU w Strzelcach Kraj. | luty 2025 | w trakcie ustaleń | uczestnicy OHP | informacje grupowe | Justyna Krawiec – doradca zawodowy |
| 106. | Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Strzelcach Krajeńskich | Test inteligencji wielorakiej. | Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Strzelcach Krajeńskich | Luty 2025 | 8.00- 15.00 | Uczestnicy stacjonarni OSiW OHP w Strzelcach Krajeńskich | Zajęcia indywidualne | Małgorzata Borkowska- doradca zawodowy |
| 107. | Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Strzelcach Krajeńskich | Motywacja. Co nas motywuje do osiągania swoich celów edukacyjnych i zawodowych? Według potrzeb uczestników. | Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Strzelcach Krajeńskich | Luty 2025 | 8.00- 15.00 | Uczestnicy OSiW OHP w Strzelcach Krajeńskich | Zajęcia grupowe | Małgorzata Borkowska- doradca zawodowy |
| 108. | Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Strzelcach Krajeńskich | Dlaczego cele są ważne w życiu człowieka. Ustalanie celów różnymi metodami. | Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Strzelcach Krajeńskich | Luty 2025 | 8.00- 15.00 | Uczestnicy OSiW OHP w Strzelcach Krajeńskich | Zajęcia grupowe | Małgorzata Borkowska- doradca zawodowy |