

## **Harmonogram zajęć grupowych MCK w Grajewie.**

### **Styczeń 2022**

#### **10.01.2022- 31.01.2022 - porady indywidualne młodzież – uczestnicy OHP, absolwenci OHP.**

##### **24.01.2022 r.**

Grupowa informacja zawodowa: Moje zasoby w kontekście wybranego zawodu.

Adresaci: młodzież ucząca się (OHP)

Godz.: 10:00

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Grajewie / ZS w Wojewodzinie.

##### **31.01.2022 r.**

Grupowa porada zawodowa: Czy mam predyspozycje , aby zostać przedsiębiorcą.

Adresaci: Absolwenci OHP.

Godz.: 10:50

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Grajewie / ZS w Wojewodzinie.

#### **10.01.2022-31.01.2022**

Indywidualne informacje o rynku pracy

Adresaci: młodzież ucząca się - uczestnicy OHP

Godz.: 9.00 – 15.00

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Grajewie

### **25.01.2022**

Grupowa informacja o rynku pracy: Autoprezentacja i przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.

Adresaci: młodzież ucząca się - uczestnicy OHP

Godz.: 12:00

Miejsce: sala konferencyjna OHP w Grajewie

### **Luty 2022**

#### **01.02.2022- 28.02.2022 - porady indywidualne młodzież – uczestnicy OHP, absolwenci OHP.**

##### **07.02.2022 r.**

Grupowa porada zawodowa: Budowanie pozytywnej samooceny.

Adresaci: młodzież ucząca się (OHP)

Godz.: 10:50

Miejsce: MCK w Grajewie /ZS w Wojewodzinie.

##### **16.02.2022 r.**

Grupowa porada zawodowa: Asertywność – czyli jak żyć w zgodzie z samym sobą i szanować innych.

Adresaci: młodzież ucząca się (OHP)

Godz.: 14:00

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Grajewie / ZS w Wojewodzinie.

**01.02.2022-28.02.2022**

Indywidualne informacje o rynku pracy

Adresaci: młodzież ucząca się - uczestnicy OHP

Godz.: 9.00 – 15.00

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Grajewie

**16.02.2022 r.**

Grupowa informacja o rynku pracy: Jak napisać prawidłowo CV-zasady przygotowania dokumentów aplikacyjnych.

Adresaci: młodzież ucząca się - uczestnicy OHP

Godz.: 11:00

Miejsce: sala konferencyjna OHP w Grajewie

**Marzec 2022****01.03.2022- 31.03.2022 - porady indywidualne młodzież – uczestnicy OHP, absolwenci OHP.****16.03.2022 r.**

Grupowa porada zawodowa: Rozmowa kwalifikacyjna – kilka sprawdzonych rad.

Adresaci: młodzież ucząca się (OHP)

Godz.: 9:50

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Grajewie / ZS w Wojewodzinie.

**01.03.2022-31.03.2022**

Indywidualne informacje o rynku pracy

Adresaci: młodzież ucząca się - uczestnicy OHP

Godz.: 9.00 – 15.00

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Grajewie

Przygotowała: Krystyna Rutkowska – doradca zawodowy MCK w Grajewie

Anna Bednarko – pośrednik pracy MCK w Grajewie

Zatwierdził:

DYREKTOR

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP  
w Łomży

*Joanna Filipkowska*