

## **Harmonogram zajęć z młodzieżą z zakresu rozwoju zawodowego na I kwartał 2022 r. – CEiPM w Łomży**

### **18.01.2022r.**

Temat: Co to jest stres i jak sobie z nim radzić?

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia SWEiRP w Łomży, ul. Wojska Polskiego 113.

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

### **20.01.2022 r.**

Temat: Czy wiem, co to znaczy być asertywnym?

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia ZDZ w Łomży, ul. Ciepła 22.

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

### **21.01.2021r.**

Temat: Możliwość podniesienia swoich umiejętności.

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia ZDZ w Łomży, ul. Ciepła 22.

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

### **07.02.2022 r.**

Temat: Temat: Moje zainteresowania i uzdolnienia, co lubię i w czym jestem dobry.

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 4 w Łomży

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

### **08.02.2022 r.**

Temat: Czy wiem, co to znaczy być asertywnym?

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia SWEiRP w Łomży, ul. Wojska Polskiego 113.

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

### **08.02.2022 r.**

Temat: Możliwość podniesienia swoich umiejętności.

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia SWEiRP w Łomży, ul. Wojska Polskiego 113.

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

### **10.02.2022 r.**

Temat: Co to jest stres i jak sobie z nim radzić?

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia ZDZ w Łomży, ul. Ciepła 22

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

### **10.02.2022 r.**

Temat: Moje zainteresowania i uzdolnienia, co lubię i w czym jestem dobry.

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia ZDZ w Łomży, ul. Ciepła 22

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**15.02.2022 r.**

Temat: Drogi poszukiwania pracy.

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia ZDZ w Łomży, ul. Ciepła 22

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**15.02.2021 r.**

Temat: Formy zatrudnienia – elastyczne formy organizacji pracy.

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia SWEiRP w Łomży, ul. Wojska Polskiego 113.

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**16.02.2022 r.**

Temat: Możliwość podniesienia swoich umiejętności.

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia SWEiRP w Zambrowie ul. Wojska Polskiego 37C.

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**17.02.2022 r.**

Temat: Drogi poszukiwania pracy.

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia ZDZ w Łomży, ul. Ciepła 22

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**22.02.2022 r.**

Temat: Co powinno zawierać moje CV?

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia ZDZ w Łomży, ul. Ciepła 22

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**22.02.2022 r.**

Temat: Moje zainteresowania i uzdolnienia, co lubię i w czym jestem dobry.

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia SWEiRP w Łomży, ul. Wojska Polskiego 113.

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**24.02.2022 r.**

Temat: Twarzą w twarz z pracodawcą, czyli rozmowa kwalifikacyjna.

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia ZDZ w Łomży, ul. Ciepła 22

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**03.03.2022r.**

Temat: Analiza rynku pracy – dlaczego warto go śledzić?

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia ZDZ w Łomży, ul. Ciepła 22

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**08.03.2022 r.**

Temat: Oczekiwania pracodawców i pracowników, jak dobrze wypaść na rozmowie kwalifikacyjnej.

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia ZDZ w Łomży, ul. Ciepła 22

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**08.03.2022 r.**

Temat: Możliwość podniesienia swoich umiejętności.

Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP

Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia SWEiRP w Zambrowie ul. Wojska Polskiego 37C.

Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**10.03.2022 r.**

Temat: Oczekiwania pracodawców i pracowników, jak dobrze wypaść na rozmowie kwalifikacyjnej.  
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP  
Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia SWEiRP w Łomży, ul. Wojska Polskiego 113.  
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**15.03.2022 r.**

Temat: Sposoby radzenia sobie z trudnościami w procesie podejmowania decyzji.  
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP  
Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia SWEiRP w Łomży, ul. Wojska Polskiego 113.  
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**17.03.2022 r.**

Temat: Możliwość podniesienia swoich umiejętności.  
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP  
Miejsce: MCK w Kolnie  
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**17.03.2022 r.**

Temat: Autoprezentacja – komunikacja interpersonalna.  
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP  
Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia ZDZ w Łomży, ul. Ciepła 22  
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**22.03.2021**

Temat: Formy zatrudnienia – elastyczne formy organizacji pracy.  
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP  
Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia SWEiRP w Łomży, ul. Wojska Polskiego 113.  
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**23.03.2021**

Temat: Możliwość podniesienia swoich umiejętności.  
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP  
Miejsce: MCK w Grajewie  
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**24.03.2022 r.**

Temat: Autoprezentacja – komunikacja interpersonalna.  
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP  
Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia SWEiRP w Łomży, ul. Wojska Polskiego 113.  
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

**25.03.2022 r.**

Temat: Formy zatrudnienia – elastyczne formy organizacji pracy.  
Grupa docelowa: młodzież ucząca się – uczestnicy OHP  
Miejsce: Branżowa Szkoła I Stopnia ZDZ w Łomży, ul. Ciepła 22  
Sposób aplikowania: zajęcia zamknięte

Sporządziła: Bożena Brzeziak, spec. ds. rozwoju zawodowego  
Elżbieta Brodziak – pośrednik pracy  
Alicja Czech- doradca zawodowy

DYREKTOR  
Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP  
w Łomży

*Joanna Filipkowska*