

HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z ROZWOJU ZAWODOWEGO W CEiPM BYDGOSZCZ

I KWARTAŁ 2022

Lp.	Data	Miejsce	Godzina	Nazwa wydarzenia	Opis	Odbiorcy	Uwagi
1.	13.01.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00-12:00	Byłem kim byłem, jestem kim jestem, będę kim zechcę	Często mówi się, iż wyznaczanie konkretnych celów jest podstawą do tego by osiągnąć sukces. Podczas spotkania wyjaśnimy, czym jest metoda SMART, oraz w jaki sposób może nam ona ułatwić osiągnięcie celu na Nowy Rok.	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mciz.bydgoszcz@ohp.pl
2.	13.01.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00-15:00	Indywidualne konsultacje	Typy umów o pracę - specyfika i zakres stosowania.	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@ohp.pl
3.	20.01.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00-11:30	Jak bezpiecznie wyjechać za granicę?	Zajęcia nt. bezpiecznych wyjazdów za granicę, tworzenie dokumentów za pomocą Europass-u, zapoznanie z możliwościami skorzystania z sieci EURES.	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 programy.bydgoszcz@ohp.pl
4.	25.01.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00-11:00	Sytuacje trudne, sytuacje stresowe	Na zajęciach dowiesz się jak asertywnie reagować i jak stosować techniki relaksacyjne. Poznasz przyczyny stresu i będziesz mógł ocenić własny poziom stresu .	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@ohp.pl

5.	26.01.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00-15:00	Indywidualne konsultacje	Indywidualne konsultacje z pośrednikiem pracy dla absolwentów HP.	Młodzież w wieku 15-25 lat/absolwenci OHP	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@ohp.pl
6.	27.01.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00-12:00	Miękkie lądowanie	W obecnym czasie kompetencje miękkie mają coraz wyższe znaczenie i to zarówno dla pracowników, jak i pracodawców. A więc jakich kompetencji miękkich poszukują pracodawcy? W jaki sposób można je sprawdzić? oraz dlaczego warto zainwestować w ich rozwój? Na te oraz inne pytania odpowiemy podczas spotkania.	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mciz.bydgoszcz@ohp.pl
7.	10.02.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00-12:00	Chcę tu pracować	Podczas spotkania wspólnie odkryjemy kujawsko – pomorski rynek pracy, przeanalizujemy sytuację na nim panującą. Podpowiemy także, jak odpowiadać na pytania, które niemal zawsze padają podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mciz.bydgoszcz@ohp.pl
8.	14.02.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00-15:00	Indywidualne konsultacje	Jak pokierować swoją karierą zawodową?	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@ohp.pl
9.	17.02.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00 – 11:30	„Mindfulness – czyli trening uważności”	Zajęcia dla młodzieży – ćwiczenia umysłu. Techniki radzenia sobie ze stresem i negatywnymi emocjami.	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 programy.bydgoszcz@ohp.pl

10.	21.02.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00-15:00	Indywidualne konsultacje	Indywidualne konsultacje z pośrednikiem pracy. Możliwość zatrudnienia na lokalnym rynku pracy.	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@ohp.pl
11.	22.02.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00-11:00	Moje role w grupie	W ramach zajęć uczestnicy poznają sposób funkcjonowania grupy w pracy zespołowej. Wykonane zostanie ćwiczenie „Lot na księżyc”	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@ohp.pl
12.	24.02.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00-12:00	Łamiemy zawodowe stereotypy	Podejmowanie dyskusji dotyczącej preferencji zawodowych mężczyzn oraz kobiet, osób które chcą się realizować w niestereotypowych rolach zawodowych, które umożliwią spełnianie aspiracji i marzeń jest niezwykle istotne. W trakcie zajęć postaramy się przełamać stereotypy, które są ściśle związane zarówno z płcią jak i zawodami – tak, aby uświadomić młodych ludzi w przekonaniu, iż każdy z nich może być kim tylko zechce!	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mciz.bydgoszcz@ohp.pl
13.	08.03.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00-11:00	Młoda mama na Rynku Pracy	Na spotkaniu poznasz prawa i obowiązki zatrudnionych kobiet, które są w ciąży, podczas urlopu macierzyńskiego, urlopu rodzicielskiego i wychowawczego. Dowiesz się jakie są uprawnienia pracowników związane z rodzicielstwem.	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 szkolenia.bydgoszcz@ohp.pl

14.	09.03.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00-15:00	Indywidualne konsultacje	Przygotuj się na spotkanie z pracodawcą – jak dobrze się zaprezentować podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@ohp.pl
15.	10.03.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00-12:00	Legalność zatrudnienia	Wyniki Państwowej Inspekcji Pracy prowadzone w zakresie zagadnień związanych z legalnością zatrudnienia wskazują, iż wykonywanie pracy bez dowodu na piśmie, co do warunków umowy o pracę i bez powiadomienia, co do ubezpieczenia społecznego jest nadal jednym z ważniejszych problemów polskiego rynku pracy, tuż obok niewypłaconych wynagrodzeń. Podczas spotkania, wspólnie z doradcą przeanalizujemy informacje o warunkach zatrudnienia odnosząc się do każdej z form zatrudnienia w Polsce.	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mciz.bydgoszcz@ohp.pl
16.	24.03.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00-12:00	Zawód czy misja?	Bardzo często poprzez pryzmat oczekiwań wobec zawodu mówi się, że nasz jest misją. Jednak nasza praca, jak każda inna zobowiązuje do posiadania określonych predyspozycji i umiejętności. Zapewne nie jeden z was spotkał w swoim życiu nauczyciela, który przyciągał do siebie jak magnes. Wówczas nazywaliśmy go często nauczycielem z powołania. O tym, czy każda praca zawodowa może być misją porozmawiamy podczas spotkania z doradcą zawodowym.	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mciz.bydgoszcz@ohp.pl

17.	29.03.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	10:00-15:00	Indywidualne konsultacje	Indywidualne konsultacje z pośrednikiem pracy dla osób zainteresowanych podjęciem pracy krótkoterminowej.	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 mbp.bydgoszcz@ohp.pl
18.	01.-03.2022	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Bydgoszczy	Styczeń-marzec	„Praktyka czyni mistrza - czyli ja podczas nauki zawodu” Konkurs fotograficzny	Konkurs fotograficzny skierowany do uczniów szkół branżowych. Zadaniem uczestnika konkursu będzie udokumentowanie wykonywanej pracy podczas praktycznej nauki zawodu.	Młodzież w wieku 15-25 lat	Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail Tel. 52 345 05 33 programy.bydgoszcz@ohp.pl

Sporządziła: Karolina Gordon – specjalista ds. programów

Zatwierdziła: Ewa Chojnicka, dyrektor CEiPM Bydgoszcz