

## HARMONOGRAM REALIZACJI WSPARCIA

IV kwartał 2022 r.

| Lp | Nazwa, adres i telefon jednostki,<br>Osoba do kontaktu na miejscu (imię, nazwisko) | Planowany termin wsparcia (data bądź okres z zachowaniem formatu dd-mm-rrrr) | Planowane godziny wsparcia | Ilość godzin wsparcia | Nazwa/tytuł formy wsparcia oraz rodzaj formy wsparcia (np. szkolenie, staż, warsztaty) | Zakres tematyczny wsparcia   | Sposób aplikowania |
|----|--|--|----------------------------|-----------------------|--|--|--------------------|
| 1  | 2  | 3  | 4                          |                       | 5  | 6  | 7                  |
| 1  | MCK OHP ul. Plac Szkolny 1 56-100 Wołów, tel. 71 319 87 00 Katarzyna Nowicka       | 07-paź-22  | 11:00-13:00                | 2h                    | Indywidualne doradztwo zawodowe  | Bilans kompetencji zawodowych i społecznych. Bilans zasobów, czyli mocne i słabe strony.                     | osobisty           |
| 2  | MCK OHP ul. Plac Szkolny 1 56-100 Wołów, tel. 71 319 87 00 Katarzyna Nowicka       | 14-paź-22  | 11:00-13:00                | 2h                    | Indywidualna informacja zawodowa   | Udzielenie indywidualnych informacji zawodowej dotyczącej wybu zawodu, zmianę lub podniesienie kwalifikacji. | osobisty           |
| 3  | MCK OHP ul. Plac Szkolny 1 56-100 Wołów, tel. 71 319 87 00 Katarzyna Nowicka       | 21-paź-22  | 12:00-13:00                | 1h                    | Indywidualne doradztwo zawodowe  | Moje predyspozycje. Zainteresowania i uzdolnienia, czyli co lubię i w czym jestem dobry.                     | osobisty           |
| 4  | MCK OHP ul. Plac Szkolny 1 56-100 Wołów, tel. 71 319 87 00 Dorota Wójcik           | 25-paź-22  | 12:00- 14:00               | 2h                    | Indywidualna informacja o rynku pracy  | Informacyjne dotyczące rynku pracy. Korzystanie z internetowych narzędzi poszukiwania pracy.                 | osobisty           |
| 5  | MCK OHP ul. Plac Szkolny 1 56-100 Wołów, tel. 71 319 87 00 Katarzyna Nowicka       | 10-lis-22  | 11:00-13:00                | 2h                    | Indywidualna informacja zawodowa   | Moje zasoby w kontekście wybranego zawodu.   | osobisty           |

|    |  |           |              |    |  |  |          |
|----|--|-----------|--------------|----|--|--|----------|
| 6  | MCK OHP ul. Plac Szkolny 1 56-100 Wołów, tel. 71 319 87 00 Katarzyna Nowicka | 18-lis-22 | 11:00-13:00  | 2h | Indywidualne doradztwo zawodowe                              | Kwalifikacje a kompetencje , czyli wiedza , umiejętności i kompetencje społeczne.                                    | osobisty |
| 7  | MCK OHP ul. Plac Szkolny 1 56-100 Wołów, tel. 71 319 87 00 Katarzyna Nowicka | 22-lis-22 | 13:00-14:00  | 1h | Indywidualne doradztwo zawodowe                              | Określenie predyspozycji zawodowych , zainteresowań. Mój zawód - moja praca. Słabe i mocne strony, " Moje wartości". | osobisty |
|    | MCK OHP ul. Plac Szkolny 1 56-100 Wołów, tel. 71 319 87 00 Dorota Wójcik     | 28-lis-22 | 12:00- 14:00 | 2h | Indywidualna informacja o rynku pracy                        | Informacyjne dotyczące rynku pracy. Korzystanie z internetowych narzędzi poszukiwania pracy.                         | osobisty |
| 9  | MCK OHP ul. Plac Szkolny 1 56-100 Wołów, tel. 71 319 87 00 Katarzyna Nowicka | 02-gru-22 | 11:00-13:00  | 2h | Indywidualne doradztwo zawodowe                              | Określenie predyspozycji zawodowych , zainteresowań. Mój zawód - moja praca. Słabe i mocne strony, " Moje wartości". | osobisty |
| 10 | MCK OHP ul. Plac Szkolny 1 56-100 Wołów, tel. 71 319 87 00 Katarzyna Nowicka | 09-gru-22 | 11:00-13:00  | 2h | Indywidualna informacja zawodowa                             | Udzielenie indywidualnej informacji zawodowej dotyczącej wyboru zawodu, zmianę lub podniesienie kwalifikacji.        | osobisty |
| 11 | MCK OHP ul. Plac Szkolny 1 56-100 Wołów, tel. 71 319 87 00 Katarzyna Nowicka | 16-gru-22 | 12:00-13:00  | 1h | Grupowe doradztwo zawodowe (z zachowania reżimu sanitarnego) | " Mój zawód bazą do rozwoju"   | osobisty |
| 12 | MCK OHP ul. Plac Szkolny 1 56-100 Wołów, tel. 71 319 87 00 Dorota Wójcik     | 20-gru-22 | 12:00-13:00  | 1h | Grupowe pośrednictwo pracy                                   | Grupowa informacja o rynku pracy   | osobisty |

