

Podkarpacka WK
Plan działań w ramach ferii - Hufce Pracy i Ośrodek Szkolenia i Wychowania
w Iwoniczu

9-1 Hufiec Pracy Al. Piłsudskiego 31, 35-074 Rzeszów Tel. 502 031 754					
Lp.	Data wydarzenia	Rodzaj i tematyka zajęć	Adresaci	Osoba odpowiedzialna za prowadzenie zajęć	Miejsce wydarzenia
1.	18-19.01.2023	Warsztaty plastyczne „Upominki z okazji Dnia Babci i Dziadka”	Uczestnicy 9-1 HP w Rzeszowie	Joanna Murias Barbara Grochala	9 – 1 HP w Rzeszowie
2.	20.01.2023	Obchody Dnia Babci i Dziadka – wyjście do MOPS w Rzeszowie	Uczestnicy 9-1 HP w Rzeszowie	Joanna Murias Barbara Grochala	9 – 1 HP w Rzeszowie
3.	24.01.2023	Wyjście do kina	Uczestnicy 9-1 HP w Rzeszowie	Joanna Murias Barbara Grochala	9 – 1 HP w Rzeszowie
4.	25.01.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne – nordic walking nad rzeszowskim Wisłokiem	Uczestnicy 9-1 HP w Rzeszowie	Joanna Murias Barbara Grochala	9 – 1 HP w Rzeszowie
5.	26.01.2023	Akcja informacyjna – „Dzień transplantacji 2023”.	Uczestnicy 9-1 HP w Rzeszowie	Joanna Murias Barbara Grochala	9 – 1 HP w Rzeszowie
9-8 Hufiec Pracy w Sanoku ul. Lipińskiego 109, 38-500 Sanok Tel. 13 461 06 26					
Lp.	Data wydarzenia	Rodzaj i tematyka zajęć	Adresaci	Osoba odpowiedzialna za prowadzenie zajęć	Miejsce wydarzenia
1.	17.01.2023	Zajęcia organizacyjne-Bezpieczeństwo podczas ferii zimowych. Zajęcia sportowo-rekreacyjne-Lodowisko	Uczestnicy 9-8 HP w Sanoku	Tomasz Nazar Witold Koza Justyna Solon	Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
2.	20.01.2023	Wyjście do kina.	Uczestnicy 9-8	Tomasz Nazar	Sanocki Dom

		Zajęcia integracyjne. Zajęcia w MCK w Sanoku	HP w Sanoku	Witold Koza Justyna Solon Iwona Samborska – Adamiak, Renata Mazurkiewicz	Kultury, MCK w Sanoku
3.	24.01.2023	Wirtualna wycieczka po Polsce. Zajęcia online	Uczestnicy 9-8 HP w Sanoku	Justyna Solon	Biuro Hufca w Sanoku
4.	27.01.2023	Wycieczka na Kamień Leski. Podsumowanie ferii zimowych.	Uczestnicy 9-8 HP w Sanoku	Justyna Solon	Glinne Lesko

9-9 Hufiec Pracy w Krośnie
ul. Żwirki i Wigury 6, 38-400 Krosno,
Tel. 13 437 43 39

Lp.	Data wydarzenia	Rodzaj i tematyka zajęć	Adresaci	Osoba odpowiedzialna za prowadzenie zajęć	Miejsce wydarzenia
1.	17.01.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne na obiektach ZSNG Krosno	Uczestnicy 9-9 HP-DM Krosno	Kadra 9-9 HP Krosno	ZSNG Krosno
2.	18.01.2023	Spotkanie z doradcą zawodowym MCIZ Krosno	Uczestnicy 9-9 HP-DM Krosno	Kadra 9-9 HP Krosno	CEiPM Krosno
3.	18.01.2023	Spotkanie z pośrednikiem pracy CEiPM Krosno	Uczestnicy 9-9 HP-DM Krosno	Kadra 9-9 HP Krosno	CEiPM Krosno
4.	20.01.2023	Zajęcia wyrównawcze z przedmiotów szkolnych	Uczestnicy 9-9 HP-DM Krosno	Kadra 9-9 HP Krosno	ZSNG Krosno
5.	24.01.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne na obiektach ZSNG Krosno	Uczestnicy 9-9 HP-DM Krosno	Kadra 9-9 HP Krosno	ZSNG Krosno
6.	25.01.2023	Zajęcia wyrównawcze z przedmiotów szkolnych	Uczestnicy 9-9 HP-DM Krosno	Kadra 9-9 HP Krosno	ZSNG Krosno
7.	27.01.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne na obiektach ZSNG Krosno	Uczestnicy 9-9 HP-DM Krosno	Kadra 9-9 HP Krosno	ZSNG Krosno

9-10 Hufiec Pracy w Krośnie
ul. Mickiewicza 31, 38-400 Krosno
Tel. 13 420 20 41

Lp.	Data wydarzenia	Rodzaj i tematyka zajęć	Adresaci	Osoba odpowiedzialna za prowadzenie	Miejsce wydarzenia
-----	-----------------	-------------------------	----------	-------------------------------------	--------------------

				zajęc	
1.	16.01.2023	Wyjście na lodowisko	Uczestnicy 9-10 HP	Sylwia Pękalska	MOSiR Krosno
2.	17.01.2023	Wyjście na lodowisko	Uczestnicy 9-10 HP	Aneta Więch Stanisław Machowski	MOSiR Krosno
3.	18.01.2023	Zajęcia sportowe Nordick Walking	Uczestnicy 9-10 HP	Stanisław Machowski, Emil Stachyrak	MOSiR Krosno
4.	19.01.2023	Warsztaty plastyczne	Uczestnicy 9-10 HP	Aneta Więch	9-10 HP w Krośnie
5.	19.01.2023	Spotkanie z absolwentem	Absolwenci 9-10 HP	Sylwia Pękalska	9-10 HP w Krośnie
6.	20.01.2023	Zajęcia rekreacyjno – integracyjne – gry planszowe	Uczestnicy 9-10 HP	Aneta Więch Sylwia Pękalska	9-10 HP w Krośnie
7.	23.01.2023	Zajęcia sportowe - lodowisko	Uczestnicy 9-10 HP	Dorota Wais	MOSiR Krosno
8.	24.01.2023	Zajęcia sportowe Nordick Walking	Uczestnicy 9-10 HP	Jolanta Ochęduszek	Krośnieński szlak miejski
9.	25.01.2023	Zajęcia rekreacyjno – sportowe – kręgle	Uczestnicy 9-10 HP	Dorota Wais	Klub K15 w Krośnie
10.	26.01.2023	Zajęcia rekreacyjno – integracyjne – gry planszowe	Uczestnicy 9-10 HP	Jolanta Ochęduszek	9-10 HP w Krośnie

9-12 Hufiec Pracy w Jarosławiu
ul. Paderewskiego 11a, 37-500 Jarosław
Tel. 16 623 32 03

Lp.	Data wydarzenia	Rodzaj i tematyka zajęć	Adresaci	Osoba odpowiedzialna za prowadzenie zajęć	Miejsce wydarzenia
1.	styczeń	Hufcowy konkurs fotograficzny „Zima w Obiektywie”	Uczestnicy 9-12 HP	p. D. Czuczkwicz	Jarosław
2.	18 stycznia	Kolędowanie - polskie tradycje i zwyczaje. Spotkanie międzypokoleniowe	Uczestnicy 9-12 HP	Kadra Hufca	Jarosław
3.	17 -18 stycznia	Sporty zimowe - lodowisko	Uczestnicy 9-12 HP	Kadra Hufca	Jarosław

9-13 Hufiec Pracy w Przemyślu
ul. Okrzei 2, 37-700 Przemyśl
Tel. 16 670 89 01

Lp.	Data wydarzenia	Rodzaj i tematyka zajęć	Adresaci	Osoba odpowiedzialna za prowadzenie zajęć	Miejsce wydarzenia
1.	17.01.2023 r.	Zajęcia historyczne	Uczestnicy 9-13 HP	Łukasz Stebnicki	9-13 HP Przemyśl
2.	24-27.01.2023 r.	Zajęcia sportowe na lodowisku	Uczestnicy 9-13 HP	Joanna Żaczek Henryk	Lodowisko POSIR

				Szczeanowicz	Przemysł
3.	23.01.2023 r.	Zajęcia plastyczne „Dzień Babci i Dziadka”	Uczestnicy 9-13 HP	Joanna Żaczek	9-13 HP Przemysł
4.	24.01.2023 r.	Wizyta w Domu Pomocy Społecznej	Uczestnicy 9-13 HP i seniorzy	Joanna Żaczek Henryk Szczeanowicz	Dom Pomocy Społecznej w Przemysłu
9-15 Hufiec Pracy w Tarnobrzegu ul. Moniuszki 20, 39-400 Tarnobrzeg Tel. 15 821 21 69					
Lp.	Data wydarzenia	Rodzaj i tematyka zajęć	Adresaci	Osoba odpowiedzialna za prowadzenie zajęć	Miejsce wydarzenia
1.	17.01.2023	Zajęcia w ramach programu edukacyjno-profilaktycznego: „Rękodzieło sposobem na biznes”	Młodzież objęta programem z 9-15 HP w Tarnobrzegu	Barbara Smolarska	9-15 Hufiec Pracy w Tarnobrzegu
2.	16-27.01.2023	Warsztaty mydlarskie	Młodzież objęta programem/uczestnicy kółka plastycznego	Barbara Smolarska Małgorzata Byrska	9-15 Hufiec Pracy w Tarnobrzegu
3.	20.01.2023	Plener fotograficzny	Zainteresowani uczestnicy	Małgorzata Byrska	Tarnobrzeg
9-17 Hufiec Pracy w Stalowej Woli ul. Hutnicza 12, 37-450 Stalowa Wola, Tel. 15 844 30 13					
Lp.	Data wydarzenia	Rodzaj i tematyka zajęć	Adresaci	Osoba odpowiedzialna za prowadzenie zajęć	Miejsce wydarzenia
1.	17.01.2023	Inicjatywa „Pomoc zwierzętom bezdomnym”	Uczestnicy 9-17 HP	Beata Froń	Schronisko Psia Przystań w Stalowej Woli
2.	18.01.2023	Zajęcia plastyczne w ramach przygotowań do Dnia Babci i Dziadka	Uczestnicy 9-17 HP	Beata Froń Ewa Bajda - Szczygieł	Biuro 9-17 HP Stalowa Wola
3.	20.01.2023	Wyjście z darami w ramach obchodów Dnia Babci i Dziadka do DPS Stalowa Wola	Uczestnicy 9-17 HP	Beata Froń Jakub Holcel	DPS w Stalowej Woli
4.	25.01.2023	Zajęcia w ramach kółka fotograficznego	Uczestnicy 9-17 HP	Jakub Holcel	Plener w Stalowej Woli

		ZOOM			
5.	27.01.2023	Dokarmianie zwierząt leśnych	Uczestnicy 9-17 HP	Beata Froń	Teren przyszkolny
9-19 Hufiec Pracy w Dębicy ul. Sienkiewicza 1, 39-200 Dębica Tel. 14 625 70 43					
Lp.	Data wydarzenia	Rodzaj i tematyka zajęć	Adresaci	Osoba odpowiedzialna za prowadzenie zajęć	Miejsce wydarzenia
1.	9-20.01. 2023	Akcja informacyjna na temat zasad bezpieczeństwa w czasie Ferii	Uczestnicy	Wszyscy wychowawcy	Siedziba Hufca
2.	16.01.2023	Warsztaty na Dzień Babci i Dzień Dziadka	uczestnicy	Adriana Duda	Siedziba Hufca
3.	17.01.2023	Spotkanie z psychologiem	Uczestnicy	Ilona Stasiowska i psycholog	Siedziba Hufca
4.	18.01.2023	Wyjście do Kina	uczestnicy	Adriana Duda	Kino Śnieżka w Dębicy
5.	19.01.2023 26.01.2023	Wyjście na lodowisko	Uczestnicy	Ewelina Stadnik – Czarnik	Lodowisko w Dębicy
6.	20.01.2023	Mecz piłki nożnej	Uczestnicy	Krzysztof Miela	Siedziba Hufca
7.	24.01.2023	Pogadanka „Funkcjonowanie systemu Ostrzegania Alert RCB”	Uczestnicy	Barbara Maroń	Siedziba Hufca
8.	25.01.2023	Konkurs fotograficzny „Kapliczki”	uczestnicy	Wiesław Wiktor	Siedziba Hufca
9.	27.01.2023	Zbiórka na schronisko dla zwierząt	Uczestnicy	Ewelina Stadnik – Czarnik Adriana Duda	Siedziba Hufca
10.	26-27.01.2023	Pogadanka nt. „Kultura osobista każdego dnia”	Uczestnicy	Wiesław Wiktor	Siedziba Hufca
Ośrodek Szkolenia i Wychowania w Iwoniczu Ul. Zadwór 5, 38 – 440 Iwonicz Tel. 13 42 502 60					
Lp.	Data wydarzenia	Rodzaj i tematyka zajęć	Adresaci	Osoba odpowiedzialna za prowadzenie zajęć	Miejsce wydarzenia
1.	17.01.2023	Bezpieczeństwo podczas ferii zimowych – zajęcia plastyczne / lub zajęcia online – Tworzenie pracy plastycznych na podstawie obejrzanego filmu.	Uczestnicy OSiW	Barbara Ukleja	Świetlica OSiW

2.	18.01.2023	Wyjazd z grupą młodzieży na kręgle/ lub Wirtualne zwiedzanie zabytków Krakowa	Uczestnicy OSiW	Robert Nycz	Eurogym Krosno/ Świetlica OSiW
3.	19.01.2023	Bezpieczeństwo w popularnych sportach zimowych – zajęcia online	Uczestnicy OSiW	Mateusz Jara	Świetlica OSiW
4.	24.01.2023	Wyjazd z grupą młodzieży na lodowisko/ lub zajęcia online – Wpływ aktywności fizycznej na rozwój psychofizyczny człowieka	Uczestnicy OSiW	Jacek Jastrzębski	MOSiR Krosno/ Świetlica OSiW
5.	24.01.2023	Zajęcia warsztatowe – „Rodzina”/ lub Zajęcia online – Zajęcia pedagogiczno terapeutyczne dotyczące tematyki eliminowania konfliktów poprzez uczenie sztuki kompromisu i rozwijanie takich cech jak cierpliwość, wyrozumiałość	Uczestnicy OSiW	Magdalena Gdula	Świetlica OSiW
6.	25.01.2023	Mrozem malowane – zajęcia plastyczne/ lub zajęcia online – Mandala – sposób na stres.	Uczestnicy OSiW	Małgorzata Zywar	Świetlica OSiW