HARMONOGRAM FORM WSPARCIA - I KWARTAŁ 2023

Lp.	Nazwa jednostki MBP/MCK/MCIZ	Planowany zakres tematyczny	Miejsce wsparcia	Planowany termin wsparcia	Planowane godziny	Grupa docelowa	Forma zajęć	Prowadzący
1	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Zakres tematyczny w zależności od potrzeb uczestników po lub przed odbyciem zajęć grupowych.	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Styczeń-marzec 2023	8.00-15.00	Uczestnicy OHP	Zajęcia indywidualne	Doradca zawodowy stażysta
2	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Bilanse zasobów, mocnych i słabych stron, kompetencji zawodowych.	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Styczeń 2023	8.00-15.00	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy stażysta
3	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Instytucje pomagające wspomagające w planowaniu ścieżki edukacyjnej i zawodowej	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Styczeń 2023	8.00-15.00	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy stażysta
4	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Grupowanie zawodów, czy warto? Czym się zajmuje… ?	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Luty 2023	8.00-15.00	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy stażysta
5	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Podejmowanie decyzji. „ moje edukacyjne wybory	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Luty 2023	8.00-15.00	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy stażysta
6	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Rozwój kreatywności w branży której się uczę.	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Marzec 2023	8.00-15.00	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy stażysta

7	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Zarzadzanie czasem jako element planowania kariery i rozwoju kompetencji miękkich	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Marzec 2023	8.00-15.00	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy stażysta
8	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Sprawna komunikacja interpersonalna korzystną autoprezentacją	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Styczeń – Marzec 2023	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Pośrednik pracy
9	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Zawodowy zawrót głowy- poznaję zawód marzeń	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Styczeń – Marzec 2023	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia indywidualne	Pośrednik pracy
10	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Rekrutacja uczestników na kursy i szkolenia	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Styczeń – Marzec 2023	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Pośrednik pracy
11	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Zainteresuj sobą- tworzymy dokumenty aplikacyjne	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Luty 2023	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia indywidualne	Pośrednik pracy
12	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Prawa i obowiązki pracownika młodocianego. Analiza działu IX Kodeksu Pracy.	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Luty 2023	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Pośrednik pracy
13	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Aktywność na rynku pracy- zwiększoną szansą bycia zauważonym	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Luty 2023	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia indywidualne	Pośrednik pracy

14	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Trendy na rynku pracy, oczekiwania pracodawców- przedstawienie aktualnych ofert	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Luty 2023	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Pośrednik pracy
15	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Komunikacja niewerbalna formą porozumiewania na stanowisku pracy	Młodzieżowe MCK w Strzelcach Krajeńskich	Marzec 2023	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia indywidualne	Pośrednik pracy
16	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Efektywne metody poszukiwania pracy	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Marzec 2023	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Pośrednik pracy
17	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Rozmowa kwalifikacyjna przełamaniem lodów miedzy pracownikiem a pracodawcą/formy jej poprawnego prowadzenia	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Marzec 2023	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia indywidualne	Pośrednik pracy
18	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Rozwijanie umiejętności komunikacji i bycia asertywnym	MCK w Strzelcach Krajeńskich	Marzec 2023	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Pośrednik pracy
19	MCK w Międzyrzeczu	Współpraca w zespole-efektywny zespół	MCK w Międzyrzeczu	Luty 2023	10.00-13.00	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy
20	MCK w Międzyrzeczu	Wstępne i indywidualne rozmowy z klientami- sporządzanie Karty Klienta	MCK w Międzyrzeczu	Styczeń - marzec 2023	8.00 – 15.00	Uczestnicy OHP / Klient zewnętrzny	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy

21	MCK w Międzyrzeczu	Wizyty u pracodawców, rozmowy telefoniczne, zbieranie i uzupełnianie informacji o uczestnikach	Siedziba pracodawcy	Styczeń - marzec 2023	8.00 – 15.00	Uczestnicy OHP	Zajęcia indywidualne	Doradca zawodowy
22	MCK w Międzyrzeczu	Przedstawienie pozyskanych ofert pracy	MCK w Międzyrzeczu	Styczeń - marzec 2023	8.00 – 15.00	Uczestnicy OHP / Absolwenci OHP / Klient zewnętrzny	Spotkania informacyjne / Zajęcia indywidualne	Pośrednik pracy
23	MCK w Międzyrzeczu	Zdobycie gwarancji zatrudnienia dla uczestników	Rynek zewnętrzny	Marzec 2023	8.00 – 15.00	Uczestnicy OHP	Spotkania informacyjne u pracodawców	Pośrednik pracy
24	MCK w Międzyrzeczu	Wycieczka zawodoznawcza	Firma zewnętrzna	Luty 2023	8.00 – 15.00	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy
25	MCK w Międzyrzeczu	Diagnozowanie potrzeb uczestników i absolwentów OHP	MCK w Międzyrzeczu	Marzec 2023	8.00 – 15.00	Uczestnicy OHP Absolwenci OHP	Spotkania indywidualne	Pośrednik pracy
26	MCK w Międzyrzeczu	Indywidualne spotkania konsultacyjno-informacyjne z uczestnikami	MCK w Międzyrzeczu	Luty 2023	8.00 – 15.00	Uczestnicy OHP	Spotkania indywidualne	Pośrednik pracy
27	MCK w Międzyrzeczu	Przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej	MCK w Międzyrzeczu	Marzec 2023	8.00 – 15.00	Uczestnicy OHP	Spotkania indywidualne	Pośrednik pracy

28	MCK w Międzyrzeczu	Moja pierwsza praca	MCK w Międzyrzeczu	Luty 2023	10.00-12.00	Uczestnicy OHP	Spotkanie grupowe	Pośrednik pracy
29	MCK w Międzyrzeczu	Praktyki, staże i wolontariat – nowe doświadczenie zawodowe	MCK w Międzyrzeczu	Marzec 2023	10.00-12.00	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Pośrednik pracy
30	MCK w Międzyrzeczu	Co mam, czego mi brakuje? Moje kwalifikacje i umiejętności	MCK w Międzyrzeczu	Luty - Marzec 2023	10.00 – 12.00	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy
31	MBP w Gorzowie Wlkp	Spotkania indywidualne w celu poszukiwania pracy krótkoterminowej i długoterminowej	CEiPM OHP w Gorzowie Wlkp.	Styczeń – marzec	7:45-15:45	Klienci zewnętrzni/ Uczestnicy OHP/ Absolwenci OHP	Zajęcia indywidualne	Pośrednik pracy
32	MBP w Gorzowie Wlkp	Zajęcia z zakresu tworzenia życiorysu zawodowego	CEiPM OHP w Gorzowie Wlkp.	Styczeń – marzec	13.30 – 14.30	Klienci zewnętrzni/ Uczestnicy OHP/ Absolwenci OHP	Zajęcia indywidualne	Pośrednik pracy
33	MBP w Gorzowie Wlkp	Kontaktowanie się z pracodawcami celem pozyskania ofert pracy	CEiPM OHP w Gorzowie Wlkp.	Styczeń – marzec	7:45-15:45	Klienci zewnętrzni/ Uczestnicy OHP/ Absolwenci OHP	Kontakt z pracodawcami	Pośrednik pracy
34	MCK Świebodzin	Poznaje siebie – zdolności które posiadam	HP Krosno Odrz.	20.02.2023	09.00-12.00	Uczestnicy klas I-II	Grupowe porady zawodowe / Indywidualne informacje zawodowe	Doradca zawodowy

35	MCK Świebodzin	Zaplanuj, określ cele i działaj	HP Krosno Odrz.	21.02.2023	09.00-12.00	Uczestnicy klasy III	Grupowe porady zawodowe / Indywidualne informacje zawodowe	Doradca zawodowy
36	MCK Świebodzin	Internet niezbędnym narzędziem w poszukiwaniu pracy. Zaplanuj określ cele i działaj	HP Świebodzin	22.02.2023	09.00-11.00	Uczestnicy klasy VIII	Grupowe porady zawodowe / Indywidualne informacje zawodowe	Doradca zawodowy
37	MCK Świebodzin	Internet niezbędnym narzędziem w poszukiwaniu pracy	Ośrodek dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworku	23.02.2023	09.00-12.00	Podopieczni Ośrodka	Grupowe porady zawodowe / Indywidualne informacje zawodowe	Doradca zawodowy
38	MCK Świebodzin	Umiejętności efektywnego zarządzania czasem	HP Krosno Odrz.	14.03.2023	09.00-12.00	Uczestnicy klasy I-II	Grupowe porady zawodowe	Doradca zawodowy
39	MCK Świebodzin	Moja własna firma. Aktywne metody poszukiwania pracy	HP Krosno Odrz.	02.03.2023	09.00-12.00	Uczestnicy klasy III	Grupowe porady zawodowe / Indywidualne informacje zawodowe	Doradca zawodowy
40	MCK Świebodzin	Aktywne metody poszukiwania pracy	Ośrodek dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworku	07.03.2023	09.00-12.00	Podopieczni Ośrodka	Grupowe porady zawodowe	Doradca zawodowy
41	MCK Świebodzin	Możliwości podjęcia szkolenia – dla spełniających warunki uczestnictwa	HP Świebodzin	10.03.2023	09.00-11.00	Uczestnicy klasy VIII	Grupowe porady zawodowe	Doradca zawodowy

42	MCK Świebodzin	Sporządzenie i aktualizacja dokumentów aplikacyjnych zgodnie z wymaganiami pracodawców	HP Świebodzin	14.03.2023	09.00-11.00	Uczestnicy klasy VIII	Grupowe porady zawodowe / Indywidualne informacje zawodowe	Doradca zawodowy
43	MCK Świebodzin	Wizyta studyjna	HP Świebodzin ADIENT Świebodzin	15.03.2023	09.00-13.00	Uczestnicy klasy VIII	Wizyta studyjna	Doradca zawodowy
44	MCK Świebodzin	Wizyta studyjna	HP Krosno Odrz. SPRICK – Rowery Świebodzin	21.03.2023	09.00-13.00	Uczestnicy klasy III	Wizyta studyjna	Doradca zawodowy
45	MCK Świebodzin	Wizyta studyjna	HP Świebodzin SPRICK – Rowery Świebodzin	21.03.2023	09.00-13.00	Uczestnicy klasy VIII	Wizyta studyjna	Doradca zawodowy
46	MCK Wiechlice	Identyfikacja potrzeb i oczekiwania pracodawców, poznanie swoich mocnych i słabych stron	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły podstawowe z gminy Niegosławice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań / HP Wschowa	Styczeń - marzec 2023	7.30-15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady Indywidualne / porady grupowe / porady zdalne	Pośrednik pracy
47	MCK Wiechlice	Zasadność zdobywania dodatkowych kwalifikacji w procesie poszukiwania pracy	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły podstawowe z gminy Niegosławice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań / HP Wschowa	Styczeń - marzec 2023	7.30-15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady Indywidualne / porady grupowe / porady zdalne	Pośrednik pracy

48	MCK Wiechlice	Słuszność decyzji edukacyjnych i ich wpływ na ścieżkę kariery	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły podstawowe z gminy Niegosławice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań / HP Wschowa	Styczeń - marzec 2023	7.30-15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady Indywidualne / porady grupowe / porady zdalne	Pośrednik pracy
49	MCK Wiechlice	Idealny pracownik a idealny pracodawca, czyli co dla kogo jest ważne	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły podstawowe z gminy Niegosławice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań / HP Wschowa	Styczeń - marzec 2023	7.30-15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady Indywidualne / porady grupowe / porady zdalne	Pośrednik pracy
50	MCK Wiechlice	Sporządzanie i aktualizacja dokumentów aplikacyjnych zgodnie z oczekiwaniami pracodawców	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły podstawowe z gminy Niegosławice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań / HP Wschowa	Styczeń - marzec 2023	7.30-15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady Indywidualne / porady grupowe / porady zdalne	Pośrednik pracy
51	MCK Wiechlice	Skąd czerpać informacje o rynku pracy	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły podstawowe z gminy Niegosławice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań / HP Wschowa	Styczeń - marzec 2023	7.30-15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady Indywidualne / porady grupowe / porady zdalne	Pośrednik pracy
52	MCK Wiechlice	Prawa i obowiązki pracownika	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły podstawowe z gminy Niegosławice / Szkoły	Styczeń - marzec 2023	7.30-15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się,	Porady Indywidualne / porady grupowe / porady zdalne	Pośrednik pracy

			ponadpodstawowe z gminy Żagań / HP Wschowa			młodzież poszukująca pracy		
53	MCK Wiechlice	Jak dobrze zaprezentować się przed pracodawcą	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły podstawowe z gminy Niegosławice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań / HP Wschowa	Styczeń - marzec 2023	7.30-15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady Indywidualne / porady grupowe / porady zdalne	Pośrednik pracy
54	MCK Wiechlice	Moja własna firma	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły podstawowe z gminy Niegosławice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań / HP Wschowa	Styczeń - marzec 2023	7.30-15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady Indywidualne / porady grupowe / porady zdalne	Pośrednik pracy
55	MCK Wiechlice	Jak Kodeks Pracy ułatwia godzenie życia rodzinnego z zawodowym	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły podstawowe z gminy Niegosławice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań / HP Wschowa	Styczeń - marzec 2023	7.30-15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady Indywidualne / porady grupowe / porady zdalne	Pośrednik pracy
56	MCIZ Zielona Góra	Realizacja IPD dla uczestników projektu „Aktywni górą!”	OSIW Nowa Sól, HP Wschowa	Styczeń – marzec	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia indywidualne	Doradca zawodowy
57	MCIZ Zielona Góra	Krytyka- jak się z nią mierzyć, konstruktywna krytyka a hejt!	OSIW Zielona Góra, HP Wschowa, OSIW Nowa Sól	Styczeń – marzec	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy

58	MCIZ Zielona Góra	Techniki autoprezentacji	OSIW Zielona Góra, HP Wschowa, OSIW Nowa Sól	Styczeń – marzec	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy
59	MCIZ Zielona Góra	Poznaję siebie w kontekście swoich możliwości, potrzeb i obaw związanych z karierą zawodową	OSIW Zielona Góra, HP Wschowa, OSIW Nowa Sól	Styczeń – marzec	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia indywidualne	Doradca zawodowy
60	MCIZ Zielona Góra	Komunikacja interpersonalna w planowaniu kariery edukacyjnej i zawodowej	OSIW Zielona Góra, HP Wschowa, OSIW Nowa Sól	Styczeń – marzec	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy
61	MCIZ Zielona Góra	Moja wiedza – Mój sukces.	OSIW Zielona Góra, HP Wschowa, OSIW Nowa Sól	Styczeń – marzec	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy
62	MCIZ Zielona Góra	Samowiedza - źródła poznania siebie.	OSIW Zielona Góra, HP Wschowa, OSIW Nowa Sól	Styczeń – marzec	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia indywidualne	Doradca zawodowy
63	MCIZ Zielona Góra	Budowanie pozytywnej samooceny.	OSIW Zielona Góra, HP Wschowa, OSIW Nowa Sól	Styczeń – marzec	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia indywidualne, Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy
64	MCIZ Zielona Góra	Profil zainteresowań zawodowych	OSIW Zielona Góra	Styczeń - marzec	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia indywidualne	Doradca zawodowy
65	MCIZ Zielona Góra	Jaki jest twój temperament i charakter	OSiW Zielona Góra, OSiW Nowa Sól, ZDZ Zielona Góra, ZSiPKZ Zielona Góra	Styczeń - marzec	7:45-15:45	Uczestnicy OHP, Klienci zewnętrzni	Zajęcia indywidualne, Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy

66	MCIZ Zielona Góra	Moje cele życiowe	ZSiPKZ Zielona Góra, ZDZ Zielona Góra,	Luty	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy
67	MCIZ Zielona Góra	Określenie predyspozycji zawodowych	OSIW Zielona Góra, HP Wschowa, OSiW Nowa Sól	Luty - marzec	7:45-15:45	Klient zewnętrzny Uczestnicy OHP	Zajęcia indywidualne, Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy
68	MCIZ Zielona Góra	Poznawanie własnych zasobów	OSIW Zielona Góra, HP Wschowa, OSiW Nowa Sól	Luty - marzec	7:45-15:45	Klient zewnętrzny, Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy
69	MCIZ Zielona Góra	Tworzenie dokumentów aplikacyjnych	OSIW Zielona Góra, HP Wschowa, OSiW Nowa Sól, ZSiPKZ	Marzec	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia indywidualne	Doradca zawodowy
70	MCIZ Zielona Góra	Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej?	ZSiPKZ Zielona Góra, ZDZ Zielona Góra,	Marzec	7:45-15:45	Uczestnicy OHP	Zajęcia grupowe	Doradca zawodowy
71	MCK Wiechlice	Jak skutecznie się uczyć aby osiągnąć sukces edukacyjny	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań	styczeń – marzec 2023	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady indywidualne / Porady grupowe / Porady zdalne	Doradca zawodowy
72	MCK Wiechlice	Sposoby radzenia sobie z trudnościami w procesie podejmowania decyzji	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań	styczeń – marzec 2023	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady indywidualne / Porady grupowe / Porady zdalne	Doradca zawodowy

73	MCK Wiechlice	Podejmowanie decyzji a skuteczne osiąganie celu	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań	styczeń – marzec 2023	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady indywidualne / Porady grupowe / Porady zdalne	Doradca zawodowy
74	MCK Wiechlice	Jakie kroki prowadzą do wyboru?	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań	styczeń – marzec 2023	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady indywidualne / Porady grupowe / Porady zdalne	Doradca zawodowy
75	MCK Wiechlice	Świat zawodów i specjalności	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań	styczeń – marzec 2023	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady indywidualne / Porady grupowe / Porady zdalne	Doradca zawodowy
76	MCK Wiechlice	Moje pierwsze doświadczenia zawodowe	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań	styczeń – marzec 2023	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady indywidualne / Porady grupowe / Porady zdalne	Doradca zawodowy
77	MCK Wiechlice	Jak efektywnie radzić sobie ze stresem	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań	styczeń – marzec 2023	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się,	Porady indywidualne / Porady grupowe / Porady zdalne	Doradca zawodowy

						młodzież poszukująca pracy		
78	MCK Wiechlice	Moje wartości – fundament każdego działania	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań	styczeń – marzec 2023	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady indywidualne / Porady grupowe / Porady zdalne	Doradca zawodowy
79	MCK Wiechlice	Role społeczne	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań	styczeń – marzec 2023	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady indywidualne / Porady grupowe / Porady zdalne	Doradca zawodowy
80	MCK Wiechlice	Wiedza + umiejętności + kompetencje = sukces zawodowy	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań	styczeń – marzec 2023	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady indywidualne / Porady grupowe / Porady zdalne	Doradca zawodowy
81	MCK Wiechlice	Komunikacja niewerbalna jako element komunikacji interpersonalnej	OSIW Wiechlice / MCK Wiechlice / Szkoły ponadpodstawowe z gminy Żagań	styczeń – marzec 2023	7.30 – 15.30	Uczestnicy OHP, absolwenci, młodzież ucząca się, młodzież poszukująca pracy	Porady indywidualne / Porady grupowe / Porady zdalne	Doradca zawodowy

82	MBP Zielona Góra	Zagrożenia współczesnego rynku pracy	Lubuska WK OHP, HP Krosno Odrzańskie, OSiW Nowa Sól, HP Świebodzin, Szkoły zewnętrzne	styczeń	7:45-15:45	Klienci zewnętrzni, uczestnicy i absolwenci OHP	Porada grupowa P3	Pośrednik pracy
83	MBP Zielona Góra	Ciekawa autoprezentacja – jak zrobić dobre wrażenie?	Lubuska WK OHP, HP Krosno Odrzańskie, OSiW Nowa Sól, HP Świebodzin, Szkoły zewnętrzne	Luty-marzec	7:45-15:45	Klienci zewnętrzni, uczestnicy i absolwenci OHP	Porada grupowa P3	Pośrednik pracy
84	MBP Zielona Góra	Stres – przeciwnik czy pomocnik?	LWK OHP	luty-marzec	7:45-15:45	Klienci zewnętrzni, uczestnicy i absolwenci OHP	Porada grupowa P3	Pośrednik pracy
85	MBP Zielona Góra	Młodociani a praca.	LWK OHP	marzec	7:45-15:45	Klienci zewnętrzni, uczestnicy i absolwenci OHP	Porada grupowa P3	Pośrednik pracy-stażysta
86	MBP Zielona Góra	Indywidualne porady z zakresu rynku pracy	Lubuska WK OHP, HP Krosno Odrzańskie, OSiW Nowa Sól, HP Świebodzin	Styczeń-marzec	7:45-15:45	Klienci zewnętrzni, uczestnicy i absolwenci OHP	Porada indywidualna P2	Pośrednik pracy
87	MBP Zielona Góra	Pośrednictwo pracy krótkoterminowej i stałej	Lubuska WK OHP, HP Krosno Odrzańskie, OSiW Nowa Sól, HP Świebodzin	Styczeń-marzec	7:45-15:45	Klienci zewnętrzni, uczestnicy i absolwenci OHP	Porada indywidualna P2	Pośrednik pracy
88	MBP Zielona Góra	Współpraca z pracodawcami, pozyskanie ofert pracy	Zielona Góra, Nowa Sól, Krosno Odrzańskie, Świebodzin	Styczeń-marzeń	7:45-15:45	Pracodawcy	Pracodawcy	Pośrednik pracy

89	MCK Żary	Świat zawodów	HP Lubsko	Styczeń	9:00	Uczestnik OHP – młodzież będąca na przyuczeniu – klasa 8	Zajęcia grupowe	Pośrednik pracy
90	MCK Żary	Źródła informacji o rynku pracy	HP Lubsko	Styczeń	8.00-15.00	Uczestnik OHP Klasa 3	Zajęcia indywidualne	Pośrednik pracy
91	MCK Żary	Wizyta studyjna	Zewnętrzny pracodawca	Styczeń	10:00	Uczestnik OHP	Zajęcia grupowe	Pośrednik pracy
92	MCK Żary	Poznaję zawód – cykl zajęć informacyjnych	HP Lubsku	Luty	9:00	Uczestnik OHP – młodzież będąca na przyuczeniu – klasa 8	Zajęcia grupowe	Pośrednik pracy
93	MCK Żary	Wizyta Studyjna	Zewnętrzny pracodawca	Luty	9:00	Uczestnik OHP	Zajęcia grupowe	Pośrednik pracy
94	MCK Żary	Metody poszukiwania pracy oraz możliwości zdobycia doświadczenia zawodowego	HP Lubsko	Luty	11:00	Uczestnik OHP Klasa 2	Zajęcia grupowe	Pośrednik pracy
95	MCK Żary	Ja i mój pracodawca Giełda pracy	MCK Żary	Luty	8:00-15:00	Absolwenci OHP Młodzież pozostała	Zajęcia grupowe	Pośrednik pracy
96	MCK Żary	Analiza ofert pracy pod kątem kwalifikacji i umiejętności	MCK Żary	Styczeń-Marzec	8:00-15:00	Absolwenci OHP Młodzież pozostała	Zajęcia indywidualne	Pośrednik pracy

97	MCK Żary	Dokumenty aplikacyjne bez tajemnic	MCK Żary	Styczeń-Marzec	8:00-15:00	Absolwenci OHP Młodzież pozostała	Zajęcia indywidualne	Pośrednik pracy
98	MCK Żary	Wizyta studyjna	Zewnętrzny pracodawca	Marzec	9:00 – 13.00	Uczestnik OHP	Zajęcia grupowe	Pośrednik pracy
99	MCK Żary	Ja i mój pracodawca Giełda pracy	MCK Żary	Marzec	8:00-15:00	Uczestnik OHP	Zajęcia grupowe	Pośrednik pracy
100	MCK Żary	Poznaję zawód – cykl zajęć informacyjnych	HP Lubsku	Marzec	9:00	Uczestnik OHP – młodzież będąca na przyuczeniu – klasa 8	Zajęcia grupowe	Pośrednik pracy
101	MCK Żary	Poznaję siebie w kontekście moich własnych możliwości, zasobów, oczekiwań potrzeb i obaw związanych z karierą zawodową	MCK Żary	Styczeń, luty, marzec	9.00 - 14.00	Uczestnicy OHP lub młodzież w wieku 15-25 lat niebędąca uczestnikami OHP	Porady indywidualne	Doradca zawodowy
102	MCK Żary	Diagnoza sytuacji zawodowej uczestników projektu: „Aktywni górą!	MCK Żary	Styczeń, luty, marzec	8.00 -14.45	Uczestnicy OHP klasa 3 zrekrutowani do projektu „Aktywni górą!	Porady indywidualne	Doradca zawodowy
103	MCK Żary	Wybieram zawód	MCK Żary lub HP Lubsko/ZDZ Żary	Luty, marzec	9.00 - 14.00	Uczestnicy OHP klasa 7	Porady grupowe, informacje grupowe, porady i informacje indywidualne	Doradca zawodowy

104	MCK Żary	Wybieram zawód	MCK Żary lub HP Lubsko/ZDZ Żary	Luty, marzec	9.00 - 14.00	Uczestnicy OHP klasa 8	Porady grupowe, informacje grupowe, porady i informacje indywidualne	Doradca zawodowy
105	MCK Żary	Wybieram zawód	Szkoła Podstawowa w Trzebielu.	Luty, marzec	9.00 - 14.00	Młodzież w wieku 15-25 lat nie będąca uczestnikami OHP	Porady grupowe, informacje grupowe, porady i informacje indywidualne	Doradca zawodowy
106	MCK Żary	Wybieram zawód	Szkoła Podstawowa w Złotniku,	Luty, marzec	9.00 - 14.00	Młodzież w wieku 15-25 lat nie będąca uczestnikami OHP	Porady grupowe, informacje grupowe, porady i informacje indywidualne	Doradca zawodowy
107	MCK Żary	Wybieram zawód	Szkoła Podstawowa w Trzebielu, Mirostowicach Dolnych.	Luty, marzec	9.00 - 14.00	Młodzież w wieku 15-25 lat niebędąca uczestnikami OHP	Porady grupowe, informacje grupowe, porady i informacje indywidualne	Doradca zawodowy
108	MCK Żary	Wybieram zawód	Szkoła Podstawowa w Kunicach.	Luty, marzec	9.00 - 14.00	Młodzież w wieku 15-25 lat niebędąca uczestnikami OHP	Porady grupowe, informacje grupowe, porady i informacje indywidualne	Doradca zawodowy
109	MCK Żary	Analiza ofert pracy pod kątem własnych kompetencji i kwalifikacji.	MCK Żary, Zespół Szkół Budowlanych w Żarach, ZDZ Żary i Lubsko.	Luty	9.00 - 14.00	Uczestnicy OHP klasa 3	Porada grupowa	Doradca zawodowy
110	MCK Żary	Komunikacja niewerbalna jako narzędzie w budowaniu relacji z otoczeniem	MCK Żary, Zespół Szkół Budowlanych w Żarach, ZDZ Żary i Lubsko.	Luty, Marzec	9.00 - 14.00	Uczestnicy OHP klasa 1 i 2	Porada grupowa	Doradca zawodowy

111	MCK Żary	Możliwości i kierunki dalszej edukacji i zdobywania kwalifikacji zawodowych.	MCK Żary, Zespół Szkół Budowlanych w Żarach, ZDZ Żary i Lubsko.	Luty, Marzec	9.00 - 14.00	Uczestnicy OHP klasa 3	Informacja grupowa	Doradca zawodowy
112	MCK Żary	Abc przedsiębiorczości.	MCK Żary	Marzec	10.00 - 14.00	Uczestnicy OHP klasa 3	Porada grupowa	Doradca zawodowy