

Harmonogram zajęć Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Suwałkach na IV kwartał 2023r.

## **PAŹDZIERNIK 2023**

### **03.10.2023r.**

Grupowe doradztwo zawodowe w ramach szkolenia „ABC prowadzenia działalności gospodarczej”  
Adresaci: młodzież ucząca się , uczniowie kl. II Wielozawodowej Szkoły Branżowej I stopnia i ZS nr 6 w Suwałkach, uczestnicy OHP.  
Godz.: 11:50  
Miejsce: Mobilne Centrum Informacji Zawodowej w Suwałkach

### **06.10.2023r.**

Grupowa informacja zawodowa: „Co mam, czego mi brakuje? Moje kwalifikacje i umiejętności”  
Adresaci: młodzież ucząca się , uczniowie II klasy Wielozawodowej Szkoły Branżowej I stopnia WZA, uczestnicy OHP.  
Godz.: 13:35  
Miejsce: ZST w Suwałkach

### **06.10.2023r.**

Grupowa informacja o rynku pracy „Wolontariat, co to takiego?”  
Adresaci: młodzież ucząca się , uczniowie II klasy Wielozawodowej Szkoły Branżowej I stopnia WZA, uczestnicy OHP.  
Godz.: 14:25  
Miejsce: ZST w Suwałkach

### **09.10.2023r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Jak porozumiewać się z innymi? Umiejętności interpersonalne”  
Adresaci: młodzież ucząca się , uczniowie II klasy Wielozawodowej Szkoły Branżowej I stopnia WZA, uczestnicy OHP.  
Godz.: 13:35  
Miejsce: ZST w Suwałkach

### **09.10.2023r.**

Grupowa informacja o rynku pracy „Wolontariat, co to takiego?”  
Adresaci: młodzież ucząca się , uczniowie II klasy Wielozawodowej Szkoły Branżowej I stopnia WZA, uczestnicy OHP.  
Godz.: 14:25  
Miejsce: ZST w Suwałkach

### **09.10.2023 r.**

Grupowa informacja o rynku pracy: „Dokumenty aplikacyjne”  
Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III aw branżowej szkoły I stopnia, uczestnicy OHP.  
Godz.: 13:00  
Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

### **11.10.2023 r.**

Grupowa informacja zawodowa: „Samopoznanie w kontekście wyboru zawodu”  
Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. I aw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.  
Godz.: 09:50  
Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

### **16.10.2023r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Poznajemy specyfikę zawodów gastronomicznych” w ramach warsztatów edukacyjnych pt. „Poznajemy specyfikę zawodu kucharza z elementami zdrowej kuchni japońskiej- warsztaty edukacyjne”

Adresaci: młodzież ucząca się , uczniowie II klasy szkoły branżowej I stopnia WZA z ZST w Suwałkach, uczestnicy OHP.

Godz.: 8:55

Miejsce: Mobilne Centrum Informacji Zawodowej w Suwałkach

#### **16.10.2023 r.**

Grupowa informacja zawodowa: „Co mam czego mi brakuje? Moje kwalifikacje i umiejętności”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. II aw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 12:45

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

#### **17.10.2023 r.**

Grupowa informacja o rynku pracy: „Dokumenty aplikacyjne”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III bw branżowej szkoły I stopnia, uczestnicy OHP.

Godz.: 14:00

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

#### **17.10.2023r.**

Grupowa informacja zawodowa: „Co mam, czego mi brakuje? Moje kwalifikacje i umiejętności”

Adresaci: młodzież ucząca się , uczniowie II klasy Wielozawodowej Szkoły Branżowej I stopnia i Zespołu Szkół nr 6 w Suwałkach, uczestnicy OHP.

Godz.: 12:45

Miejsce: Mobilne Centrum Informacji Zawodowej w Suwałkach

#### **19.10.2023r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Zaplanuj, określ cele i działania ”

Adresaci: młodzież ucząca się , uczniowie III klasy szkoły branżowej I stopnia z Zespołu Szkół nr 6 w Suwałkach, uczestnicy OHP.

Godz.: 8:55

Miejsce: ZS nr 6 w Suwałkach

#### **20.10.2023r.**

Grupowa informacja zawodowa: „Co mam, czego mi brakuje? Moje kwalifikacje i umiejętności”

Adresaci: młodzież ucząca się , uczniowie II klasy Wielozawodowej Szkoły Branżowej I stopnia WZB, uczestnicy OHP.

Godz.: 09:50

Miejsce: ZST w Suwałkach

#### **23.10.2023r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Jak porozumiewać się z innymi? Umiejętności interpersonalne”

Adresaci: młodzież ucząca się , uczniowie II klasy Wielozawodowej Szkoły Branżowej I stopnia WZB, uczestnicy OHP.

Godz.: 09:50

Miejsce: ZST w Suwałkach

#### **23.10.2023 r.**

Grupowa informacja zawodowa: „Co mam czego mi brakuje? Moje kwalifikacje i umiejętności”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. II bw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 12:45

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

#### **24.10.2023r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Jak porozumiewać się z innymi? Umiejętności interpersonalne”

Adresaci: młodzież ucząca się , uczniowie II klasy Wielozawodowej Szkoły Branżowej I stopnia i Zespołu Szkół nr 6 w Suwałkach, uczestnicy OHP.

Godz.: 12:45

Miejsce: Mobilne Centrum Informacji Zawodowej w Suwałkach

**24.10.2023 r.**

Grupowa informacja o rynku pracy: „Dokumenty aplikacyjne”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III cw branżowej szkoły I stopnia, uczestnicy OHP.

Godz.: 14:00

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

**26.10.2023r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Możliwości i kierunki dalszej edukacji i zdobywania kwalifikacji zawodowych”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie III klasy szkoły branżowej I stopnia z Zespołu Szkół nr 6 w Suwałkach, uczestnicy OHP.

Godz.: 8:55

Miejsce: ZS nr 6 w Suwałkach

**26.10.2023 r.**

Grupowa informacja zawodowa: „Samopoznanie w kontekście wyboru zawodu”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. I bw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 10:55

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

**30.10.2023 r.**

Grupowa informacja zawodowa: „Przygotowanie do wejścia na rynek pracy – drogi poszukiwania pracy”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. V technikum

Godz.: 10:55

Miejsce: Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Wincentego Witosa w Suwałkach

**31.10.2023r.**

Grupowa informacja zawodowa: „ Samopoznanie w kontekście wyboru zawodu”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie I klasy Wielozawodowej Szkoły Branżowej I stopnia i Zespołu Szkół nr 6 w Suwałkach, uczestnicy OHP.

Godz.: 11:50

Miejsce: Mobilne Centrum Informacji Zawodowej w Suwałkach

**LISTOPAD 2023r.**

**07.11.2023r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Jak porozumiewać się z innymi? Zasady i bariery w komunikacji”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie II klasy Wielozawodowej Szkoły Branżowej I stopnia i Zespołu Szkół nr 6 w Suwałkach, uczestnicy OHP.

Godz.: 12:45

Miejsce: Mobilne Centrum Informacji Zawodowej w Suwałkach

**07.11.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Jak porozumiewać się z innymi? Umiejętności interpersonalne”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. II aw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 12:45

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

**08.11.2023 r.**

Grupowa informacja zawodowa: „Grupa bawi się i pracuje”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. I aw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 09:50

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

**08.11.2023 r.**

Grupowa informacja o rynku pracy: „Czy mam predyspozycje, aby zostać przedsiębiorcą?!”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III bw branżowej szkoły I stopnia, uczestnicy OHP.

Godz.: 14:00

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

**09.11.2023 r.**

Grupowa informacja zawodowa: „Grupa bawi się i pracuje”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. I bw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 10:55

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

**09.11.2023r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „ Jak napisać skutecznie CV i list motywacyjny? Aktywne metody poszukiwania pracy”

Adresaci: młodzież ucząca się , uczniowie III klasy Wielozawodowej Szkoły Branżowej I stopnia w Suwałkach, uczestnicy OHP.

Godz.: 13:35

Miejsce: Mobilne Centrum Informacji Zawodowej w Suwałkach

**14.11.2023r.**

Grupowa informacja zawodowa: „Grupa bawi się i pracuje”

Adresaci: młodzież ucząca się , uczniowie I klasy Wielozawodowej Szkoły Branżowej I stopnia i Zespołu Szkół nr 6 w Suwałkach, uczestnicy OHP.

Godz.: 11:50

Miejsce: Mobilne Centrum Informacji Zawodowej w Suwałkach

**14.11.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Jak porozumiewać się z innymi? Umiejętności interpersonalne”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. II bw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 12:45

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

**15.11.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Zaplanuj, określ cele i działania”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III aw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 9:50

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

**15.11.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Zaplanuj, określ cele i działania”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III bw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 9:50

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

**16.11.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Zaplanuj, określ cele i działania”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III cw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 8:55

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

**16.11.2023r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Jak napisać skutecznie CV i list motywacyjny? Aktywne metody poszukiwania pracy”.

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie III klasy szkoły branżowej I stopnia z Zespołu Szkół nr 6 w Suwałkach, uczestnicy OHP.

Godz.: 8:55

Miejsce: ZS nr 6 w Suwałkach

**22.11.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Możliwości i kierunki dalszej edukacji i zdobywania kwalifikacji zawodowych”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III aw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 9:50

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

**22.11.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Możliwości i kierunki dalszej edukacji i zdobywania kwalifikacji zawodowych”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III bw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 9:50

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

**23.11.2023 r.**

Szkolenie w zakresie rozwoju kompetencji informatycznych: „Bezpieczeństwo w sieci”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III cw branżowej szkoły I stopnia, uczestnicy OHP.

Godz.: 08:00

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

**24.11.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Zaplanuj, określ cele i działania”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III cw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 10:35

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

**29.11.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Jak napisać skutecznie CV i list motywacyjny? Aktywne metody poszukiwania pracy”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III aw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 9:50

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

**29.11.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Jak napisać skutecznie CV i list motywacyjny? Aktywne metody poszukiwania pracy”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III bw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 9:50

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

**30.11.2023r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Autoprezentacja i przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie III klasy Wielozawodowej Szkoły Branżowej I w Suwałkach,

uczestnicy OHP.  
Godz.: 8:55  
Miejsce: ZS nr 6 w Suwałkach

### **30.11.2023 r.**

Szkolenie w zakresie rozwoju kompetencji informatycznych: „Bezpieczeństwo w sieci”  
Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III cw branżowej szkoły I stopnia, uczestnicy OHP.  
Godz.: 08:00  
Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

## **GRUDZIEŃ 2023**

### **06.12.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Autoprezentacja i przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej”  
Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III aw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.  
Godz.: 9:50  
Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

### **06.12.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Autoprezentacja i przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej”  
Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III bw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.  
Godz.: 9:50  
Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

### **07.12.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Możliwości i kierunki dalszej edukacji i zdobywania kwalifikacji zawodowych”  
Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III cw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.  
Godz.: 10:35  
Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

### **07.12.2023 r.**

Grupowa informacja o rynku pracy: „Czy mam predyspozycje, aby zostać przedsiębiorcą?”  
Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III aw branżowej szkoły I stopnia, uczestnicy OHP.  
Godz.: 14:00  
Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

### **08.12.2023r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Jak porozumiewać się z innymi? Zasady i bariery w komunikacji”  
Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie II klasy Wielozawodowej Szkoły Branżowej I stopnia WZB, uczestnicy OHP.  
Godz.: 09:50  
Miejsce: ZST w Suwałkach

### **11.12.2023r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Zespół – czy współpraca się opłaca”  
Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. II aw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.  
Godz.: 12:45  
Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

### **11.12.2023r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Jak porozumiewać się z innymi? Zasady i bariery w komunikacji”

Adresaci: młodzież ucząca się , uczniowie II klasy Wielozawodowej Szkoły Branżowej I stopnia WZA, uczestnicy OHP.

Godz.: 13:35

Miejsce: ZST w Suwałkach

#### **12.12.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Zespół – czy współpraca się opłaca”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. II bw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 12:45

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

#### **13.12.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Komunikacja interpersonalna – zasady skutecznej komunikacji”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. I aw Branżowej Szkoły I stopnia, uczestnicy OHP.

Godz.: 09:50

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

#### **13.12.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Jak napisać skutecznie CV i list motywacyjny? Aktywne metody poszukiwania pracy”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III cw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 10:35

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

#### **13.12.2023 r.**

Grupowa informacja o rynku pracy: „Czy mam predyspozycje, aby zostać przedsiębiorcą?”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III cw branżowej szkoły I stopnia, uczestnicy OHP.

Godz.: 14:00

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

#### **13.12.2023 r.**

Szkolenie w zakresie rozwoju kompetencji informatycznych (cyfrowych) jako jednej z kompetencji kluczowych w kontekście poszukiwania zatrudnienia, pracy i komunikacji

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III cw branżowej szkoły I stopnia, uczestnicy OHP.

Godz.: 08:00

Miejsce: CEiPM w Suwałkach

#### **14.12.2023 r.**

Szkolenie w zakresie rozwoju kompetencji informatycznych (cyfrowych) jako jednej z kompetencji kluczowych w kontekście poszukiwania zatrudnienia, pracy i komunikacji

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III cw branżowej szkoły I stopnia, uczestnicy OHP.

Godz.: 08:00

Miejsce: CEiPM w Suwałkach

#### **14.12.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Komunikacja interpersonalna – zasady skutecznej komunikacji”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. I bw Branżowej Szkoły I stopnia, uczestnicy OHP.

Godz.: 10:55

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie

#### **14.12.2023 r.**

Grupowe doradztwo zawodowe: „Autoprezentacja i przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej”

Adresaci: młodzież ucząca się, uczniowie kl. III cw Branżowej Szkoły I stopnia Augustowskiego Centrum Edukacyjnego w Augustowie, uczestnicy OHP.

Godz.: 10:35

Miejsce: Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie