

„FERIE Z OHP 2024”

DOLNOŚLĄSKA WOJEWÓDZKA KOMENDA OHP WROCŁAW

TERMIN: 15.01-28.01.2024 R.

| Lp. | NAZWA JEDNOSTKI ORGANIZACYJNEJ | FORMA ZAJĘĆ, NAZWA PRZEDSIĘWZIĘCIA | DATA | ILOŚĆ UCZESTNIKÓW OHP oraz spoza OHP |
|-----|--|--|---|--|
| 1 | Hufiec Pracy Bolesławiec al. Tysiąclecia 51, tel.75 73 286 06 | <p>1. Zajęcia w ramach koła artystycznego</p> <ul style="list-style-type: none">- Zajęcia wychowawcze: „Metody skutecznego uczenia się” na podstawie projekcji filmu,- Hufcowy konkurs plastyczny „Obrazuję wybraną metodę nauki”;- Kącik plastyczny. <p>2. Zajęcia w ramach koła zainteresowań sportowo-turystycznego:</p> <ul style="list-style-type: none">- Spacer w Miejskim Parku;- „Zimowy las”, wędrowka w pobliskim lesie, wejście na wieżę widokową „Jenny”.- Hufcowy konkurs fotograficzny „Zimowy Las”. <p>3. Zajęcia z doradcą zawodowym:</p> <ul style="list-style-type: none">- „Jak rozwijać kompetencje zawodowe”;- „Ja i moja przyszłość zawodowa”. <p>1. Zajęcia z doradcą zawodowym- Moje mocne strony i ograniczenia.</p> <p>2. Pizzomania – warsztaty kulinarne w Bazylii.</p> <p>3. Konkurs zawodoznawcze „Dziadkowie jako łącznicy z przeszłością”.</p> <p>4. 32 finał WOŚP – uczestnictwo wychowanków jak wolontariusze.</p> | <p>15.01.24- 26.01.24</p> <p>15.01.2024r. 17.01.2024r.</p> <p>23.01.2024r.</p> <p>28.01.2024r</p> | <p>50 uczestników, spoza OHP 0.</p> <p>6 uczestników, spoza OHP 0.</p> |

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| 2 | <p>HP Kamienna Góra, ul. Lubawska 8, tel. 75 769 52 36</p> | <p>II turniej kręglarski o puchar komendanta jednostki</p> <p>Warsztaty – Dzień babci i dziadka</p> <p>Dzień zdrowego odżywiania</p> <p>Kino za rogiem</p> <p>Jak żyć szczęśliwie z niepełnosprawnością</p> | 15-28.01.2024 | Okolo 15 osób |
| 3 | <p>HP Przemków, ul. Leśna Góra 3, tel. 76 831 91 36</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia kulinarne- przygotowanie pizzy-obchody Międzynarodowego Dnia Pizzy 2. Zajęcia plastyczne- przygotowanie kartek z okazji Dnia Babci, Dziadka- odwiedziny osób starszych 3. Integracyjne wyjście do kina\lodowisko\kręgle w ramach „Ferii z OHP” 4. Konkurs fotograficzny pt. Bezpieczne spędzanie czasu wolnego podczas ferii zimowych” 5. Odwiedziny osób starszych w ramach „ Aktywność dobry wybór” | <p>17.01.2024</p> <p>18.01.2024</p> <p>25.01.2024</p> <p>26.01.2024</p> <p>22.01.2024</p> | <p>5</p> <p>6</p> <p>15</p> <p>5</p> <p>10</p> |
| 4 | <p>HP Jawor, ul. Zamkowa 2, tel. 76 87 072 76</p> | <p>Zajęcia edukacyjne pn. „Patroni Roku”.</p> <p>ABC Przedsiębiorczości – MCK Jawor.</p> <p>Zajęcia Integracyjne z podopiecznymi Domu Pomocy Społecznej w Jaworze „Dzień Babci i Dziadka”.</p> <p>Konkurs fotograficzny „Ferie w obiektywie młodzieży OHP”.</p> | 15-26 Styczeń 2024 | 95 |
| 5 | <p>HP Polkowice, ul. Skalników 6, tel. 76 845 40 05</p> | <p>Pogadanka nt. bezpiecznego wypoczynku w czasie ferii zimowych 2024 r.</p> <p>Konkurs plastyczny „JESTEM SENIOREM” – na zakończenie wybór</p> | <p>15.01.2024 r.</p> <p>15-26.01.2024 r.</p> | <p>31 osób, w tym 1 osoba spoza OHP</p> <p>30 osób</p> |

| | | | | |
|----------|--|---|---|--|
| | | <p>trzech najlepszych prac plastycznych uczestników zajęć</p> <p>Dzień gier planszowych – wspólne zajęcia w siedzibie hufca, gry planszowe dostępne w hufcu</p> <p>Wyjście na lodowisko - integracja z wychowawcami oraz pozostałymi uczestnikami hufca podczas wspólnego wyjścia na lodowisko</p> <p>Wycieczka – Rynek Polkowice – mozaika z domakietek</p> <p>Wystawa w Galerii Polkowickiej – wspólny spacer z uczestnikami hufca po rynku polkowickim oraz zwiedzanie wystawy w galerii</p> <p>Obchody Dnia Babci i Dziadka – wspólne przygotowywanie kartki z życzeniami, celem obdarowania nimi babci i dziadka</p> | <p>16.01.2024 r. 23.01.2024 r. 24.01.2024 r.</p> <p>18.01.2024 r.</p> <p>19.01.2024 r. 26.01.2024 r.</p> <p>22.01.2024 r.</p> | <p>30 osób</p> <p>10 osób + 1 gość</p> <p>15 osób 15 osób</p> <p>21 osób</p> |
| 6 | <p>HP Wałbrzych, pl. Magistracki 3, tel. 74 666 75 73</p> | <p>Gry i zabawy integracyjne połączone z zajęciami z doradcą zawodowym oraz pośrednikiem pracy.</p> <p>Wycieczka piesza na górę Ptasia Kopa połączona z ogniskiem, pieczeniem kielbas i eko – zajęcia.</p> <p>Wyjście do kina Cinema City, Wyjście do Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia na wernisaż prac malarskich wałbrzyskiego artysty Wyjście do kręgielni i poczęstunek.</p> | <p>15- 19. 01.2024</p> | <p>10 osób</p> |

| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| 7 | HP Bielawa, ul. Wolności 109, tel. 74 833 21 38 | <ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia plastyczno – techniczne 2. Zajęcia sportowe (tenis stołowy, piłkarzyki). 3. Turniej Tenisa Stołowego 4. Wyjazd do Leśnego Dworku w Bielawie (Góry Sowie), ognisko. 5. Spotkanie z prezesem Honorowych Dawców Krwi. 6. Wyjście do parku – siłownia plenerowa, park linowy. | <p>15.01.2024r. 22.01.2024r.</p> <p>16.01.2024r. 19.01.2024r.</p> <p>23.01.2024r.</p> <p>25.01.2024r.</p> | <p>5 5 8 8 6 6</p> |
| 8 | HP Ziębice, pl. Strażacki 8, tel. 74 816 12 04 oraz 531 160 893 | <p>Zajęcia sportowe na basenie</p> <p>Rajd pieszy – wejście na obryw skalny w Bardzie Wyjazd na lodowisko do Świdnicy</p> <p>Konkurs fotograficzny „ Aktywnie spędzam ferie. Spotkanie z doradcą zawodowym. Zajęcia sportowe. Zajęcia warsztatowe „Wyczarowane z niczego”. Projekcja filmów. Zajęcia warsztatowe „Recykling”.</p> | <p>15.01.2024 17.01.2024</p> <p>16.01.2024 Według harmonogramu Ząbkowickiego Centrum Sportu i Turystyki</p> <p>19.01.2024</p> <p>22.01.2024 23.01.2024 24.01.2024</p> <p>25.01.2024 26.01.2024</p> | |
| 9 | HP Nowa Ruda ul. J. Piłsudskiego 14, tel. 74 873 50 62 | <ol style="list-style-type: none"> 1) Warsztaty rozwoju osobistego: „Jak skutecznie planować własny czas. Dopiąć swego, czyli jak wyznaczać i osiągać swoje cele”. 2) Warsztaty dla absolwentów: „Edukacja dla rynku pracy – od ogłoszenia do zatrudnienia”. 3) Zajęcia rekreacyjne : „Spacer uliczkami miasta Nowej Rudy”. | <p>15-19.01.2024r. (jeden wybrany dzień po uzgodnieniu z uczestnikami).</p> <p>17.01.2024r.</p> <p>15- 26.01.2024r. (jeden wybrany dzień po uzgodnieniu z uczestnikami).</p> | <p>10 10 10</p> |

| | | | | |
|----|--|---|---|---|
| 10 | HP Świdnica, ul. Długa 33 lok. 28, tel. 74 852 04 27 | <p>Zajęcia z doradcą zawodowym. Zajęcia integracyjne. Określenie wartości pożądanых w pracy zawodowej.</p> <p>Zajęcia w hufcu. Zdrowo jem, zdrowo żyję</p> <p>Zajęcia w hufcu. Rozwijanie kreatywności i zdolności manualnych poprzez rękodzieło</p> <p>Kino w OHP- prelekcja filmu o tematyce młodzieżowej. Dyskusja.</p> | <p>17.01.2024 24.01.2024</p> <p>18.01.2024</p> <p>19.01.2024</p> <p>26.01.2024</p> | |
| 11 | HP Trzebnica, ul. Żeromskiego 25, tel. 71 312 17 03 | <p>1. „My się zimy nie boimy” Gry i zabawy o tematyce rynku pracy oraz poznawanie popularnych zawodów, quizy i krzyżówki sprawdzające wiedzę uczestników, oglądanie filmów o tematyce zawodowej.</p> <p>2. Ferie z biblioteką – cztaedelka.</p> <p>3. Wycieczka do Wrocławia do Parku GoJump.</p> <p>4. Zimowa wycieczka kotów , przejście szlakiem spacerowym na Winnej Górze.</p> <p>5. Sportowa zima – rozgrywki w tenisa stołowego.</p> | <p>22.01.2024</p> <p>23.01.2024</p> <p>24.01.2024</p> <p>25.01.2024</p> <p>26.01.2024</p> | 10 |
| 12 | HP Strzelin, ul. Poczтовая 3, tel. 71 392 28 65 | <p>Zajęcia świetlicowe: -gry planszowe dla każdego, puzzle, -pogadanki nt. bezpiecznego spędzania czasu wolnego, - zajęcia plastyczne rozwijające kreatywność, - dla chętnych spacer szlakiem historycznym Strzelina.</p> | 15 -26.01.2024 | 10 osób z OHP |
| 13 | HP Legnica, ul. Mickiewicza 21, tel. 76 86 243 33 | <p>1. Konkurs Fotograficzny – Moje aktywne Ferie”.</p> <p>2. Tworzenie prezentów z okazji Dnia Babci i Dziadka – odwiedziny u Seniorów.</p> | <p>15.01 - 26.01.2024</p> <p>15.01 – 24.01.2024</p> | <p>25 osób z OHP</p> <p>15 osób z OHP</p> |

| | | | | |
|-----------|---|--|---|--|
| | | <p>3. Kino – film.</p> <p>4. Zajęcia sportowo – turystyczne wycieczka do Parku Wrocławskiego w Lubinie.</p> <p>5. Seans filmowy w jednostce</p> | <p>16.01.2024</p> <p>23.01.2024</p> <p>25.01.2024</p> | <p>10 osób z OHP</p> <p>5 osób z OHP</p> <p>10 osób z OHP</p> |
| 14 | <p>HP Góra, ul. Piastów 6, tel. 65 544 11 77</p> | <p>Bawimy się razem w mieście – Ferie z OHP</p> <p>1. Poznajemy się gry i zabawy integracyjne</p> <p>2. Zajęcia taneczne na Hali Arkadia wspólnie z UKS Mażoretki Artis Góra.</p> <p>3. Spacer śladami zabytków miejscowości Góra</p> <p>Bawimy się razem na wsi – Ferie z OHP- świetlica wiejska w Osetnie, uczestnicy i absolwenci wraz z dziećmi.</p> <p>1. W świecie planszówek – poznajemy nowe gry</p> <p>2. Warsztaty kulinarne — gofry</p> <p>3. Spotkanie ze strażakami OSP Osetno- pokaz sprzętu</p> <p>4. Gry i zabawy na śniegu- lepimy bałwana.</p> <p>Wizyta w zagrodzie z alpakami oraz koniem.</p> <p>Bawimy się razem na wsi – Ferie z OHP- świetlica wiejska w Osetnie, uczestnicy i absolwenci wraz z dziećmi.</p> <p>1. Bal karnawałowy</p> <p>2. Animacje dla dzieci</p> <p>3. Turniej absolwenci kontra uczestnicy- budujemy statek.</p> <p>Bawimy się razem w mieście – Ferie z OHP – Turniej – kręgle</p> | <p>15.01.2024</p> <p>17.01.2024</p> <p>22.01.2024</p> <p>19.01.2024</p> <p>23.01.2024</p> <p>26.01.2024</p> | <p>10</p> <p>10/10</p> <p>10</p> <p>15/10</p> <p>15/10</p> <p>15</p> |

| | | | | |
|----|--|---|--|---------------------------------------|
| 15 | <p>HP Dzierżoniów, Rynek 36/20, tel. 74 831 48 54</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia integracyjne „Rozpoczynamy ferie z OHP” –przywitanie uczestników. 2. Gry i zabawy edukacyjno-integracyjne w hufcu. 3. Wyjście na lodowisko/basen, kina, czytelnia i innych. 4. Spacer po zabytkach Dzierżoniowa i Bielawy. 5. Nadrabianie zaległości szkolnych. 6. Warsztaty zdrowej żywności z okazji Dnia Babci i Dziadka. 7. Hufcowy Konkurs „Pozytywne spędzanie czasu wolnego podczas ferii”. | <p>15.01.2024-28.01.2024</p> | <p>60 (w tym 15 spoza OHP)</p> |
| 16 | <p>HP Wołów, pl. Szkolny 1 56-100 Wołów, tel. 534 617 771</p> | <p>Droga do kariery – konsultacje z doradcą zawodowym.</p> <p>Sport to zdrowie – wyjazd na lodowisko.</p> <p>Sport to zdrowie – wyjście do kręgielni.</p> | <p>15-26.01.2024</p> | <p>10</p> |
| 17 | <p>HP Jelenia Góra, ul. Wiejska 29, tel. 75 75 342 37</p> | <p>Zajęcia z doradcą zawodowym.</p> <p>Zajęcia nt. bezpiecznego wypoczynku.</p> <p>Wyjście na lodowisko.</p> | <p>16.01.24</p> <p>23.01.24</p> <p>23.01.24</p> | <p>15</p> |