

**HARMONOGRAM**  
**ZAJĘĆ Z ZAKRESU ROZWOJU ZAWODOWEGO ZAPLANOWANYCH**  
**DO REALIZACJI W FORMIE OTWARTEJ**

**III kwartał 2024 r. /lipiec, sierpień, wrzesień/**

Lp.	Termin (dzień, godzina, miesiąc)	Forma/temat	Adresaci- Grupa docelowa:	Miejsce:	Sposób aplikowania:
<b>Lipiec</b>					
1.	04.07.2024 godz. 13:00-15:00	Porada grupowa Temat: „Stres – jak się nie dać zjeść?”	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Nidzcy ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica	email: mcknidzica@ohp.pl tel. 89 511 93 83
2.	05.07.2024 godz. 12:00-14:00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Portfolio zawodowe – dlaczego warto je tworzyć?”	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCIZ OHP w Olsztynie ul. Artyleryjska 3b 10-165 Olsztyn	tel. 89 527 49 33 e-mail: mcizolsztyn@ohp.pl
3.	10.07.2024 godz. 14:00 - 15:45	Grupowa informacja zawodowa. Temat: „Networking – czym jest i jak może pomóc w znalezieniu zatrudnienia.”	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	Filia w Olecku ul. Armii Krajowej 22A lok. 18, 19-400 Olecko	e-mail: mck.olecko@ohp.pl tel. 690 347 972
4.	11.07.2024 godz. 10:00	Porada grupowa Kreatywność i przedsiębiorczość drogą do osobistego sukcesu.	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986
5.	12.07.2024 godz. 14:00-15:45	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Umiejętności a zawód.”	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Ełku ul. Mickiewicza 15 lok. 5 19-300 Ełk	email: mck.elk@ohp.pl tel.: 87 610 12 50
6.	18.07.2024 godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa. Poszukuję pracy. Elementy przedsiębiorczości	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
7.	19.07.2024 godz.10:00-12:00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic.”	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42

8.	22.07.2024 godz. 09:00 – 12:30	Warsztaty Temat: „Zdrowie w pracy – zdrowa praca.”	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	tel. 539 949 612 e-mail: mckpisz@ohp.pl
9.	22.07.2024 godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa Wizytówka zawodowa – dokumenty aplikacyjne	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	e-mail: mckpaslek@ohp.pl tel. 690 347 833
10.	23.07.2024 godz. 09:00	Porada grupowa. Oczekiwanie pracodawców.	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
<b>Sierpień</b>					
11.	02.08.2024 godz.10:00	Porada grupowa Zaplanuj, określ cele i działaj!	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 511 938 986
12.	06.08.2024 godz. 09:00	Porada grupowa Moja wizytówka zawodowa, czyli dokumenty aplikacyjne	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
13.	07.08.2024 godz. 10:00	Porada grupowa Znam swoje prawa pracownicze - Elementy prawa pracy.	Młodzież ucząca się	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
14.	14.08.2024 godz.14:00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Cechy współczesnego rynku pracy oraz trendy na nim panujące.”	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Ełku ul. Mickiewicza 15 lok. 5 19-300 Ełk	email: mck.elk@ohp.pl tel.: 87 610 12 50
15.	29.08.2024 godz.10:00-12:00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „CV w pigułce – prosta recepta na zatrudnienie.”	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Mrągowie ul. Przemysłowa 11 11-700 Mrągowo	mck.mragowo@ohp.pl tel. 89 741 47 42
16.	29.08.2024 godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa. Poszukuję pracy. Elementy przedsiębiorczości	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	e-mail: mckpaslek@ohp.pl tel. 690 347 833
17.	29.08.2024 godz. 08:50 – 12:30	Warsztaty Temat: „Żeby pytać o drogę, trzeba wiedzieć dokąd chce się iść – planuję rozwój edukacyjno-zawodowy”	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	tel. 539 949 612 e-mail: mckpisz@ohp.pl
<b>Wrzesień</b>					
18.	05.09.2024 godz.14:00	Grupowa informacja o zawodowa Temat: „Własna firma metodą na pracę marzeń”.	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	Filia w Olecku ul. Armii Krajowej 22A lok. 18, 19-400 Olecko	e-mail: mck.olecko@ohp.pl tel. 690 347 972

19.	06.09.2024 godz. 09:00	Porada grupowa Zdobywam pracę, czyli skuteczna rozmowa kwalifikacyjna	Młodzież poszukująca pracy	CEiPM OHP w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	e-mail: mcizelblag@ohp.pl tel. 55 245 44 58 kom. 690 347 745
20.	09.09.2024 godz. 12:00-14:00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Aktywne metody poszukiwania pracy	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCIZ OHP w Olsztynie ul. Artyleryjska 3b 10-165 Olsztyn	tel. 89 527 49 33 e-mail: mcizolsztyn@ohp.pl
21.	16.09.2024 godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa Praca za granicą - co trzeba wiedzieć	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	e-mail: mckpaslek@ohp.pl tel. 690 347 833
22.	16.09.2024 godz. 10:00 – 12:00	Warsztaty Temat: „Warsztaty MIRROR – Poznać i zrozumieć siebie.”	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	tel. 539 949 612 e-mail: mckpisz@ohp.pl
23.	17.09.2024 godz.10:00	Porada grupowa Przedsiębiorczy każdego dnia.	Młodzież poszukująca pracy	MCK OHP w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	e-mail: mckostroda@ohp.pl tel. 89 642 88 24
24.	18.09.2024 godz. 08:00 – 09:00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Nowoczesne metody poszukiwania pracy”	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	email: mckgoldap@ohp.pl tel. 451 054 412
25.	19.09.2024 godz.12:00-13:00	Grupowa informacja zawodowa „Stres – jak sobie z nim radzić?”	Młodzież poszukująca pracy/ ucząca się	MCK OHP w Giżycku al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	e-mail: mckgizycko@ohp.pl tel. 87 428 13 03
26.	24.09.2024 godz. 12:00-14:00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Aktywne metody poszukiwania pracy	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	e-mail: mckbraniewo@ohp.pl tel. 55 230 49 92, 797 685 619
27.	25.09.2024 godz. 08:00 – 09:00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Własna firma – mój przepis na sukces”	Młodzież ucząca się / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK OHP w Gołdapi ul. Boczna 5 19-500 Gołdap	email: mckgoldap@ohp.pl tel. 451 054 412
28.	03.06.2024 godz.12:00	Grupowa informacja o rynku pracy „Jak cię widzą – tak cię piszą. Czyli wizerunek w pracy”	Młodzież poszukująca pracy/ ucząca się	MCK OHP w Giżycku al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	e-mail: mckgizycko@ohp.pl tel. 87 428 13 03

\*Harmonogram może ulec zmianie.