

Kwartalny harmonogram zajęć z rozwoju zawodowego (doradztwo zawodowe, informacja zawodowa) w MWKOHP
CEiPM w Ciechanowie

Rok	2025
Kwartał	PIERWSZY

Lp.	Termin realizacji	Godziny organizacji	Miejsce organizacji (adres)	Temat spotkania/zajęć	grupa docelowa (uczestnicy, absolwenci, klienci zewnętrzni)	spół sposob aplikowania (w przypadku klientów zew.)
1	10.01.2025	8.00 - 10.00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Jak skutecznie poruszać się po rynku pracy	Uczestnicy OHP	
2	10.01.2025	10.30 - 12.30	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, Ul: Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Spotkanie grupowe dotyczące komunikacji, sztuki mówienia i prezentacji - autoprezentacja. Zajęcia skierowane do młodzieży - uczestników Hufca Pracy 7-5 w Ciechanowie	Uczestnicy HP 7-5 w Ciechanowie - Kl. III	
3	15.01.2025	8.00 - 10.00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Planowanie przyszłości zawodowej. Zajęcia warsztatowe z młodzieżą OHP dotyczące zatrudnienia po zakończeniu nauki.	Uczestnicy OHP	
4	17.01.2025	8.00 - 10.00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Nowy rok, nowe możliwości. Lokalny rynek pracy, co warto wiedzieć.	Uczestnicy OHP	
5	17.01.2025	9.00 - 11.00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06- 500 Mława	Prawa i obowiązki pracownika, rodzaje umów. Warsztaty z zakresu prawa pracy.	Uczestnicy HP 7-3 w Mławie	
6	17.01.2025	10.00 - 12.00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Możliwości i kierunki dalszej edukacji i zdobywania kwalifikacji zawodowych Cel -ustalenie celów krótkoterminowych Cele SMART	Uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
7	17.01.2025	10.00 - 12.00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	"Kompetencje i predyspozycje zawodowe"- spotkanie grupowe z młodzieżą Kl. III - uczestnikami Hufca Pracy 7-35 w Płońsku	Uczestnicy HP 7-35 w Płońsku - Kl. III	
8	17.01.2025	10.00 - 12.00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, Ul: Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Spotkanie z uczestnikami nt "Przygotowanie do wejścia na rynek pracy". Konsultacje indywidualne.	Uczestnicy OHP	
9	20.01.2025	10.00 - 12.00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06- 500 Mława	Spotkanie podsumowujące dotychczasowe wybory w karierze zawodowej.	Uczestnicy HP 7-3 w Mławie	
10	23.01.2025	8.00 - 10.00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Analiza niepowodzeń w poszukiwaniu pracy. Zapoznanie ze źródłami informacji o rynku pracy.	Absolwenci HP 7-35 w Płońsku	
11	23.01.2025	10.00 - 12.00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, Ul: Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Możliwości i kierunki dalszej edukacji i zdobywania kwalifikacji zawodowych Cel -ustalenie celów krótkoterminowych Cele SMART	Uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
12	29.01.2025	9.00 - 11.00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06- 500 Mława	Institucje wspierające na rynku pracy i ich usługi	Uczestnicy HP 7-3 w Mławie	
13	30.01.2025	10.00 - 12.00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06- 500 Mława	Spotkanie podsumowujące dotychczasowe wybory w karierze zawodowej.	Uczestnicy HP 7-3 w Mławie	

14	04.02.2025	8.00 - 10.00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Bezpieczeństwo w sieci, jak skutecznie i bezpiecznie poszukiwać pracy.	Uczestnicy OHP	
15	12.02.2025	8.00 - 10.00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Sprawna komunikacja podstawą sukcesu. Spotkanie grupowe.	Uczestnicy OHP	
16	17.02.2025	9.00 - 11.00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06-500 Mława	Analiza niepowodzeń w poszukiwaniu pracy. Zapoznanie uczestników ze źródłami informacji o rynku pracy. Umiejętność analizowania ofert pracy, ogłoszeń. Grupowe spotkanie informacyjne dla absolwentów HP.	Absolwenci HP 7-3 w Mławie	
17	20.02.2025	8.00 - 10.00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Poznanie dróg i metod poszukiwania pracy. Umiejętność analizowania ofert pracy.	Uczestnicy OHP	
18	20.02.2025	10.00 - 12.00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, Ul: Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Świat zawodów i specjalności oraz rynek pracy. Grupowe spotkanie informacyjne połączone z zajęciami integrującymi grupę, wypełnienie dokumentacji, uzupełnienie informacji w bazie danych.	Uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
19	20.02.2025	10.00 - 12.00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06-500 Mława	Poznawanie własnego potencjału, rozwój osobisty. Zajęcia warsztatowe z młodzieżą OHP.	Uczestnicy HP 7-3 w Mławie	
20	21.02.2025	10.00 - 12.00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Weryfikacja własnych zasobów (zainteresowania, zdolności, kompetencje, uzdolnienia, predyspozycje zawodowe, stan zdrowia) w odniesieniu do planowania drogi zawodowej.	Uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
21	26.02.2025	10.00 - 12.00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, Ul: Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Spotkanie z uczestnikami nt "Analiza informacji nt. lokalnego rynku pracy i zasad na nim panujących". Konsultacje indywidualne.	Uczestnicy OHP	
22	05.03.2025	8.00 - 10.00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Informacje o ofertach pracy. Spotkania indywidualne	Uczestnicy/klienci zewnętrzni	
23	07.03.2025	10.00 - 12.00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Warsztaty umiejętności społecznych. Przygotowanie uczestników do podnoszenia kwalifikacji i przekwalifikowywania się.	Uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
24	07.03.2025	10.00 - 12.00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Moje kwalifikacje i umiejętności - podnoszenie kwalifikacji poprzez udział w szkoleniach 2025	Uczestnicy OHP	
25	07.03.2025	10.00 - 12.00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06-500 Mława	Świat zawodów i specjalności oraz rynek pracy. Grupowe spotkanie informacyjne połączone z zajęciami integrującymi grupę, wypełnienie dokumentacji, uzupełnienie informacji w bazie danych.	Uczestnicy HP 7-3 w Mławie	
26	10.03.2025	10.00 - 12.00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, Ul: Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Spotkanie z uczestnikami w ramach Eures "Praca dla młodych w UE"	Uczestnicy OHP	
27	10.03.2025	9.00 - 11.00	MCK Mława, ul.Żwirki 16, 06-500 Mława	Aktywne poszukiwanie pracy. Poznanie dróg i metod poszukiwania pracy. Umiejętność analizowania ofert pracy, ogłoszeń . Grupowe spotkanie informacyjne dla uczestników HP.	Uczestnicy HP 7-3 w Mławie	
28	11.03.2025	8.00 - 10.00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Jak skutecznie poruszać się po rynku pracy - spotkanie grupowe.	Absolwenci HP 7-35 w Płońsku	

29	13.03.2025	10.00 - 12.00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, Ul: Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Określenie potrzeb, oczekiwań, możliwości podjęcia szkolenia, przekwalifikowania zawodowego oraz przygotowanie do wejścia na rynek pracy.	Uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
30	20.03.2025	8.00 - 10.00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Dynamika lokalnego rynku pracy.	Uczestnicy OHP	
31	20.03.2025	10.00 - 12.00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, Ul: Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Spotkanie z uczestnikami "Będę pracownikiem, praca jako wartość i źródło zaspokajania potrzeb"	Uczestnicy OHP	
32	21.03.2025	9.00 - 13.00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, Ul: Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Warsztaty szkoleniowe : "ABC prowadzenia działalności gospodarczej"	Uczestnicy OHP	
33	24.03.2025	9.00 - 13.00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, Ul: Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Warsztaty szkoleniowe : "ABC prowadzenia działalności gospodarczej"	Uczestnicy OHP	
34	27.03.2025	9.00 - 12.00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku Ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Wizyta studyjna	Uczestnicy/absolwenci	

