

HARMONOGRAM REALIZACJI WSPARCIA

I kwartał 2025 r.

Lp	Nazwa, adres i telefon jednostki, Osoba do kontaktu na miejscu (imię, nazwisko)	Planowany termin wsparcia (data bądź okres z zachowaniem formatu dd-mm-rrrr)	Planowane godziny wsparcia	Ilość godzin wsparcia	Nazwa/tytuł formy wsparcia oraz rodzaj formy wsparcia (np. szkolenie, staż, warsztaty)	Zakres tematyczny wsparcia	Planowana liczba uczestników formy wsparcia
1	2	3	4		5	6	7
1	MCIZ OHP Jelenia Góra ul. Wiejska 29, tel. 696402690 Doradca zawodowy - Monika Barycka, Damian Tomaszczyk	01-31.01.2025	11:00 - 13:00	2	Grupowa informacja zawodowa	"Zarządzanie czasem i organizacja pracy"	10
2	MCIZ OHP Jelenia Góra ul. Wiejska 29, tel. 696402690 Doradca zawodowy - Monika Barycka, Damian Tomaszczyk	01-31.01.2025	11:00 - 13:00	2	Grupowa informacja zawodowa	"Moje zasoby w kontekście wybranego zawodu"	10
3	MCIZ OHP Jelenia Góra ul. Wiejska 29, tel. 696402690 Doradca zawodowy - Monika Barycka, Damian Tomaszczyk	01-31.01.2025	9:00 - 15:00	6	Indywidualna porada zawodowa	Indywidualne porady i informacje zawodowe - temat w zależności od potrzeb uczestnika. Indywidualny Planer Kariery	15
4	MCIZ OHP Jelenia Góra ul. Wiejska 29, tel. 696402690 Doradca zawodowy - Monika Barycka, Damian Tomaszczyk	01-28.02.2025	11:00 - 13:00	2	Grupowa informacja zawodowa	Radzenie sobie ze stresem w życiu zawodowym	10
5	MCIZ OHP Jelenia Góra ul. Wiejska 29, tel. 696402690 Doradca zawodowy - Monika Barycka, Damian Tomaszczyk	01-28.02.2025	9:00 - 15:00	6	Indywidualna informacja zawodowa	Udzielanie indywidualnych informacji zawodowych dotyczących wyboru zawodu, zmiany i podnoszenia kwalifikacji	8
6	MCIZ OHP Jelenia Góra ul. Wiejska 29, tel. 696402690 Doradca zawodowy - Monika Barycka, Damian Tomaszczyk	01-28.02.2025	9:00 - 15:00	6	Indywidualna porada zawodowa	Określenie predyspozycji zawodowych, zainteresowań	8

7	MCIZ OHP Jelenia Góra ul. Wiejska 29, tel. 696402690 Doradca zawodowy - Monika Barycka, Damian Tomaszczyk	01-31.03.2025	11:00 - 13:00	2	Grupowa informacja zawodowa	"Praca w zespole - rozwój umiejętności współpracy"	10
8	MCIZ OHP Jelenia Góra ul. Wiejska 29, tel. 696402690 Doradca zawodowy - Monika Barycka, Damian Tomaszczyk	01-31.03.2025	9:00 - 15:00	6	Indywidualna porada zawodowa	Indywidualne porady/ informacje zawodowe - dalsze poznanie własnego potencjału, ograniczeń, możliwości	8
9	MCIZ OHP Jelenia Góra ul. Wiejska 29, tel. 696402690 Doradca zawodowy - Monika Barycka, Damian Tomaszczyk	01-31.03.2025	11:00 - 13:00	2	Grupowa informacja zawodowa	"Jak stworzyć portfolio zawodowe"	10
10	MCIZ OHP Jelenia Góra ul. Wiejska 29, tel. 696402690 Doradca zawodowy - Monika Barycka, Damian Tomaszczyk	01-31.03.2025	9:00 - 15:00	6	Indywidualna porada zawodowa	Indywidualne porady i informacje zawodowe - temat w zależności od potrzeb uczestnika. Indywidualny Planer Kariery	10
11							
12							

	Imię	Nazwisko	kontakt
Sporządził:	Monika	Barycka	696402639

Zatwierdził:	Marta Kozak
--------------	-------------

Data:	2024-12-24
-------	------------