

**HARMONOGRAM REALIZACJI WSPARCIA**

I kwartał 2025 r.

Lp	Nazwa, adres i telefon jednostki, Osoba do kontaktu na miejscu (imię, nazwisko)	Planowany termin wsparcia (data bądź okres z zachowaniem formatu dd-mm-rrrr)	Planowane godziny wsparcia	Ilość godzin wsparcia	Nazwa/tytuł formy wsparcia oraz rodzaj formy wsparcia (np. szkolenie, staż, warsztaty)	Zakres tematyczny wsparcia	Planowana liczba uczestników formy wsparcia
1	2	3	4		5	6	7
1	MCK Myslakowice, ul. Jeleniogórska 20, 58-533 Myslakowice, Doradca zawodowy Angelika Grzywacz-Dudek, tel. 797 360 150	02.01 - 31.03.2025	7.45-15.45	30	indywidualne doradztwo zawodowe D1, indywidualna informacja zawodowa D3	Rozwój kompetencji zawodowych oraz praca z Indywidualnym Planerem Kariery, kontynuacja testów Hollanda oraz Kotwice Scheina. Indywidualne poradnictwo z zakresu godzenia ról zawodowych i prywatnych, a także prowadzenia działalności gospodarczej i pisania biznesplanu	30
2	MCK Myslakowice, ul. Jeleniogórska 20, 58-533 Myslakowice, Doradca zawodowy Angelika Grzywacz-Dudek tel. 797 360 150	02.01 - 31.03.2025	7.45-15.45	30	grupowa informacja zawodowa D4	Rozwój kompetencji miękkich, przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej i przekwalifikowania zawodowego	120
3	MCK Myslakowice, ul. Jeleniogórska 20, 58-533 Myslakowice, Doradca zawodowy Angelika Grzywacz-Dudek, tel. 797 360 150	02.01 - 31.03.2025	7.45-15.45	30	indywidualna informacja zawodowa D2	ABC prowadzenia działalności gospodarczej, warsztaty z godzenia ról zawodowych i prywatnych oraz rozwój kompetencji informatycznych	40

4	MCK Mysłakowice, ul. Jeleniogórska 20, 58-533 Mysłakowice, pośrednik pracy Patrycja Dziemianowicz tel. 797 360 150	02.01 - 31.03.2025	7.45-15.45	12	indywidualna informacja o rynku pracy P2	Rozwijanie kompetencji infromatycznych, pomoc w identyfikacji kluczowych obszarów rozwoju oraz wybór odpowiednich kursów, szkoleń i certyfikatów, dostosowanych do aktualnych trendów i potrzeb rynku pracy zgodne z zainteresowaniami uczestników.	40
5	MCK Mysłakowice, ul. Jeleniogórska 20, 58-533 Mysłakowice, pośrednik pracy Patrycja Dziemianowicz tel. 797 360 150	02.01 - 31.03.2025	7.45-15.45	27	grupowa informacja o rynku pracy P3	Praktyczna pomoc w korzystaniu z portali takich jak LinkedIn, Pracuj.pl, Indeed itd.. aby skutecznie budować profil zawodowy. Szkolenia z efektywnego korzystania z narzędzi do monitorowania i zarządzania aplikacjami oraz filtrowania ofert pracy.	70
6	MCK Mysłakowice, ul. Jeleniogórska 20, 58-533 Mysłakowice, doradca zawodowy Angelika Grzywacz-Dudek i pośrednik pracy Patrycja Dziemianowicz tel. 797 360 150	02.01 - 31.03.2025	7.45-15.45	10	Warsztaty grupowe z inicjatywy własnej	Webinary dla absolwentów dotyczące przygotowania do pierwszej pracy oraz przygotowania CV i godzenia ról zawodowych i prywatnych	30

	Imię	Nazwisko	kontakt
<b>Sporządził:</b>	Angelika	Grzywacz-Dudek	797 360 150

<b>Zatwierdził:</b>	Marta Kozak
---------------------	-------------

<b>Data:</b>	2024-12-24
--------------	------------