

Kwartalny harmonogram zajęć z rozwoju zawodowego (doradztwo zawodowe, informacja zawodowa) w MWKOHP

CEiPM w Ciechanowie

Rok  
Kwartał

2025  
drugi

Lp.	Termin realizacji	Godziny organizacji	Miejsce organizacji (adres)	Temat spotkania/zajęć	grupa docelowa (uczestnicy, absolwenci, klienci zewnętrzni)	sposób aplikowania (w przypadku klientów zew.)
1	02.04.2025	10:30-13:30	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, ul: Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	"Rozwijaj swoje umiejętności - podnoszenie kwalifikacji zawodowych". Promocja realizacji usług szkoleniowych. Warsztaty grupowe oraz konsultacje indywidualne ze specjalistą ds. rozwoju zawodowego.	Uczestnicy HP 7-5 w Ciechanowie	
2	03.04.2025	09:00-14:00	7-3 Hufiec Pracy w Mławie, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	"Rozwijaj swoje umiejętności - podnoszenie kwalifikacji zawodowych". Promocja realizacji usług szkoleniowych. Warsztaty grupowe oraz konsultacje indywidualne ze specjalistą ds. rozwoju zawodowego.	Uczestnicy HP 7-3 w Mławie	
3	03.04.2025	10:00-13:00	Hala Sportowa przy Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Dąbrowskiej w Żurominie , ul: Wyzwolenia 61, 09-300 Żuromin	Promocja działalności OHP. Promocja i prezentacja przedsiębiorców; prezentacja uczelni wyższych i szkół ponadpodstawowych i placówek prowadzonych przez Powiat Żuromiński oraz jednostek szkoleniowych; prezentacja krajowych i zagranicznych ofert pracy; punkty informacyjno-konsultacyjne (porady ekspertów).	klienci zewnętrzni	
4	04.04.2025	09:00-11:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Spotkanie z uczestnikami III kl. w ramach przygotowania do wejścia na rynek pracy. Ogólne informacje o egzaminach zawodowych.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	

5	08.04.2025	9:00-11:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Przygotowanie do wejścia na rynek pracy	uczestnicy	
6	08.04.2025	9:50-10:50	Szkoła Podstawowa im. Zygmunta Padlewskiego w Radzyminku. Radzyminek 17 09-152 Naruszewo Tel. 23 661-71-32	Badanie predyspozycji uczniów do dalszej nauki i pracy. Czynniki wyboru zawodu. Diagnozowanie potencjału i zasobów.	klient zewnętrzny	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
7	09.04.2025	10.00- 12.00	Hala Sportowa Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. 17 Stycznia 60C, 06-400 Ciechanów	Targi Edukacji i Pracy w Ciechanowie	Pracodawcy, przedstawiciele uczelni wyższych i szkół ponadpodstawowych, młodzież szkół podstawowych i ponadpodstawowych.	
8	10.04.2025	10:00- 12:00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, ul: Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	"Moja wizytówka zawodowa, czyli profesjonalne dokumenty aplikacyjne, "Ja kontra pracodawca"- rozmowa kwalifikacyjna". Przygotowuje się do zaprezentowania siebie i swoich kompetencji podczas rozmowy kwalifikacyjnej;	Uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
9	11.04.2025	9:40-10:40	Zespół Szkół nr 1, ul. Sienkiewicza 8 09-100 Płońsk	Trening umiejętności społecznych. Autoprezentacja.	Uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
10	16.04.2025	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Informacja o ofertach pracy. Spotkania indywidualne	uczestnicy/absolwenci/klienci zewnętrzni	
11	17.04.2025	8:30-12:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Wizytówka zawodowa uczestników OHP - przygotowanie się do rozmowy kwalifikacyjnej, zaprezentowania siebie i swoich kompetencji podczas tej rozmowy. Warsztaty grupowe z młodzieżą na III roku nauki	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	

12	24.04.2025	10:00-13:00	Mławska Hala Sportowa, ul. Piłsudskiego 33a, 06-500 Mława	Promocja działalności OHP. Promocja i prezentacja przedsiębiorców; prezentacja krajowych ofert pracy; punkty informacyjno-konsultacyjne (porady ekspertów).	Uczestnicy i absolwenci Hufca Pracy 7-3 w Mławie. Klienci zewnętrzni	
13	25.04.2025	9:00-11:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Prawa i obowiązki pracownika, rodzaje umów. Warsztaty z zakresu prawa pracy dla uczestników.	uczestnicy	
14	29.04.2025	16:00-19:00	Gminny Ludowy Klub Sportowy "Wieczfnianka" 06-513 Wieczfnia Kościelna 56C	Spotkanie z uczniami i rodzicami klas VIII w celu proponowania usług i działań OHP. Badanie predyspozycji uczniów pod kątem kontynuacji dalszej nauki.	klienci zewnętrzni	
15	06.05.2025	10:00-12:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk, Zespół Szkół nr 1 w Płońsku.	"Zaplanuj, określ cele i działaj". Planuje różne warianty kariery edukacyjno-zawodowej na podstawie bilansu własnych zasobów i oczekiwań oraz informacji na temat rynku edukacji.	Uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
16	06.05.2025	10:00-12:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk, Zespół Szkół nr 1 w Płońsku.	Kwalifikacje i kompetencje na rynku pracy. Promocja szkoleń zawodowych. Warsztaty grupowe oraz konsultacje indywidualne ze specjalistą ds. rozwoju zawodowego.	Uczestnicy HP 7-35 w Płońsku	
17	06.05.2025	9:00-11:00	Szkoła Podstawowa nr 6 z oddziałami Integracyjnymi im. Kornela Makuszyńskiego w Mławie ul. Żołnierzy 80 Pułku Piechoty 5	Planowanie przyszłości zawodowej i podejmowanie decyzji edukacyjno-zawodowych. Seminarium warsztatowe z młodzieżą szkoły podstawowej.	Młodzież szkoły podstawowej.	
18	07.05.2025	10:00-14:00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, ul. Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	"Zaplanuj, określ cele i działaj". Planuje różne warianty kariery edukacyjno-zawodowej na podstawie bilansu własnych zasobów i oczekiwań oraz informacji na temat rynku edukacji.	Uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego

19	07.05.2025	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Jak skutecznie poszukiwać pracy w internecie. Wyposażenie uczestników w wiedzę dotyczącą efektywnego poszukiwania pracy przez internet.	uczestnicy/ absolwenci	
20	07.05.2025	9:00-11:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Analiza własnego systemu wartości w tym wartości związanych z pracą. Seminarium z młodzieżą OHP.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
21	12.05.2025	11:00-13:00	Restauracja Ambrozja w Mławie ul. Zuzanny Morawskiej 19, 06-500 Mława	Seminarium z pracodawcami nt. roli i funkcji OHP w procesie kształcenia młodych adeptów rzemiosła. Promowanie działań i zadań OHP oraz nawiązanie dobrych relacji z pracodawcami.	pracodawcy i przedsiębiorcy	
22	12.05.2025	13:00-14:00	Zespół Placówek w Gołotczyźnie Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapeutyczny 06-430 Sońsk, ul. Aleksandry Bąkowskiej 29	Promocja usług i działalności OHP. Badanie predyspozycji zawodowych uczniów do dalszej nauki i pracy. Diagnozowanie potencjału i posiadanych zasobów. Realizacja programu autorskiego „Mam tę moc – aktywacja własnych zasobów”	klient zewnętrzny	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
23	14.05.2025	8:00-13:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	"OHP-Dzień Otwarty"- wydarzenie skierowane do młodzieży i ich rodziców- pod kątem rekrutacji do OHP na rok szkolny 2025/26, przedstawienie oferty OHP, dyżur wychowawców, doradcy zawodowego i pośrednika pracy	Kandydaci do Hufca Pracy 7-3 w Mławie - klienci zewnętrzni	
24	16.05.2025	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Bezpieczeństwo w sieci, jak skutecznie i bezpiecznie poszukiwać pracy.	uczestnicy	
25	19-30.05.2025	08:30-15:00	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Ciechanowie, ul. Orylska 3 A	Szkolenie zawodowe "Kosmetyczka, wizaż i stylizacja paznokci"	Uczestnicy OHP, klienci zewnętrzni	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników
26	22.05.2025	10:00-12:00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, ul. Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Spotkanie informacyjne z uczestnikami nt. "Przeciwdziałania handlowi ludźmi" Konsultacje indywidualne.	Uczestnicy OHP	
27	28.05.2025	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana	Informacja o ofertach pracy. Spotkania indywidualne	uczestnicy/absolwenci/klienci zewnętrzni	

			W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk			
28	02.06.2025	8:00-11:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Jak skutecznie szukać ofert na wakacje. Wyposażenie uczestników w niezbędną wiedzę dotyczącą efektywnego poszukiwania pracy.	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
29	03.06.2025	8:00-12:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	"ABC przedsiębiorczości" - poznawanie własnego potencjału jako "Ja, przedsiębiorca" - zajęcia warsztatowe	Uczestnicy Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
30	05.06.2025	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Praca za granicą. Różne możliwości pracy za granicą - korzyści i wyzwania.	uczestnicy	
31	10.06.2025	10:00- 12:00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, Ul. Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Spotkanie z uczestnikami "Będę pracownikiem, praca jako wartość i źródło zaspokajania potrzeb"	Uczestnicy OHP	
32	10.06.2025	10:00- 12:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk; Zespół Szkół nr.1 w Płońsku	Wskazuje metody poszukiwania pracy oraz możliwości zdobycia doświadczenia zawodowego; "Aktywne metody poszukiwania pracy. Social-media jako narzędzie w poszukiwaniu pracy"	Uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
33	11.06.2025	10:00- 12:00	7-5 Hufiec Pracy w Ciechanowie, ul. Niechodzka 14 H, 06-400 Ciechanów	Wskazuje metody poszukiwania pracy oraz możliwości zdobycia doświadczenia zawodowego; "Aktywne metody poszukiwania pracy. Social-media jako narzędzie w poszukiwaniu pracy"	Uczestnicy OHP	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników / zaproszenie przez doradcę zawodowego
34	12.06.2025	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul: Dr Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Praca w wakacje. Co warto wiedzieć? Na co zwrócić uwagę?	uczestnicy	
35	16-30.06. 2025	09:00- 15:00	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Ciechanowie, ul. Orylska 3 A	Szkolenie zawodowe "Operator wózka jezdniowego podnośnikowego"	Uczestnicy OHP, klienci zewnętrzni	Wcześniejsze zgłoszenie uczestników

36	17.06.2025	8:00-12:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Szkolenie w zakresie rozwoju kompetencji informatycznych, jako jednej z ośmiu kompetencji kluczowych dla potrzeb samorealizacji i rozwoju osobistego.	Uczestnicy III roku nauki Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
37	18.06.2025	8:00-12:00	MCK Mława, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława	Szkolenie w zakresie rozwoju kompetencji informatycznych, jako jednej z ośmiu kompetencji kluczowych dla potrzeb samorealizacji i rozwoju osobistego.	Uczestnicy III roku nauki Hufca Pracy 7-3 w Mławie	
38	25.06.2025	8:00-10:00	7-35 Hufiec Pracy w Płońsku ul. Dra Jana W. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk	Informacja o ofertach pracy. Spotkania indywidualne.	uczestnicy/absolwenci/klienci zewnętrzni	