

# HARMONOGRAM REALIZACJI WSPARCIA

## II kwartał 2025 r.

Lp	Nazwa, adres i telefon jednostki, Osoba do kontaktu na miejscu (imię, nazwisko)	Planowany termin wsparcia (data bądź okres z zachowaniem formatu dd-mm-rrrr)	Planowane godziny wsparcia	Ilość godzin wsparcia	Nazwa/tytuł formy wsparcia oraz rodzaj formy wsparcia (np. szkolenie, staż, warsztaty)	Zakres tematyczny wsparcia	Planowana liczba uczestników formy wsparcia
1	2	3	4		5	6	7
1	MCK Mysłakowice, ul. Jeleniogórska 20, 58-533 Mysłakowice, doradca zawodowy Angelika Grzywacz-Dudek i pośrednik pracy Patrycja Dziemianowicz, tel. 797 360 150	01-30.06.2025	7.45-15.45	50	Zajęcia indywidualne	Indywidualne porady zawodowe: Praca z indywidualnym Planerem Kariery. Doradztwo w zakresie przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej, przygotowania dokumentów aplikacyjnych.	50
2	MCK Mysłakowice, ul. Jeleniogórska 20, 58-533 Mysłakowice, Doradca zawodowy Angelika Grzywacz-Dudek tel. 797 360 150	01-30.06.2025	7.45-15.45	30	Zajęcia grupowe, Warsztaty ABC prowadzenia działalności gospodarczej oraz Godzenia ról zawodowych i prywatnych	Rozwój kompetencji miękkich: Umiejetności przywódcze, Empatia, Kreatywność i Wytrwałość w dążeniu do celu. ABC prowadzenia działalności gospodarczej oraz Godzenia ról zawodowych i prywatnych. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, w tym najczęstsze pytania rekrutacyjne.	60
3	MCK Mysłakowice, ul. Jeleniogórska 20, 58-533 Mysłakowice, Doradca zawodowy Angelika Grzywacz-Dudek, tel. 797 360 150	kwi.25	10.00 - 12.00 , 12-14.00	4	Spotkanie z przedstawicielem PUP w Jeleniej Górze	Narzędzia Powiatowych Urzędów Pracy: dofinansowania, staże, kursy i szkolenia	20

4	MCK Myślakowice, ul. Jeleniogórska 20, 58-533 Myślakowice, pośrednik pracy Patrycja Dziemianowicz tel. 797 360 150	01-30.06.2025	7.45-15.45	10	Zajęcia grupowe	Sposoby poszukiwania pracy i staży. Prawa i obowiązki pracownika	30
5	MCK Myślakowice, ul. Jeleniogórska 20, 58-533 Myślakowice, doradca zawodowy Angelika Grzywacz-Dudek i pośrednik pracy Patrycja Dziemianowicz, tel. 797 360 150	01-30.06.2025	7.45-15.45	10	Indywidualne doradztwo dla absolwentów i klientów zewnętrznych	Pisanie CV, aktualizacja dokumentów aplikacyjnych, Godzenie ról zawodowych i prywatnych. Rozwój kompetencji informatycznych. ABC prowadzenia własnej działalności gospodarczej.	10