

HARMONOGRAM
ZAJĘĆ Z ZAKRESU ROZWOJU ZAWODOWEGO ZAPLANOWANYCH
DO REALIZACJI W FORMIE OTWARTEJ

II kwartał 2025 r. /kwiecień, maj, czerwiec/					
Lp.	Termin (dzień, godzina, miesiąc)	Forma/temat	Adresaci- Grupa docelowa:	Miejsce:	Sposób aplikowania:
Kwiecień					
1.	07.04.2025 godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa Wizytówka zawodowa – dokumenty aplikacyjne	Klient zewnętrzny	MCK w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	mckostroda@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 89 642 88 27
2.	10.04.2025 godz. 9.00-10.35	Warsztaty Temat: „Zbudowanie efektywnej sieci wsparcia w biznesie: Kto wspiera Twoją drogę do sukcesu?”	Młodzież ucząca się/poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	tel. 539 949 612, e-mail: mckpiz@warminko- mazurska.ohp.pl
3.	10.04.2025 godz. 10.00 -12.00	Grupowe doradztwo zawodowe Temat: „Aktywny w działaniu –metody poszukiwania pracy.”	Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	GOPS Piecki ul. Zwycięstwa 35/2 11-710 Piecki	Grupa zrekrutowana przez GOPS Pickach
4.	10.04.2025 godz. 14.00 - 15.45	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Słowa kluczowe w świecie zawodów” gra scrabble, podczas której uczestnicy będą układać wyrazy związane z rynkiem pracy, zawodami i kompetencjami, a następnie będziemy omawiać ich znaczenie.	Absolwenci OHP/ Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK w Ełku ul. Mickiewicza 15 lok. 5 19-300 Ełk	tel.: 87 610 12 50 email: mckelk@warminko- mazurska.ohp.pl
5.	14.04.2025 godz. 13.00 – 15.00	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Stres – jak się nie dać zjeść?”	Młodzież ucząca się	MCK w Nidzicy ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica	tel. 89 511 93 83, e-mail: mcknidzica@warminko- mazurska.ohp.pl

6.	15.04.2025 godz. 14.00 - 15.45	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic.”	Młodzież ucząca się / absolwenci OHP / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK Olecko ul. Armii Krajowej 22a 19-400 Olecko	tel. 690 347 972 mck.olecko@warminko- mazurska.ohp.pl
7.	23.04.2025 godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa Wizytówka zawodowa – dokumenty aplikacyjne	Klient zewnętrzny	MCK w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	mckpaslek@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 690 347 833
8.	24.04.2025 godz. 10.00	Porada grupowa Wczoraj, dziś i jutro- plany edukacyjno – zawodowe z elementami przedsiębiorczości.	Klient zewnętrzny	MCK w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	mckbraniewo@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 0-55 230 49 92/ 797 685 619
9.	30.04.2025 godz. 11.00 – 12.30	Warsztaty Temat: „Jak odkrywać swoje talenty?”	Młodzież ucząca się /Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCIZ w Olsztynie ul. Artyleryjska 3b 10-165 Olsztyn	tel.: 89 527 49 33 mcizolsztyn@warminko- mazurska.ohp.pl
Maj					
10.	06.05.2025 godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa Poszukuję pracy. Elementy przedsiębiorczości	Klient zewnętrzny	MCK w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	mckostroda@@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 89 642 88 27
11.	13.05.2025 godz.9:00	Porada grupowa Aktywne metody poszukiwania pracy	Klient zewnętrzny	CEiPM w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg	mcizelblag@warminko- mazurska.ohp.pl Tel. (0-55) 245-44-58 Kom. 690-347-745
12.	14.05.2025 godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa Poszukuję pracy. Elementy przedsiębiorczości	Klient zewnętrzny	MCK w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	mckpaslek@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 690 347 833
13.	16.05.2025 godz. 14.00 - 15.45	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Francyzobiorczość bez tajemnic.”	Młodzież ucząca się / absolwenci OHP / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK Olecko ul. Armii Krajowej 22a 19-400 Olecko	tel. 690 347 799 mck.olecko@warminko- mazurska.ohp.pl
14.	19.05.2025 godz. 8.50 – 10.35	Warsztaty Temat: „Analiza ogłoszeń o pracę: Jak skutecznie interpretować oferty i wybierać najlepsze możliwości zawodowe?”	Młodzież ucząca się/poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	tel. 539 949 612, e-mail: mckpiz@warminko- mazurska.ohp.pl

15.	19.05.2025 godz. 10.00	Porada grupowa Oczekiwania pracodawców.	Klient zewnętrzny	MCK w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	mckbraniewo@warminko- mazurska.ohp.pl tel. (0-55) 230 49 92/ 797 685 619
Czerwiec					
16.	04.06.2025 godz. 14.00 - 15.45	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Aktywne metody poszukiwania pracy.”	Absolwenci OHP / Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK w Ełku ul. Mickiewicza 15 lok. 5 19-300 Ełk	tel: 87 610 12 50 email: mckelk@warminko- mazurska.ohp.pl
17.	04.06.2025 godz. 10.00	Porada grupowa Praca za granicą- bądź bezpieczny z elementami przedsiębiorczości.	Klient zewnętrzny	MCK w Braniewie ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo	mckbraniewo@warminko- mazurska.ohp.pl tel. (0-55) 230 49 92/ 797 685 619
18.	11.06.2025 godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa Praca za granicą - co trzeba wiedzieć	Klient zewnętrzny	MCK w Ostródzie ul. Sienkiewicza 9 14-100 Ostróda	mckostroda@@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 89 642 88 27
19.	12.06.2025 godz. 11.00-12.30	Grupowa informacja zawodowa Temat: „Automotywacja i radzenie sobie ze stresem w pracy.”	Młodzież ucząca się/ poszukująca pracy	MCK Giżycko al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	tel. 87 428 13 03, e-mail: mckgizycko@ohp.pl
20.	13.06.2025 godz. 10.00-11.30	Grupowa informacja o rynku pracy Temat: „Jak efektywnie znaleźć pierwszą pracę – od CV do rozmowy kwalifikacyjnej”	Młodzież ucząca się/ poszukująca pracy	MCK Giżycko al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko	tel.: 87 428 15 03, e-mail: mckgizycko@ohp.pl
21.	13.06.2025 godz. 8.50 – 10.35	Warsztaty Temat: „Edukacja vs. wynagrodzenie: Jak wyważyć decyzje zawodowe między pasją a finansami?”	Młodzież ucząca się/poszukujący pracy do 25 roku życia	MCK w Pisz ul. Kościuszki 10 12-200 Pisz	tel. 539 949 612, adres e-mail: mckpisz@ warminko-mazurska.ohp.pl
22.	15.06.2025 godz. 14.00 - 15.45	Grupowa informacja o rynku pracy Temat: „Własna firma metodą na pracę marzeń.”	Młodzież ucząca się /Młodzież poszukująca pracy do 25 roku życia	MCK Olecko ul. Armii Krajowej 22a 19-400 Olecko	tel. 690 347 972 e-mail: mck.olecko@ohp.pl
23.	18.06.2025 godz.10:00	Grupowa informacja zawodowa Praca za granicą - co trzeba wiedzieć	Klient zewnętrzny	MCK w Pasłęku ul. Westerplatte 20 14-400 Pasłęk	mckpaslek@warminko- mazurska.ohp.pl tel. 690 347 833
24.	25.06.2025 godz.9:00	Porada grupowa	Klient zewnętrzny	CEiPM w Elblągu ul. Związku Jaszczurczego 15	mcizelblag@warminko- mazurska.ohp.pl

		Zdobywam pracę, czyli skuteczna rozmowa kwalifikacyjna		82-300 Elbląg	Tel. (0-55) 245-44-58 Kom. 690-347-745
--	--	--	--	---------------	---

**Harmonogram zajęć z zakresu rozwoju zawodowego zaplanowanych do realizacji w II kwartale 2025 r. może ulec zmianie.*